参加無料

家庭内のイライラの言動と暴力の境界線

～気づかぬ言動がもたらす心の傷～

家庭という限られた環境の中で起こるイライラの言動には気づかぬ間に精神的ＤＶが潜んでいる場合があります。精神的ＤＶは、心を傷つける暴力でありながら気づきにくく、「夫婦げんかとの違いがわからない」「自分が悪いと思ってしまう」など、一人で抱え込んでしまうことも少なくありません。精神的ＤＶへの理解を深めたり適切な対処法、その中で子どもが受ける影響について一緒に考えてみませんか？

令和８年

11/16（月）

午後２時～４時

■講　師　**工藤（くどう）　宏子（ひろこ）さん**

■プロフィール

文教大学人間科学部大学院　講師
NPO法人　Saya‐Saya
子ども力ウンセラー
（DV支援のNPO団体）
臨床心理士、公認心理師、
精神保健福祉士

■会　場　葛飾区男女平等推進センター　３階　洋室Ａ
（立石５-27-１　ウィメンズパル内）

■対　象　どなたでも　先着30名

■受講料　無料

■保　育　１歳以上就学前のお子さん４名
※保育をご希望の方は11月５日（木）までにお申し込みください。

■申込方法　電話またはオンライン申請
※10月19日（月）午前９時から先着順で受付

オンライン申請はこちらから



【お申し込み・問い合わせ】
葛飾区男女平等推進センター　03-5698-2211
平日　9:00～17:00