

令和7年度カヌー（カヤック）1日体験教室 開催要項

1 目 的

区民のアウトドア活動の促進、及び健康増進や心理的充実感を促す。

また、家族間やグループ間、さらには初めて会う人同士での交流を深め、カヌー（カヤック）による仲間づくりを推進する。

2 主 催

葛飾区、葛飾区教育委員会

3 主 管

葛飾区カヌー協会

4 日 時

（第1回）6月28日（土） 予備日7月5日（土）

（第2回）6月29日（日） 予備日7月6日（日）

いずれも午前10時から午後4時まで（午前9時20分受付開始）

また、小雨決行とし、荒天等の気象状況によって中止又は早めに切り上げる判断を行う。

5 会 場

江戸川河川敷（集合・解散：柴又公園船着場付近）

6 対 象

区内在住・在勤・在学の小学3年生以上65才以下の男女

※小・中学生は成人以上の同伴者が必要

※安全管理上、体重80kg以上又は身長180cm以上の方はご参加いただけません。

7 内 容

陸上・水上でのカヌー（カヤック）体験プログラム

8 定 員

各回25人（多数抽選、参加は1人1回限り。）

9 参 加 費

1人2,000円（指導料・保険料・カヌー等使用料を含む。）

※直前キャンセルは、取消料がかかる場合があります。

10 持ち物

参加費（2,000 円）、着替え、タオル、上着、靴、昼食、水分補給の飲料水
また、必要に応じて帽子などの熱中症対策物品や、メガネ（メガネバンド
が必須です。）をお持ちください。

※靴は、マリンシューズ等、足の輪郭にフィットし、泳いでも脱げないもの
が理想です。

特に、クロックス等の大きい外観の物は、狭いカヌーに入らず、乗ることが
できないため不可とします。また、サンダルは、教室（体験）中に
脱げてしまう可能性が高いため不可とします。

※貴重品や私物を預ける場所はありません。各自で保管いただくようお願い
します。

※当日は全身が濡れます。休憩時に体を温めるための上着等をご持参くだ
さい。

※熱中症対策として、水分補給の飲料水は必ず各自でお持ちください。

※昼食は用意しませんので、各自でご用意、保管してください。

11 申込方法

(1) 下記二次元コードより、LoGo フォームで申し込み

(2) 指定の申込用紙を持参又はファクスで申し込み

なお、申込用紙は奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館、水
元総合スポーツセンターに設置する。

12 申込締切

6月11日（水）必着

13 その他

主催者側で傷害保険に加入します。

14 申し込み・問い合わせ先

〒124-0022

葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内

葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課事業係

「カヌー（カヤック）1日体験教室」係あて

TEL：03-3691-7111

FAX：03-5698-1752

Mail：301600@city.katsushika.lg.jp