

講座・講演会

ツボで健康に！
やさしい東洋医学講座

区民大学単位認定講座。
ツボを使ったセルフケアを体験します。受講者には、体のお悩みに関する事前アンケートを行います。
日2月10日(木)午後1時30分～3時30分、20日(日)午前10時30分～午後0時30分。いずれも同じ内容です。会費有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階)対15歳以上の方各回40人方ハガキかメールに「東洋医学」・参加希望日・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月18日(火)必着(多数抽選)。申込先 区民大学単位認定講座事務局 03(3607)9201

星の講演会
2022年、ふたたび月へ

区民大学単位認定講座。
月探査計画の最新情報をお話しします。
日1月29日(土)午後7時～8時30分対小学生以上の方64人(小学生は保護者同伴)費200円方往復ハガキに「星の講演会1月」・参加者全員住所・氏名・電話番号を書いて、1月14日(金)必着(多数抽選)。会費 区民大学単位認定講座事務局 03(3607)9201

中央図書館
オンラインビジネス
セミナー

ハラスメントをしない、させない！快適な職場づくり
セルフチェックや事例を交え、知識と対策を学びます。オンライン会議システム「Zoom」で開催します。
日1月23日(日)午後2時～4時
定30人方12月27日(月)午前9時から電子申請で(先着順)。申込先 中央図書館 03(3607)9201

若年向け就活サポート
1日集中セミナー

日1月26日(水)午前10時～午後4時
会テクノプラザかつしか(青戸7・2・1)対44歳以下の方18人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方12月27日(月)午前10時から電話か、しごと発見プラザかつしか(青戸7・2・1)で(先着順)。申しここと発見プラザかつしか 03(5680)8765 担産業経済課

大規模水害から命を守るために
さあ！備えよう
台風・洪水の前に

区民大学単位認定講座。
避難行動をあらかじめ決めておく「マイ・タイムライン」の作り方を学びます。
日1月30日(日)午後2時～4時30分
会東四つ木地区センター(東四つ木1・20・4)対区内在住15歳以上の方36人方ハガキかメールに「マイ・タイムライン講座東四つ木」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月20日(木)必着(多数抽選)。申込先 区民大学単位認定講座事務局 03(5654)8475

若手経営者・後継者
向け かつしか経営塾
オンライン

オンライン会議システム「Zoom」で開催します。
日1月15日(日)対区内企業の後継者(後継予定者を含む)・経営幹部(候補者)・経営者で、おむね50歳未満の方15人他協力(同)葛飾区中小企業診断士会方1月5日(水)午前9時からメール(かつしか経営塾)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入で(先着順)。申込先 産業経済課 051200@city.katsushika.jp 03(3608)5556

高次脳機能障害のある方へ
パソコン講習会

受講者に合わせてキーボード操作や文字入力の方法を学びます。内容により教材費が掛かります。
日2月7日～28日(月)午前10時～11時30分
会区内在住18～69歳の方で、高次脳機能障害のある方4人方往復ハガキに「高次」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、1月12日(水)必着(多数抽選)。会費 区民大学単位認定講座事務局 03(5698)2316

音訳ボランティア
養成講座 基礎編 全8回

視覚に障害のある方のための音訳や対面朗読の技術を学びます。講座修了後は、図書館でボランティアとして活動していただきます。
日1月31日～3月14日(月)・3月22日(火)午後2～4時
会区内在住で、パソコン操作ができる方20人方往復ハガキに「音訳ボランティア養成講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月11日(火)必着(多数抽選)。会費 区民大学単位認定講座事務局 03(5654)8475

立石図書館ビジネス
セミナー
新しいビジネスの
見つけ方

優れた起業家の思考を事業企画のプロが分かりやすくお伝えします。
日1月30日(日)午後2～4時
定30人程度方12月28日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会費 立石図書館(立石1・9・1) 03(3696)4451

企業向け
定着力向上セミナー

企業が取り組むべき、メンタルヘルス対策の基本を学びます。
日1月30日(日)講演会/午後1時20分～4時。直接会場へ(先着順)。▽相談会/午後4時10分～5時10分要予約。申込先 産業経済課 03(5680)8765

見つけよう！食のついでに
寄せ植えに挑戦!!
農産高校で学ぶ
もバランスとって

区民大学単位認定講座。
野菜を中心に寄せ植えプランターを作ります。
日2月6日(日)・3月6日(日)午後2～4時
会都立農産高校(西亀有1・28・1)対15歳以上の方24人方材料により費用が掛かります。詳しくは、1回目の講座でお知らせします。方ハガキかメールに「寄せ植え講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月17日(木)必着(多数抽選)。申込先 区民大学単位認定講座事務局 03(5654)8475

生活介護員養成研修

日程	内容
1/28(金)	経営の考え方と技術、経営改革プランの作成手順
2/4(金)	経営戦略、販路開拓
2/18(金)	経営者のリーダーシップ、人材育成
2/25(金)	財務、収支計画の作成
3/4(金)	経営改革プランのプレゼンテーション

いずれも午後6時30分～9時。

生活介護員養成研修

介護サービス事業所で働くことをめざし、4日間の研修で生活支援サービスの

SDGs (持続可能な開発目標) について環境マンガ家の本田亮氏がユーモアイラストを交えながらお話しします。また、3月下旬にYouTubeで動画を限定公開します。

日2月5日(土)午後2～4時
会青戸地区センター(青戸5・20・6) 定会場・動画配信各100人他手話通訳あり(会場のみ)方ハガキかメールに「SDGs講演会」・参加方法(会場か動画配信)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月12日(水)必着(多数抽選)。会費 区民大学単位認定講座事務局 03(5698)2316

認知症サポーター
養成講座

認知症の方や家族が、地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
日1月19日(水)午後2時～3時30分
会堀切地区センター(堀切3・8・5)対区内在住・在勤・在学の方12人方12月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。申込先 高次脳機能障害センター 03(3697)7815 担高齢者支援課

生活介護員養成研修

介護サービス事業所で働くことをめざし、4日間の研修で生活支援サービスの

凡例

日日時 会会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

基本を学びます。研修終了後には、生活介護員の資格を取得でき、区内の事業所(訪問型・通所型サービス)で働くことができます。また、フォローアップ研修も実施します。

区民大学単位認定講座。
SDGs (持続可能な開発目標) について環境マンガ家の本田亮氏がユーモアイラストを交えながらお話しします。また、3月下旬にYouTubeで動画を限定公開します。

区民大学単位認定講座。
SDGs (持続可能な開発目標) について環境マンガ家の本田亮氏がユーモアイラストを交えながらお話しします。また、3月下旬にYouTubeで動画を限定公開します。

区民大学単位認定講座。
SDGs (持続可能な開発目標) について環境マンガ家の本田亮氏がユーモアイラストを交えながらお話しします。また、3月下旬にYouTubeで動画を限定公開します。