



【担当課】 商工振興課

2セット購入で4,000円もお得！1円単位で利用可能！

スマートフォンでお得にお買い物

かつしかPay (かつしかデジタルプレミアム付商品券) 発売

買い物が
スマホ1つで
簡単・便利！



かつしかPayについて

スマートフォンやタブレットで支払いを行う、デジタル商品券です。

1セット10,000円で12,000円分の買い物ができます。

【販売数】 50,000セット

購入には申し込みが必要です(1人2セットまで申し込み可)。

使用期間

10月1日(金)～

令和4年1月31日(月)

【発行主体】 葛飾区商店街連合会

商品券が使えるお店は、かつしかPay公式ホームページをご覧ください。大型店舗では使用できません。



申込方法

8月5日(木)～9月5日(日)に、かつしかPay公式ホームページで。

申し込み多数の場合は抽選の上、当選者のみ登録いただいたメールアドレスに当選通知を送信します。

※迷惑メール防止などの受信設定をされている方は、「@katsushikaku-premium.com」のドメインからのメールを受信できるようにしてください。

購入方法

当選した方は通知の案内に従って、10月31日(日)までにクレジットカード(Visa、Mastercardのいずれか)で購入してください。販売期間を過ぎると購入できません。

※クレジットカードをお持ちでない方は、10月1日(金)～5日(火)にテクノプラザかつしか(青戸7-2-1)で現金にて購入できます(現金購入には15～30分程度かかる場合があります)。

使用方法

残高を超えて購入する場合は、不足額を現金などで支払うことで、残高を余すことなく使用できます。

①



店舗のQRコードを読み込む

公式ホームページ内のマイページから支払うボタンをタップして、QRコード読み取り画面を開く

②



店頭で設置してあるQRコードを読み取る

③



支払い金額を入力し、確定ボタンをタップする

④



店員確認欄にチェックを入れてから店員に画面を提示し、支払うボタンをタップする

問い合わせ

かつしかプレミアム付商品券運営事務局

☎0120-015-136

月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時

かつしかPay

検索

(<https://katsushika-pay.com/>)



新型コロナワクチン 個別接種について

ワクチンが不足する可能性があったため、一時的に個別接種の予約受付を制限していましたが、現在は**新規の予約受付を再開**しています。

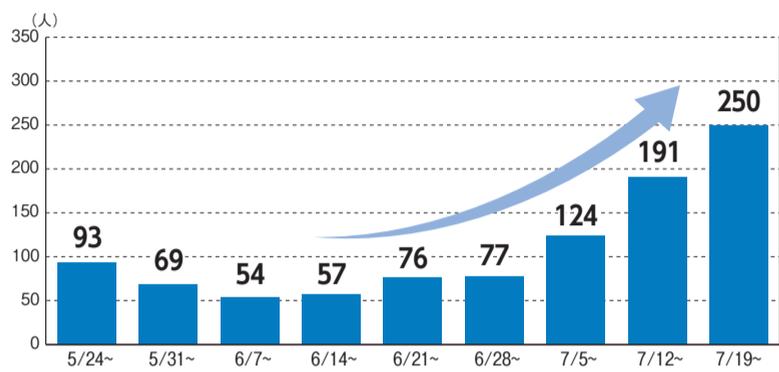
ワクチンに関する相談先や接種状況については2面をご覧ください。



新型コロナウイルス 緊急事態宣言が発令されています

8月22日(日)まで、東京都を対象に緊急事態宣言が発令されています

区内新規感染者数の推移(7月25日現在)



施設の開館状況やイベントの開催などの最新情報

緊急事態宣言の発令に伴い、施設の利用制限やイベントの中止・延期などを行っています。詳しくは区ホームページをご覧ください。

なお、新型コロナウイルスの影響により施設利用予約をキャンセルする場合、利用料の返還を行います。詳しくは各施設へお問い合わせください。



▲区ホームページ

感染拡大防止にご協力をお願いします

- 日中を含めた不要不急の外出・移動などの自粛
買い物などで出掛ける際は、混んでいる場所・時間を避けて、短時間・少人数で。帰省はオンラインを利用。
- 小まめな手洗いや消毒、マスクの着用
- 冷房を使用していても定期的に換気
- 路上・公園などにおける集団での飲酒などの自粛

マスクの種類や効果(内閣官房ホームページより)

近年の研究ではマスクの素材は布やウレタンよりも、不織布の方が飛沫の吸い込みや吐き出しを防止する効果が高いことが分かっています。また、マスク着用時はすき間のないよう顔にフィットさせ、正しく利用してください。



新型コロナウイルスに関する健康相談

発熱や咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は、次の窓口に相談してください。

●(東京都)発熱相談センター

☎03 - 5320 - 4592 (毎日/24時間)

●(葛飾区)新型コロナ受診相談窓口

☎03 - 3602 - 1376

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

新型コロナウイルス感染症の後遺症などで相談したい方

☎03 - 3602 - 1399

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

コロナ禍での熱中症予防

マスクを着けていると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水が進んだり、体温調節がしづらくなります。

- 屋外で人との距離が十分離れているときはマスクを外しましょう
- 喉が渇いていなくても、小まめに水分を補給しましょう
- マスクを着けているときは、激しい運動は避けましょう



新型コロナウイルス ワクチン関連情報

接種の予約などワクチンに関する相談は
葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへ

☎03 - 6625 - 7453

(毎日/午前9時～午後6時)

FAX03 - 4531 - 8196

(聴覚障害のある方など)

区内65歳以上の方の接種状況

(7月27日現在)

対象者：119,147人

	接種人数	接種率
1回目	97,987人	82.24%
2回目	85,507人	71.77%

ワクチンに関する最新情報

葛飾区の
ワクチン最新情報



▲区ホームページ

国の
ワクチン最新情報



▲厚生労働省
ホームページ

葛飾区新型コロナワクチン公式ツイッター(@katsushikacityv)では、医療機関での予約に空きが出た場合、随時お知らせしています。



集団回収を始めませんか

資源の集団回収活動を支援しています



葛飾区「み減量・3R推進キャラクター」(Re)ちゃん

【担当課】 清掃事務所 ☎03 - 3693 - 6113

集積所以外の資源(古紙・缶・布類・びんなど)の回収方法として、地域で取り組む集団回収があります。

集団回収は、家庭から出る資源を自治町会など10世帯以上で構成する地域のグループで集め、直接回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。

仲間と協力して資源を集めることで、リサイクルの意識が高まるだけでなく、地域のコミュニケーションが活発になります。

詳しくは、清掃事務所へお問い合わせください。

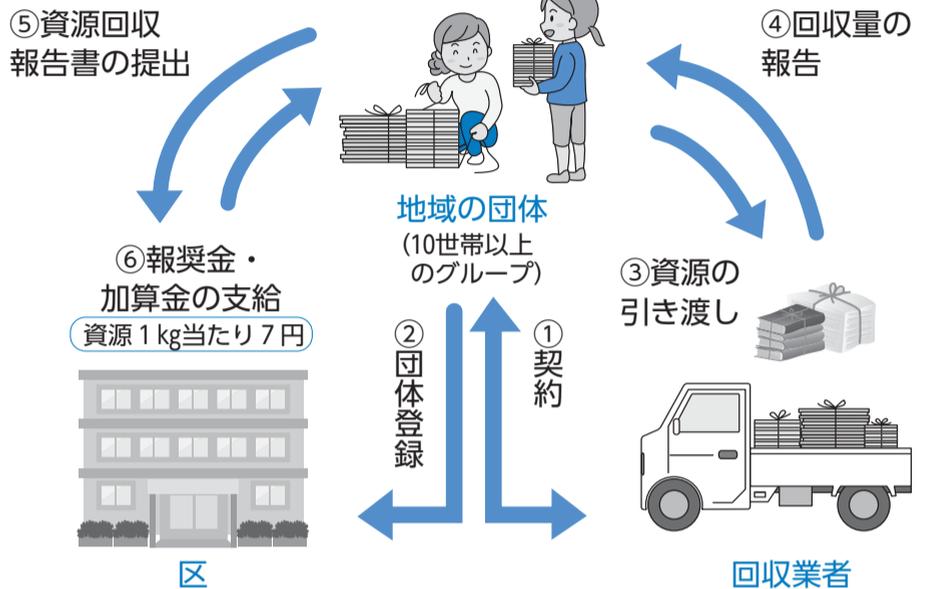
区の支援金があります

区では、資源の持ち去りへの効果的な対策として集団回収活動を支援しています。

区に申請し登録された団体には、資源回収量に応じて報奨金(1kg当たり7円)を支給します。

1年以上活動を継続し、前年比5%増など一定の条件を満たした場合には加算金も支給します。

集団回収の流れ



はじめて日本語を勉強する外国の人へ 日本語教室(初級)を開きます

ひらがな、カタカナ、毎日使う簡単な日本語を勉強する日本語教室です。

【時間】

①午前クラス：火曜日と木曜日(週2回)

9月23日(木曜日・祝日)～12月16日(木曜日)

午前9時45分～午前11時45分(全部で24回)

②夜クラス：水曜日と金曜日(週2回)

9月17日(金曜日)～12月22日(水曜日)

午後6時～午後8時(全部で24回)

③日曜日クラス

9月26日(日曜日)～12月19日(日曜日)

午後0時50分～午後4時50分(全部で12回)

【場所】 かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1)

【申し込みができる人】 葛飾区に住んでいる人・葛飾区で働いている人・葛飾区の学校に通っている人のうち、日本語をはじめて勉強する15歳以上の人(中学生は参加できません)

【人数】 1クラス10人まで

【費用】 3,440円(教科書のお金)

【保育】 午前クラスは、1歳～3歳の子どもを預けることができます。預けたい人は、申し込みをするときに教えてください。

【申し込みの方法】 8月24日(火曜日)までに、Email、Google form、ハガキ、FAXで申し込んでください。

【申し込むときに書くこと】 名前、出身(国)、住所、電話番号、Email、年齢、性別、葛飾区で働いている人は会社の名前、葛飾区の学校に通っている人は学校の名前、勉強したいクラス、午前クラスで子どもを預けるかどうか

【申し込み・聞きたいことがあるとき】

ひらがなネット株式会社 〒130-0014 墨田区電沢2-19-7

✉katsushika@hiragana-net.com

☎03-6658-5414 FAX03-6658-5227

【担当課】 文化国際課



▲Google form

令和3年7月大雨災害

義援金を 受け付けています

令和3年7月大雨災害により、静岡県熱海市で発生した土砂災害など、各地で甚大な被害が出ております。被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

この災害で被災された方々を支援するため、次のとおり義援金を受け付けています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して被災された自治体へ送金されます。

【受付期間】 9月30日(木)まで

【受付方法】 現金のみ

【受付場所】 区民ホール(区役所2階)、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

夏季休業期間中の 学校閉庁日について

教職員の働き方改革の一環として、学校閉庁日を設けます。

期間中は、来校者対応や電話対応などの業務を行いません。

緊急の場合は、葛飾区役所代表(☎03-3695-1111)へお問い合わせください。

【期間】 8月10日(火)～13日(金)

【対象施設】 区立幼稚園、区立小・中学校、保田しおさい学校

【担当課】 指導室



産後ケア デイケア 利用者募集

産後のお母さんのこころとからだの休息や赤ちゃんのケアを受けられます。助産師による個別相談も実施します。

【日時】 8月31日(火)

午前10時～正午・午後1～3時

【対象】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組

【申込方法】 8月10日(火)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

金町保健センター

(金町4-18-19)

☎03-3607-4141



これから親になるカップルのための 父親学級

ママの産後の身体や心の変化とパパの関わり方、赤ちゃんを迎えるための準備などを学びます。

【日時】 9月12日(日)午前10時～正午

【対象】 出産を控えたカップル13組(お子さんの同席は不可)

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5人

【申込方法】 往復ハガキに「父親学級」・住所・両親の氏名・電話番号・保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢を書いて、8月26日(木)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内

男女平等推進センター ☎03-5698-2211

就学援助費(1学期分)を振り込みます

【振込予定日】

8月13日(金)

支給金額・費目は、学年や認定区分・申請月によって変わります。詳しくは結果通知に同封の支給額一覧表をご覧ください。

令和3年度就学援助費をまだ申請していない方で希望される方は申請してください。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 学務課

☎03-5654-8460

科学体験教室 オドロキ科学箱 オンライン



東京理科大学の学生がYouTube配信で科学の魅力を伝えます。動画は東京理科大学みらい研究室ホームページの「企画紹介ワークシート」からご覧になれます。右のQRコードからもアクセスできます。



【配信日程】 8月14日(土)・15日(日)

【主な内容】
▶色が消える不思議な水
▶この鉱物わかるかな?
▶プラネタリウム上映

この他、さまざまな企画を予定しています。

【主催】 東京理科大学学生団体みらい研究室実行委員会

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8477

ご利用ください 妊娠・子育て支援アプリ

【担当課】 情報システム課 ☎03-5654-8130

主な機能

●電子母子手帳

お子さんの身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理ができます。



●施設マップ情報

保育園や保健センター、おむつ替えや授乳ができる場所などの施設が地図と連動して表示されます。

●各種お知らせ

妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせた申請・手続き、予防接種時期、講座や催し物などのお知らせが届きます。

右下のQRコードから「ココシル」をインストールし、葛飾区総合アプリ内で利用できます。



すくすく歯育て

食べ物による窒息を防ぐために

子どもの気管はとても細く、食べ慣れている物でも食べ方に注意が必要です。【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

【注意したい食べ物】

丸い物・つるつとした物 例：ミニトマト・ブドウ など

唾液を吸収しやすい物 例：パン・ビスケット・ピーナッツ など

【窒息を防ぐためのポイント】

丸ごと与えない

口の発育に合わせて、食べ物を切って形や大きさを変えましょう(例：ミニトマトは4つに切る、パンはちぎる)。

詰め込まない

一口ごとにしっかり飲み込みができていないか確認しましょう。

5歳以下の子どもには、硬い豆類を食べさせない

例：ピーナッツ・節分の豆

きちんと座って食べる

落ち着いて食べることに集中できるようにしましょう。



いざという時のために

喉に何かが詰まったら、一刻も早い対処が必要です。

対処方法は、東京消防庁ホームページの「STOP!子どもの窒息・誤飲」でご確認ください。

今年度からの新規事業

養育費の受け取りを支援します

子どもが家庭の事情に左右されず安定した生活を送ることを目的に、養育費の受け取りを支援します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準にある
- ▶養育費の取り決めに係る公正証書などにより、養育費を受け取る権利を有する
- ▶養育費の取り決めの対象となる子どもを現に養育している
- ▶養育費の取り決めに係る公正証書などの費用や保証料を支払った

【支援内容・限度額】

- ▶公正証書などの作成助成 43,000円
養育費に係る強制執行認諾約款付公正証書、調停調書、確定判決などの取り決めに要した費用の一部を助成します(令和3年4月1日以降に作成のものを1回限り)。
- ▶養育費立替保証契約に係る保証料助成 50,000円
保証会社と1年以上の養育費立替保証契約を締結した際に負担した初回保証料を助成します(令和3年4月1日以降に締結した契約を1回限り)。

【申請・担当課】 子ども応援課(区役所3階308番)

☎03-5654-8578

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲーム、スマホ、インターネットを休んで、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

おうちで学ぼう 栄養情報

～夏バテ予防・解消の食事～



【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

ポイント1 1日3食、規則正しい食生活を送りましょう

欠食すると必要な栄養素が不足し、夏バテの原因になります。

食欲がないときは

お酢やレモン汁などで酸味を利かせたり、ショウガやネギ、ミョウガなどの香味野菜やカレー粉などの香辛料を利用したりしてみましょう。

ポイント2 栄養バランスを意識しましょう

●主食・主菜・副菜を組み合わせる

暑い日は食欲が低下し、栄養が偏りやすくなります。

栄養バランスを良くするためには、主食・主菜・副菜に加え、1日1回は牛乳・乳製品と果物を摂取することが大切です。

主食 ごはん・パン・麺

主菜 肉・魚・卵・大豆製品

副菜 野菜・芋・キノコ・海藻

(例)



主食 冷やしうどん **主菜** サラダチキン **副菜** カット野菜

●糖質の取り過ぎには注意

食事が主食に偏っていたり、アイスクリームやジュースなどから糖質を取り過ぎたりすると、夏バテの原因になります。水分は麦茶や水など、甘くない飲み物で補給しましょう。

……………嗜好品は1日200kcal程度が目安です……………

200kcalの目安(いずれか)

- ▶ポテトチップス…… 1/2袋
- ▶アイスクリーム…… 1/2～1個
- ▶ビール…………… 500ml
- ▶コーラ…………… 500ml

ポイント3 主菜や副菜でビタミンやミネラルを補給しましょう

ビタミンB1・B2は糖質をエネルギーにするために使われ、ビタミンCは暑さなどのストレス解消に必要です。また、体調を整えるために必要なカリウム・ナトリウムなどのミネラルは汗で失われます。さまざまな食品から補給しましょう。

ビタミンB1を含む食品

(例)



豚肉(赤身)



ウナギ



大豆

ビタミンB2を含む食品

(例)



レバー



卵



青魚

ビタミンCを含む食品

(例)



パプリカ



ブロッコリー



キウイフルーツ

●栄養バランスの良いレシピなどを区ホームページで紹介しています

区ホームページ「おうちで学ぼう栄養情報」では、栄養バランスの良い食事を揃えるポイントやレシピ、▲ホームページレシピを作った区民の方の感想などを紹介しています。

●食生活相談を随時受け付けています

相談は、各保健センター(11面上欄参照)へお問い合わせください。



おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

カラフル野菜のナムル



電子レンジを使用することで色鮮やかなナムルを手軽に作れます。食卓が華やかになる一品です。

ポイント

- ◎本格的な暑さで疲れやすいこの時期に夏野菜を食べることで、不足しがちな栄養素を補えます。
- ◎ごま油と市販のチューブにんにくを手軽に香りをプラスすることで、無理なく減塩できます。

【作り方】

- ① キュウリは3mm幅に切り、パプリカは5mm幅に切る。
- ② オクラ、パプリカを耐熱ボウルに入れ、水を加えラップをし、電子レンジ600Wで約1分加熱する。
- ③ オクラを斜め1cm幅に切る。
- ④ Aの調味料を混ぜ、野菜と和える。
- ⑤ 器に盛りつけて、いりごまをかける。

【材料】 2人分

- オクラ…………… 6本
- キュウリ…………… 中1本
- 赤パプリカ…………… 1/2個
- いりごま(白)…………… 少々
- ▶ごま油…………… 少々
- ▶チューブにんにく…………… 小さじ1/2
- ▶しょうゆ…………… 小さじ1

【栄養成分表示】 1人分

エネルギー 37kcal
 たんぱく質 1.6g
 脂質 1.4g
 炭水化物 4.5g
 食塩相当量 0.6g

献立作成：東京聖栄大学

毎月5日は「ごみ減量の日」です。生ごみを捨てる時は、ギュッともう一絞りしてから捨てましょう。

【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

8月は道路ふれあい月間です

道路の大切さや正しい利用を啓発するための活動を推進しています

【担当課】 道路管理課 ☎03 - 5654 - 8381

道路は皆さんの大切な公共財産です。安全で通行しやすい道路環境を守るために、ご協力をお願いします。



店頭看板・置き看板の設置

看板や商品などで道がふさがれてしまうと、特に高齢の方や障害のある方にとって危険です。また、災害時に避難路をふさぎ、消防車・救急車などの通行の妨げになります。



▶商品のはみ出し
▶荷物の放置



▶自転車の放置
▶プランターや植木鉢の設置



のぼり旗の設置

のぼり旗を道路上やガードパイプに取り付けると、自転車やオートバイなどの視界をさえぎり、衝突など交通事故の原因になります。

商店街での巡回指導

商店街で道路上に看板や商品などを置いている店舗に対しては、区と警察が合同で定期的に巡回指導しています。



道路占用許可

道路の上空に看板・日よけを設置する場合や、足場などを道路上に設置する場合は、事前に許可を受ける必要があります。設置を予定している方は道路管理課へお問い合わせください。なお、物件によっては許可を受けられない場合があります。

道路の段差解消

道路と敷地の段差を解消するために、足場になるブロックなどを道路に置くことはできません。段差を解消するためには自費工事承認申請をして、切り下げ工事をする必要があります。切り下げ工事を予定している方は道路管理課へお問い合わせください。なお、工事の内容や周辺道路の状況によっては承認を受けられない場合があります。

『かつしか若手アートコンペティション2022』のPRポスターデザイン画を募集します

【担当課】 文化国際課

『かつしか若手アートコンペティション2022』は、若手芸術家の発掘と支援を目的に芸術作品を募集し、優秀作品を展示発表するイベントです。本イベントの認知度を高め、PRを促進できるような魅力的なデザイン画を募集します。

特選となったデザイン作品は、デザイナー名を記載の上、ポスターやチラシなどに使用します。

募集要項など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【対象】

区内在住・在学の令和4年4月1日現在小学4年生～高校生の方

【募集期間】 9月1日(水)～10月31日(日)

【応募方法】

応募用紙と作品を持参か郵送。

【応募用紙配布場所】

かつしかシンフォニーヒルズ、区民ホール(区役所2階)、区民事務所、図書館、地区センター

区ホームページからも取り出せます。

【応募・問い合わせ】

〒124 - 0012立石6 - 33 - 1
かつしかシンフォニーヒルズ
「アートコンペPRポスターデザイン募集」係

☎03 - 5670 - 2222

✉bunka@k-mil.gr.jp



▲ホームページ



▲『かつしか若手アートコンペティション2020』特選作品

子ども・若者への支援活動を行う団体に活動費を助成します

子ども食堂や学習支援など、子どもや若者への支援活動を行う団体に対し、活動の立ち上げや運営に係る経費を助成します。詳しくは募集要項をご覧ください。

【主な対象事業】

- ▶子ども食堂、学習支援、体験活動や自由に過ごせる場所などの提供
- ▶不登校・ひきこもりなどの子ども・若者への支援活動
- ▶子ども・若者の支援などに資するイベント事業

【助成限度額】

- ▶事業立ち上げに対する助成/20万円(助成対象経費の10分の10以内)
- ▶活動費に対する助成
 - ①日常的な支援活動
 - ・月1回以上の活動/30万円(助成対象経費の3分の2以内)
 - ・週1回以上の活動(活動実績の条件あり)/60万円(助成対象経費の3分の2以内)
 - ②子ども・若者支援などに資するイベント事業(開催実績、参加者数などの条件あり)/60万円(助成対象経費の3分の2以内)

【申請方法】

募集要項に添付の申請書類を持参か郵送。
募集要項は区ホームページからも取り出せます。
申請には事前相談が必要です。

【事前相談期間】 令和4年1月11日(火)まで

【申請期間】 令和4年1月17日(月)まで

【募集要項配布・事前相談・申請・担当課】

〒124 - 8555葛飾区役所子ども応援課
(区役所3階308番)
☎03 - 5654 - 8578



吸わない人に吸わせていませんか？ あなたの煙を



なくそう！望まない受動喫煙

受動喫煙とは、自分の意思とは関係なくたばこの煙にさらされてしまうことです。受動喫煙が健康に悪影響を与えることは科学的に明らかにされており、肺がんや脳卒中、虚血性心疾患などの病気のリスクが高まることが分かっています。たばこの先端から発生する「副流煙」は、吸い口のフィルター部分から吸い込む「主流煙」に比べ、ニコチン・一酸化炭素などの有害物質が多く含まれており、受動喫煙による健康被害の主な要因となっています。



喫煙できる施設など(屋内は原則禁煙)

- ▶ **第一種施設**(医療機関、大学、児童福祉施設、行政機関など)が屋外に設置した所定の喫煙場所
区有施設は原則禁煙となっており、要件を満たした屋外の喫煙場所のみ喫煙が可能です。
- ▶ 喫煙室などを設置している飲食店
 - 喫煙専用室(たばこを吸うための部屋)
 - 加熱式たばこ専用喫煙室(加熱式たばこのみ吸うことができる部屋(飲食など可))
 - 喫煙可能室(たばこを吸いながら飲食などができる部屋や店)
- ▶ 第一種施設および飲食店以外の施設(会社、事務所、娯楽施設、運動施設、ホテルなど)
 - 喫煙専用室(たばこを吸うための部屋)
 - 加熱式たばこ専用喫煙室(加熱式たばこのみ吸うことができる部屋(飲食など可))
 - 喫煙目的室(シガーバーなど、喫煙を主目的とした部屋・店)
- ▶ その他
 - ホテルや旅館の客室、鉄道や船舶の宿泊用の客室は、喫煙可能な客室であれば、たばこを吸うことができます。
 - 住居やベランダ、入居施設の個室など、人の居住する場所は規制対象外ですが、周りの状況に配慮し、受動喫煙を生じさせないようにする義務が定められています。

改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例により、飲食店をはじめとする施設の屋内は原則禁煙となり、決められた場所以外では喫煙ができません。また、20歳未満の方の喫煙場所への立ち入りは禁止されています。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。【担当課】健康づくり課



▲区ホームページ

施設管理者の方へ 標識の掲示義務について

●飲食店の場合

店頭と喫煙室の出入口に標識を掲示する義務があります(禁煙の場合も店頭表示が必要)。

令和3年3月31日時点で、区内飲食店の半数近くが全面禁煙です。

●その他施設の場合

屋内に喫煙できる場所がある場合、施設と喫煙室の出入口に標識を掲示する義務があります。



▲標識の見本

喫煙者の方や灰皿を設置する管理者の方へ

改正健康増進法では屋外・屋内問わず望まない受動喫煙が生じないように配慮しなければならないことが規定されています。これは喫煙者のみならず、灰皿を設置する施設を管理する方も対象です。喫煙をする際や灰皿を設置する際は、周囲に望まない受動喫煙が生じないように配慮をお願いします。

喫煙所を利用される方へ

喫煙所を利用する際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のとおり注意してください。

- ▶ 1m以上距離を空ける
- ▶ 向かい合って喫煙しない
- ▶ 喫煙所内で会話をしない
- ▶ 利用時間は極力短くする
- ▶ 混んでいる場合は利用を控える(順番に利用する)
- ▶ 利用時に飲食を行わない

ご相談ください

規制内容に関する相談、喫煙室の設置に関する届け出の受け付けや支援サービスの案内などを紹介します。

なお、事業者からの相談に対して窓口で解決できない場合は、アドバイザーを派遣し、現地での相談対応や喫煙室の基準の確認を行うなどの支援を行っています。

【問い合わせ】受動喫煙対策事業相談窓口
(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
☎03-5680-2100

葛飾区緑化推進功労者に 感謝状を贈呈しました

緑化推進活動を通じて、地域の環境保全や緑化推進の指導・普及に努められている個人または団体の方の功績をたたえ、感謝の意を表すために、毎年感謝状を贈呈しています。

今年度は9人の方を緑化推進功労者として決定し、7月7日に感謝状贈呈式を行いました。【担当課】環境課 ☎03-5654-8239

【令和3年度功労者(敬称略・50音順)】

- ▶ 青山博光
- ▶ 池上倫子
- ▶ 石成茂治
- ▶ 磯貝五十鈴
- ▶ 越澤武士
- ▶ 小島佐智子
- ▶ 圓谷七郎
- ▶ 西村國輔
- ▶ 柳信輔



水元生きものガイドウォーク

水元かわせみの里周辺で見られる季節の生き物を、解説しながら案内します。

【日時】

- ▶ 午前の部/午前11時～11時30分
 - ▶ 午後の部/午後1時30分～2時
- 直接会場へ(先着順)。雨天中止。

月曜日(祝日の場合は翌平日)やイベントのある日は開催しません。詳しくはお問い合わせください。

【定員】各回10人程度

【会場・問い合わせ】

水元かわせみの里
(水元公園8-3)
☎03-3627-5201
【担当課】環境課



ヘルプカードは、障害のある方が困った時に手助けを求めるためのものです。カードを持っている人が困っていたら、ひとこと声を掛けてみましょう。ちょっとした手助けが安心につながります。【担当課】障害福祉課 ☎03-5654-8302

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 質問の問い合わせ先 担当課

お知らせ

広島・長崎原爆死者へ黙とうのお願い
 原爆死者の冥福と、世界の恒久平和の実現を祈念するため、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうをお願いします。

区議会議員・区長選挙 立候補予定者説明会
 11月に執行が予定されている区議会議員・区長選挙の立候補届出・選挙運動・収支報告などの説明を行います。立候補を予定している方は必ず参加してください(付き添いは1人まで)。
【日時】 9月1日(水) 午後1時30分～3時30分 直接会場へ。
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7・2・1)
【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03(5654)8494

計量器の定期検査に伴う事前調査にご協力ください
 取引や証明に使う事業用のはかりは、2年に一度の定期検査が義務付けられています。対象の商店、病院、

紙おむつの支給
 申請後、支給決定者に郵送するパンフレットの中から、希望のおむつなどを選んで注文してください。
【対象】 区内在住で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方
 ①本人および同居する世帯全員の住民税が非課税で、要介護度が2以上の方(40～64歳で特定疾病により認定を受けている方を含む)
 ②本人および同居する世帯全員の住民税が非課税の65歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
 ③本人および同居する世帯全員の住民税が非課税の65歳以上で、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方
 ④3～64歳で身体障害者手帳1・2度または愛の手帳1・2度をお持ちの方(所得制限あり)
 ⑤3～64歳で脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方(所得制限あり)
【対象】 紙おむつの支給対象者で、入院などにより区が支給する紙おむつを使用できない方(要介護度により補助額が異なります)

高年齢の方や障害のある方へ紙おむつなどを支給します
 申請月分から支給または補助します。さかのぼって適用することはできません。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
【申請書配布・申請担当課】
 ①～③に該当する方 高齢者支援課
 ④～⑤に該当する方 障害福祉課
 (区役所2階201番) ☎03(5654)8301

視覚障害のある方へ ゆっくりパソコン講習会 全5回
 文字拡大や音声ソフトの使い方を学びます。内容により教材費が掛かります。
【日時】 9月8日・10月6日(水) 午前10時～11時30分 区内在住69歳以下で、視覚障害のある方4人方電話か往復ハガキ(「ゆっくり」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、8月18日(水)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。
【申込】 〒124-0006 堀切3・34・1 ウェルピアかつしか内地域活動支援センター ☎03(5698)1336

創業塾 全5回
 創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り

就職氷河期世代のための就職応援プログラム
【セミナー】 8月19日(木) 9月8日(水)、11月8日(月) 午前10時～午後0時30分 合同企業説明会/11月25日(木) 午前10時～午後3時30分 テクノプラザかつしか(青戸7・2・1) 対おむね35～44歳の方各15人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。8月6日(金)午前10時から電話で(先着順)。(申しごと発見)プラザかつしか就職応援事務局 ☎03(3600)8605 担産業経済課

文化芸術講座 新舞踊講座 全4回

【日時】 9月16日(木)・30日(木)、10月14日(木)・28日(木) 午後1時～4時30分 会高砂地区センター(高砂3・1・39) 定10人程度内「白雲の城」(氷川きよし)師青柳丸中助氏葛飾区新舞踊連盟 持扇方往復ハガキに「新舞踊講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月27日(金)必着まで(多数抽選)。
【申込】 〒124-0012 立石5・27・1 ウイメンズパル内消費生活センター FAX ☎03(5698)2315 ☎03(5698)2316

消費者講座 withコロナ 環境や生態系から正しく学ぶ
【日時】 9月14日(火) 午後1時30分～3時30分 区内在住・在勤・在学の方40人 保2歳以上就学前のお子さん10人方往復ハガキかファクスに「コロナ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢を書いて、8月27日(金)必着まで(多数抽選)。
【申込】 〒124-0012 立石5・27・1 ウイメンズパル内消費生活センター FAX ☎03(5698)2315 ☎03(5698)2316

認知症サポーター スキルアップ講座 中等度～重度における対応方法を学ぶ
 オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。
【日時】 9月4日(土) 午後2～4時 区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方マ会場/20人方オンライン/20人方 8月7日(土) 午前9時からマ会場

統合失調症家族教室
 統合失調症の治療に関する基礎知識を精神科医や薬剤師から学びます。
【日時】 9月3日(金) 午後2～4時 会青戸地区センター(青戸5・20・6) 対統合失調症の方の家族や支援者20人方 8月10日(火) 午前9時から電話で(先着順)。(申込)青戸保健センター ☎03(3600)1284

余り布でさき織り講座(織りのみ)
【日時】 8月28日(土) 午前9時40分～10時55分 午前11時5分～午後0時20分 ③午後1時30分～2時45分 ④午後2時55分～4時10分 かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1) 区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回4人費900円方往復ハガキに「さき織り(織りのみ)」・希望回(①～④のうち第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月16日(月)必着まで(多数抽選)。(申込)〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03(5654)8273

銭湯ウォーク 葛飾の街歩きと銭湯を楽しむ 立石・青戸編
 立石・青戸界隈の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯を見学して入浴します。
【日時】 9月4日(土) 午前10時～午後3時

性的マイノリティ(性的少数者)についての基礎講座
 LGBTQ+の現状や課題を学び、多様な性のあり方への理解を深めます。
【日時】 9月11日(土) 午後1時30分～4時 ウェルピアかつしか(堀切3・34・1) 定20人方電話かファクス・メール

創業塾 全5回
 創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り

講座・講演会

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。合抽選します。

方について、実践を交えて学びます。
【日時】 9月1日～29日(水) 午後6時30分～9時 会青和信用組合京成小岩支店(江戸川区北小岩6・12・6) 対創業をめざす方、創業から間もない方25人方 8月11日(水) 午前9時からメールかファクス(「創業塾」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・創業予定時期・業種を記入)で(先着順)。
【申込】 青和信用組合事業先支援部(堀切3・34・1) ☎03(5654)8299 117 shien@cb-sewa.com ☎03(3658)112 担産業経済課

文化芸術講座 新舞踊講座 全4回
【日時】 9月16日(木)・30日(木)、10月14日(木)・28日(木) 午後1時～4時30分 会高砂地区センター(高砂3・1・39) 定10人程度内「白雲の城」(氷川きよし)師青柳丸中助氏葛飾区新舞踊連盟 持扇方往復ハガキに「新舞踊講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月27日(金)必着まで(多数抽選)。
【申込】 〒124-0012 立石5・27・1 ウイメンズパル内消費生活センター FAX ☎03(5698)2315 ☎03(5698)2316

消費者講座 withコロナ 環境や生態系から正しく学ぶ
【日時】 9月14日(火) 午後1時30分～3時30分 区内在住・在勤・在学の方40人 保2歳以上就学前のお子さん10人方往復ハガキかファクスに「コロナ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢を書いて、8月27日(金)必着まで(多数抽選)。
【申込】 〒124-0012 立石5・27・1 ウイメンズパル内消費生活センター FAX ☎03(5698)2315 ☎03(5698)2316

認知症サポーター スキルアップ講座 中等度～重度における対応方法を学ぶ
 オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。
【日時】 9月4日(土) 午後2～4時 区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方マ会場/20人方 オンライン/20人方 8月7日(土) 午前9時からマ会場

統合失調症家族教室
 統合失調症の治療に関する基礎知識を精神科医や薬剤師から学びます。
【日時】 9月3日(金) 午後2～4時 会青戸地区センター(青戸5・20・6) 対統合失調症の方の家族や支援者20人方 8月10日(火) 午前9時から電話で(先着順)。(申込)青戸保健センター ☎03(3600)1284

余り布でさき織り講座(織りのみ)
【日時】 8月28日(土) 午前9時40分～10時55分 午前11時5分～午後0時20分 ③午後1時30分～2時45分 ④午後2時55分～4時10分 かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1) 区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回4人費900円方往復ハガキに「さき織り(織りのみ)」・希望回(①～④のうち第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月16日(月)必着まで(多数抽選)。(申込)〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03(5654)8273

創業塾 全5回
 創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り

区民文化祭 参加者募集

【担当課】 生涯学習課

大会名	日時・会場	内容	申込方法	費用	申し込み・問い合わせ
写真展	10月2日(土)～7日(木) 午前10時～午後5時 (2日は午後3時から、7日は午後4時30分まで) かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	題材は自由 単写真で未発表作品(四つ切～半切) 1人2点以内 展示できるように額に入れて、ご自身で作品の搬入(10月2日(土)午前10時)・搬出(10月7日(木)午後5時)を行ってください。	封書に返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を同封し、8月14日(土)までに応募票を請求してください。 応募票が届いたら、必要事項を記入して、8月31日(火)必着までに郵送で。	1点につき500円	〒124-0014 東四つ木1-17-9-502 高根久雄 ☎03-3694-1305

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。合抽選します。



要
予
約

マイナンバー(個人番号)カード 交付日程を拡大しています

【日時】 8月14日(土)・15日(日)・21日(土)・28日(土)
午前9時～午後5時

【予約・問い合わせ】

葛飾区個人番号カード
インフォメーションセンター
☎0570-66-6754

【会場・担当課】

戸籍住民課(区役所2階217番)



マイナポイントの申し込みおよび受取期限は、9月30日(木)です。対象は4月30日までにマイナンバー(個人番号)カードを申請した方です。

新小岩創業支援施設入居者を募集します

【所在地】 新小岩3-25-1(旧松南小学校内)

【入居条件】 次のいずれかの事業を創業予定または創業後5年未満の方

▶研究開発型 ▶新たな分野の開拓を図る

▶区内の雇用または取引の拡大に寄与する

【一室当たりの使用料(月額)・募集室数】

▶67.50㎡の居室 58,800円・2室

▶33.75㎡の居室 29,300円・2室

駐車場もあります(1台当たり月額8,600円)。

【入居期間】 11月以降、入居日から3年間

【入居審査】 入居審査会により決定し、上位順位者から順次入居。

【申込方法】 所定の申込書を、9月2日(木)(必着)までに持参か郵送。

申込書は区ホームページからも取り出せます。

【その他】 現地説明会を8月25日(水)午前9時30分から行います。希望する方は8月24日(火)正午までに電話で申し込みください。

【申込書配布・申し込み・担当課】 〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内産業経済課 ☎03-3838-5554

気をつけよう！消費生活のトラブル

令和2年度、消費生活センターには3,869件の相談が寄せられました。新型コロナウイルスに対応した「新しい生活様式」の推進により、インターネット通販トラブルの相談が増加し、相談全体の3割を占めています。

トラブルに遭わないための対処法・注意点を紹介します。

【消費生活トラブルに関する相談・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5698-2311

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時30分

事例① 悪質な通信販売サイト

「激安スニーカー」というインターネット広告を見てスニーカーを注文し、サイト業者の指示通りに代金を振り込んだが、商品が届かない。サイト業者に返金してほしいとメールを送ったが、返信がなかった。サイト上に記載されていた住所はあいまいで、電話番号は記載されていなかった。

対処法・注意点

業者と連絡が取れない場合、お金を返してもらうことは難しいですが、最寄りの警察署に相談し、振込先の銀行に口座凍結を申し出てください。

一般に流通している価格より大幅に安い価格で販売していたり、支払方法が前払いの銀行振り込みに限定されていたりするのは、悪質な通販サイトの可能性が高いです。購入前に業者の名称・住所・電話番号の表記を確認し、怪しいと感じた場合は購入を控えましょう。

事例② 定期購入のトラブル

「お試し500円」と表示されたサイトで化粧品を注文した。初回の商品を受け取り、代金を払ったが、1カ月後また同じ商品が届き、商品代金5,000円の請求書が同封されていた。業者に問い合わせると「3回の商品購入が条件になっている定期購入だ」と言われた。500円のお試しの商品のみを注文しただけで、定期購入を申し込んだ覚えはない。

対処法・注意点

通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。 サイトの表示内容が契約条件になります。注文する際は、定期購入が条件となっていないか、支払総額はいくらかなどの契約内容や、解約・返品可否、その条件などをしっかり確認しましょう。

実際に購入する際は販売サイト画面を印刷するなど、契約内容を記録しておくとともに、業者へ連絡した記録を残しておきましょう。

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
保健衛生監視員 理容・美容所、旅館業、公衆浴場などの環境衛生関係施設の許可申請受付事務、監視業務、住宅宿泊事業の届出受付など(OA作業あり)	勤務期間ごと各1人	次のいずれかに該当する方 ▶医師、歯科医師、薬剤師、獣医師のいずれかの免許を有する方 ▶大学において医学、歯学、薬学、獣医学、水産学、農学、工学、理学、保健衛生学などの課程を修めて卒業した方 ▶国立保健医療科学院(旧国立公衆衛生院)において環境衛生科、衛生工学科、化学検査科、細菌検査学科の課程またはこれらに相当する課程を修了した方	▶9月1日～令和4年3月31日 ▶10月1日～令和4年3月31日	月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時	月額212,004円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、8月16日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類審査の上、8月19日(木)に面接。	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内 生活衛生課 ☎03-3602-1242
児童指導員 児童館および学童保育クラブにおける児童指導	10人程度	次のいずれかに該当し、配属先の館長指定の順番交代制勤務が可能なる方 ▶保育士、社会福祉士、精神保健福祉士の資格、教員免許のいずれかを有する方 ▶大学などで社会学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方(他学部の科目履修は不可) ▶高卒同等以上の学力を有し、児童福祉事業に2年以上従事した方 ▶児童福祉事業に3年以上従事した方	10月1日～令和4年3月31日(更新可)	週5日 午前8時30分～午後8時15分のうち6時間 学校休業時は、午前8時30分～午後7時15分の間で1日7時間45分勤務の場合あり。	月額199,927円または187,849円(配属先による) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。 1日7時間45分勤務した場合は、超過勤務手当あり。	所定の申込書、資格を証する書類の写し、最終学歴の卒業証書の写しまたは卒業証明書、課題作文(指定作文用紙800字以内)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、8月18日(水)(必着)までに持参か郵送。 【申込書・作文用紙配布場所】 育成課、児童館 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、8月27日(金)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 育成課 (区役所4階401番) ☎03-5654-8293
障害者就労支援専門員 障害のある方への就労支援	2人	次のいずれかに該当する方 ▶社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する方 ▶保育士の資格、社会福祉主事の任用資格、教員免許のいずれかを有する方で、障害者福祉および障害者(児)教育に関し2年以上の経験または障害者就労支援事業に関し1年以上の経験を有する方	10月1日～令和4年3月31日(更新可) (11月からの勤務も可)	月～金曜日の週5日 午前9時～午後4時 月に2回程度、午後7時までの勤務あり。	月額213,676円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒2枚(84円切手貼付・宛先記入)、小論文「障害者の就労支援について思うこと」(800字程度、様式自由)を、9月8日(水)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、9月17日(金)に面接。	〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内 障害者就労支援センター ☎03-3695-2224

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 9月分

日会内下表のとおり対区内在住55歳以上の方往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に8月23日(月)(必着)まで(多数抽選)。

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A	スマホの購入をお考えの方に(1日講座) スマホってなに、何が出来るの、機種は?	9/1(水)	500円	各4	【時間】 午前9時30分~11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180
B	スマホ・タブレット入門(アンドロイド編) 操作の基本から学べます(持ち込みのみ)	9/6~27の(月)	4,000円		
C	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 趣味の写真と動画(撮影・画像調整・整理)	9/7(火)・14(火)	2,000円		
D	スマホ・タブレット(iPhone・iPad・アンドロイド編) LINEをマスターしよう(持ち込みのみ)	9/21(火)・28(火)	2,000円		
E	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本から学べます	9/8~29の(水)	4,000円		
F*	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整	9/9(木)・16(木)	2,000円		
G*	これから始めるエクセル入門 基本をゆっくり学びます	9/23(木)・30(木)	2,500円		
あ**	これから始めるワード入門 基本をゆっくり学びます	9/7(火)・14(火)	2,500円	各4	【時間】 午前10時~正午 ★は午後1時30分~3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113
い**	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整	9/21(火)・28(火)	2,000円		
う	スマホ・タブレット(アンドロイド編)(持ち込みのみ) ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座	9/8(水)または15(水)	2,000円	各1日	【時間】 午前10時~正午 ★は午後1時30分~3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113
え	スマホ・タブレット(アンドロイド編)(持ち込みのみ) 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)	9/22(水)・29(水)	2,000円	4	
お★	スマホ・タブレット(アンドロイド編)(持ち込みのみ) ここが知りたいマンツーマン1日講座	9/1(水)または15(水)	2,000円	各1日	【時間】 午前10時~正午 【会場・申し込み】 〒133-0051江戸川区北小岩 6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333
か	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 生活に役立つ便利機能満載	9/2(木)・9(木)	2,000円	各4	
き	スマホ・タブレット(iPhone・iPad・アンドロイド編) LINEをマスターしよう(持ち込みのみ)	9/3(金)・10(金)	2,000円		各1日
く	ここを覚えてマンツーマン1日講座 パソコン(Windows・Mac)、iPhone・iPad	9/17(金)または24(金)	2,000円	【時間】 午前10時~正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691	
301	初めてのパソコン	9/2~23の(休)午前	4,000円		
302*	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真パソコンへ 取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)	9/4(土)・11(土)午後	2,000円		
303**	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成)	9/4~25の(土)午前	4,500円		
304**	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)	9/1~22の(水)午前	4,500円		
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ (写真・音楽・地図)(持ち込みのみ)	9/2(木)・9(木)午後	2,000円		
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ (LINE使いこなし)(持ち込みのみ)	9/16(木)・23(木)午後	2,000円		
1**	パソコン応用講座(ステップアップ) 各種案内状・報告書・住所・表計算などの作成・作図、 画像・写真などの処理操作方法	9/6・13・27の(月)	3,000円	各2	【時間】 午前10時~正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691
2**	各種案内状・報告書・住所・表計算などの作成・作図、 画像・写真などの処理操作方法	9/7~28の(火)	4,000円		
3**	(暑中見舞い状の作成講座)	9/8~29の(水)	4,000円		
4	パソコン基礎講座(1) 基本操作(電源ON~OFF、文字入力他)	9/9(木)・16(木)	2,000円		
5	パソコン基礎講座(2) 情報検索、メール送受信他 スマホ、タブレットの基本操作など	9/10(金)・17(金)	2,000円		
6	パソコン基礎講座(2) 情報検索、メール送受信他	9/24(金)	1,000円		
7	スマホ、タブレットの基本操作など	9/30(木)	1,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ10

※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

シニア生き生き教室

ハガキ絵初心者講座

全4回

墨と日本画用水彩絵の具を使ってハガキ絵を描きます。

【日時】 9月6日~27日の(月)午後1時30分~3時30分

【会場】 青戸高架下集い交流館
(立石6-38-13)

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方15人

【費用】 2,000円

【申込方法】

往復ハガキに「ハガキ絵」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月16日(月)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒125-0062青戸5-33-1-103

NPO法人葛飾アクティブ.COM

☎03-5680-2964

【担当課】 地域包括ケア担当課

なつかしの名曲と映像の鑑賞会

懐かしい名曲を映像で鑑賞します。

【日時】 8月28日(土)午前10時30分~正午

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方25人

【申込方法】 往復ハガキに「なつかしの名曲」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月17日(火)(必着)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・問い合わせ】

〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内

NPO法人葛飾アクティブ.COM

☎03-5660-3113

【担当課】 地域包括ケア担当課

9月15日~21日は 老人週間 シニア週間記念イベント

【日時・内容】

▶健康長寿素人落語会 9月15日(水)午前10時~11時30分

▶ダレデモDANCE 9月15日(水)午後2時~3時30分

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方

【定員】 ▶健康長寿素人落語会 40人 ▶ダレデモDANCE 30人

【申込方法】 往復ハガキに希望イベント名(「落語」か「ダレデモダンス」のいずれか1つ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月20日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内

地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

シニア生涯ワーキングセミナー

人生設計や再就職について学びます。

【日時】 9月9日(木)午後1時~3時45分

【会場】 シニア活動支援センター(立石6-38-11)

【対象】 55歳以上の方30人

【その他】 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

【申込方法】 8月5日(木)午前9時から電話か、シニア生涯ワーキングセミナー事務局ホームページで(先着順)。

【申し込み】 シニア生涯ワーキングセミナー事務局

☎03-5256-6200

月~金曜日(祝日を除く) / 午前9時~午後5時

https://senior-working.com/

【問い合わせ】 東京しごとセンター ☎03-5211-2335

【担当課】 地域包括ケア担当課

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

雨漏り・屋根工事・外壁塗装
なら真友にお任せください!



1,500 15年 Google 5

0円見積もり実施中!

☎0120-177-234

ホームページもご覧ください! 葛飾 しんゆう 検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又 1-37-8

地で創業40年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料



国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

凡例

日時

会場

対象

定員

内容

講師

費用

持ち物

担当

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

健康部(保健所)
 (代)☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

障害のある方へ

各種手当・医療費助成制度の申請はお済みですか

【担当課】
 ▶障害福祉課(区役所2階201番)
 ☎03-5654-8301
 ▶精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方/保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
 ☎03-3602-1274

いずれの手当・制度も所得制限があります。

下表に該当すると思われる方で、未申請の方はお問い合わせください。

所得超過により受給資格が消滅した方は、令和2年中の所得(令和3年度住民税算定基礎所得額)が基準内であれば再度申請することができます。

●各種手当

手当の名称	対象者		手当(月額)	次のいずれかに該当する方は、受給できません
	障害程度	年齢		
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書などにより判定)	20歳以上	27,350円	▶施設入所者 ▶3カ月を超えて入院している方 ▶福祉手当(経過措置)受給者 (原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり)
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書などにより判定)	20歳未満	14,880円	▶施設入所者 ▶障害を事由とする公的年金受給者
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があるため、常時複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	60,000円	▶施設、国立保養所などに入所している方 ▶3カ月を超えて入院している方
心身障害者福祉手当	A 身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ、進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	15,500円	▶施設入所者 ▶難病患者福祉手当受給者 ▶心身障害者福祉手当(精神障害)受給者
	B 身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) 愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	7,750円	▶施設入所者 ▶児童育成手当(障害手当)受給者 ▶難病患者福祉手当受給者 ▶心身障害者福祉手当(精神障害)受給者
	外出支援分 身体障害者手帳 ▶下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▶視覚障害 1・2級 ▶内部障害 1級 ▶下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	2,500円	▶施設入所者
	精神障害 精神障害者保健福祉手帳 1級	新規申請時 65歳未満	7,750円	▶施設入所者 ▶児童育成手当(障害手当)受給者 ▶難病患者福祉手当受給者 ▶心身障害者福祉手当(A・B)受給者

●医療費助成制度

制度の名称	対象者	内容
心身障害者医療費助成制度	都内在住の健康保険に加入している65歳未満の方で、次のいずれかの手帳をお持ちの方 ▶身体障害者手帳 1・2級(内部障害を含む場合は1～3級) ▶愛の手帳 1・2度 ▶精神障害者保健福祉手帳 1級 ただし、次に該当する方は対象となりません。 ▶所得制限基準を超える方 ▶生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている方 ▶後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている方 ※65歳以上の方でも、転入した方などは対象となる場合があります。 また、所得超過により受給資格が消滅した方は、令和2年中の所得(令和3年度住民税算定基礎所得額)が基準内であれば再度申請することができます。 詳しくはお問い合わせください。	交付された受給者証を医療機関の窓口に表示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部を助成します。 都外の医療機関で受給者証が使用できない場合は、受診後に医療費の助成申請ができます。

現在受給者証をお持ちの方へ

9月は受給者証の更新月です。有効期間が令和3年9月1日～令和4年8月31日の受給者証を、8月19日(木)ごろに発送します。所得制限により対象外となる方には、その旨を通知します。
 新しい受給者証が8月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日

午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/8	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
8/9	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	遠武内科小児科医院	内、小	立石6-34-12	03-3693-8821
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
	なかもら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11-1階	03-5648-8741
	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	03-5660-7611

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/8	川本歯科	柴又6-14-1	03-3658-2591
	唐鎌歯科医院	新小岩3-20-4	03-3651-6998
8/9	木暮歯科クリニック	柴又5-8-3-2階	03-5668-5150
	安斎歯科医院	新小岩4-8-10	03-3652-1615

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/8	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577
8/9	あったかい接骨院鍼灸院	東金町1-19-3	03-3826-1953
	ブラボー整骨院	新小岩1-56-5-1階	03-6874-8852

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/8	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
	あおぞら薬局	亀有5-30-1	03-5616-7517
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	8/9	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13
エース薬局		西新小岩4-37-14	03-3694-0939
しろくま薬局		柴又1-41-10	03-6231-3672
内田薬局		東金町1-15-4	03-3607-7722
スカイ薬局青戸店		立石6-34-13	03-5654-6866
みどり東薬局		東立石3-21-7	03-5654-2884

できるところから始めよう！
みんなで達成  **SDGs**
 Vol.4

貧困や不平等、気候変動などの課題に対し、「誰一人取り残さない」持続可能でより良い社会の実現に向けて、国連サミットで採択された世界共通の目標が「SDGs」です。SDGsには17の目標があります。

区では、区民の皆さんと協働し、経済・社会・環境の3つの側面からSDGsの達成をめざし取り組んでいます。このコラムでは17の目標ごとにその取り組みの一部を紹介していきます。

【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 8227



目標6 安全な水とトイレを世界中に

水は生命活動の根幹であり、飲み水や生活用水として私たちの生活を支えるだけでなく、水辺の生態系を育み、潤いのある景観を生み出します。このような環境を維持するためには、水を大切に使うとともに、水辺の環境をきれいに保つことが大切です。

区の取り組み

区では、水元小合溜の貴重な生態系と美しい水郷景観を次世代に残していくために、多様な水生生物の保全対策や水循環システムの改修を行っています。
 また、水生生物や水質のモニタリングを継続して実施するとともに、住民や環境団体と協力して、貴重な環境を維持・改善していくための情報交換や外来種防除の活動に取り組んでいます。



▲水元小合溜の風景

私ができること

- ▶ 川にごみを捨てない
- ▶ 食器の油汚れは拭き取ってから洗う
- ▶ お風呂の残り湯を洗濯や水やりに再利用する



目標7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

近年、日本の平均気温が観測史上最高を記録したり、線状降水帯による集中豪雨のため洪水が発生したりしています。このような気候変動の大きな要因は、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出によるものです。

区の取り組み

区では、二酸化炭素の排出を減らすために「かつしかエコ助成金」事業により、区民や事業者が太陽光発電システムや蓄電池、電気自動車などの再生可能エネルギーや省エネルギー設備・機材を導入する際のコストを助成しています。



▲ソーラーパネル

私ができること

- ▶ 冷房は低すぎない温度に設定する
- ▶ 照明器具を蛍光灯からLEDに変える
- ▶ 冷蔵庫に物を詰め込み過ぎない

安全・安心なまちづくり 54

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 地域防災課 ☎03 - 5654 - 8254

地震から命を守るため、日頃から備えましょう

地震によるけがの原因の多くは、建物の倒壊や家具の転倒によるものです。特に阪神淡路大震災では、亡くなられた方のうち約8割が「窒息・圧死」によるものでした。

また、木造住宅が密集する地域は、地震の揺れから大規模な火災へとつながる危険もあります。

こうした大規模地震による被害を軽減するには、各家庭で取り付け可能な家具転倒防止器具などの設置が有効です。

大切な命を守るため、大規模地震への備えをしておきましょう。

高齢の方や障害のある方で構成される世帯に設置補助をしています

申請方法など詳しくは、設置前にお問い合わせください。

【内容・補助額】

- ①住宅用家具転倒防止器具 上限3万円
- ②ガラス飛散防止フィルム 上限2万円
- ③感震ブレーカー 上限2万円

【対象】

区内在住で、世帯全員が次のいずれかに該当する世帯

- ▶ 満65歳以上
- ▶ 身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている
- ▶ 愛の手帳(1・2度)の交付を受けている



▲たんすに設置した家具転倒防止器具



▲ガラス飛散防止フィルム



▲感震ブレーカー(コンセントタイプ)地震発生時に設定値以上の揺れを感知すると、電気を自動的に止める器具です。

葛飾から花いっぱいでおもてなし

オリンピックプロムナードが設定された臨海副都心の公園に、葛飾生まれのフラワーメリーゴーランドやフラワーキャンパスを設置しています。

【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 8239



フラワーメリーゴーランドは、太陽光で発電して自動で水やりを行う葛飾生まれの立体型の花壇です。



フラワーキャンパス

設置期間 ▶ 9月5日(日)まで
 設置場所 ▶ 都立シンボルプロムナード公園(江東区青海1丁目先)

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** 地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064