in蒲田 in亀戸 in練馬 in二子玉川 in葛飾

都内各地83回 ＼ あなたの街で就活サポート！ ／

女性しごと応援キャラバン caravan

参加無料 はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

セミナー 個別相談会 就活ノウハウブック

そんなアナタを応援します！

無料託児付 0歳6カ月～

蒲田	7月1日(火)	プラザ・アペア	セミナー	可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ
亀戸	7月10日(木)	共催：江東区 亀戸文化センター（カメリアプラザ）	セミナー	久しぶりでも大丈夫！ 通る書類作成のポイント
練馬	7月15日(火)	共催：練馬区 練馬区立区民・産業プラザ Coconeri	セミナー	人生を長く楽しむための 50代からのキャリアデザイン
二子玉川	7月23日(水)	共催：世田谷区、三茶おしごとカフェ 二子玉川エクセルホテル東急	セミナー	職場の人間関係がうまくいく！ コミュニケーションのコツ
葛飾	7月29日(火)	共催：葛飾区 葛飾区男女平等推進センター ウィメンズパル	セミナー	今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント

各日 10:00～12:00［受付開始 9:30］※12:20～ 個別相談会（希望者のみ）

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら ＼ Webからが便利！ ／

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
中止や延期の際にはホームページ（https://josei-caravan.jp/）でお知らせします。

中面もご覧ください ▶

女性しごと応援キャラバン caravan

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

9:30 受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

10:00~12:00 女性のためのしごと探しセミナー

事前予約制 先着順

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

12:20~13:25 個別相談会 1人30分 [定員各12名]

事前予約制 先着順

セミナー参加特典

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

無料託児サービスあり 事前予約制／先着順

定員10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間	対象年齢（月齢）
9:45~13:30	0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら ＼Webからが便利！／

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

in 蒲田

2025年 7月1日(火)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]
定員50名

セミナー
可能性を広げるしごと探し「応募したい求人に出会うコツ」
イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、求人情報を多角的に見る方法を学びます。
ペアワークあり

会場 **プラザ・アペア リモナ**
東京都大田区西蒲田8-3-5 プラザ・アペア3F
- JR京浜東北線・東急多摩川線・池上線 蒲田駅(南口)から徒歩約2分

受付開始 2025年6月9日(月)～
無料託児申込締切日 6月25日(水)12:00

in 亀戸

共催：江東区

2025年 7月10日(木)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]
定員50名

セミナー
久しぶりでも大丈夫！「通る書類作成のポイント」
応募書類の書き方、自己PR・志望動機の作り方など、今すぐ実践できるノウハウを学びます。
ペアワークあり

会場 **亀戸文化センター（カメリアプラザ） 第1・2研修室**
東京都江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ5F
- JR総武線・東武亀戸線 亀戸駅(北口)から徒歩約2分

受付開始 2025年6月9日(月)～
無料託児申込締切日 7月4日(金)12:00

in 練馬

共催：練馬区

2025年 7月15日(火)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]
定員100名

セミナー
人生を長く楽しむための「50代からのキャリアデザイン」
いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。
ペアワークあり

会場 **練馬区立区民・産業プラザ Coconeri ホール**
東京都練馬区練馬1-17-1 Coconeri3F
- 西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅(中央北口)から徒歩約1分

受付開始 2025年6月9日(月)～
無料託児申込締切日 7月9日(水)12:00

in 二子玉川

共催：世田谷区、三茶おしごとカフェ

2025年 7月23日(水)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]
定員50名

セミナー
職場の人間関係がうまくいく！「コミュニケーションのコツ」
相手を尊重しながら自分の意見を伝える方法と関わり方を学びます。
ペアワークあり

会場 **二子玉川エクセルホテル東急 たまがわ**
東京都世田谷区玉川1-14-1 二子玉川ライズ30F
- 東急田園都市線・東急大井町線 二子玉川駅(東口)から徒歩約5分

受付開始 2025年6月9日(月)～
無料託児申込締切日 7月16日(水)12:00

in 葛飾

共催：葛飾区

2025年 7月29日(火)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]
定員50名

セミナー
今の自分ができること、やりたいこと「自己理解・自己PRのポイント」
経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、自己PRへつなげる方法を学びます。
ペアワークあり

会場 **葛飾区男女平等推進センター ウィメンズパル 多目的ホール**
東京都葛飾区立石5-27-1
- 京成電鉄 お花茶屋駅から徒歩約10分、京成立石駅・青砥駅から徒歩約13分

受付開始 2025年6月27日(金)～
無料託児申込締切日 7月23日(水)12:00

※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。　※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

Information

こんな方におすすめです！

- やりたい仕事が見つからない…
- 条件に合う求人がない…
- 応募先が決められない…

→ 可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

- 選考書類が通らない…
- 応募書類の書き方に自信がない…
- 自己PRや志望動機が思いつかない…

→ 久しぶりでも大丈夫！
通る書類作成のポイント

- これから働き方どうしよう？
- 年齢的に体力も心配…
- 将来も不安…

→ 人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

- 言いたいことがあるのに言えない…
- 自分の思いをうまく伝えられる方法を知りたい…
- 頼まれると断れない…

→ 職場の人間関係がうまくいく！
コミュニケーションのコツ

- 私の強みって何だろう？
- スキルがなくて自信もない…
- 方向性が分からない…

→ 今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

参加者の声

- 自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉
- 子育て中でも無料の託児がついているのでとても参加しやすかったです。〈40代〉
- 求人情報のワークを経験し客観的にマッチングを考えるポイントがつかめました。〈50代〉
- 「さすてなブック」がかなり活用できそうです。〈30代〉
- 面接時のみならず、日常でも使えるコミュニケーション力を教わったので普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉
- ご案内係の方もナレーターの方も先生もとても親切でリラックスして受講できました。〈60代〉

（参加者アンケートより）

＼ 多摩地区でも開催します！ ／

八王子	7/ 2（水）	会場 京王プラザホテル八王子	セミナー 在宅ワーク入門セミナー
日　野	7/ 8（火）	会場 多摩平交流センター	セミナー “知らなかった”じゃもったいない しごと探しのステップ
瑞　穂	7/24（木）	会場 瑞穂町民会館	セミナー これで安心！ 面接の心構えと応答のポイント
稲　城	7/31（木）	会場 稲城市立iプラザ	セミナー 可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら ＼webからが便利！／

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中

情報発信中！ Instagram　X　Facebook　TikTok　≫ #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp

東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/

お問合せ お申込み

東京しごとセンター
女性しごと応援キャラバン運営事務局
TEL:03-6734-1346
受付時間／平日 9:00～17:00　女性しごと応援キャラバン 検索
■ 個人情報の取り扱いの詳細についてhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacyをご覧ください。