

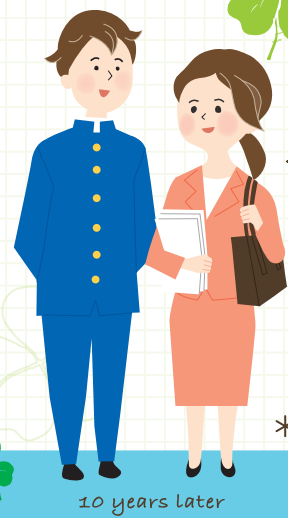
in かつしか

女性再就職準備セミナー+個別相談会(希望者のみ)

# ありたい自分の未来を考えよう

## ～しあわせな子育てと仕事の両立～

1年後、5年後、10年後はどうなっていたい？  
自分らしい‘子育てと仕事の両立’を叶えるために  
キャリアデザインや親子のコミュニケーションについて  
一緒に考えてみませんか？



希望者には個別相談を承ります 先着12名 | 事前予約制

本セミナーでは受講者同士のペアワークの実施を予定しています。

託児付

予約制 先着順

定員あり  
(5名程度)

受講料  
無料

令和4年 9月27日(火) 10:00~12:00

[受付開始 9:30]

ウィメンズパル 1階 多目的ホール

会場

- 東京都葛飾区立石5-27-1 葛飾区男女平等推進センター
- 京成電鉄「お花茶屋駅」より徒歩10分 ●「京成立石駅」より徒歩13分
- 「青砥駅」より徒歩13分 ●都営バス「白鳥一丁目」バス停より徒歩1分

対象

育児をしながら再就職を考えている女性

セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。



講師 蒲生 智会氏 株式会社スリーアウル 代表取締役 / マザーズコーチングスクール認定講師 / マザーズティーチャー

人材サービス会社の拠点責任者等を経て、2006年男児を出産。仕事と育児の両立に大いに悩んだ自身の経験を活かし、キャリアにプランのある主婦の再就職支援事業の一環として年間100本のイベント・セミナーの企画・運営を行う。現在はコーチとしてコミュニケーション講座や研修を企業・自治体・個人向けに提案、新規事業×コーチング、ダイバーシティ×コーチングなど、対話を通じてその人らしさが最大限に活かせる「居場所」を見つけるための伴走者として活動している。



※無料で駐車場をご利用できます。※お車でのご来場はご遠慮ください。

※1歳～未就学児をお連れの方は、託児サービス(事前予約制)をご利用ください。※託児サービス、個別相談会については裏面をご参照ください。  
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。  
※当日はマスクの着用をお願いいたします。セミナー会場入口で検温・手指消毒を済ませてからお入りください。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加を控えてください。

電話・WEBでお気軽にお申し込みください

8月29日(月)より申し込み開始

- お申し込み時確認事項
- ① 託児希望有無 ② 個別相談希望有無 ③ 電話番号
  - ④ 氏名(託児利用時は、住所・お子さんの名前・生年月日・性別)
  - ⑤ 東京しごとセンターのご登録有無(ご利用者番号)

※個人情報の取り扱いの詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。  
※やむを得ず、セミナー・個別相談予約のキャンセルをされる場合はご連絡ください。  
※出席確認などのため、予約された方に別途ご連絡をさせていただく場合があります。  
※雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

東京しごとセンター女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/> 女性しごと応援テラス 検索



## 🌸 セミナー終了後に、個別相談会を開催します。

### これからのこと、 専門の女性キャリアカウンセラーに 個別に相談してみませんか？



お気軽に  
ご参加  
ください

- 🌸 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- 🌸 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・
- 🌸 ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんな風に答えたらいいの？
- 🌸 なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの？

費用 無料 時間 ① 12:15～ ② 12:45～ ③ 13:15～

定員 12名(予約制・先着順)

申込方法 セミナー申し込み時にお知らせください  
※定員に達した時点で締切になります。

・個別相談に託児はありませんが、お子さんと一緒に参加いただけます。  
・個別相談会のみ参加はできません。

## 🌸 ウィメンズパル内に無料の託児室を用意します。

対象年齢 1歳～未就学児  
※最終締切は、9月16日(金)17:00になります。

時間 10:00～12:00  
※託児受付開始:9:30～

持ち物 飲み物・おむつ・着替え・ビニール袋 ※すべて名前を記入  
※東京しごとセンターよりご案内を送付します。

申込方法 セミナー申し込み時にお知らせください

予約制 先着順 定員あり



## 女性再就職サポートプログラム

初めての方も大丈夫!

主に結婚・出産・子育て・介護などの理由で離職し、再就職を目指す54歳以下の女性を対象とした就職支援プログラムです。詳しくは、ホームページをご覧ください。

受講料無料

託児付き(無料)



### ●充実コース in 飯田橋

実施コース(予定)

- ・経理基本コース
- ・人事・給与計算コース
- ・事務基本コース
- ・医療事務コース など

### ●5日間コース

実施コース

ブランクがあっても大丈夫!  
働きたい!のはじめの一步コース

お申し込み・詳細についてはこちらから  
<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

🔍 女性しごと応援テラス 検索

## 女性しごと応援テラスってどんなところ? 説明&見学会 毎月開催中!

詳しくは下記HP又は電話にてお気軽にご連絡ください!

女性しごと応援テラス TEL.03-5211-2855

🔍 女性しごと応援テラス 検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

最新のイベント情報や参加者の声は、Instagram・Twitter・Facebookでも発信していますのでぜひご覧ください。

Instagram  
jyosei\_terrace

Twitter  
@jyoseishigoto

Facebook  
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>