

# パパと一緒にクッキング！ わくわくクリスマスパーティー

リース風パエリアとパンナコッタに  
チャレンジしよう！



父親と小学生の  
お子さん  
10組(2人1組)

参加費 1組1,000円

持ち物  
エプロン・バンダナ  
ふきん・タオル  
飲み物

保育3名  
1歳以上就学前

日時 2022年12月4日 10時～13時

講師

吉田 光一 先生  
(東京聖栄大学准教授)



場所

ウィメンズパル (立石5-27-1)  
2階 調理実習室

プロフィール

健康栄養学部准教授  
栄養士・専門調理師・製菓衛生師・  
食育インストラクター

QRコードが読み取れない場合は、区  
ホームページ「イベント情報」からお  
入りください。



☆申込方法

オンライン申請または往復はがきにて10月21日(金)午前9時より受付開始

①講座名「クリスマス料理」 ②父の氏名(ふりがな)と年齢  
③子の名前(ふりがな)と年齢④郵便番号と住所 ⑤電話番号 ⑥保育の有無(有の場合、  
子の名前と年月齢) 11月7日(月)17時締切(必着)

多数抽選。抽選結果は11月10日(木)頃までにご連絡します。

【申込はがき送付・問い合わせ】

〒124-0012 葛飾区立石5-27-1

ウィメンズパル内

葛飾区男女平等推進センター

03-5698-2211

【お願い】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
来場の際はマスクの着用をお願いいたします。  
体調不良や発熱がある場合は受講をお控えください。  
今後の状況によりましては、延期または中止する  
ことがありますのでご了承ください。