

11/27日
小雨決行

参加費無料
事前申込制

～歩こうがっしか～ 柴又・水元紅葉ウォーキング

柴又公園から都立水元公園にかけて、2コースのいずれかをチェックポイントを通りながら楽しくウォーキングします！
家族連れからご高齢の方まで幅広い年代の方が参加でき、景色を楽しんだり、
長い距離のウォーキングにチャレンジしてみたいという方に最適なイベントです！

④江戸川河川敷・柴又公園(スタート・ゴール)
⑤どなたでも(チャレンジコースは小学生以上)
コース 水元コース(約5km)
受付時間:午前9時から午前9時30分
チャレンジコース(約13km)
受付時間:午前10時から午前10時30分
※上記2コースからお選びください。
※いずれのコースもノルディックポールの使用が可能です。また、貸出もありますが、本数に限りがありますのでご了承ください。
※チャレンジコースは、途中のチェックポイントで関門時刻を設けます。
⑥各コース150人(応募者多数の場合は抽選)

⑦①区HPからお申込みください(下記二次元コード)。
②専用の申込用紙を入手のうえ、ファクスにてお申込みください。
(申込用紙は、奥戸・水元各SC、温水プール館にて配布しています)
③往復ハガキに、参加者全員の①住所②氏名③年齢④電話番号
⑤希望コース⑥ノルディックポール使用の有無・貸出希望の有無・貸出希望セット数を明記のうえ、代表者に○印をして下記までお申込みください。

⑧11月6日必着
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、事前申込みとさせていただきます。

⑨⑩「柴又・水元紅葉ウォーキング」係〔下記欄外参照〕



▲区公式HP



12/11日

～測って、知ろう～ 体力テスト

参加費無料
事前申込制
(応募者多数の際、抽選)

①受付時間 第1部:午前9時15分から午後0時10分まで 第2部:午後1時15分から午後3時10分まで
(どちらかお選びください。当日の受付時間は抽選後、別途ご案内します。ご案内する受付時間にお越しください。)

②測定時間 2時間程度

③水元SC体育館アリーナ多目的広場(水元1-23-1)
④6才から79才(区内在住・在学・在勤)

⑤①区HPから申込み
右記二次元コードを読み取るか、「葛飾区 体力テスト」で検索し、区HPから申込み

②ファクス・郵送・持参
チラシの裏面申込書に必要事項を記入し、申込先まで申込み
※ファクスがない方は、返信用ハガキ(63円切手貼付済)を同封してください。



▲区公式HP

③往復ハガキ
往復ハガキに必要事項(①希望受付時間(第1部or第2部)②氏名③フリガナ④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦ファクス⑧性別⑨身長⑩体重)を記入し、下記申込先まで申込み

⑧11月20日必着
⑨⑩「～測って、知ろう～体力テスト」係〔下記欄外参照〕



チラシは区HPで取り出してください。区内体育施設、区内駅広報スタンドで入手してください。

がっしか地域スポーツクラブ イベント特集!

NPO法人こやのエンジョイくらぶ

スポーツフェスタ 2022 参加費無料 申込み不要

10月23日(日) 午前9時40分
オープニング(発表会)
会場:旧小谷野小学校
(堀切4-60-1)



◀こやのエンジョイくらぶHP

会場	内容	時間(予定)
体育館	太極拳	11:00~12:00
	氣功	12:30~13:30
校庭	お楽しみ広場 (わなげ・ストラックアウト他)	11:00~13:00
	ノルディックウォーキング	11:00~12:00
	レクリエーション大会 (大玉ころがし・玉入れ他)	13:40~14:30
教室(クラブ室)	少林拳法	11:00~12:00
	合気道	12:20~13:20
教室(職員室)	出前体力テスト (体組成測定・薬力ほか)	11:00~13:00

⑥NPO法人こやのエンジョイくらぶ 〒124-0006 堀切4-60-1(旧小谷野小学校内)
TEL03-6662-9500 FAX03-6662-9501

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

ふれあいフェスタ 2022

10月30日(日) 午前9時30分から午後1時まで
会場:水元SC体育館他
(水元1-23-1) 事前申込制

参加者募集中!!

①定300人 ②無料
③ミニ運動会・ニュースポーツ・モルック・親子孫グラウンド・ゴルフ・体育館見学など

④右記二次元コードまたはファクスで、参加される方全員を記入のうえ、右記申込先へお申込みください(詳細はオール水元スポーツクラブHP参照)。

⑤10月20日(休)
⑥一般社団法人オール水元スポーツクラブ
TEL03-5876-9188 FAX03-5876-9189



▲申込みはこちらから

区民春季ポッチャ大会

6月25日(土)奥戸総合スポーツセンター体育館にて開催され11チーム40名が参加しました。

区分	優勝	準優勝	第3位
一般の部	1st MIND	トヨタモビリティ 東京力ポッチャーズ	チームOK
ファミリーの部	あやみんと	チームるな	めんつゆ



一般の部
優勝 1st MIND



ファミリーの部
優勝 あやみんと

第13回中学生新人野球大会

7月23日(土)に開幕し、11チームが参加しました。8月12日(金)には、第2柴又野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名	順位	チーム名
優勝	修徳中学校A	3位	小松フェニックス
準優勝	水元中学校	3位	新宿中学校

ホームページのご案内
葛飾区体育施設指定管理者のHP
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。



⑦⑧⑨⑩
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「○○○○」係
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752



▲申込みはこちらから