

区民大学単位認定講座

障害者スポーツ指導員養成講習会
日本パラスポーツ協会 初級指導者講習会



障害者のスポーツ指導に関心を持ち活動意欲のある方を対象に講習会を開催します。

日 令和4年1月29日(土)、2月19日(土)・20日(日)・26日(土)

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 第1会議室・小体育室
奥戸総合スポーツセンター温水プール館 第1会議室など

対 令和3年4月1日時点で18才以上で障害者スポーツ指導に携わっている方
また、これから指導者を目指す方
(応募多数の場合は区内在住・在勤・在学の方を優先させていただきます。)

費 参加費 1人1,000円(保険料含む・テキスト代別)

※日本パラスポーツ協会の公認初級資格の取得には別途登録料が発生します。

また、当日のテキストは事前購入し、必ず当日持参してください。指定テキストや購入方法は区ホームページやチラシで確認してください。

方 (1) 所定の申込用紙による申込み

必要事項を記入のうえ、返信用ハガキ(切手貼付済)を添えて、下記までお申込みください。
※申込用紙は各体育施設で入手するほか、区ホームページからも取り出し可

(2) 電子申請による申込み

区HP(右記二次元コード)からパソコン・スマートフォンにてお申込みください。

日 令和4年1月5日(水)必着

定 20人(応募多数の場合選考)

申 問 「障害者スポーツ指導員養成講習会」係あて〔下記欄外参照〕



区ホームページ・
電子申請はこちら

東京都ジュニア育成地域推進事業

葛飾区ジュニアゴルフ強化練習(参加者随時募集中)

主催:東京都・(公財)東京都体育協会 共催:葛飾区・(一社)葛飾区体育協会 主管:葛飾区ゴルフ協会

日 毎週金曜日 午後4時30分から午後8時30分

第55回 令和4年1月7日・14日・21日・28日

第56回 令和4年2月4日・11日・18日・25日

第57回 令和4年3月4日・11日・18日・25日

第58回 令和4年4月1日・8日・15日・22日

①午後4時30分から午後5時30分(60分) ②午後5時30分から午後6時30分(60分)

③午後6時30分から午後7時30分(60分) ④午後7時30分から午後8時30分(60分)

会 金町ゴルフスクール(東金町5-10-8)

講 LPGA会員 ジュニアコーチ 飯塚由美子プロ 対 小・中学生〔下記欄外参照〕

費 月会費8千円(体験スクール有り・途中入会可)

方 下記までファクスにてお申込みください。

申 問 葛飾区ゴルフ協会事務局 ☎090(7474)9832(永井) ☎(5670)8777(福岡)

HP 「葛飾区ゴルフ協会」もしくは「葛飾区体育協会」とご検索ください。

第5回東京都フロアホッケー交流競技大会及び
体験会を開催します!

日 令和4年1月22日(土)午後0時30分から午後4時30分

体験会:午後1時から午後3時30分

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室

～体験会参加者を募集します～

フロアホッケーは障害の有無に関わらず楽しめるユニバーサルスポーツです。
体験会では、試合形式の体験やストラックアウトゲーム等、初めての方でも楽しめる
内容を用意しています。

費 無料 運動のできる服装で室内履きをご持参ください。

申 問 フロアホッケー体験会参加希望を明記し、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記載
のうえ大会前日までに下記へメールまたはファクスにてお申込みください。当日参
加もお受けします。

問 東京都フロアホッケー連盟 ☎tokyo.fh.jimu@gmail.com ☎(3691)0744

かつしか地域スポーツ
クラブ協働事業

高齢者はつつ健康体操教室

運動初心者
大歓迎です!

日 会 定 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

①新小岩地区センター	②新小岩北地区センター	③青戸地区センター
1月17日・24日・31日 2月7日・14日・21日・28日 (月曜日) 定20人	1月18日・25日 2月8日・15日・22日 3月1日・8日(火曜日) 定20人	1月20日・27日 2月3日・10日・17日・24日 3月3日(木曜日) 定25人
(1)午前9時20分から10時20分 (2)午前10時30分から11時30分	午前10時30分から11時30分	(1)午後1時30分から2時30分 (2)午後2時40分から3時40分
④柴又学び交流館	⑤高砂地区センター	
1月17日・24日・31日 2月7日・14日・21日・28日 (月曜日) 定20人	1月21日・28日 2月4日・11日・18日・25日 3月4日・11日(金曜日) 定30人	
午後1時30分から2時30分	午後1時30分から2時30分	

※会場ごとに申込先
が異なりますので
ご注意ください。

対 概ね60才以上の方 費 2,000円(7日間分)

方 往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつつ健康体操教室②会場③住所④氏名(フリ
ガナ)⑤年齢⑥性別⑦連絡が可能な電話番号を書いてお申込みください。
※複数会場への申込みは不可とします。

日 12月22日(水)必着

申 問 ①～③会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ

〒124-0006 堀切4-60-1 ☎(6662)9500

④・⑤会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ

〒125-0032 水元1-23-1 ☎(5876)9188

葛飾区高齢者
推奨スポーツ

グラウンド・ゴルフを体験してみませんか?

日 令和4年2月1日(火) 午前10時から午後2時(小雨決行 予備日2月3日(木))

会 奥戸総合スポーツセンター 南側公園広場(奥戸7-17-1)

対 グラウンド・ゴルフ大会『第12回東京都レディス交歓大会』が葛飾区で開催されます。当日は誰も
が楽しめるグラウンド・ゴルフ体験コーナーも開設します!冬晴れの下、グラウンド・ゴルフを
楽しんでみませんか?

初心者の方は葛飾区公認スポーツ指導員が一緒に周ります。安心してどなたでもご参加くだ
さい。

方 (1) 往復ハガキ:参加希望者全員の①住所②氏名(フリガナ)③年齢④電話番号⑤希望時間(ア午前
10時からイ正午から)を書いてお申込みください。グループでお申込みの際は全員の必要事項
を書いて代表者に〇印をしてください。

(2) 電子申請 パソコン、スマートフォンの方は区ホームページ(右記
二次元コード)からお申込みください。

定 各回20人(応募多数の場合は抽選) 費 無料 日 令和4年1月13日(水)必着

申 問 「グラウンド・ゴルフ体験コーナー」係あて〔下記欄外参照〕

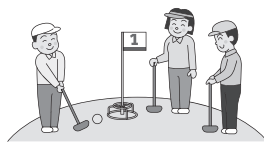


電子申請はこちら

参加費無料!

用具貸出無料!

初心者大歓迎!



交歓大会出場選手の方はご遠慮ください



冬を楽しもう! スキーの季節がやってきた!

第74回区民体育大会 冬季スキー競技会
(兼 都民冬季体育大会スキー競技会予選会)

※東京都スキー連盟の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン(右記二次元コード参照)に準じて開催します。

小学生以上であればどなたでも参加可能です!回転競技・大回転競技、2種目に参加できます。

初心者歓迎!4回のスキーレッスンで健康増進!疲れた身体は温泉とバイキングで癒しましょう!

日 令和4年1月28日(金)から1月30日(日)2泊3日
出発:1月28日(金)午後7時30分 葛飾区役所前 解散:1月30日(日)午後7時 葛飾区役所前
※いずれも予定時刻です。
※期間中は葛飾区役所の駐車場が利用できます。(無料)

日 令和4年2月20日(日)から2月22日(火)2泊3日
出発:2月20日(日)午前6時から7時ごろ 各地出発※ 解散:2月22日(火)午後7時から8時ごろ 各地到着※
※(ア)JR金町駅南口 (イ)奥戸総合スポーツセンター体育館 (ウ)葛飾区役所前
(エ)新小岩駅東北広場から選択 ※いずれも予定時刻です。

会 ニュー・グリーンピア津南スキーリゾート(新潟県中魚沼郡津南町秋成) http://www.new-greenpia.com/category/ski/

宿 ホテルニュー・グリーンピア津南(新潟県中魚沼郡津南町秋成12300) http://www.new-greenpia.com/

対 小学生から79才の区内在住・在学・在勤者 概ね50才以上の区内在住・在勤者

定 100人程度 80人(多数の場合は抽選)

費 25,000円【大会参加費・宿泊費(朝食2回・夕食1回)・往復バス代等】
※バスを利用しない場合は2,000円引き ※昼食・保険料は含まれません
※大会出場が原則です(選手応援・家族の同行に限り応相談)

費 35,000円【参加費(講習料)・宿泊費(朝食2回・夕食2回)・往復バス代・傷害保険料・リフト代等】
※昼食・スキーレンタル料金は含まれません
※3日間(計4回)のスキー教室参加が原則です。

方 所定の申込用紙を区ホームページからダウンロードして、申込用紙と参加費を同封のう
え、下記まで現金書留でお送りください。
団体で参加される場合は、令和4年1月6日(木)に奥戸総合スポーツセンター体育館第2会議
室で開かれる代表者会議でまとめてお申込みください。

以下のいずれかの方法でお申込みください。
(1)区ホームページ(下記二次元コード)から電子申請にて申込み
(2)往復ハガキに①教室名「シニアスキー教室」、参加者全員の②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)・性別④生年月日・
年齢⑤電話番号⑥スキー経験(級・回数・年数等)⑦希望乗車地【上記(ア)～(エ)から選択】を書いて、下記まで申込み

日 令和4年1月5日(水)必着

日 令和4年1月20日(水)必着

申 問 〒124-0011四つ木4-27-6 葛飾区スキー連盟
大森 有希子 あて ☎090(2496)3069

「シニアスキー教室」係あて〔下記欄外参照〕

HP 葛飾 スキー競技会 検索

葛飾 シニアスキー 検索



感
謝
予
防
の
為
に
ご
注
意
し
て
く
だ
さ
い

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)



山越写真館03-5680-2020 東京都葛飾区西亀有3-5-12

葛飾区スポーツ推進委員(非常勤職員)を公募します

スポーツで地域と行政を繋ぐコーディネーターとなる人材を募集します!

【任期】 令和4年4月1日(金)から令和6年3月31日(日)までの2年間

【報酬】 9,200円/月

【応募資格】 東四つ木、青戸、金町、新宿、西水元地区いずれかに在中の区公認スポーツ指
導員または区公認スポーツボランティアの方で地域スポーツ活動をしている方。

【募集人員】 若干名

【公募締切】 令和4年1月12日(水)必着

【審査】 1次審査(小論文提出)・2次審査(個人面接)

【応募方法】 直接問い合わせ先まで資料請求をしてください。

【問い合わせ先】 生涯スポーツ課事業係〔下記欄外参照〕

