

会 議 録

会議の名称	令和4年度第1回葛飾区健康医療推進協議会		
開催日時	令和4年7月28日 午後1時30分～午後2時40分		
開催場所	ウイメンズパル 多目的ホール		
議 題	(1) 第2次かつしか健康実現プランの進捗状況について (2) 葛飾区保健医療実態調査の実施について (3) 令和4年度葛飾区食育推進計画【平成30年度改定】に関する事業の実施予定について (4) 新型コロナウイルス感染症の対応状況について (5) 新型コロナウイルスワクチンの接種状況について		
会 議	公開・非公開の別	公 開	非 公 開
	非公開の理由	1. 法令等の規定により非公開 2. 第 回開催の会議の決定により非公開 3. その他 ()	
会 議 録	公開・非公開の別	公 開	一部公開 非 公 開
	非公開の理由	葛飾区情報公開条例第9条第 号 該当	
出席者 職・氏名	亀井委員、宮内委員、伊藤委員、小笠原委員、佐々木委員、島田委員、小林委員、榎野委員、谷茂岡委員、金澤委員、板橋委員、坪井委員、矢吹委員、吉本委員、新井委員、清古委員、下村委員、鈴木委員、中島委員		
事 務 局	健康部地域保健課		
審 議 経 過	別紙要点記録のとおり		

令和4年度 第1回
葛飾区健康医療推進協議会 要点記録

<会議次第>

- 1 開 会
- 2 会長挨拶
- 3 健康部長挨拶
- 4 協議・報告事項
 - (1) 第2次かつしか健康実現プランの進捗状況について
 - (2) 葛飾区保健医療実態調査の実施について
 - (3) 令和4年度葛飾区食育推進計画【平成30年度改定】に関する事業の実施予定について
 - (4) 新型コロナウイルス感染症の対応状況について
 - (5) 新型コロナウイルスワクチンの接種状況について
- 5 閉 会

<開会>

地域保健課長	<p>本日は、お忙しい中お集まりいただきまして、誠にありがとうございます。</p> <p>私は、本協議会事務局の健康部地域保健課長の南部です。よろしくお願いいたします。</p> <p>本日は傍聴予定の方が2名いらっしゃいまして、現在1名ご出席していらっしゃいます。</p> <p>傍聴する方へのお願いがございます。会議中は、携帯電話、スマートフォン等につきましては、マナーモードに設定するか、電源をお切りいただくようお願いいたします。また、傍聴人は意見を述べたり、質問したりすることはできませんのでご了承ください。</p> <p>なお、会議録作成のため、音声を録音させていただきますので、ご了承ください。</p>
--------	--

<会長挨拶>

地域保健課長	<p>それでは、初めに本協議会の会長、亀井会長よりご挨拶をお願いいたします。</p>
--------	--

会長	<p>会長の亀井でございます。</p> <p>日頃は、葛飾区健康医療行政にご尽力を賜り誠にありがとうございます。</p> <p>猛暑の中、またコロナ第7波感染拡大の中、ご出席を賜り誠にありがとうございます。</p> <p>本日は、令和4年度第1回健康医療推進協議会となります。協議等の内容につきましては、「第2次かつしか健康実現プラン」の進捗状況の報告や「葛飾区保健医療実態調査」の実施についてなどでございます。</p> <p>第2次かつしか健康実現プランは、計画期間が2024年度までとなっており、次期計画の策定に向け、今後様々な検討事項が出てくるかと存じます。</p> <p>本日は、委員の皆様から色々なご意見を頂戴し、より良いものに繋げてまいりたいと考えております。実り多き協議会となりますようどうぞご協力よろしくお願い申し上げます。</p>
----	--

<健康部長挨拶ほか>

地域保健課長	<p>続きまして、区側委員を代表して清古健康部長よりご挨拶申し上げます。</p>
健康部長	<p>健康部長の清古です。</p> <p>大変暑い中、お忙しい中、お集まりいただきましてありがとうございます。後でまたご説明いたしますが、コロナが大変な状況になっていまして、毎日区内で約1000人の方が陽性として保健所に届出があります。</p> <p>区役所の応援もいただきながら、頑張っているところですのでよろしくお願いいたします。</p>
地域保健課長	<p>次に、昨年度途中から新たに委員に加わられた委員がいらっしゃいますので、ご紹介申し上げます。</p>
葛飾区健康医療推進協議会名簿により、委員紹介	
地域保健課長	<p>次に協議に入ります前に、本日の資料の確認をさせていただきます。資料は、事前に送付させていただきましたが、本日はお持ちいただいておりますでしょうか。お持ちでない委員がいらっしゃれば、挙手いただければと思います。</p>

配布資料の確認	
地域保健課長	それでは、これからの議事進行につきましては、亀井会長にお願いしたいと思います。よろしくお願いいたします。

<協議・報告事項>

(1) 第2次かつしか健康実現プランの進捗状況について

会長	それでは、本日の次第に従いまして、協議に入りたいと思います。 まず、初めに「(1) 第2次かつしか健康実現プランの進捗状況について」、報告していただきます。 事務局から説明をお願いいたします。
地域保健課長	【資料1-1、1-2により説明】
会長	ありがとうございました。 それでは、只今の説明に対するご質問等ございましたら、お知らせください。
(質問なし)	
会長	ないようでしたら、この件についての報告を終了いたします。

(2) 葛飾区保健医療実態調査の実施について

会長	次に、「(2) 葛飾区保健医療実態調査の実施について」、事務局から説明をお願いいたします。
地域保健課長	【資料2により説明】
会長	ありがとうございました。 それでは、只今の説明に対するご質問等ございましたら、お知らせください。いかがでしょうか。

(質問なし)	
会長	ないようでしたら、この件についての報告を終了いたします。

(3) 令和4年度葛飾区食育推進計画【平成30年度改定】に関する事業の実施予定について

会長	次に、「(3) 令和4年度葛飾区食育推進計画【平成30年度改定】に関する事業の実施予定について」、事務局から説明をお願いいたします。
歯科保健担当課長	【資料3-1～3-3により説明】
会長	ありがとうございました。 それでは、只今の説明に対するご質問等がございましたら、お知らせいただけますか。
(質問なし)	
会長	ないようでしたら、この件についての報告を終了いたします。

(4) 新型コロナウイルス感染症の対応状況について

会長	次に、「(4) 新型コロナウイルス感染症の対応状況について」、事務局から説明をお願いいたします。
保健予防課長	【資料4により説明】
会長	ありがとうございました。 それでは、只今の説明に対するご質問等がございましたら、お知らせください。
委員	濃厚接触者の行動制限について、抗原定性検査キットは濃厚接触者に配布されるのでしょうか。

保健予防課長	濃厚接触者の方には、東京都で無料の検査キットの配布をいたしますが、期間短縮のための検査に使うものではないため、期間短縮に使う場合には、基本的には事業所やご本人がご購入して受けていただく検査キットで、となっております。
委員	抗原検査キットはやはり薬事法を通ったものでないと認められないという認識でよろしいですか。
保健予防課長	基本的にそういうことになります。
会長	他にいかがでしょうか。
委員	濃厚接触者が2日目、3日目に自費検査を行い陰性確認するというのは、会社の社員とかの場合、確認はキットの写真を撮って送る等のルール決めはどうしたらいいですか。
保健予防課長	基本的にそれぞれの事業所でルールを決めていただきたいと思いますが、一般的には写真を撮って確認していただく等で対応していただければいいのではないかと思います。
副会長	<p>今、医療機関に多くの方が電話、あるいはWEBで予約されていますが、電話の対応すらなかなかできない、繋がらないという状況です。直接来られる方もいますが、隔離して感染防御をしっかりとしないと、職員が倒れてしまうと小さい医療機関では外来もできない状態になっています。</p> <p>今話に出ていた抗原検査キットについては、医療機関で行う検査キットも品薄です。どこかへ行くからやって欲しいとか、心配だからやって欲しいという方は、基本的には、医療機関は断っていると思います。</p> <p>それから、濃厚接触者の調査はしないという話ですが、家族に誰か一人出ますと、大人でも子供でもうつります。家族内でも手洗い、清潔、三密を避けるようにしっかりやらないと家族全滅となります。</p> <p>ワクチンを4回打ってもかかっている方もいらっしゃいます。外国で3回コロナにかかった方がいましたけども、株が変わるとまた感染します。インフルエンザの時も1シーズンで3回、インフルエンザにかかった方を経験していますが、1回かかったから大丈夫、ワクチンをしたから大丈夫、ということはいえません。大阪のように高齢者は外へ出るな、ということはいけません。大阪のように高齢者は外へ出るな、ということはいけません。大阪のように高齢者は外へ出るな、ということはいけません。大阪のように高齢者は外へ出るな、ということはいけません。</p>

	<p>す。</p> <p>外来に来ている方は、色々な事情があつてワクチンを打っていない方が多いですが、東京都などが予約なしで集団接種を組んでくれていますから、是非やっていただきたいと思います。</p> <p>また、小児に関しては、小児学会の中でも意見が割れています。積極的にやらなくてもいいのではないかという意見や、若い先生たち中心に、やった方がいいのではないかということも言われています。よく考えていただいて、家にリスクの高い方がいる場合や、兄弟でリスクのある方がいる場合は、心配してやっていただきたいと思いますが、なかなかドクターも相談していただいても、積極的にやるよう断言はできないところです。</p> <p>以上です。</p>
会長	他にいかがでしょうか。
委員	かかりつけ患者でないと対応してないという医療機関があり、保健所でも対応できないため途方に暮れている方がかなり多いです。このような対応はどのようにされたらいいのか教えていただきたい。
副会長	区も公表しておりますけども、一覧でかかりつけ患者以外も対応しますという医療機関が書いてあります。それを見て問い合わせいただきたいと思いますが、かかりつけ医でも今、診察は困難な状況とはご理解いただきたいと思います。
委員	それで対応ができないような方は、どうしたらよろしいか少しアドバイスいただければと思います。保健所もなかなか対応できないということも聞いておりますし、先生がおっしゃったように、対応できる医者、対応できない医者もあるし、最終的にはここに相談してください、というようなところがあれば教えていただきたい。
健康部長	<p>保健所にも多く相談が来ており、コールセンターを開設していますが、繋がらないといった状況は聞いています。若い方は、今は軽症で済むことが多いので、薬局で検査キットを、事前に買ってもらった方が良いですが、家族に買ってもらい自分で検査をして、陽性だとわかったら家で様子を見てもらう場合があります。</p> <p>7月25日号の広報に出しましたが、ホームページのリストに順番に電話してもらおうようお願いしています。高齢者の方と基</p>

	礎疾患がある方は、重症になることもありますので、そういう方については、受診をお勧めしていますが、なかなか繋がらないということもあります。東京都の24時間対応の医療機関受診電話窓口もありますので、そこに電話していただきたい。
委員	抗原検査キットの入手が非常に難しいという状況の中で、これから自宅に対応できるようになるのでしょうか。
健康部長	国も配ると言っておりますし、東京都でも医療機関には毎週のように何セット配る、と言っております。受診できなくても診療所の方で配れるようにしているところですので、お待ちいただければと思います。本当に苦しい場合は、とにかく救急車を呼ぶようにしていただきたい。
委員	なるべく感染拡大が広がらないように対応していただければありがたいなと思っております。 以上です。

(5) 新型コロナウイルスワクチンの接種状況について

会長	「(5) 新型コロナウイルスワクチンの接種状況について」、事務局から説明をお願いいたします。
新型コロナウイルス予防接種担当課長	【資料5により説明】
会長	ありがとうございました。 それでは、ただ今の説明に対するご質問等ございましたら、お知らせください。
委員	先ほどのコロナウイルスの報告と併せて、子どもに関して、比較的症状が軽く済むような場合は、自宅待機で対応してもらっているという話を聞きますが、実際に子どもが熱を出して、コロナの感染が分かった場合に病院で具体的にどのように対応しているか教えていただきたい。
副会長	大人もそうですけど、全くただの風邪と同じ薬を出すだけです。子どもの具合が悪くなる場合、高熱が2、3日出ると熱性痙攣を起こしますので、起こした既往のある方はちょっと違いますけども、解熱剤を1日3回びったり使って熱を下げるという大人と同じように治療しているところです。

	<p>解熱剤を長い人は一週間くらい先にあげて、症状がなくなったら途中でやめてくださいとしています。差し上げているのは、市販の風邪薬のデラックス版で、抗生物質も入っていませんから、基礎疾患が悪くなっているとか何か問題がなければ、病院に来て疲れるよりは、家で静かに、環境の良いところにいた方が基本的には良いです。</p> <p>非常に具合が悪い方は、医療機関を利用するようにしていただければいいので、あまり不要不急で医療機関を利用されると、もう受け口がなくなってしまいます。</p>
委員	<p>もう1ついいですか。ワクチンに関して、12歳から19歳は75%が打たれていますが、ワクチンを打っている人と打っていない人で症状等が違うのか、何か明確に病院でわかったりしている部分はありますか。</p>
副会長	<p>やはり打っている人の方が軽症で済むと思いますし、顕性感染といって感染したら明らかに症状が出る場合と、不顕性感染、もしかするとこの中にも症状が出ていないけれども感染している方がいるかもしれません。</p> <p>中学生、高校生はクラブ活動の合宿、夏期講習の塾、それから夏休みは学校がないので、学童クラブは朝から晩まで色々な学年、年齢の子どもが集まるので、なかなか難しいです。</p> <p>それから2歳の子まではマスクさせない方が良いということですけど、マスクをさせても涎がついてしまいます。大人もそうですけど、マスクの外し方や着け方は、本当はマスクのマナーがあるわけですけども、慣れてきて適当になっていると思います。そのため小さい子たちに、全員マスクして予防できるかどうかというのは難しく、むしろマスクをしないで元気に遊ばせた方がいいと思います。</p>
委員	<p>今のそういった対策について、区の方でそういった対策は何かとられたりしているのでしょうか。</p>
会長	<p>事務局いかがですか。</p>
教育次長	<p>学校での対策ということですけども、教育委員会から、国あるいは東京都からの対応、注意事項を学校に通知して、対応していただくということをしておりました。</p>
子育て支援部長	<p>保育所も、今教育次長がおっしゃられたとおり、特段、この</p>

	段に立って対策を強化しているということではなく、この2年間ずっと、対策を現場の方含めてやってもらっていて、それを徹底していくというのが今の対策の状況になっております。保育所についてはマスクを義務的につけさせるということもしていませんので、より一般的な対策が重要ということで、徹底していくというのが現状です。
会長	他にいかがですか。
健康部長	先程の話の追加ですけれども、最近はそのいった今までのことを個人的に徹底することと、「換気」を言うようにしています。なるべくそれぞれの現場では「換気をしてください」ということを最近は伝えるようにしております。
会長	ありがとうございます。他にいかがですか。
委員	特に低学年、小学校・中学校の屋内のスポーツに関してですが、それぞれのスポーツで、健康チェックシートそれから熱中症というような問題に対応していますが、健康チェックシートには、体温や具合を記載した簡単な書類を出していただいています。今のところ、そのような対応でよろしいでしょうか。
健康部長	それで結構です。具合が悪い方は、家にいてもらうというのが鉄則です。試合だと無理をして出てしまうことがあるので、そういった方は家にいてもらうことが大事かと思えます。

<その他事項>

会長	それでは協議・報告事項は以上となりますが、他に何かご意見等ございますか。
副会長	健康実現プランの目標は、コロナの影響で恐らく目標に到達できるのは厳しいかなと思います。メンタル面で、これから色々起きるのではないかと思うので、そのあたりを勘案しながら、到達目標の基準の変更をお考えいただけたらと思います。 それから今日はアンケートの具体的な中身のサンプルがなかったなので、次回提示していただきたいと思います。
会長	他にいかがですか。

委員	<p>自殺対策について、会社にもメンタル面の不調で数か月休みに入っている者がいます。心療内科や精神科に通うようになって、うつっぽくなっている人が増えていると思います。保健所の範疇ではないかもしれないですけども、そのあたりを抑えられるようにメンタルケアができれば、自殺者の数値が、今回は達成にはなっているけれども、更に減らせると思います。</p> <p>また、心療内科等に通うような人はどれくらい増えているかという実態調査はできますか。</p>
副会長	<p>50人以上の職場には産業医が必ずいます。50人未満の職場ですと、産業保健センターというところがあり、そこでメンタル相談をすることになります。心の専門医は少ないのですが、入り口ということでご紹介をさせていただきます。</p> <p>小さな会社で一人でも自死を起こしてしまうと周りの心のダメージが大きいので、その前に対応を初期の内になければいけないと思いますが、うつの手前のうつ状態というのは、本当にたくさんの方が今いらっしゃいます。</p> <p>ここ十数年こころの問題はありますが、厚労省のホームページにも色々な相談窓口のパンフレットがありますので、ご覧いただければいいかと思います。</p>
健康部長	<p>5年に1回実態調査を実施しておりますが、その中に「治療が必要な病気はありますか」という項目があり、約半分の方が「はい」と答えています。内訳は高血圧が1番多いのですが、その中でうつ病などの精神疾患は全体の7.3%となっており、年代別に見ますと20代が1番多くなっています。</p>
委員	<p>アンケートでうつになっていると書けるようになるのも、気づくのも時間がかかるものですね。</p> <p>会社でメンタルケアを上手くやれ、という話にはなりますが、休みとなった者は家でテレワークをしていて、子どもが保育所で濃厚接触者になったので見なければならず、打ち合わせの多い部署だったので仕事も増えて、それがプレッシャーとなって起きてしまったので、そういうことが今後増えてくる可能性がすごく多いと思っています。</p>
保健予防課長	<p>区では、自殺対策の講演会や、ゲートキーパー研修を開かせていただいております。また、相談窓口のリーフレットを配布したり、自殺対策強化月間に関しまして広報で周知しております。</p>

	<p>もう1つ簡単にできるもので、メンタルヘルスチェックシステムとして、こころの体温計といって簡単な質問事項に答えていただけるとご自身のこころの状態がイラストのような形でセルフチェックができるものも導入しております。</p> <p>もしご存じないようでしたら、ご紹介やご活用いただければと思います。</p>
会長	他にいかがですか。
委員	知人が新型コロナの陽性ということを知っているのですが、聞いた場合、私たちはどういう風にしたらいいでしょう。
健康部長	<p>身近な方でコロナになった場合、連絡は、(陽性者が)各自で連絡してもらうようにしています。</p> <p>最近会ったという場合は、5日間は様子を見ていただいて、熱が出たら検査を受けていただく形ですので、特に熱とか出なければそれで良いと思います。</p>

<閉会>

会長	<p>他にいかがですか。</p> <p>特にないようでしたら、事務局から連絡事項お願いいたします。</p>
地域保健課長	<p>委員の皆様方、活発なご議論ありがとうございました。</p> <p>本協議会の会議記録に関しましては、事務局で概要をまとめ、本協議会会長、副会長にご確認いただきまして、区の公式ホームページに掲載させて頂きたく存じますので、よろしくお願いいたします。</p> <p>続きまして、今後のスケジュールでございますが、今年度第2回目の協議会は令和5年1月以降に開催を予定しております。</p> <p>また改めてご連絡させていただきますので、よろしくお願い申し上げます。</p> <p>事務局からは以上でございます。</p>
会長	<p>ありがとうございました。</p> <p>それでは、これもちまして、令和4年度第1回葛飾区健康医療推進協議会を閉会させていただきます。</p> <p>協議会の進行につきまして、ご協力を賜り、ありがとうございました。どうかお身体大事になさってください。以上ござ</p>

	います。 (終 了)
--	-------------------