



共栄大学

秋の公開講座



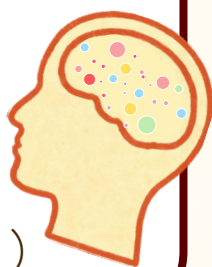
第1回

10/17 (土)

人生を豊かにする
脳科学

－ライフステージごとに
知っておきたい脳の話－

講師 齊藤 武比斗 氏
(国際経営学部 教授)



第2回

11/7 (土)

大人も夢中になる
「あそび」の時間

－遊びがひろく、
子どもの育ち－

講師 久保田 隆範 氏
(教育学部 専任講師)



時間 14:00～15:40

定員 10/17 (土) 100人
11/7 (土) 30人

会場 共栄学園中学高等学校
(お花茶屋 2 - 6 - 1)

受講料 無料



主催 学校法人共栄学園・葛飾区教育委員会



第1回

人生を豊かにする脳科学

－ライフステージごとに知っておきたい脳の話－

近年、脳科学の研究は急速に進展し、その成果は子どもの学びや心の健康、働き方、認知症予防など、私たちの暮らしに広く活かされています。

本講座では、神経細胞やシナプス、神経伝達物質など脳の基本的な仕組みをわかりやすく解説したうえで、幼年期から高齢期まで、それぞれのライフステージに応じた脳の特徴と上手な付き合い方を紹介します。発育・発達期に大切な環境づくり、働く世代のストレスマネジメント、高齢期の認知症予防など、自身の研究データに最新の脳科学の知見を交えながら、毎日の生活に役立つヒントをお伝えします。脳を知ることは、自分自身や大切な人を理解することにつながります。本講座が、人生をより豊かに生きるためのきっかけとなれば幸いです。

第2回

大人も夢中になる「あそび」の時間

－遊びがひらく、子どもの育ち－

乳幼児期の子どもにとって、遊びは学びであり、育ちそのものです。

本講座では、身近な遊びを実際に体験していただきます。「こうしたらどうなるだろう?」と手を動かして遊ぶうちに、大人もつい夢中になってしまう時間です。体験を通して、遊びがなぜ大切なのか、子どもがいきいきと育つ環境とはどのようなものかを、幼児教育の視点からお話しします。お子さんやお孫さん(4～6歳ごろ)とのご参加も歓迎です。

※状況により、講座の内容が変更となる場合があります。

申込方法

※申込方法がオンラインへ変更になりました

オンライン申込

こちらからお申し込みください ▶▶▶

お申込み
第1回



お申込み
第2回



【申込締切】 第1回：10月5日(月) 第2回：10月26日(月)

アクセス



京成線

「お花茶屋」駅より徒歩3分

東京メトロ千代田線・JR常磐線

「亀有」駅よりバス10分

「共栄学園」下車

※自転車でご来校の場合は、学校敷地内の駐輪場をご利用ください。

指定場所以外での駐輪は、近隣の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。

問合せ先

葛飾区教育委員会事務局
生涯学習課 区民大学係

☎ 03-5654-8475