

# ツボで健康に！やさしい 東洋医学講座

全2回

11月9日（日）・23日（日・祝）

午前10時～11時30分

青戸地区センター（青戸5-20-6）

東洋医学の考え方を学び、ツボを使ったセルフケアを体験しましょう！

(1日目) 東洋医学・ツボについての講義

(2日目) 自分で押せるツボのご紹介

申込方法 **10月27日（月）必着**

オンライン申請 またははがきに

- ①「東洋医学」
- ②住所
- ③氏名（フリガナ）
- ④年齢
- ⑤電話番号

をご記入の上お申し込みください。



講師 高橋 鏡 氏ほか

（東京都鍼灸師会葛飾支部）

対象 15歳以上

費用 無料

定員 50人（多数抽選）

申込み・問合せ先

〒124-8555 葛飾区立石5-13-1

葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課 区民大学係

☎ 03 ( 5654 ) 8475

※ 状況により実施内容が変更となる場合があります

主催 公益社団法人 東京都鍼灸師会葛飾支部 / 葛飾区教育委員会 協力 葛飾区鍼灸マッサージ師会