

# ママと呼ばれる ワタシたち

全3回

たまにはワタシだけの名前と呼ばれたい…  
そんな、家事も育児も仕事もこなす大忙しの女性たちへ。  
“ワタシだけのひととき”を過ごしてください。



石井クンツ昌子さん



染矢明日香さん



鈴木さわこさん



2022年  
9/12 月  
午前10時～12時

## ワタシの学びなおし～0から知りたい女性学

ジェンダーの基本的な知識に触れ、社会が求める母親像にとられない一人の女性としての「自分らしい生き方」について考えましょう。

2022年  
9/20 火  
午前10時～12時

## ワタシの予備学習～子どもに話せる？生と性のこと

子どもに聞かれて困らないように、まずは大人が正しく性の情報を得るとともに、性と生殖に関する自己決定権について理解しましょう。

2022年  
9/26 月  
午前10時～12時

## ワタシの今・ココ～役割からの解放

「本当はやりたいこと」があるのになかなかできないとあきらめないで、日々の役割からちょっと離れて自分だけの時間を作りましょう。

☆対象  
★会場  
☆受講料  
★保育

乳幼児の母親 30名

葛飾区男女平等推進センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)

無料

あり(1歳以上就学前まで)定員8名  
※お子さんの同席はご遠慮ください。



メールでの  
申し込みは  
こちらから

☆申込方法 メールで受け付けます。

031200@city.katsushika.lg.jp

①講座名「ママと呼ばれるワタシたち」②氏名(フリガナ)③年齢④郵便番号・住所  
⑤電話番号⑥保育希望の有無(お子さんの名前とフリガナ・年月齢)

★応募締切 9月7日(水)午後5時必着 結果は9月8日(木)頃までにご連絡します。

# 講師紹介

## ◆第1回◆

石井クンツ昌子（いしいくんつまさこ）さん  
お茶の水女子大学理事・副学長

ワシントン州立大学で博士号取得後、カリフォルニア大学リバーサイド校で20年間教鞭を執り、2006年にお茶の水女子大学に着任。2020年にお茶の水女子大学名誉教授。2021年から現職。2022年からはジェンダード・イノベーション研究所長を兼務。専門は家族社会学とジェンダー研究で、1980年代初頭から日本、米国、北欧諸国にて父親の家事・育児や家庭内性別役割分業について研究を重ね、2012年に全米家族関係学会の国際的な家族社会学研究者へ贈られる「Jan Trost賞」を受賞。日本家族社会学会会長、日本社会学会理事、日本家政学会家族関係部会役員、日本学術会議連携会員、内閣府男女共同参画会議専門委員などを歴任。著書に『「育メン」現象の社会学：育児・子育て参加への希望を叶えるために』など多数。

## ◆第2回◆

染矢明日香（そめやあすか）さん  
NPO法人ピルコン理事長

性の健康啓発を行うNPO法人ピルコン理事長。  
中高生や保護者、教育関係者向けの性教育講座や情報発信の他、政策提言や海外の性教育動画Amazeの日本語翻訳プロジェクトの統括も行う。NHKやTBS、朝日新聞、読売新聞、日経新聞などの大手メディアにも数多く出演・掲載。  
著書に『マンガでわかる オトコの子の「性」』

## ◆第3回◆

鈴木さわこ（すずきさわこ）さん  
女性のためのメンタル&ライフカウンセラー

一児の母。長男生後6か月から約5年間にわたりワンオペ育児を行う。一時はノイローゼ寸前になるも、時間の使い方・考え方などを大幅にシフトし、ライフスタイルを改善。現在は、力を抜いたワンオペ育児を楽しみながら、ゆとりを持って仕事・趣味・育児を満喫する充実した日々を過ごしている。この経験を踏まえ、ママの心や生き方に寄り添い「自分らしい輝き」を取り戻すサポートを提供中。9年間、企業での人事を経験後、フリーランスとして独立し、心理・キャリアカウンセリングおよび講座多数開催。100人規模の女性コミュニティでの支援業務など、育児や仕事、自己実現を頑張るママや女性を応援すべく、幅広く活動している。

## ☆お願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場の際はマスクの着用をお願いいたします。体調不良や発熱がある場合は受講をお控えください。今後の状況によりましては、延期または中止することがありますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ：葛飾区男女平等推進センター  
124-0012 葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内

Tel. 03-5698-2211