区民大会

春季インディアカ大会

日 令和４年１月16日(日)
午前９時受付
会 奥戸SC体育館小体育室
対 連盟加盟団体で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
費 ３千円（１チーム）
種 女子の部、混合の部
（１チーム４人から７人）
申 12月28日(火)までに左記まで直接お申込みください。
問 〒124・0006 堀切３-16-12
インディアカ連盟（宮本）
TEL (3695)0294

春季バスケットボール大会

●少年少女の部
日 令和４年１月16日～２月13日（各日曜日及び祝日）
会 水元SC体育館アリーナ及び区内中学校体育館
対 中学生で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
○中体連未登録チーム・他校混成チームも参加可能
費 １チーム５千円
説 監督者会議の日時・会場については、参加チームの代表者に後日、連絡します。
方 大会要項をHPから取り出して、左記まで直接お申込みください。
〆 11月29日(月)必着
申問 〒125・0002 西亀有４-１-１
一之台中学校（遠田）
TEL (3605)5230
HP 「葛飾区バスケットボール連盟」とご検索ください。

●一般の部
日 令和４年２月13日～４月３日（各日曜日及び祝日）
会 奥戸SC体育館大・小体育室
水元SC体育館アリーナ
対 高校生以上で編成されたチーム〔下記欄外参照〕及び連盟登録チーム
費 登録料　３千円
参加費
１チーム１万１千円
令和２年度年間登録料３千円を未納のチームは支払いが必要です。また、令和２年度春季バスケットボール大会の参加費を支払い済みのチームは参加費が免除となります。
説 令和４年１月15日(土)午後６時30分から温水プール館第１会議室で代表者会議を行います。
方 大会要項をHPから取り出して、左記まで直接お申込みください。
○新規チームは、電話にてお問い合わせください。
〆 12月19日(日)必着
申問 バスケットボール連盟（高瀬）
090(2422)3011
HP 少年少女の部と同じ

ジュニアエンジョイスポーツ

ジュニアソフトテニス大会

日 令和４年１月８日(土)
午前８時受付
会 渋江公園テニスコート・奥戸SCテニスコート
対 中学１年生男女〔下記欄外参照〕
費 無料
部 男子の部、女子の部（トーナメント方式）
方 所定の申込用紙にて、郵送またはファクスでお申込みください。
〆 12月20日(月)必着
申問 〒125・0062 青戸５-10-１
青戸中学校Jrソフトテニス大会事務局（松野）
TEL (3601)8327
FAX (3838)5766

体育団体主催事業等

第35回川本杯ミニバスケットボール大会

日 令和４年３月６日・20日（各日曜日）
会 奥戸SC体育館大・小体育室
対 小学生で編成された男女各チーム〔下記欄外参照〕
○男女混成チームは男子の部
種 ミニ男子の部・女子の部、プチの部（小学４年生以下）
費 ミニ＝１チーム６千円
プチ＝１チーム４千円
説 令和４年１月８日(土)午後６時30分から奥戸SC体育館第２会議室で監督会議を行います。
方 左記まで直接お申込みください。
〆 12月10日(金)必着
申問 バスケットボール連盟（鈴木）
090(9202)8642
HP 「葛飾区バスケットボール連盟」とご検索ください。

区民健康スポーツ参加促進事業

ビーム射撃無料体験会

日 12月19日(日)
会 亀有地区センター第３会議室（亀有リリオ７階）
対 身長130cm以上　※16才未満の方は保護者の同伴が必要です。
定 21人　**費** 無料
方 11月19日(金)から12月18日(土)までに葛飾区ライフル射撃連盟のHPからお申込みください。電話での受付はいたしません。
HP 「葛飾ライフル」とご検索ください。

連盟大会

第64回葛飾柴又ロードレース大会

日 令和４年１月10日(月・祝)
午前８時受付開始
会 江戸川河川敷（柴又公園）
対 小学生以上で参加種目の距離を完走できる者
種 小学生男女１km、中学生女子２km、中学生男子３km、高校生男女及び一般男女（年齢別含む）５km・10km
費 小学生１千500円、中学生２千円、高校生２千500円、一般（年齢別含む）３千500円（葛飾陸協登録者は３千円）
方申 大会要項、団体申込書はHPにあります。個人申込は郵便振替用紙の通信欄に必要事項を記入し、参加費を振り込んでください。
〆 12月３日(金)入金取扱完了
問 〒125・0041 東金町６-２-17
陸上競技協会（福部）
080(2022)1408
HP 「葛飾区陸上競技協会」とご検索ください。

ランニング・ウォーキング教室

初心者大歓迎！

日会対 午後４時から午後５時30分まで（午後３時45分受付開始）
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。

＜第９回ランニング教室＞
11月20日(土)※予備日：11月27日(土)
水元総合スポーツセンター（水元１-23-１）
高校生以上〔下記欄外参照〕

＜第10回ウォーキング教室＞
12月11日(土)※予備日：12月25日(土)
喜久の湯（東立石２-21-16）
小学生以上〔下記欄外参照〕
（中学生以下は保護者同伴）

講 能城秀雄氏（100kmウルトラマラソン元世界ランキング１位）
内 ランニング・ウォーキングの基礎から実技指導まで
定 20人（応募者多数の場合は抽選）
費 ＜第９回＞体育施設利用料：大人（高校生以上）300円
＜第10回＞銭湯入湯料：大人480円・中学生300円・小学生180円
方 (1)葛飾区公共施設予約システムより申込み。
※なお、＜第９回＞については、11月18日(水)以降、＜第10回＞については12月２日(木)以降、予約システム上で、お申込みの結果の確認ができます。
(2)指定の申込用紙を区ホームページもしくは各体育施設より入手のうえ、ファクスまたは奥戸総合スポーツセンター窓口にて直接申込み。
(3)往復ハガキに①会場名②氏名（ふりがな）③住所④電話番号⑤生年月日を記入のうえ、下記まで申込み。
〆 ＜第９回＞11月16日(火)必着　＜第10回＞11月29日(月)必着
問 「ランニング・ウォーキング教室」係あて〔下記欄外参照〕

▲ホームページはコチラ！
▲葛飾区公共施設予約システムはコチラ！

障害者トランポリン教室

水元会場
日 11月26日、12月３日（各金曜日）
午後６時30分から午後８時
会 水元総合スポーツセンター体育館サブアリーナ
申問 （一社）オール水元スポーツクラブ
TEL (5876)9188

奥戸会場
日 12月16日（木曜日）
午後６時30分から午後８時
会 奥戸総合スポーツセンター　エイトホール
申問 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
TEL (3695)9911

共通事項
対 区内在住の障害児・障害のある方　**定** 各回20人（先着順）　**費** １回100円
方〆 11月15日(月)から各実施日の３日前までに電話でお申込みください。
【注意事項】
・入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

障害者水泳専用コース

日会	①奥戸総合スポーツセンター温水プール館	12月５日(日)
	②水元総合スポーツセンター体育館温水プール	12月12日(日)

午後２時から午後３時30分
※着替え等を含む（入水時間は１時間程度）
対 障害のある方　**定** 各回20人　**費** 無料

障害者水泳教室

日会	①奥戸総合スポーツセンター温水プール館	11月24日(水) 12月22日(水)
	②水元総合スポーツセンター体育館温水プール	12月６日(月)

午後２時から午後３時30分
※着替え等を含む（入水時間は１時間程度）
対 障害のある方　**定** 各回20人　**費** 1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用コース　共通事項】
方〆 各実施日の３日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。
申問 ①奥戸総合スポーツセンター温水プール館（高砂１-２-１）　**TEL** (3695)9911　**FAX** (5698)1753
申問 ②水元総合スポーツセンター体育館（水元１-23-１）　**TEL** (3609)8182　**FAX** (5699)1622

温水プール無料開放　ウキウキ・ファミリープール

会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館　**TEL** (3695)9911
次回の実施日　12月４日(土)
会 水元総合スポーツセンター体育館　温水プール　**TEL** (3609)8182
次回の実施日　11月27日(土)、12月25日(土)
区内在住・在勤・在学の方が対象です。（※３才以上のおむつが取れた方）
人数制限及び入替制を取り止めに伴い、無料開放日の最終入場は午後４時15分までとなります。
感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、マスクの着用、同意書記入等の対策は継続いたします。
ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

レクリエーションボッチャ一般開放

日 11月15日・22日・29日、12月６日・13日（各月曜日）
午後４時30分から午後６時30分
会 水元総合スポーツセンター体育館第１・第２会議室
対 どなたでも　**定** 各回15人程度　**費** 無料
方 直接会場にお越しください。（事前申込不要）
問 （一社）オール水元スポーツクラブ
TEL (5876)9188

のびのびユニスポ広場

日 11月30日、12月７日・14日（各火曜日）
午後４時から午後５時30分
会 奥戸総合スポーツセンターエイトホール
内 フロアホッケーや風船バレー、ボッチャ等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
対 障害のある方　**費** 無料　**方** 申込不要
問 「のびのびユニスポ広場」係〔下記欄外参照〕

広告（内容については広告主にお問い合わせください。）

山越写真館03-5680-2020　東京都葛飾区西亀有３-５-12

新型コロナワクチン大規模集団接種終了に伴う奥戸総合スポーツセンター体育館利用再開のお知らせ

奥戸総合スポーツセンター体育館は一部施設を除き、新型コロナワクチン大規模集団接種会場のため、７月より利用を休止しておりました。この度、新型コロナワクチン大規模集団接種の終了に伴い、11月27日(土)より、利用を再開いたします。利用者の皆様には大変ご不便・ご迷惑をおかけいたしました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。