

講座・講演会

就職セミナー 亀有会場

就職活動に関する基本的なポイントなどを学べるセミナーです。
日 12月7日(水)午後1時30分～3時30分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定 10人 他 雇用保険受給中の方には、就職活動の実績となる証明書を発行します。 方 11月17日(木)午前10時から電話で(先着順)。しごと発見プラザかつしかホームページからも申し込みます。 申 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

企業向け採用定着力向上セミナー

中小企業が幅広い人材を採用するための方法や定着力のポイントを学びます。オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。
日 12月8日(木)午前10時～正午 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 区内企業の人事・総務および経営管理部門担当者▷会場10人▷オンライン20人 方 11月17日(木)午前10時から電話で(先着順)。しごと発見プラザかつしかホームページからも申し込みます。 申 しごと発見プラザかつしか

就職応援事務局 ☎03-3601-8605 担 産業経済課

就職面接会

区内および近郊企業が参加します。書類選考なしで複数の企業と面接ができます。
日 12月14日(水)▷直前セミナー/午後0時30分～1時15分▷面接会/午後1時30分～3時30分(最終受付は午後3時) 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 30人 他 雇用保険受給中の方には、就職活動の実績となる証明書を発行します。 方 11月17日(木)午前10時から電話で(先着順)。しごと発見プラザかつしかホームページからも申し込みます。 申 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

認知症サポータースキルアップ講座

認知症の方の思いを考えながら、関わり方について学びます。
日 12月3日(土)午後1時30分～3時 会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 対 区内在住・在勤・在学中で、認知症サポーター養成講座を受講した方15人 方 11月18日(金)午前9時から電話で(先着順)。 申 高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212 担 高齢者支援課

健康・介護予防

葛飾区健康診査は11月30日(水)までです

葛飾区特定健康診査

【対象】 区内在住で令和4年4月1日から引き続き葛飾区の国民健康保険に加入している40～74歳(昭和58年3月31日生まれまで)の方
【特定保健指導の実施】

葛飾区特定健康診査の結果から、生活習慣病発症の恐れがある方へ医師や保健師、管理栄養士などが、生活習慣のアドバイスをを行います。

まだ特定保健指導を利用していない方には、区が委託する事業者から電話などで特定保健指導の利用案内をする場合があります。

長寿(後期高齢者)医療健康診査

【対象】 区内在住で後期高齢者医療制度に加入している方

いずれも

受診券が手元にない方は、国保年金課または健康づくり課へお早めにご連絡ください。

【担当課】

▷健康診査の制度に関すること 国保年金課 ☎03-5654-8173
▷健康診査の内容に関すること 健康づくり課 ☎03-3602-1268

落語鑑賞会

日 12月17日(土)午後1時30分～3時30分 対 区内在住おおむね65歳以上の方25人 方 往復ハガキに「落語」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月5日(月)(必着)まで(多数抽選)。 会 申 問 〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課

認知症予防講演会

認知症予防におすすめの図書館利用術を専門家がお話しします。
日 12月11日(日)午後2時～3時30分 対 中学生以上の方40人 方 11月18日(金)午前8時から電話で(先着順)。 申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 会 担 立石図書館(立石1-9-1)

かつしか健康教室

心臓の病気や生活習慣の改善などについてお話しします。
日 11月25日(金)午後1時30分～2時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 定 25人 方 11月16日(水)午前8時30分から電話で(先着順)。 申 問 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担 地域保健課

区民のひろば



掲載の決まり

次の項目に当てはまらない場合は、掲載できません。
▷文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること
▷1回当たりの費用は2千円以内、入会金は備品など経費相当分であること
▷営利、交際、相談、勧誘、売名行為、政治・宗教、個人指導の活動ではないこと
▷広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること
▷催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込むこと
※会員募集の掲載は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6カ月を経過してからです。

区は内容に関与しません。

.....催し物.....

- X'mas 絵画展☆立石 12月9日(金)～12日(月)午前11時～午後6時 かつしかシンフォニーヒルズ ☎秋山090-4710-6889
- 第11回豊田正子記念フォーラム 12月10日(土)午後1時30分～4時 立石図書館 ☎上野03-3692-1537
- 妊婦さんのひろば 12月14日(水)・1月11日(水)・2月8日(水)午前10時～11時30分 カナマチぷらっと ☎浅井080-3312-0550

.....会員募集.....

- 社交ダンスサークル (日)午後1時30分～、(土)午後1時15分～ 奥戸しらさぎ集い交流館 1回1,000円 入会1,000円 ☎釜坂090-3236-1607
- 社交ダンス(初級中級) 月4回(火)午後7時10分～ 勤労福祉会館 月5,000円 入会500円 ☎中村090-8849-5730
- 車いすダンスと社交ダンス 月3回(金)(土)午後1時～ ウェルピアかつしか 1回1,000円 ☎野村03-6312-9228
- お宮ヨガ 月4回(月)午前9時30分～ 熊野神社(立石8丁目) 1回2,000円 ☎板津080-5038-1269
- 混声コーラス (水)午前9時45分～ かつしかシンフォニーヒルズ 月4,000円 入会500円 ☎土井03-3672-1246

ラグビーをしたい人募集

(土)(日)午後2時～ 江戸川河川敷他 月850円程度 ☎森田070-1443-4051

やさしく楽しい水彩画サークル 第1・3(火)午前9時30分～ウィメンズパル 月2,500円 入会1,000円 ☎荒木03-3691-9289

写真上達する会 第4(日)午後1時～ 柴又学び交流館 月2,000円 ☎佐伯090-4604-9264

源氏物語を学ぶ 第1・3(水)午前9時45分～ かつしかシンフォニーヒルズ 月3,000円 入会1,000円 ☎数藤03-3690-4008

健康麻雀 競技会参加者募集 月2回(土)午後1時～ 東奥戸憩い交流館他 1回700円 ☎西野080-2250-5704

整理整頓清掃 さあ始めよう 月2回(水)午後2時～ 大村宅(東四つ木2丁目) ☎大村090-4010-0688

審議会など傍聴のお知らせ

●消費生活対策審議会

消費者の安全・安心に関する審議を行います。
日 11月21日(月)午前10時30分～正午 定 5人程度 方 11月16日(水)午前9時から電話で(先着順)。 会 申 担 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2316

●葛飾区社会教育委員の会議

「社会の急変を契機として、これからの生涯学習と生涯スポーツを考える」をテーマに協議します。
日 11月25日(金)午後2～4時。午後1時45分までに直接会場へ(多数抽選)。 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 5人程度 担 生涯学習課 ☎03-5654-8479

令和4年第4回 区議会定例会

【日程】 11月29日(火)～12月15日(木)(予定)
傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 区議会事務局 ☎03-5654-8506

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

不動産売却・相続相談

土地 中古戸建 マンション アパート
地域密着20年 買取実績700件 葛飾区周辺の不動産を 直接買取させていただきます!

- 直接買取
- 手数料無料
- スピード無料査定
- 適正買取
- 秘密厳守
- 相続相談
- 住替え相談

SAYS お気軽にお問い合わせ、ご相談ください。
セイズ株式会社 葛飾区立石7-5-3
宅地建物取引業許可 東京都知事許可 (5)第79493号
電話: 0120-39-1501
Web: https://www.saysinter.com/sell/

凡例

日 日時
保 保育
他 会場
会 会場
対 対象
方 申込方法
申 申込先
申 申込先
問 質問の問い合わせ先
担 担当課

このマークのあるものは、申し込みができます。パソコン・スマートフォンからは申し込みできません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選となります。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。