

気づいていますか、 パートナーからのモラハラ

DVは殴る、蹴るといった身体的暴力のみとは限りません。

「わたしは現状そこまでじゃない」とお思いの方でもパートナーとの関係がツライ、日常のちょっとしたガマンやモヤモヤの奥にはモラハラ（モラルハラスメント）という名の精神的DVがひそんでいるかもしれません。

平穏な生活を送るため、安定したパートナー関係であるために、対等な関係とは何かについて考えます。

日時

令和7年**11**月**17**日（月）午後2時～4時

会場

葛飾区男女平等推進センター 3階洋室A



■講師 中島 由子さん

（一般社団法人リエゾンちょうふ 代表理事、公認心理師）

アルコール依存症の両親との葛藤と子ども時代からのヤングケアラー体験、結婚後の夫のアルコール問題、4人の子どもの病気、事故、入院、自身の病気などで歩けなくなることなど、さまざまな困難に直面するたびに、試行錯誤する中で心理学を学ぶ。

乗り越える術を体系的にまとめ、現在は東京都調布市で家族関係・夫婦関係修復の仕事に携わる。

同時に、修復を願う男性たちのグループを運営し、多くの不仲夫婦改善の取組を実施。

二年前からはカウンセラー養成講座も始め、企業研修、学生研修と、不仲になる前に知っておくことを中心に教えている。

活動は「NHKニュースおはよう日本」に取り上げられ、朝日新聞、毎日新聞にも記事掲載された。

■対象

テーマに関心のある女性 先着25名

■会場

葛飾区男女平等推進センター（立石5-27-1 ウィメンズパル内）

■受講料

無料

■保育

1歳以上就学前のお子さん4名

※保育をご希望の方は、11月5日（水）までにお申し込みください。

■申込方法

電話またはオンライン申請にて、
10月17日（金）午前9時から先着順で受付

オンライン申請
はこちらから



お申し込み・問い合わせ

葛飾区男女平等推進センター 03-5698-2211