

はじめよう地球にやさしい行動 エコチャレンジ・エコマスター制度

日頃の暮らしや仕事の中で、地球温暖化対策や自然・生活環境を保全するための取り組みです。

【担当課】 環境課(区役所4階410番) ☎03-5654-8228

制度の流れ

まずはエコ宣言!

「小まめに電気を消す」「エコバッグを持参する」など、環境保全のために実行することを決めましょう。家庭や企業でも取り組みます。

次に行動!エコチャレンジ!

エコ宣言したことを意識して実践しましょう。宣言以外にも緑のカーテンづくり、環境イベントへの参加、エコに関するアイデアなど、環境のために取り組んだことをエコチャレンジシートに記入し、環境課へ提出してください。あなたのエコチャレンジを認定します。



【エコチャレンジシート配布場所】

環境課で配布している他、区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→環境→環境→かつしかエコチャレンジ・エコマスターのご案内)からも取り出せます。

エネルギーデータ表も記入してみましょう

電気・ガス・水道の使用量を記入するエネルギーデータ表も、エコチャレンジシートと併せて配布しています。データ表を記入することで、前年との比較やエネルギー使用の傾向を知ることができます。

エネルギーデータ表を1年間(4月～翌年3月)のうち、10カ月分以上記入し、環境課へ提出いただいた方には、データをグラフにしたエネルギーレポートと記念品を差し上げます。

取り組み続けた方はエコマスターに!

継続してエコライフに取り組み、エネルギーデータ表を5年分提出していただいた方を、エコマスターとして認定します。

葛飾区総合アプリでも ご利用いただけます

エコ宣言やエコチャレンジシートの入力アプリからできます。提出した過去のデータや統計データとの比較ができるなど、便利な機能があります。



※アプリを利用する場合は、紙での提出は必要ありません。どちらか一方をご利用ください。

利用手順

①スマホアプリ「ココシル」をインストール

Android端末は「Google Play」、iOS端末は「App Store」から「ココシル」を検索し、インストールします。

右のQRコードからもインストールできます。



②「ココシル」を起動

③「葛飾区総合アプリ」を選択

④「暮らし」から「かつしかエコチャレンジ・エコマスター」を選択

【担当課】 情報システム課

☎03-5654-8130

毎月19日は食育の日

6月は食育月間です

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

1日3食、主食・主菜・副菜を バランスよく食べましょう

主食…ごはん・パン・麺
 主菜…肉・魚・卵・大豆製品
 副菜…野菜・キノコ・芋・海藻



主食、主菜、副菜に加え、牛乳・乳製品と果物も1日1回程度取ると、よりバランスの良い食事になります。

外食やコンビニなどを利用するときも 栄養バランスの良い組み合わせを



食育に関する特別コーナー

▶本の特集コーナー

【展示期間】 6月23日(水)まで

【会場】 各区立図書館(にいじゅく地区図書館を除く)

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

▶パネル展示

【展示期間】 6月18日(金)～25日(金)

【会場】 区民ホール(区役所2階)

【担当課】 健康づくり課

現在87店舗 かつしかの元気食堂

かつしかの元気食堂は、栄養バランスの良い食事や不足しがちな野菜が取れる食事などを提供しています。

テイクアウトできるお店の一部を紹介します



日替わりオーガニック弁当
1,000円

カフェ ライク
caf  Like
新小岩2-14-7-101
☎03-3653-5711



2種盛りカレー
1,000円

ミラーン
お花茶屋1-19-8-107
☎03-3838-2718



ホイコーロー弁当
700円

中国菜庵 鳴
堀切4-51-10
☎03-3838-0864



日替わり弁当
550円

カフェ ファリネ
Caf  Farine
新宿1-1-15
☎03-3607-3180



生姜焼肉
730円

常盤仙食堂
亀有5-38-10
☎03-3605-5632



五目あんかけ焼きそば
900円

中華料理 三河屋
堀切4-57-15
☎03-3602-1579



葛飾元気中華丼
486円

旬鮮市場 楓
奥戸6-5-17
☎03-6657-7127



週替わりランチ弁当
500円

下町カフェ あみちえ
立石3-15-4
☎03-3695-0925



旬の定食八十八
550円

立石5-15-19
☎03-5671-0882



カフェ&レストラン みずも
500円

青戸7-2-1
☎03-5680-8616



この他のかつしかの
元気食堂はこちらから



▲区ホームページ