

かい そう ほう

回想法

思い出語る体験会

回想法で過去の思い出を語り合い、いつまでもお元気に！
同年代の方と懐かしいお話をしてみませんか？
たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

こんな方にオススメです！

昔懐かしい
話をしたい

回想法に
興味がある

地域で仲間
作りをしたい

回想法とは…？

同年代の仲間と、かつて自分が体験したことを語り合い、過去のことに思いをめぐらせることにより、脳を刺激し活性化を図ります。昔の思い出を話すことで、認知症予防が期待されます。

- 日程 令和8年10月2日から10月23日までの毎週金曜日 全4回
- 時間 午後2時から3時30分まで（午後1時45分より受付開始）
- 場所 亀有学び交流館（葛飾区お花茶屋3-5-6）詳細は裏面をご覧ください
- 対象 区内在住のおおむね65歳以上で、回想法自主グループに在籍していない方
- 定員 14名 ※応募者多数の場合は抽選
- 参加費 無料

申し込み方法

- 往復はがきに「回想法」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号をご記入のうえ、下記の申込み先までお送りください。【9月17日(木)必着】
- オンライン申請の場合は、下記の二次元コードよりお申込みください。【9月17日(木)締切】

問い合わせ・申込み

葛飾区 地域包括ケア担当課 介護予防係
（シニア活動支援センター内）
〒124-0012 葛飾区立石6-38-11
☎03-5698-6202
回想法事業担当：阿部・阪口・佐藤

二次元コード



◀ オンライン申請は
こちらより
お申込みください

亀有学び交流館 交通アクセス

電車

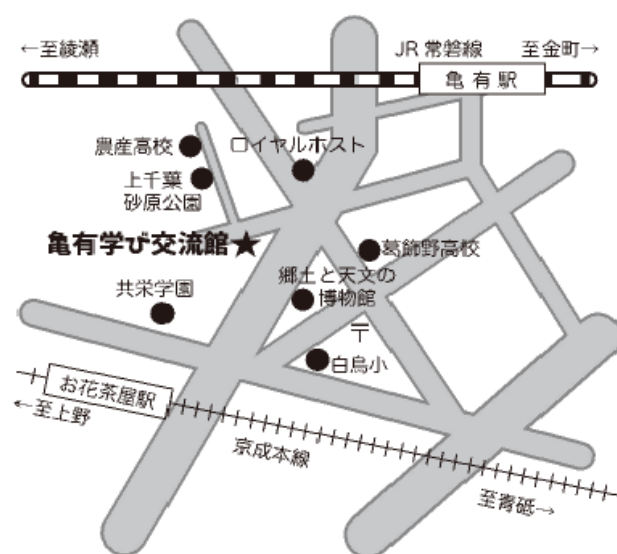


京成電鉄 お花茶屋駅
徒歩13分

J R 常磐線 亀有駅
徒歩15分

◆ アクセスマップ

会場：亀有学び交流館（お花茶屋 3-5-6）



バス



【京成バス東京】

- ・ 綾01系統（亀有駅～綾瀬駅）
「亀有学び交流館」下車 徒歩 0 分
- ・ 有57系統（亀有駅～タウンバス車庫）
「上千葉砂原公園」下車 徒歩 3 分
- ・ 小54系統（亀有駅～京成小岩駅）
「亀有中学校」下車 徒歩 5 分
- ・ 新小52乙・53（亀有駅～新小岩駅）
「亀有中学校」下車 徒歩 5 分