



パパに贈る食育とレシピ

～家族のために愛情こめて～



「食べ物を知り、作る楽しみを知り、食べる楽しみを知って、家族みんなが健康でいられるように！」まだ、料理をしたことのないパパでも大丈夫。食育を学んで、家族と一緒に食べる毎日のごはん、食べる楽しみを増やしませんか？

令和2年12月6日(日)

10:00 ~ 12:00

☆講師 吉田光一さん

(東京聖栄大学准教授)

☆会場 葛飾区男女平等推進センター

3階 洋室A

☆対象 子育て世代の男性

(パートナーの参加も可)

☆定員 25名

☆保育 5名(1歳以上就学前)

☆申込方法

電子申請または往復はがきにて

11月2日(月)9時から受付開始

① 講座名「パパに贈る食育とレシピ」

② 参加者の氏名(ふりがな)と年齢

③ 郵便番号と住所、電話番号

④ 保育の有無

(有の場合、名前と年月齢)

11月17日(火)午後5時締切(必着)

※応募多数の場合抽選になります。

結果は11月24日(火)頃までに連絡します。

葛飾区ホームページ ◆募集中のイベント一覧◆



QRコードが読み取れない場合は、区ホームページ「イベント情報」からお入りください。

【申込みはがき送付・問い合わせ先】

葛飾区男女平等推進センター

Tel 03-5698-2211

〒124-0012 葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内

パパに贈る食育とレシピ

～家族のために愛情こめて～



プロフィール
東京聖栄大学
健康栄養学部准教授。
栄養士、専門調理師、
製菓衛生師、
食育インストラクター。
学内では、調理、製菓実
習を中心に授業。
学外では各年代に沿った
食生活・食育の講演・実
演を多く実践。

講師 吉田光一先生



※有料駐車場もございますが、台数に
限りがありますので、できるだけ公共
交通機関をご利用ください。



お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。体調不良や発熱がある場合は受講をお控えください。