

第2期スポーツコース(水元総合スポーツセンター)のご案内

水元総合スポーツセンター体育館は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会関連事業で使用するため、一部の体育施設の一般利用の制限に伴い、第2期(7月・8月・9月)スポーツコースは開催中止となります。なお、一部の教室は都度利用型のワンデイレッスンとして開催する予定です。詳細は下記の水元総合スポーツセンター体育館までお電話等にて問合せください。

〈問合せ・申込先〉 水元総合スポーツセンター体育館 ☎(3609)8182

【奥戸総合スポーツセンター体育館】7月 オープンコース(レッスン料300円)のご案内

◎申込みは、6月20日(日)午前10時から、お電話または窓口にて先着順となります。

レッスン	曜日・時間	対象	定員	会場
ゆったりヨーガストレッチ	月曜日 11:00~12:00	高校生相当以上	30人	奥戸総合スポーツセンター体育館トレーニングルーム内 ※トレーニングルームの利用は別途料金がかかります。
ZUMBA GOLD	火曜日 11:00~11:45		15人	
骨盤ストレッチ	水曜日 9:45~10:45		30人	
リフレッシュ体操	水曜日 11:00~12:00		30人	
やさしい太極拳	木曜日 11:00~12:00		30人	
健康ストレッチ	金曜日 11:00~12:00		30人	

※レッスン料は当日受付にてお支払いください。
※インストラクターの都合及び天災等のため、教室が休講となる場合がございます。
※レッスン開始20分前まで体育館正面入口にお集まりください。途中参加不可となります。時間厳守でご参加ください。
※参加者はマスク・運動できる服装・館内シューズ・タオルをご持参ください。

〈問合せ・申込先〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111

7月 1DAYレッスン(レッスン料500円)のご案内

◎申込みは、当日のレッスン開始20分前にお集まりください。定員を超える人数の場合は、抽選となります。

レッスン	曜日・時間	対象	定員	会場
ZUMBA	水曜日 20:00~20:45	高校生相当以上	10人	奥戸総合スポーツセンター体育館1Fスタジオ
ZUMBA	金曜日 19:00~19:45		10人	
Group Fight	土曜日 14:45~15:15		15人	

※レッスン料は当日受付にてお支払いください。
※レッスン開始20分前時点にお集まり頂いた方で抽選します。この時間を過ぎてからの抽選参加は出来ません。
※おひとり様1枠での抽選となります。なお落選した場合、当施設までの交通費等経費の支払いは致しかねます。
※参加者はマスク・運動できる服装・館内シューズ・タオルをご持参ください。
※当日は密を避ける為、過度な時間前集合はご遠慮下さい。

〈問合せ・申込先〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111

温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

☎奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎(3695)9911

※7月・8月はございません。

☎水元総合スポーツセンター体育館 温水プール ☎(3609)8182

次回の実施日 6月26日(土) ※7月・8月はございません。

区内在住・在勤・在学の方が対象です。(※3才以上のおむつが取れた方)
無料開放日の最終入場は16時15分までとなります。
感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、マスクの着用、同意書記入等の対策は継続いたします。ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会関連事業に伴う一部施設利用制限のお知らせ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会関連事業で使用するため、一部の体育施設の一般利用を以下の期間、制限いたします。利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【利用制限施設・期間】※予定が変更となる場合があります。

- 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場(全面)、体育館第1、第3会議室
令和3年7月10日(土)および令和3年7月11日(日)
令和3年7月26日(月)から令和3年8月19日(土)
- 水元総合スポーツセンター メイン・サブアリーナ、地域交流ホールA・B・C
令和3年7月13日(火)から令和3年8月8日(日)
- 東金町運動場 スポーツクライミングセンター
令和3年7月3日(土)から令和3年8月8日(日)

水元総合スポーツセンター体育館からのお知らせ

6月26日(土)午後6時30分~終日、27日(日)午後7時(予定)まで水泳大会開催に伴い、温水プールは一般個人利用ができません。大会が終了次第、一般公開します。ご協力をお願いいたします。

夏休み短期水泳教室参加者募集

会場/奥戸総合スポーツセンター温水プール館(温水プール)

日程	対象・時間	定員	参加費
第1期 7月29日(木)から7月31日(土)	4才~未就学児 /16:30~17:20 ※受付16:15~ 入場16:20~	各20人	各3,960円 (各期全3回)
第2期 8月5日(木)から8月7日(土)			
第3期 8月18日(水)から8月20日(金)	小学生 /17:30~18:20 ※受付17:15~ 入場17:20~	各30人	
第4期 8月23日(月)から8月25日(水)			
第5期 8月26日(木)から8月28日(土)			

会場/水元総合スポーツセンター体育館(温水プール)

日程	対象・時間	定員	参加費
第1期 8月2日(月)から8月4日(水)	4才~未就学児 /10:00~10:50 ※受付9:45~ 入場9:50~	各15人	各3,960円 (各期全3回)
第2期 8月9日(月)から8月11日(水)			
第3期 8月23日(月)から8月25日(水)	小学生 /11:00~11:50 ※受付10:45~ 入場10:50~	各20人	

〈申込方法〉往復ハガキに①会場名②日程(期)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号を書いて、6月30日(水)必着にて希望会場宛にお申込みください。応募者が定員を超えた場合は、抽選となります。
※ハガキ1枚につき、1コースのみ記載してください。
温水の小学生の第4期・第5期はクロール、第6期は平泳ぎ(クロール25m泳げる児童対象)となります。

【温水会場】 奥戸総合スポーツセンター温水プール館「短期水泳教室」係あて 〒125-0054高砂1-2-1 ☎(3695)9911
【水元会場】 水元総合スポーツセンター体育館「短期水泳教室」係あて 〒125-0032水元1-23-1 ☎(3609)8182

夏期のプール利用予定 下記の内容は感染情報に応じて変更することがあります。詳細は葛飾区体育施設ホームページにてご確認ください。

施設名	金町公園プール	温水プール館 屋外流水プール
開設期間	7月20日(火)から8月31日(火)	7月1日(日)から9月20日(月)
休場日	上記開設期間中、休場日はありません。	
利用時間帯	第1回 9:30~11:30 第2回 12:00~14:00 第3回 14:30~16:30 第4回 17:00~19:00 ○1回2時間以内の総入替制です。受付開始は、それぞれの利用開始時刻の20分前からとなります。利用券の購入は10分前からとなります。 ○第4回目を利用できるのは高校生相当以上となります。幼児~中学生までの利用は、高校生相当以上の保護者(水着を着用)の同伴が必要です。 ○平日の第1回は団体利用ができません。利用日の14日前までにお申込みください。7月1日(日)より受付開始します。	9:00~18:30 ○上記利用時間内はいつでも入場できます。ただし、1回の利用は着替えを含めて2時間以内です。満員のときは入場制限する場合があります。あらかじめご了承ください。 ○屋内プールは21:00まで営業(入場は20:15まで)
利用料	個人利用 ・高校生以上 240円 ・小・中学生 40円 ・幼児 無料 団体利用 ・一般用 16,900円 ・幼児用 3,300円	個人利用 ・高校生以上 300円 ・幼児 無料 ・小・中学生 100円 (2時間を過ぎると超過料金がかかります)
幼児の利用について	(1)幼児は3才以上で、オムツがとれ、便意を伝えられるお子さんから利用できます。 (2)幼児には高校生相当以上の同伴者(水着着用)が必要です。同伴者1人につき幼児2人まで利用できます。 (3)幼児は浮輪使用の上、常時高校生相当以上の同伴者が必要です。(なお、足を通す2つ穴がついている浮輪は、重心が高くなり転倒しやすく危険なので、使用できません。)	
利用上の注意	(1)水泳帽子は必ず持参し、着用してください。 (2)毎年、多くの忘れ物があります。忘れ物をしないように充分ご注意ください。 (3)貴重品は自己の責任において管理してください。万一盗難・紛失等の場合は責任を負いかねます。 (4)屋外プールは気温・水温が低い場合や、天候により休場(公開中止)となる場合があります。 (5)浮輪は、初心者プール・屋外流水プール・幼児用プールのみ使用できます。またビーチボールや大型の浮具は使用できません。 (6)サンオイルのご使用はできません(日焼け止めは使用可)。 (7)公園プールには駐車場はありません。 (8)ロッカーは100円リターン式となります。	
問い合わせ先	奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111	奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎(3695)9911

名称	規模	住所・電話
金町公園プール	一般用:25m×11m(水深1.1~1.4m) 幼児用:ひょうたん型[100㎡](水深45~50cm)	柴又3-24-1 ☎(3607)1884(開設期間のみ)

奥戸総合スポーツセンター体育館利用制限のお知らせ

都議会議員選挙(7月4日(日)施行)に伴う選挙事務のため、右のとおり奥戸総合スポーツセンター体育館は利用できません。なお、4日(日)に駐車場ご利用のお客様は18:30までに駐車をお願いします。ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。	月日	時間	施設名
奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111	7月3日(土)	終日	大体育室
	7月4日(日)	終日	大体育室
	7月4日(日)	18:00~終日	小体育室・第1武道場・第2武道場・弓道場・アーチェリー場・エアライフル場・トレーニングルーム・会議室・陸上競技場
	7月5日(月)	9:00~15:00 9:00~11:30	大体育室 第1武道場

6・7月の休館日・施設休場のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館▷ 6月23日(水)、7月21日(水)/温水プール館▷ 6月16日(水)、7・8月は休館日なし/水元総合スポーツセンター体育館▷ 7・8月は休館日なし