



**文化芸術講座  
仕舞体験教室**

全2回

日 9月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 10人 持 足袋 方 往復ハガキに「仕舞体験教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、謡曲・仕舞の経験の有無(経験があれば流派)を書いて、8月25日(木)(必着)まで(多数抽選)。 申 問 〒125-0062 青戸6-3-4 沢崎慎太郎(葛飾区謡曲連盟) ☎ 03-3602-2219 担 生涯学習課

**司法書士が教える  
相続の知識**



区民大学単位認定講座。  
オンライン会議システム「Zoom」  
でも受講できます。

希望者には個別相談を実施します(会場参加の方のみ)。

日 9月10日(土)、10月1日(土)午後2時～4時30分 会 四つ木地区センター(宝町1-1-22) 対 区内在住・在勤・在学の方▷会場36人▷オンライン20人 方 ハガキかメールに「司法書士講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、オンライン希望の方はその旨を書いて、8月31日(水)(必着)まで(多数抽選)。オンライン希望の方はハガキ不可。 申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎ 30100 0@city.katsushika.lg.jp ☎ 03-5654-8475

**民俗学講座**

全2回



葛飾区の民俗宗教について学びます。

日 9月10日(土)・24日(土)午後2～4時 定 50人 費 400円 方 往復ハガキに「民俗学講座」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月30日(水)(必着)まで(多数抽選)。 会 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎ 03-3838-1101

**食品衛生実務講習会**

食中毒予防や食品衛生などに関することを学びます。

日 9月15日(木)午後2時～3時30分 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 食品関係営業や給食施設の食品衛生責任者の方など

60人 方 8月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。 申 担 生活衛生課 ☎ 03-3602-1242

**自然学習講座  
クモのふしぎな  
世界を知ろう**



糸を張るクモ・張らないクモなど、多様なクモの生態を学びます。

日 9月17日(土)午後1～3時 定 20人(小学3年生以下は保護者同伴) 方 8月17日(水)～19日(金)の午前9時～午後5時30分に電話で(多数抽選)。 会 申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎ 03-3627-5201 担 環境課

**視覚障害のある方へ  
ゆっくりパソコン講習会**

全4回

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

日 9月28日～10月19日の(水)午前10時～11時30分 対 区内在住18～69歳で、視覚障害のある方4人 方 電話で8月24日(水)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 会 申 担 地域活動支援センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内) ☎ 03-5698-1336

**空き缶のプルタブで  
編み方教室**

空き缶のプルタブを使って、バッグなどさまざまな小物の編み方を学びます。

日 9月18日(日)午後1～4時 会 柴又学び交流館(柴又5-33-8) 対 区内在住おおむね65歳以上の方10人 費 1,000円 方 往復ハガキに「プルタブで編み方教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月25日(水)(必着)まで(多数抽選)。 申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎ 03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課

**健康・介護予防**

**シニア版ポニースクール**

全3回



ポニーに乗って全身のバランス感覚や筋肉を鍛えます。

日 9月26日(月)、10月11日(火)・24日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり) 会 ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園内) 対 区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛など)の恐れがない方20人 方 往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、ポニースクール参加経験の有無を書いて、8月29日(月)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 申 担 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎ 03-5698-6202

**シニア週間記念公演**



日 内 定 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方 方 往復ハガキに希望公演(「落語」か「ダンス」のいずれか1つ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月29日(月)(必着)まで(多数抽選)。 会 申 担 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎ 03-5698-6201

日時	内容	定員
9/15(木) 午前10時～ 正午	健康長寿 落語会	70人
9/15(木) 午後2時～ 3時30分	ダレデモ ダンス DANCE	50人

**アンサンブルポニー・  
かつしか演奏会**



区内のシニアサークルが、心に残り、元気をプラスする音楽を奏でます。

日 9月10日(土)午後1時30分～

3時30分 会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対 区内在住おおむね65歳以上の方70人 方 往復ハガキに「アンサンブルポニー」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月25日(水)(必着)まで(多数抽選)。 申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎ 03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課

**脳トレ体験会**



シニア向けの楽しい脳トレを家族と一緒に体験できます。

日 9月2日(金)午後2時～3時30分。直接会場へ。 会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対 区内在住20歳以上の方56人 担 地域包括ケア担当課 ☎ 03-5698-6202

**かつしか健康教室  
足の血管の話**

日 8月27日(土)午前10時～11時30分 会 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 定 60人 方 8月16日(火)午前8時30分から電話で(先着順)。 申 イムス葛飾ハートセンター ☎ 03-3694-8146 担 地域保健課

**ハ  
歯  
くっ  
ピースマイル  
けんこう  
健口教室**



区民大学単位認定講座。  
歯科医師からマスク生活での口の変化や歯周病についての話を聞き、マスクを着けてできる口の体操を体験します。

日 9月14日(水)午後2～3時 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対 区内在住の方15人程度 師 佐藤裕介氏(葛飾区歯科医師会) 方 8月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。 申 担 健康づくり課 ☎ 03-3602-1268

**審議会など傍聴のお知らせ**

**葛飾区教育委員会いじめ問題対策委員会**

【日時】 8月31日(水)午後2時から  
【対象】 区内在住の方5人程度  
【申込方法】 8月16日(火)午前9時から電話で(先着順)。  
【会場・申し込み・担当課】  
総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎ 03-5668-7601

広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾区 各線「亀有駅」南口から徒歩10分、他

契 介護職員(日常生活のサポート・食事や入浴などのサポート・他、介護に付随する業務自己負担なしで一生涯使える資格を取得しよう)

【資格】 学歴・経験・資格不問  
【時間】 ①7:00～16:00(休憩60分)  
②9:00～18:00(休憩60分)  
③11:00～20:00(休憩60分)  
④夜勤16:30～翌9:30(月5回程度)  
※①～④で選択可! 残業なし  
※通学中の方は夜勤要相談  
【休日】 4週8休のシフト制  
【待遇】 社保完、通勤手当実費支給(毎月2万円迄)、制服貸与、正社員登用有  
※採用後1年後以降 昇給有、賞与有(前年度実績2回)  
【応募】 後、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

■グループホーム運営  
特定非営利活動法人シティウイング  
葛飾区立石7-2-1セブンスター会館3F  
☎03-5672-2940(採用係)  
採用HPからの応募もOK!



介護職員就業促進事業対象求人

給与 月給 238,000円～+その他手当  
(夜勤手当5回含む)  
●夜勤手当1回につき7,000円  
(5,000円+処遇改善手当2,000円)  
※指導職員同様で夜勤を行った場合は、夜勤手当は半額になります。

勤務地  
A「グループホーム ソレイユの里」  
東京都葛飾区亀有2-68-16  
B「グループホーム ソレイユの家」  
東京都葛飾区東立石4-20-1  
C「グループホーム ソレイユの華」  
東京都葛飾区お花茶屋2-1-2

**整形外科内に併設する送迎付き  
通所リハビリテーション。**  
理学療法士による個別リハ付きです。  
ご希望の方は是非お問い合わせください。  
**よつぎ整形外科内科<介護・在宅診療部>**  
通所・訪問リハビリテーション・訪問診療・往診  
TEL: 03-5654-7426 FAX: 03-5654-7324  
〒124-0011 東京都葛飾区四つ木1-47-12ハルメディカルビル

**凡例**

日 日時

保 会 会場

他 対 対象

方 申 申込方法

申 定 定員

申 内 内容

申 申 申込先

問 師 講師

問 問 問い合わせ先

担 持 持ち物

担 担 担当課

このマークのあるものは、

パソコン・スマートフォンからオンライン申

請で申し込みができます。

(パソコン・スマートフォンからは申請できません)。

申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。

多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。