



知って、得する年金講座



区民大学単位認定講座。
社会保険労務士による年金の講義と個別相談を行います。
講義のみ、オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。
日6月11日(土)午前10時～午後0時30分 会新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 対区内在住・在勤・在学の方 対会場40人 対オンライン20人 対個別相談を希望する方は、基礎年金番号が分かる物(年金手帳など)、本人確認ができる物(運転免許証・健康保険証など) 他共催/東京都社会保険労務士会葛飾支部 対ハガキかメールに「年金講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、オンライン希望の方はその旨を書いて、5月31日(火)必着まで(多数抽選)。オンライン希望の方はメールでのみ受け付けます。 申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 301000@city.katsushika.lg.jp ☎03-5654-8475

かつしかの伝統工芸
友禪タペストリー教室
全3回



区民大学単位認定講座。
絹の布にのりを塗って染めます。
日6月8日～22日(水)午後2～4時 会葛飾区伝統産業館(立石7-

3-16) 対区内在住・在勤・在学の方16人 費3,000円 対ハガキかメールに「手描友禪」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月31日(火)必着まで(多数抽選)。 申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 301000@city.katsushika.lg.jp ☎03-5654-8475

視覚障害のある方へ
ゆっくりパソコン講習会
全5回

受講者に合わせてキーボード操作や文字入力の方法を学びます。
日6月15日～7月13日(水)午前10時～11時30分 対区内在住18～69歳で、視覚障害のある方4人 対電話で、5月25日(火)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 会申 担 地域活動支援センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内) ☎03-5698-1336

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるように、正しい認知症の知識を深めます。
高砂会場
日5月30日(月)午後1時30分～3時 会高砂地区センター(高砂3-1-39) 対5月18日(水)午前9時から電話で(先着順)。 申 高年齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600

オンライン

オンライン会議システム「Zoom」で受講します。

日6月4日(土)午後2時～3時30分 対5月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。 申 高年齢者総合相談センター新宿 ☎03-3826-8726

いずれも

対区内在住・在勤・在学の方各日15人 対高年齢者支援課

健康・介護予防

HIV即日検査・梅毒検査

無料・匿名の検査です。
HIV検査は感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
HIV検査が判定保留の場合および梅毒検査の結果は、6月17日(金)午前9～10時に健康プラザかつしかでお伝えします。
日6月3日(金)午前9～10時 会健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対10人 対5月16日(月)午前9時から電話で(先着順)。 申 担 保健予防課 ☎03-3602-1238

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

新小岩会場

日6月13日(月)午後2～4時 会新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 申 高年齢者総合相談センター新小岩 ☎03-5879-9328

水元会場

日6月18日(土)午前10時～正午 会申 高年齢者総合相談センター水元(水元1-26-20) ☎03-3826-2419

いずれも

対認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族各日3組 対電話で、5月27日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。 担 高年齢者支援課

介護予防チャレンジ講座
脳活ミュージック
全8回



懐かしい歌で音楽活動と軽い運動を行い、リラックスと脳の活性化を図ります。
日6月17日～8月5日(金)午後2時～3時30分 対区内在住65歳以上の方40人 費1,800円 対往復ハガキに「脳活ミュージック」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月2日(火)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 会申 担 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

区民相談 6月分

相談に関する資料があればお持ちください。

電…電話での相談も可 ビ…ビデオ通話での相談も可
※利用可能なビデオ通話アプリ
(FaceTime/Google Duo/Skype)
※ビは、高砂区民事務所でもタブレットを使って相談できます(消費生活相談を除く)。

法律相談 電ビ	月～金曜 午後1時～4時40分 6/8(水) 午後1時～7時20分	区民相談室 予約が必要です。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け。	☎03-5654-8612 5
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談 電ビ	6/7(火)・21(火) 午後1～4時		
不動産取引相談 電ビ	6/14(火)・28(火) 午後1時～3時50分		
登記・測量相談 電ビ	6/16(木) 午後1時～3時45分		
税金相談 電ビ	水曜 午前10時～午後3時40分		
成年後見センター出張相談	6/14(火)・28(火) 午前10時～正午		☎03-5672-2833
人権身の上相談 行政相談 年金・社会保険・労働問題相談 電ビ	休止しています。 6/9(木) 午後1～4時	区民相談室	☎03-5654-8612 5
青少年の生活相談	6/6(月)・20(月) 午後1～4時 6/13(月)・27(月) 午前10時～午後4時	予約は必要ありません。直接お越しいただくか、お電話ください。	☎03-5654-8612 5
建築・リフォームなんでも相談 電ビ	6/3(金)・17(金) 午後1～4時		
住宅修繕相談 電	月～金曜 午前8時30分～午後5時		
区政一般相談 電ビ	月～金曜 午前8時45分～午後5時		☎03-5654-8616
交通事故相談 電ビ	月～金曜 午前8時45分～午後5時		
専門相談 成年後見制度・遺言・相続などに関する相談 電	司法書士 6/9(木) 午後1～4時 弁護士 6/23(木) 午後1～4時	葛飾区成年後見センター(ウェルピアかつしか内)(要予約)	☎03-5672-2833
終活相談 電	6/1(水)・15(水) 午後1～4時		
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分	福祉管理課(要電話予約)	☎03-5654-8243
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)	
健康に関する相談	月～金曜 午前8時30分～午後8時	健康ホットラインかつしか(電話相談のみ)	☎03-3602-1244
患者からの医療相談	月～金曜 午前9時～午後5時	患者相談窓口(電話相談のみ)	☎03-3602-1226
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後5時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内)	☎03-3692-3181
消費生活相談 電ビ	月～金曜 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内)	☎03-5698-2311
内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時		
就職相談 あっせん	月～金曜 午前10時～午後7時(要予約) 6/4(土)・18(土) 午前10時～午後5時(要予約)	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内)	☎03-5680-8765

中小企業経営相談	月～金曜 午前10時～午後5時	
事業承継に関わる 税務相談	月～金曜 午前10時～午後4時	産業経済課(テクノプラザかつしか内)(要電話予約) ☎03-3838-5556
IT導入 専門相談	月～金曜 午前10時～午後5時	
NPO活動に関する相談	一般相談 月～金曜、6/4(土)・18(土) 午前8時30分～午後5時 専門相談(税理士・弁護士・社労士による相談)は予約が必要です。	ボランティア・地域貢献活動センター(ウェルピアかつしか内) ☎03-5698-2511
	出張相談 6/15(水) 午後2～4時	金町地区センター(直接会場へ)
	教育相談 電	月～金曜 午前9時～午後5時
いじめ相談 電	月～金曜 午前9時～午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) FAX03-5698-1531
手話相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	☎03-3602-1386 ☎03-3602-1389 ☎03-3602-1388 ☎03-3602-1391
子どもの相談 総合 児童虐待通報 発達 妊娠・出産どうしようコール	月～土曜 午前8時30分～午後5時 月～金曜 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター
若者相談 【対象】 ひきこもりやさまざまな悩みを持つおむね15～39歳の方とその家族	6/7(火) 午前10時～午後5時 6/14(火) 午前10時～午後5時 6/24(金) 午前10時～午後4時 6/28(火) 午前10時～午後5時	高砂地区センター 水元地区センター 区民相談室 南綾瀬地区センター
若者相談 【対象】 ひきこもりやさまざまな悩みを持つおむね15～39歳の方とその家族	6/7(火) 午前10時～午後5時 6/14(火) 午前10時～午後5時 6/24(金) 午前10時～午後4時 6/28(火) 午前10時～午後5時	高砂地区センター 水元地区センター 区民相談室 南綾瀬地区センター
若者相談 【対象】 ひきこもりやさまざまな悩みを持つおむね15～39歳の方とその家族	6/7(火) 午前10時～午後5時 6/14(火) 午前10時～午後5時 6/24(金) 午前10時～午後4時 6/28(火) 午前10時～午後5時	高砂地区センター 水元地区センター 区民相談室 南綾瀬地区センター
若者相談 【対象】 ひきこもりやさまざまな悩みを持つおむね15～39歳の方とその家族	6/7(火) 午前10時～午後5時 6/14(火) 午前10時～午後5時 6/24(金) 午前10時～午後4時 6/28(火) 午前10時～午後5時	高砂地区センター 水元地区センター 区民相談室 南綾瀬地区センター
悩みごと相談 (女性対象) 電	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約) ☎03-5698-2213
配偶者等からの暴力相談 電	月・木曜 午前10時～午後5時(男性は電話相談のみ)	男女平等推進センター(要電話予約) ☎03-5698-2211
法律相談 (女性対象) 電	火曜 午後1時30分～4時30分	
LGBTs相談 電	6/4(土) 午後1時30分～4時30分	男女平等推進センター(要電話予約) ☎03-5654-8148
外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(日本語対応) 電ビ	6/10(金) 午後1～4時 在留カードをお持ちください。外国人を雇用している事業者も利用できます。	
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Service 外国人生活相談室 (Consultation by telephone is also possible/也可以电话咨询) 電ビ	6/6・13・20・27(月) 午後0時30分～4時30分 6/6・13・20・27 (Mon) 0:30pm～4:30pm 6月6日・13日・20日・27日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office ☎03-5654-8617

凡例

日 日時
保 保育
他 会場
その他
対 対象
方 申込方法
申 申込先
内 内容
問 師講師
問 問合わせ先
費 費用
担 担当
持 持ち物

このマークのあるものは、
請で申し込みができます。
パソコン・スマートフォンからは申請できません。



※全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。