

## 第 2 次かつしか健康実現プランの進捗状況について

### 1 趣旨

第 2 次かつしか健康実現プランは、「葛飾区基本計画」を指針とし、区の他の計画と調和を図りながら、区民の自主的な健康づくりとそれを支える地域における保健・医療の充実に関する計画として平成 30 年度に策定したもの（計画期間：令和元年度～令和 5 年度の 5 年間）である。このプランの進捗状況を報告するもの

### 2 達成状況

全 39 項目（指標）

目標達成 11

未達成（改善あり） 6

未達成 14

令和 2 年度調査未実施 8

詳細は別紙のとおり

### 3 総括

葛飾区では、「健康寿命の延伸」をめざし、様々な事業に取り組んできた。その結果、健康づくりに関する各指標を始め、半数が改善に向かっており、最終目標値に到達している指標もある。一方で、「生活習慣病の予防と健康的な生活習慣の定着」におけるがんや糖尿病の予防などについては、更なる取組の推進が必要であると考えます。

「健康寿命の延伸」には医学の発展による罹患後の医療技術の向上や適切な治療に加えて、各人の病気にならない、重症化しないための日ごろからの取組も重要となる。

今後も引き続き、がん予防、糖尿病予防及び自殺対策を始めとした各取組に力をいれていくとともに、区民への意識啓発をより一層行い、健康づくりへの意識を高めることで、プランの総合目標である「健康寿命の延伸」の推進を図る。

また、新型コロナウイルス感染症の影響による社会情勢の変化を見極め、ウィズコロナを意識し、区民が安心して利用できるよう事業実施していく。

## 総合目標

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
65歳健康寿命 (要支援1)	地域保健課	東京保健所長会方式	男性 80.58歳 女性 82.47歳 (平成28年度)	男性 80.83歳 女性 82.65歳 (令和元年度)	男性 81.12歳 女性 83.07歳 (令和2年度)	男性 81.34歳 女性 83.48歳 (令和4年度)	未達成 (改善)

## 1 すべての区民の健康づくりの推進

## (1) 地域と進める健康づくり

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
健康づくりに取り組んでいる区民の割合	地域保健課	葛飾区政策・施策マーケティング調査	56.6%	64.0%	65.0%	69.0%	未達成 (改善)

## (2) 次世代・親子の健康づくり

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
この地域で子育てをしたいと思う親の割合	青戸保健センター	乳幼児健診時のアンケート	未実施	95.1%	94.2%	94.3%	達成
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合	青戸保健センター	4か月児健診時のアンケート	未実施	87.0%	86.0%	87.0%	達成

## (3) 働く世代の健康づくり

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
健康診断や人間ドックなどを年に1回は受診している区民の割合	健康づくり課	葛飾区政策・施策マーケティング調査	73.8%	78.1%	74.8%	75.2%	達成
BMIが18.5以上25.0未満の区民の割合(20～64歳)	健康づくり課	葛飾区20歳代・30歳代健康診査および葛飾区特定健康診査	62.1%	59.3%	63.8%	65.0%	未達成
日頃から、運動やスポーツをしている区民の割合【再掲】	生涯スポーツ課	葛飾区政策・施策マーケティング調査	61.8%	62.0%	69.3%	70.0%	未達成 (改善)

## (4) 高齢者の健康づくり

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
60歳以上のうち、介護予防に取り組んでいる区民の割合	高齢者支援課	葛飾区政策・施策マーケティング調査(60歳以上の割合)	50.6%	54.3%	51.8%	52.4%	達成
65歳以上のうち、BMIが適切な区民の割合	健康づくり課	葛飾区特定健康診査および葛飾区長寿医療健康診査	53.5%	63.0%	57.4%	60.0%	達成

(5)こころの健康づくり

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
自殺死亡率(人口10万対)	保健予防課	葛飾区における自殺者数/ その年の人口×10万	18.4	19.2	17.4	17.0	未達成

(6)障害や疾病に応じた健康支援

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
精神科の長期入院患者数	保健予防課	精神保健福祉資料(厚生労働省調査)	343人	328人	313人	293人	未達成 (改善)

## 2 生活習慣病の予防と健康的な生活習慣の定着

(1)がんの予防と早期発見

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
胃がん検診受診率	健康づくり課	受診者数/対象者数×100	1.3%	10.2%	2.7%	2.9%	達成
肺がん検診受診率	健康づくり課	受診者数/対象者数×100	40.5%	35.4%	42.1%	42.9%	未達成
大腸がん検診受診率	健康づくり課	受診者数/対象者数×100	21.6%	19.4%	22.6%	23.0%	未達成
子宮頸がん検診受診率	健康づくり課	受診者数/対象者数×100	11.2%	18.5%	14.7%	16.5%	達成
乳がん検診受診率	健康づくり課	受診者数/対象者数×100	16.2%	13.8%	17.8%	18.2%	未達成
前立腺がん検診受診率	健康づくり課	受診者数/対象者数×100	18.9%	15.8%	20.0%	20.6%	未達成

※前立腺がん検診を除く各検診の受診率の算出方法は、東京都への報告で使用するものに準ずる。(令和2年度より)

※胃がん検診の受診者数は、令和元年度より胃内視鏡検査を開始したことから、従来のエックス線検査と内視鏡検査の合計とする(令和2年度より)。

※乳がん検診の受診者数は、令和元年度までは視触診、令和2年度からはマンモグラフィ検査の受診者とする。

(2)糖尿病の予防と重症化予防

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
特定健康診査受診率	国保年金課	受診者数/対象者数×100	51.0%	47.4%	56.0%	60.0% (令和4年度)	未達成
特定保健指導利用率	国保年金課	受診者数/対象者数×100	10.3%	6.5%	40.0%	60.0% (令和4年度)	未達成
国民健康保険加入者のうち、血糖コントロールが不良な区民の割合	健康づくり課	特定健康診査の結果、HbA1c (NGSP値)が7.0%以上の区民の割合	4.98%	5.88%	4.78%	4.68%	未達成

## (3)適切な食生活による健康づくり

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
朝食をとる区民の割合	健康づくり課	葛飾区保健医療実態調査	75.1%			80.0%	
野菜を毎食とるようにしている区民の割合	健康づくり課	葛飾区保健医療実態調査	75.1%			80.0%	
栄養バランスを注意する区民の割合	健康づくり課	葛飾区保健医療実態調査	74.2%			80.0%	

## (4)運動による健康づくり

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
日頃から、運動やスポーツをしている区民の割合	生涯スポーツ課	葛飾区政策・施策マーケティング調査	61.8%	62.0%	69.3%	70.0%	未達成 (改善)

## (6)喫煙・受動喫煙対策

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
喫煙率	健康づくり課	葛飾区保健医療実態調査	16.6%			14.0%	
乳児を持つ親の喫煙率	青戸保健センター	乳児健診時のアンケート	28.8%	30.1%	26.4%	25.0%	未達成
将来たばこを吸わないという意識を持った児童の割合	健康づくり課	区内小学校でのアンケート	91.3%	新型コロナウイルス感染症の影響により調査未実施	93.5%	94.5%	

## (7)歯と口の健康づくり

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
3歳児のむし歯のある区民の割合	健康づくり課	3歳児健康診査(歯科健康診査)	11.0%	8.9%	9.0%	8.0%	未達成 (改善)
60歳で24本以上自分の歯を有する区民の割合	健康づくり課	成人歯科健康診査	82.8%	85.8%	84.0%	85.0%	達成
かかりつけ歯科医を持っている区民の割合	健康づくり課	葛飾区保健医療実態調査	68.8%			70.0%	

## 3 安全安心な生活環境の確保

## (1)感染症対策

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
結核罹患率(人口10万対)	保健予防課	新規登録患者数/人口×10万	24.0	16.4	19.1	17.8	達成
第2期風しん混合ワクチン(MRワクチン)予防接種の接種率	保健予防課	第2期MRワクチン予防接種を受けた就学前児の数/対象児の数×100	92.9%	92.6%	95.0%	95.0%	未達成

(2)食品の衛生

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
食品等の収去検査適合率	生活衛生課	適合数/総検査数×100	99.4%	98.9%	99.5%	99.5%	未達成

(3)生活環境の衛生

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
環境衛生施設の検査適合率	生活衛生課	適合数/総検査数×100	90.8%	95.8%	91.9%	92.1%	達成

(4)動物の適正飼養

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
苦情・相談件数(犬・猫)	生活衛生課	—	犬 75件 猫 104件	犬 60件 猫 75件	犬 60件 猫 90件	犬 50件 猫 80件	未達成 (改善)

## 4 医療環境の充実

(1)在宅医療の推進

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
かかりつけ医を持っている区民の割合	地域保健課	葛飾区政策・施策マーケティング調査	71.5%	70.6%	78.3%	81.7%	未達成
かかりつけ歯科医を持っている区民の割合	健康づくり課	葛飾区保健医療実態調査	68.8%			70.0%	
かかりつけ薬局を持っている区民の割合	地域保健課	葛飾区保健医療実態調査	48.2%			55.0%	

(2)災害医療の充実

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
緊急医療救護所医療従事スタッフ登録数	地域保健課	—	100人	99人	130人	150人	未達成

(3)医療サービスの確保

指標	担当課	算出方法・説明または出典	計画策定時の値 (平成29年度)	令和2年度	中間目標値 (令和3年度)	最終目標値 (令和5年度)	達成状況
必要な時に、必要とする医療を受けられている区民の割合	地域保健課	葛飾区政策・施策マーケティング調査	83.5%	88.0%	86.5%	88.0%	達成