

生と性のおはなし講演会

受講  
無料！

# 子どもの 自己肯定感を 高める子育て

ー我が子に教える命の教育ー

1.25 SUN 10:00▶12:00

## 講師からのメッセージ

自己肯定感とは何でしょうか。

人は生きていく上で、この自己肯定感がとても大切だと言われています。しかし、親としてこの自己肯定感を高めるには具体的にどうしたら良いのか悩むことも多いと思います。

この講座では、日々命に寄り添う助産師の立場からの自己肯定感の育て方、大切な命のことをお話しします。一緒に考えてみましょう。



講師：井出 陽子さん（助産師）

**会場** 亀有地区センター

**対象** 子育て中のパパ・ママ  
子育て支援活動をしている方  
テーマに関心のある方 40人（多数抽選）

**保育** 2歳～就学前のお子さん 6人（別室保育）

※2歳未満のお子さんは保護者の方と一緒に受講できます



企画運営 NPO法人さんばはうす葛飾

## 井出陽子さんプロフィール

助産師として、乳房ケア・産後ケア・育児相談などに幅広く関わる。保健センターや子育てひろばなどの地域活動を通し母子保健の発展にも長く取り組んでいる。小中学校・高校などでの「いのちの授業」や性教育にも力を注ぎ、地域の子どもたちや保護者への支援を続けてきた。

NPO法人を設立し区の受託もしており、切れ目のない子育て支援の仕組み作りにも尽力。第47回母子保健奨励賞受賞。2児の母。

NPO法人さんばはうす葛飾 理事長

いで助産院 院長

助産師・看護師、思春期保健相談士、性教育認定講師

(公社) 東京都助産師会 生・性を語るエドゥケーター

日本助産師会 産後ケア実務助産師研修修了



### 申込み

こちらからお申込み  
ください →



締切：1月15日（木）  
（多数抽選）

### アクセス

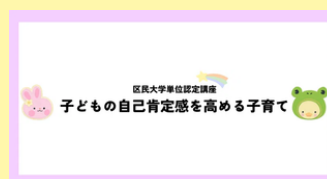
亀有地区センター  
（亀有3-26-1  
リリオ館7階）



### 問合せ

葛飾区教育委員会事務局  
生涯学習課  
TEL 5654-8475（直通）

### ★ 生涯学習課公式 note ★



過去の講演会の様子を  
発信しています！  
ぜひチェックしてく  
ださい。

## 「NPO法人さんばはうす葛飾」からのお知らせ



「NPO法人さんばはうす葛飾」では、助産師による生きることのすばらしさ、命の不思議、子どもの自己肯定感を高めるための講座を行っています。大切な命のこと、身体や心の変化、保護者や先生としての対応方法や、命の伝え方について学んでみませんか？子どもたち向け、親子向け講座も承ります。

幼稚園や保育園の父母会、学校PTA、ママサークル、職員研修…などご要望に合わせてお伺いいたします。詳しくはお問合せください。

#### ● お問い合わせ

NPO法人さんばはうす葛飾

TEL：080-4616-8582

代表：井出 陽子



▲さんばはうす葛飾HP