



水害特集

# 警戒レベル4 避難指示で 危険な場所から必ず 避難!

5月20日から水害に関する避難情報の名称が変わりました。区が発令する新たな避難情報を確認し、水害に備えましょう。【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572

警戒レベル

とるべき行動

新たな避難情報などの名称

レベル 5

すでに災害が発生または切迫している状況です。  
**命を守る最善の行動を**

【緊急安全確保】

! 警戒レベル 4 までに危険な場所から全員避難 !

レベル 4	危険な場所にいる場合 <b>全員速やかに避難!!</b>	【避難指示】
レベル 3	危険な場所にいる場合 <b>高齢者など避難に時間を要する方は避難開始!</b> その他の方は、避難の準備を整えましょう。	【高齢者等避難】
レベル 2	避難に備え、 <b>避難行動を確認</b>	【大雨・洪水・高潮注意報】
レベル 1	災害への心構えを高める	【早期注意情報】

## チェック! 水害発生に備え、避難方法を確認しましょう

区では避難所を開設しますが、避難所に行くことだけが、避難ではありません。「葛飾区水害ハザードマップ」で浸水の深さなどを確認し、自宅の安全を確保できる場合は、在宅避難を検討してください。在宅避難が難しい場合は、安全な親戚・知人宅への避難も検討してください。



### ハザードマップについて

ハザードマップは昨年全戸配布しました。お持ちでない場合は、危機管理課(区役所5階503番)や地区センターで配布している他、区ホームページからもご覧になれます。また、ハザードマップの解説動画も公開しています。



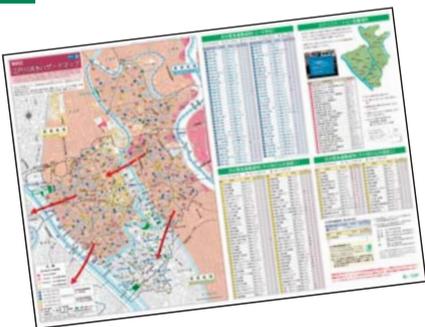
←区ホームページ

解説動画▶



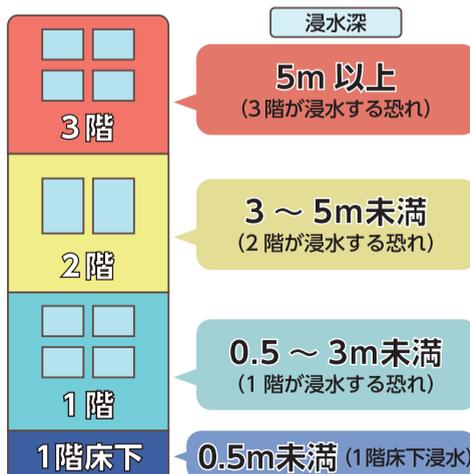
### 自宅が安全かどうか3つの確認!

#### ① ハザードマップで浸水深を確認



ハザードマップを見て、自分の住んでいる地域は、どの河川が氾濫したら、どれくらい浸水するか確認しましょう。

#### ② 浸水深より居室が高いか確認



#### ③ 自宅にとどまる場合の備えができているか確認

- 水や食料**  
地震用の備蓄も兼ねて、最低でも3日分、できれば1週間分の備蓄をしておきましょう。
- 卓上コンロとガスボンベ**  
調理ができる他、お湯を沸かして濡れタオルを作れば、お風呂の代わりになります。
- 簡易トイレ**  
トイレの水も流せなくなるため、簡易トイレが必要です。



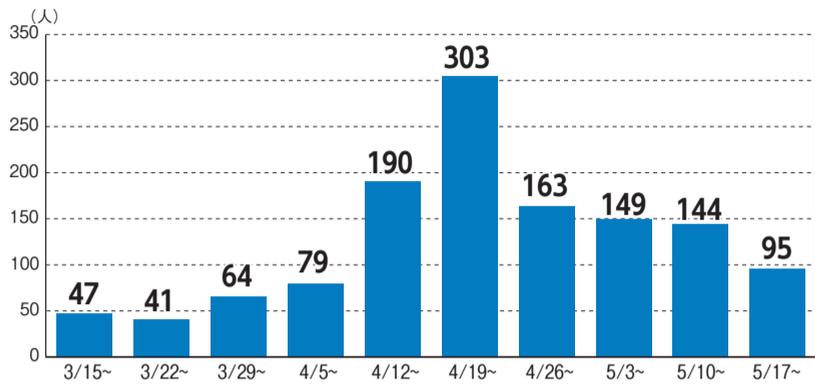
12面でハザードマップ説明会や災害時の情報入手方法について紹介しています。



**新型  
 コロナウイルス  
 感染症**

**緊急事態宣言が再延長されました  
 不要不急の外出を控えてください**

区内の感染者の発生状況(5月23日現在)



**区への対応**

緊急事態宣言の再延長を受け、施設の休館・利用制限やイベントの中止・延期を行っています。最新情報は区ホームページをご覧ください。最新情報は区ホームページをご覧ください。最新情報は区ホームページをご覧ください。



▲区ホームページ

**感染拡大防止行動にご協力をお願いします**



▶ 不要不急の外出は自粛。買い物などは混んでいる時間を避け、人数や時間を最小限に



▶ 手洗いや消毒、マスク着用など、基本的な感染予防対策を実施



▶ 路上や公園、屋外レジャーなどでの飲み会は自粛



▶ 食事の際は、話さずに食べる「黙食」を実施。会話はマスクを着けてから

**新型コロナウイルスに関する健康相談**

電話のかけ間違いにご注意ください。

発熱や咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は次の窓口にご相談してください。

●(東京都)発熱相談センター

☎03 - 5320 - 4592

(毎日/24時間)

●(葛飾区)新型コロナ受診相談窓口

☎03 - 3602 - 1376

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

新型コロナウイルスの後遺症などで相談したい方

☎03 - 3602 - 1399

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

新型コロナウイルス

経済・生活支援関連情報

休業・失業などでお困りの方はご相談ください。要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

個人の方

内容		問い合わせ
生活相談がしたい	自立相談支援	自立相談支援窓口 ☎03 - 5654 - 8625
離職などにより住居を失った・失うかもしれない	住居確保給付金 家賃相当額(上限あり)を家主などに支給	
生活資金を借りたい	緊急小口資金等の特例貸付	葛飾区社会福祉協議会 ☎03 - 5698 - 2457
休業期間中、賃金(休業手当)が支払われない	休業支援金・給付金	厚生労働省休業支援金・給付金コールセンター ☎0120 - 221 - 276
税・保険料の納付相談	特別区税(特別徴収義務者を含む)	税務課 ☎03 - 5654 - 8280
	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料	国保年金課 ☎03 - 5654 - 8213
	介護保険料	介護保険課 ☎03 - 5654 - 8249
	国税	葛飾税務署 ☎03 - 3691 - 0941
保険料の減額・免除	国民年金保険料	葛飾年金事務所 ☎03 - 3695 - 2181
	国民健康保険料の減免	国保年金課 ☎03 - 5654 - 8213
	国民年金保険料の特例免除	▶葛飾年金事務所 ☎03 - 3695 - 2181 ▶国保年金課 ☎03 - 5654 - 8214
	後期高齢者医療保険料の減免	国保年金課 ☎03 - 5654 - 8528
小・中学生の子どもがいて、生活が困窮している	介護保険料の減免	介護保険課 ☎03 - 5654 - 8249
	就学援助制度 給食費や学用品費を援助(現年所得でも審査可)	学務課 ☎03 - 5654 - 8459

事業者の方

内容		問い合わせ
事業を縮小したため、雇用調整(休業や出向)を実施する	雇用調整助成金	厚生労働省雇用調整助成金コールセンター ☎0120 - 60 - 3999
売上が減少し、事業を継続できない	新型コロナウイルス対策持続化支援融資・借換融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助	産業経済課 ☎03 - 3838 - 5556
経営改善に要する設備を導入するための資金を借りたい	新型コロナウイルス対策経営改善設備資金融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助	
国や都、区の支援策について知りたい	事業者支援相談	産業経済課 ☎03 - 3838 - 5570

(3)

# 新型コロナウイルスワクチン関連情報

新型コロナウイルスワクチン接種の予約方法は医療機関ごとに異なります。集団接種や一部の医療機関の予約は、コールセンターや予約サイトで受け付けています。詳しくは、接種券に同封の実施医療機関等一覧をご覧ください。なお、7月分の集団接種の予約については広報かつしか6月15日号でお知らせします。

## 葛飾区の接種予約サイトの使い方



### ステップ1 予約サイトにログイン

区ホームページのトップページ「ワクチン予約接種はこちらから」を選択してください。

① ワクチン接種予約サイトにアクセスして、ログイン画面を表示する

ログイン画面

▲ログイン画面

② ID(接種券番号10桁)とパスワードを入力し、ログインボタンを選択する



初回のパスワードは  
生年月日の西暦数字8桁です  
(例)  
1956年4月1日生まれ  
➡ 19560401

③ パスワード変更 ボタンを選択する

初回パスワードから新しいパスワードに変更します。

パスワード更新画面

▲パスワード更新画面

※英字と数字の組み合わせ10桁以上で設定してください。  
(例) abc1234567

### ステップ2 会場・日時を予約

① 詳細情報・ワクチン接種予約 ボタンを選択する

予約状況画面

▲予約状況画面

② 1回目の欄内にある予約ボタンを選択する

必要事項(氏名・電話番号・メールアドレス)を入力します。

詳細情報画面

▲詳細情報画面

③ 施設選択 ボタンを選択する

④ 一覧より希望の施設・日時を選択する

施設名や日付などを入力して検索ボタンを選択すると、予約できる施設・日時一覧が表示されるので、希望の施設名のボタンを選択してください。

施設検索画面

▲施設検索画面

※検索しても何も表示されない場合は、予約がいっぱいです。

⑤ 予約する ボタンを選択する

接種場所などの項目が表示されていたら予約完了です。

あなたの予約状況

予約完了画面  
(1回目の予約内容が表示されます)

▲予約完了画面

(1回目の予約内容が表示されます)

予約完了

### 接種を受けられなくなった場合はキャンセルをお願いします

都合が悪くなったり、別会場の予約を取ったりした場合は、必ずキャンセルの連絡をしてください。

#### キャンセルの方法

- 医療機関で直接予約を取った方  
➡ 医療機関へお電話ください。
- 葛飾区新型コロナワクチンコールセンターで予約を取った方  
➡ コールセンターへお電話ください。
- 接種予約サイトで予約を取った方  
➡ 予約サイトからキャンセルの手続きをしてください。

### 各種相談など

- 接種の予約・ワクチンに関する相談

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03 - 6625 - 7453

(毎日/午前9時～午後6時)

FAX03 - 4531 - 8196(聴覚障害のある方など)

- 接種後に副反応が出たときの相談

東京都新型コロナウィルスワクチン副反応相談センター

☎03 - 6258 - 5802(毎日/24時間)

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

東京かつしか赤十字母子医療センター内にオープン **にいじゅく地区図書館 開館記念**

## ブックスタート公開講演会

区民大学単位認定講座。

三石知左子氏(東京かつしか赤十字母子医療センター院長)が、ブックスタートにおける小児科医の役割や子どもの本などについてお話しします。【担当課】 中央図書館

**日時** 7月3日(土)午後2時~3時30分

**会場** 東京かつしか赤十字母子医療センター  
(新宿3-7-1)

【対象】 中学生以上の方35人

【申込方法】 6月7日(月)午前9時から中央図書館に電話か、中央図書館またはにいじゅく地区図書館の窓口で(先着順)。

【申し込み】 ▶中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

▶にいじゅく地区図書館(新宿3-7-1)

### ブックスタート事業とは

3~4カ月のお子さんに絵本と図書館の案内などをプレゼントしています。

【対象】 区内在住の生後3~4カ月のお子さん

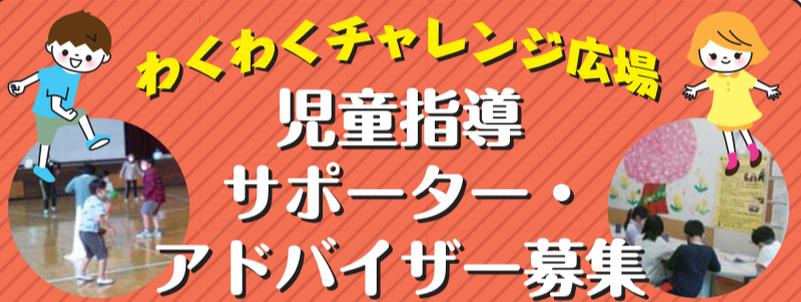
【配布方法】 母子健康手帳と、保健センターから送付する乳児健診のお知らせに同封の引換券をお近くの図書館へお持ちください。引換券がない方は母子健康手帳のみでもお渡しできます。

### セカンドブック事業 配布期間を延長します

【対象】 区内在住の3歳のお子さん

配布期間を延長し、4歳の誕生日を過ぎてもお渡ししています。

【配布方法】 母子健康手帳と、保健センターから送付する3歳児健診のお知らせに同封の引換券をお近くの図書館へお持ちください。



【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8485

児童指導サポーター・アドバイザーは、放課後に子どもたちが小学校内で自由に遊び学ぶことができる、わくわくチャレンジ広場(わくチャレ)で、見守りや指導を行う有償のボランティアです。

#### ★★★★★ 児童指導サポーター ★★★★★

児童の遊びの見守りや指導を行います。登録に資格は必要ありませんが、緊急時に児童のそばや必要な場所に駆けつけるなど、体を動かすこともあります。

#### ★★★ アドバイザー(学習・文化・スポーツ) ★★★

授業に即した学習指導や、文化的な教養を育む指導、スポーツ技術を向上させる指導・助言をします。登録には教員資格や指導経験などが必要です。

わくチャレは区内の全小学校で実施していますが、新型コロナウイルス感染症の影響で活動を休止している小学校があります。活動状況や募集状況は学校により異なります。

詳しくは地域教育課へお問い合わせください。



## すくすく歯育て

~お口をしっかり動かして食べよう~

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

食事をしている時は歯だけでなく唇や舌など、お口全体を使っています。離乳食の時期に唇や舌をしっかり使って食べることを身に付けると、歯が生えてからも上手に食べたり、発音したりできるようになります。

### 【口の発育と食べ物の形状】

時期	口の動き	食べ物の形状(目安)
5・6カ月頃	唇を閉じて食べ物を飲み込む	●ペーストで粒が残らない物 ●とろみがついた物
	上あごに舌を押し当てて食べ物をつぶす	●つぶしやすい物
	舌を動かして食べ物を移動させる 口の中の食べ物をまとめて飲み込みやすくする	●歯ぐきでかみつぶせる固さの物
1歳頃	前歯を使ってかじり取る	

### 口の発育(動き、歯の数など)に合わない形状・量の食事をすると…

口から吐き出す・丸飲みをする・食事が楽しくない

その結果 ▶正しい食べ方が覚えられない  
▶正しい発音が身に付かない



ここがポイント! ▶口の発育に合った食べ物の形状で食べさせてあげましょう。  
▶丸飲みする習慣を防ぐため、一口の量に気をつけましょう。

歯やお口に関する相談は健康づくり課へお問い合わせください。区ホームページでは歯やお口についての情報を掲載しています。



### よちよちキッズ相談会のお知らせ

保健師・栄養士による子育て相談を実施します。また、相談を受けた方に1歳児子育て応援券(こども商品券1万円分)をお渡しします。

日時など詳しくは、対象の方に送付する通知をご確認ください。

【対象】 区内在住で、令和3年4月1日以降に1歳6カ月を迎えるお子さん

【問い合わせ】

保健センター(11面上欄参照)

【担当課】 青戸保健センター

☎03-3602-1284

### おたふくかぜ予防接種の期限を延長します

おたふくかぜワクチンの供給不足に伴い、予防接種の期限を延長します。

【対象】

平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれのお子さん

【接種延長期間】

お手元にある予診票の有効期限から1年間

お手元に予診票がない方は、お問い合わせください。

【問い合わせ】

予防接種票発行受付専用電話

☎03-3602-1312

【担当課】 保健予防課

### 児童手当・児童育成手当を受給している方へ

令和3年2~5月分の児童手当と児童育成手当を支給します。個別の通知はしません。

【振込完了日】 6月10日(休)

【児童手当とは】

中学生までのお子さんがある家庭が対象の手当です。

【児童育成手当とは】

ひとり親家庭や、父(母)に障害がある家庭、障害があるお子さんがいる家庭が対象の手当です。障害の状況により対象とならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課

▶児童手当に関する事 ☎03-5654-8294

▶児童育成手当に関する事 ☎03-5654-8298

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。テレビやゲーム、インターネットを休んで、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

# はじめよう地球にやさしい行動 エコチャレンジ・エコマスター制度

日頃の暮らしや仕事の中で、地球温暖化対策や自然・生活環境を保全するための取り組みです。

【担当課】 環境課(区役所4階410番) ☎03-5654-8228

## 制度の流れ

### まずはエコ宣言!

「小まめに電気を消す」「エコバッグを持参する」など、環境保全のために実行することを決めましょう。家庭や企業でも取り組みます。

### 次に行動!エコチャレンジ!

エコ宣言したことを意識して実践しましょう。宣言以外にも緑のカーテンづくり、環境イベントへの参加、エコに関するアイデアなど、環境のために取り組んだことをエコチャレンジシートに記入し、環境課へ提出してください。あなたのエコチャレンジを認定します。



### 【エコチャレンジシート配布場所】

環境課で配布している他、区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→環境→環境→かつしかエコチャレンジ・エコマスターのご案内)からも取り出せます。

### エネルギーデータ表も記入してみましょう

電気・ガス・水道の使用量を記入するエネルギーデータ表も、エコチャレンジシートと併せて配布しています。データ表を記入することで、前年との比較やエネルギー使用の傾向を知ることができます。

エネルギーデータ表を1年間(4月～翌年3月)のうち、10カ月分以上記入し、環境課へ提出いただいた方には、データをグラフにしたエネルギーレポートと記念品を差し上げます。

### 取り組み続けた方はエコマスターに!

継続してエコライフに取り組み、エネルギーデータ表を5年分提出していただいた方を、エコマスターとして認定します。

## 葛飾区総合アプリでも ご利用いただけます

エコ宣言やエコチャレンジシートの入力アプリからできます。提出した過去のデータや統計データとの比較ができるなど、便利な機能があります。



※アプリを利用する場合は、紙での提出は必要ありません。どちらか一方をご利用ください。

### 利用手順

①スマホアプリ「ココシル」をインストール

Android端末は「Google Play」、iOS端末は「App Store」から「ココシル」を検索し、インストールします。

右のQRコードからもインストールできます。



②「ココシル」を起動

③「葛飾区総合アプリ」を選択

④「暮らし」から「かつしかエコチャレンジ・エコマスター」を選択

【担当課】 情報システム課

☎03-5654-8130

## 毎月19日は食育の日

# 6月は食育月間です

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

### 1日3食、主食・主菜・副菜を バランスよく食べましょう

主食…ごはん・パン・麺  
 主菜…肉・魚・卵・大豆製品  
 副菜…野菜・キノコ・芋・海藻



主食、主菜、副菜に加え、牛乳・乳製品と果物も1日1回程度取ると、よりバランスの良い食事になります。

### 外食やコンビニなどを利用するときも 栄養バランスの良い組み合わせを



### 食育に関する特別コーナー

▶本の特集コーナー

【展示期間】 6月23日(水)まで

【会場】 各区立図書館(にいじゅく地区図書館を除く)

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

▶パネル展示

【展示期間】 6月18日(金)～25日(金)

【会場】 区民ホール(区役所2階)

【担当課】 健康づくり課

## 現在87店舗 かつしかの元気食堂

かつしかの元気食堂は、栄養バランスの良い食事や不足しがちな野菜が取れる食事などを提供しています。

### テイクアウトできるお店の一部を紹介します



日替わりオーガニック弁当  
1,000円

カフェ ライク  
caf  Like  
新小岩2-14-7-101  
☎03-3653-5711



2種盛りカレー  
1,000円

ミラーン  
お花茶屋1-19-8-107  
☎03-3838-2718



ホイコーロー弁当  
700円

中国菜庵 鳴  
堀切4-51-10  
☎03-3838-0864



日替わり弁当  
550円

カフェ ファリネ  
Caf  Farine  
新宿1-1-15  
☎03-3607-3180



生姜焼肉  
730円

常盤仙食堂  
亀有5-38-10  
☎03-3605-5632



五目あんかけ焼きそば  
900円

中華料理 三河屋  
堀切4-57-15  
☎03-3602-1579



葛飾元気中華丼  
486円

旬鮮市場 楓  
奥戸6-5-17  
☎03-6657-7127



週替わりランチ弁当  
500円

下町カフェ あみちえ  
立石3-15-4  
☎03-3695-0925



日替わり弁当  
550円

旬の定食八十八  
立石5-15-19  
☎03-5671-0882



日替わり弁当  
500円

カフェ&レストラン みずも  
青戸7-2-1  
☎03-5680-8616



この他のかつしかの  
元気食堂はこちらから



▲区ホームページ

# 令和3年度 特別区民税・都民税(住民税)のお知らせ

令和3年度の住民税は、令和2年中の所得に対して課税します。税額決定納税通知書の内容を確認の上、納期限内の納付をお願いします。

【担当課】 税務課(区役所3階321番)

- ▶ 課税の内容・証明書の発行について ☎03-5654-8550
- ▶ 納付の相談について ☎03-5654-8280
- ▶ 口座振替・還付金について ☎03-5654-8201

## 令和3年度税額決定納税通知書を送付します

### ●自営業など個人で納付する方(普通徴収)

【送付日】 6月10日(木)

※非課税の方には送付しません。

【納期限】

- ▶ 第1期 6月30日(水) ▶ 第2期 8月31日(火)
- ▶ 第3期 11月1日(月) ▶ 第4期 令和4年1月31日(月)

【納付窓口】

金融機関、郵便局(ゆうちょ銀行)、税務課、区民事務所、区民サービスコーナー、コンビニエンスストア

この他、口座振替、ペイジーマークの表示のあるATM、ネットバンキングやインターネットを利用したクレジットカード支払いなども利用できます。

### ●年金から引き落としされる方(年金特別徴収)

【送付日】 6月10日(木)

年金特別徴収の方は年金の各支給月に引き落としされます。ただし、65歳になった方など新たに年金特別徴収になる方は、10月の年金から引き落としが始まります。

### ●会社員など給与から差し引きされる方(給与特別徴収)

【送付日】 5月19日に給与支払者(勤務先)に送付しました。

6月から年12回、給与からの差し引きとなります。

▶すでに元の勤務先を退職したが、通知書が届かない場合は、元の勤務先に退職の異動届を区役所に提出しているかご確認ください。

▶普通徴収の納付書が届いたが、新しい会社に勤め始めたときは、新しい勤務先で特別徴収できる場合があります。特別徴収を希望される場合は、勤務先にご相談ください。

## 令和3年度住民税の課税(非課税)・納税証明書の発行について

【発行開始日】 6月10日(木)(給与から差し引きされる方(給与特別徴収)はすでに発行できます)

【発行場所】 税務課・戸籍住民課(区役所2階217番)・区民事務所・区民サービスコーナー

郵送請求、電話または電子申請による夜間・休日窓口(区役所1階)での受け取りの他、マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方は、区民ホール(区役所2階)やコンビニエンスストアなどの証明書発行機での交付も可能です。

【必要書類】 本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード、運転免許証、在留カードなど)

同一世帯の方以外の方が代理で請求する場合には、委任状と代理人の本人確認書類が必要となります。

【手数料】 1通300円(証明書発行機での交付は200円)

### 【ご注意ください】

- ▶住民税の申告をしていない方の証明書は発行できません(公的年金受給者、所得税の確定申告をした方、勤務先から給与支払報告書の提出があった方および被扶養者の方を除く)。税務課で申告してください。この場合、証明書の即日発行はできません。
- ▶被扶養者の方で所得金額(0円を含む)の記載のある証明書が必要な場合、住民税の申告が必要となる場合があります。
- ▶新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申告期限を延長したことに伴い、当初の住民税額や各種保険料などの算定に反映されていない場合がありますが、順次反映していきます。

### 新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

収入状況などにより、分割納付や猶予制度を利用できる場合があります。詳しくは税務課(☎03-5654-8280)へお問い合わせください。

## 令和3・4年度の住民税に適用される主な税制改正

### ●令和3年度の主な税制改正

令和3年度は、給与所得控除や公的年金等控除、基礎控除の見直しなど、多くの税制改正が行われています。計算方法は税額決定通知書の裏面をご覧ください。また、税制改正の詳細は区ホームページをご覧ください。

なお、給与や公的年金の収入がある方は、前年と同じ収入であっても所得が増えたように見えますが、基礎控除が増えたこと、新たな所得金額調整控除により、実質的には税額に変更はありません。また、非課税判定基準も変更していますので、前年と同じ収入や扶養状況であれば、非課税となります。

#### (例) 単身の場合

前年と同じく給与収入が100万円以下(年金収入の場合は155万円以下)であれば、非課税となります。

### ●令和4年度の主な税制改正

#### ◆ふるさと納税制度(寄附金税額控除の特例控除)の見直し

寄附金控除を受ける際の添付書類について、寄附金を受領した地方公共団体の受領証が必要でしたが、地方公共団体との仲介をしている事業者の発行する証明書でも可能となります。

#### ◆国や地方自治体の実施する子育てに係る助成等の非課税措置

子育て支援の観点から、保育を主とする国や自治体からの子育てに係る助成などについて非課税とします。対象範囲は、子育てに係る施設・サービスの利用料に対する助成(ベビーシッターの利用料の助成、一時預かり・病児保育などの子を預ける施設の利用料に対する助成など)です。



## ハチマルニイマル 歯周病を予防して「8020」をめざしましょう

8020とは、80歳になっても自分の歯が20本以上あることです。自分の歯が20本以上あると、ほとんどの食べ物をかみ砕くことができ、おいしく食べられます。【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

### 40代葛飾区民の3人に2人が歯周病(令和2年度成人歯科健診結果より)

痛みなどの症状が出た時には歯を残せない場合もあります。早めに気づき、治療へつなげることが重要です。

将来のために、今から歯を残す行動を！  
まずは歯科健診を受け、口の健康状態を確認しましょう。

### 令和3年度成人歯科健康診査

対象の方には受診券を送付しました。

【実施期間】 9月30日(木)まで

【対象】 令和4年3月31日

時点で、40・45・50・55・

60・65・70歳の方

【実施場所】

区内指定歯科医療機関



ヘルプカードは、障害のある方が困った時に手助けを求めるためのものです。

カードを持っている人が困っていたら、ひとこと声を掛けてみましょう。【担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-8302

# 令和3年度 国民健康保険料決定通知書兼 納入通知書・納付書を送付します

国民健康保険の加入者がいる世帯へ、令和3年度の国民健康保険料決定通知書兼納入通知書と納付書を**6月16日(水)**に送付します。口座振替をご利用の方や特別徴収(年金天引き)の方には、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書のみ送付します。

加入人数や所得の変更などで保険料が変更になった場合は、その都度、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8210

## ●保険料を特別徴収(年金天引き)で納める方へ

特別徴収の方は、保険料を公的年金から天引きします。天引き額は国民健康保険料決定通知書兼納入通知書の特別徴収欄でご確認ください。口座振替による納付方法に切り替えることもできます。手続方法など、詳しくはお問い合わせください。

## ●特別区民税・都民税などの申告延長期間に申告された方へ

感染症対策に伴い、令和3年度特別区民税・都民税(住民税)などの申告期間が延長されました。申告延長期間の**令和3年3月16日～4月15日に確定申告をした方は、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書に申告内容が反映されていない場合があります。**

後日、所得金額などが判明した後に保険料を再計算し、保険料額が変更になる場合は、**7月以降**に国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

## ●令和3年1月2日以降に転入した方へ

区では所得金額などを把握できないため、国民健康保険に加入している方全員にかかる金額(均等割額)のみで保険料を算定します。

後日、所得金額などが判明した後に保険料を再計算し、保険料額が変更になる場合は、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

## 税・国民健康保険料などのお支払いは簡単・便利な 口座振替をご利用ください

税・国民健康保険料などのお支払いは、口座振替をご利用いただけますと払い忘れが防げます。決定通知書に口座振替の依頼書が同封されていますので郵送で手続きができます。また、口座名義人ご本人がキャッシュカードをお持ちいただくと、区役所・区民事務所の窓口で簡単に手続きができます。

なお、国民健康保険料の口座振替手続きをされた方には、スポーツクラブなどの国民健康保険「健康推進事業」施設の割引券を送付します。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

▶口座振替に関すること 収納対策課 ☎03-5654-8186

▶割引券に関すること 国保年金課 ☎03-5654-8213

## 国民健康保険の各種届出はお済みですか？

### ●職場の健康保険に加入された場合や扶養家族になった場合は 国民健康保険をやめる届出が必要です

勤務先から区役所への連絡はありません。就職などにより職場の健康保険に加入した場合や家族の加入している健康保険の扶養家族になった場合は、14日以内にご自身で国民健康保険をやめる届出が必要です。

#### 郵送で手続きする場合

##### 【必要書類】

①	職場の健康保険証または資格取得証明書のコピー(該当する方全員分)
②	葛飾区の国民健康保険証の原本と高齢受給者証(70～74歳の方のみ)の原本(該当する方全員分) ※公印部分にボールペンで×印をするか、ハサミで切り込みを入れてください。
③	国民健康保険被保険者資格喪失届出書(郵送用)または、住所・氏名・電話番号・「国民健康保険をやめる」という旨を記入した任意の用紙 届出書は区ホームページから取り出せます。

届出先 〒124-8555葛飾区役所国保年金課  
(封筒に「国保資格喪失届出書在中」と記入してください)

#### 窓口で手続きする場合

##### 【必要書類】

①	職場の健康保険証または資格取得証明書(該当する方全員分)
②	葛飾区の国民健康保険証の原本と高齢受給者証(70～74歳の方のみ)の原本(該当する方全員分)
③	世帯主と異動する世帯員のマイナンバー(個人番号)を確認できる物(マイナンバー(個人番号)カード、通知カード、マイナンバー(個人番号)の記載がある住民票)
④	届出者の本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)

届出先 国保年金課(区役所3階315番)、区民事務所  
【問い合わせ】 国保年金課 ☎03-5654-8210

届出を忘れると、保険料の納め過ぎが発生したり、督促状が届いたりする他、医療費の保険負担が適用できない場合があります。

【担当課】 国保年金課

### ●非自発的失業者に係る軽減制度を受ける場合は届出が必要です

倒産や解雇などの理由により離職をされた方を対象とした保険料の軽減制度です。

#### 【対象】

離職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかに該当する方(特例受給資格者や高齢受給資格者の方を除く)

#### 【届出に必要な物】

- ①ハローワークで発行の「雇用保険受給資格者証」
- ②葛飾区の国民健康保険証
- ③マイナンバー(個人番号)を確認できる物(マイナンバー(個人番号)カード、通知カード、マイナンバー(個人番号)の記載がある住民票)
- ④届出者の本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)

#### 【届出・問い合わせ】

国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8210

### ●国民健康保険に加入している方は住民税の申告が必要です (所得税の確定申告をした場合などを除く)

所得が無かった方・少ない方は、保険料の軽減が受けられます。申告をしないと、正しい保険料の計算ができないため保険料の軽減が受けられません。確定申告の必要がない方でも必ず住民税の申告をお願いします。

#### 【申告・問い合わせ】

税務課(区役所3階321番) ☎03-5654-8550



## 毎月5日は 「ごみ減量の日」です

マイバッグの利用を心掛け、使い捨ての生活を見直しましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課  
☎03-5654-8273



## 講演会「こころの健康の保ち方」 動画配信しています

コロナ禍におけるストレスの特徴やストレスへの対処法など、こころの健康についての動画を区公式YouTubeチャンネルで配信しています。



▲区ホームページ

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1274

#### 【内容】

- 第1部 ストレス・サインと対処法
- 第2部 コロナ禍のストレスへの対処
- 第3部 女性に多いこころの健康問題のケア

### 何かあれば相談してください

東京都自殺相談ダイヤル ☎0570-087478

(毎日/午後2時～翌午前5時30分)

各保健センター(11面上欄参照)でも随時、相談を受け付けています。

## 立石図書館 休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。

【期間】 6月14日(月)～17日(木)

【担当課】

立石図書館(立石1-9-1)

☎03-3696-4451

## 保育士 就職支援セミナー

自分に合う園の見つけ方や履歴書の書き方などを学びます。参加者には絵本を差し上げます。

【日時】 6月27日(日)午後2～4時

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【対象】 保育資格をお持ちの方(取得見込みも可)・保育施設で働きたい方30人

#### 【申込方法】

右のQRコードの応募フォームで6月23日(水)午後6時まで。

#### 【問い合わせ】

葛飾区保育人材確保支援事業事務局(株ネクストビート内)

☎0120-937-872

【担当課】 子育て支援課



▲応募フォーム





## シルバーピア住宅入居者を募集します

緊急通報装置や手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。住まいに困っている度合いの高い順に登録し、空き家が発生次第、順番に紹介します。

【対象】 次の全てに該当する65歳以上で単身の方

- ▶平成30年6月16日以前から区内在住の方
- ▶自立した生活のできる方（介護を受けながら自立した生活をしている方を含む）
- ▶前年の所得金額が2,568,000円以内の方
- ▶立ち退きを求められている、または住宅が老朽化しているなどの理由でお困りの方（家賃滞納など本人に責任がある場合を除く）
- ▶暴力団員でないこと

【募集住宅】 単身者向 1DK 9戸

【使用料(月額)】

13,200円～37,700円

所得金額によって変わります。

【申込用紙配布期間】

6月7日(月)～14日(月)

【申込方法】

所定の申込用紙を、6月16日(水)(必着)までに持参か郵送。立ち退きが理由の場合は、家主による立ち退き証明書が必要です。

【申込用紙配布・申し込み・担当課】

住環境整備課(区役所3階307番) ☎03-5654-8353



凡例  
 日日時  
 会会場  
 対対象  
 定定員  
 内内容  
 申申込先  
 申申込方法  
 師講師  
 費費用  
 持持ち物  
 担担当課  
 問問合わせ先

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

## 介護サービス利用者の負担額軽減申請更新のお知らせをお送りします

### 介護保険施設・ショートステイでの負担額軽減申請

介護保険施設・ショートステイ(短期入所生活介護)における食費・居住費の負担額軽減の認定(負担限度額認定)を受けている方へ、更新のお知らせを6月中旬に送付します。

【対象】 住民税非課税世帯で次の全てに該当する方、または生活保護受給者

- ▶配偶者がいる場合、配偶者も非課税(世帯分離を含む)
- ▶預貯金などの額が一定額以下(本人年金収入などによって異なります)

### 生計困難な方の介護サービス利用料軽減申請

軽減事業を実施している事業者から、訪問介護やショートステイなど、指定の介護サービスを受けた場合、利用料を25%軽減します(老齢福祉年金受給者の方は50%軽減)。

利用料軽減の認定を受けている方へ、更新のお知らせを6月中旬に送付します。

【対象】 住民税非課税世帯で次の全てに該当する方、または生活保護受給者

- ▶年収が単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円加算)以下
- ▶預貯金など(有価証券、債券なども含む)の額が単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)以下
- ▶日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がない
- ▶負担能力のある親族などに扶養されていない
- ▶介護保険料を滞納していない

### いずれも

新規に申請する場合や対象の事業者など、詳しくはお問い合わせください。

【更新受付期間】 6月30日(水)まで

【更新後の認定期間】 8月1日(日)～令和4年7月31日(日)

【申請・担当課】

介護保険課(区役所2階201番) ☎03-5654-8246

## 認知症ケアの糸口を探そう 症状への対応方法

認知症の症状への具体的な対応方法を看護師から学びます。オンライン会議システム「Zoom」での参加もできます。

日 6月26日(土)午後2時～3時30分 会 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対 区内在住65歳以上の方、または家族を介護している・これから介護をする方 定 会場20人▶オンライン10人 方

6月7日(月)午前9時から電話かメール(「認知症ケア」・住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎03-3697-7815 申 高齢者支援課

## 健美操

多種の呼吸法により経絡やツボを整え、気血の流れを良くする体操を行います。

日 7月5日～令和4年3月7日の第1・3(月)(9月20日・令和4年1月3日を除く) 午前10時～11時30分。直接会場へ(先着順)。対 区内在住65歳以上の方各回30人 会 担 地域包括ケア担当課(立石6-38-11シニア活動支援センター内) ☎03-5698-6202

## シニアのための生き生き教室 スマートフォン・タブレット 初心者講座

Androidスマホ・タブレット 全2回

日 7月10日(土)・17日(土)

▶Aコース/午前10時～正午

▶Bコース/午後1時30分～3時30分

iPhone・iPad 全2回

日 7月24日(土)・31日(土)午前10時～正午

### いずれも

会 さくらみち集い交流館(鎌倉3-20-4) 対 区内在住のおおむね65歳以上の方各10人 費 1,000円 方 往復ハガキに希望する講座名(Androidスマホ・タブレットの場合はコースも)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月21日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課





凡例  
 日日時  
 会会場  
 対対象  
 方申込方法  
 定定員  
 申申込先  
 申申込先  
 師講師  
 費費用  
 持持ち物  
 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

## 65歳以上の方へ

# 令和3年度の介護保険料をお知らせします

【担当課】 介護保険課 ☎03 - 5654 - 8249

令和3年度介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書を6月中旬に送付します。

### ▶年金天引きの方・口座振替の方

決定通知書のみ送付します(窓口でのお支払いは不要のため、納付書は同封しません)。また、年金天引きの方は、ご希望があっても納付書や口座振替に変更することはできません。

### ▶10月から年金天引きとなる方

決定通知書と6月分～9月分の全納納付書および各月の納付書を送付します。

### ▶納付書でお支払いの方

決定通知書と6月分～令和4年3月分の全納納付書および各月の納付書を送付します。

### 70歳以上でシルバーパスを購入する方へ

決定通知書はシルバーパスを購入する際の確認書類の1つとなります。再発行できませんので大切に保管してください。

#### 【問い合わせ】

(一社)東京バス協会シルバーパス案内専用電話 ☎03 - 5308 - 6950

### 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方へ

主たる生計維持者の収入が、令和2年と比べて3割以上減少することが見込まれる場合など、保険料が減免できる場合があります。詳しくは、広報かつしか6月25日号で改めてお知らせします。

## 保険料の基準額が変わりました

第8期介護保険事業計画に基づき、令和3～5年度の介護保険料の基準額を変更しました。

第1～3段階の保険料は公費による負担軽減を行います。所得段階別の保険料については、届いた決定通知書をご覧ください。

### 介護が必要になったときは

#### 高齢者総合相談センターへご相談ください

高齢者の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持った職員が相談に応じます(無料)。

まずは、お近くの高齢者総合相談センターにお電話ください。

【相談時間】 ▶月～金曜日/午前9時～午後7時

▶土曜日/午前9時～午後5時30分

(日曜日、祝日、年末年始は休館)

名称	所在地	電話番号
水元	水元1 - 26 - 20	03 - 3826 - 2419
水元公園	南水元4 - 27 - 13 - 1階	03 - 6231 - 3567
新宿	新宿2 - 16 - 4	03 - 3826 - 8726
金町	東金町1 - 36 - 1 - 108	03 - 3826 - 5031
高砂	高砂3 - 27 - 12	03 - 5889 - 8600
柴又	柴又1 - 47 - 7 - 102	03 - 5876 - 9531
青戸	青戸3 - 13 - 19	03 - 5629 - 5719
亀有	亀有4 - 31 - 18 - 105	03 - 6240 - 7630
堀切	堀切2 - 66 - 17	03 - 3697 - 7815
お花茶屋	白鳥1 - 12 - 20 - 1階	03 - 5671 - 2471
東四つ木	東四つ木2 - 27 - 1	03 - 5698 - 2204
立石	立石6 - 19 - 10 - 1階	03 - 6657 - 6140
奥戸	奥戸3 - 25 - 1	03 - 5670 - 5212
新小岩	新小岩1 - 49 - 10 - 1階	03 - 5879 - 9328

## シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 7月分

日会内 下表のとおり対区内在住55歳以上の方因往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に6月22日(火)(必着)まで(多数抽選)。担地域包括ケア担当課

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整 全2回	7/5・12(月)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124 - 0012立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎03 - 3692 - 3180
B※	これから始めるエクセル入門 基本をゆっくり学びます 全2回	7/19・26(月)	2,500円		
C	スマホ・タブレット入門(アンドロイド編) 操作の基本から学べます(持ち込みのみ) 全4回	7/6～27(火)	4,000円		
D	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本から学べます 全4回	7/7～28(水)	4,000円		
E	iPhone・アンドロイド(スマホ・タブレット) 検索・乗換案内(持ち込みのみ) 全2回	7/8・15(木)	2,000円		
F	iPhone・アンドロイド(スマホ・タブレット) LINEをマスターしよう(持ち込みのみ) 全2回	7/22・29(木)	2,000円		
あ※	これから始めるパソコン入門 基本をゆっくり学べます 全2回	7/6・13(火)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★の午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125 - 0032水元4 - 6 - 15 水元憩い交流館 ☎03 - 5660 - 3113
い	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) カレンダー・連絡先・メモの活用 全2回	7/20・27(火)	2,000円		
う	スマホ・タブレット(アンドロイド編) ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座(持ち込みのみ) 全2回	7/7(水)または14(水)	2,000円		
え	スマホ・タブレット(アンドロイド編) 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)(持ち込みのみ) 全2回	7/21・28(水)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★の午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125 - 0032水元4 - 6 - 15 水元憩い交流館 ☎03 - 5660 - 3113
お★	スマホ・タブレット(アンドロイド編) ここが知りたいマンツーマン1日講座(持ち込みのみ) 全2回	7/7(水)または21(水)	2,000円		
か※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整 全2回	7/8・15(木)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2 - 1 - 4) 【申し込み】 〒133 - 0051江戸川区北小岩 6 - 2 - 6 - 102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03 - 6657 - 9333
き	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 便利で楽しい、音声入力をマスターしよう 全2回	7/9・16(金)	2,000円		
く	スマホ・タブレット(iPhone・iPad編)・パソコン ここを教える!マンツーマン1日講座 全2回	7/29(木)または30(金)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒124 - 0006堀切1 - 23 - 6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03 - 3691 - 9691
301	初めてのパソコン 全4回	7/3～24(土)午前	4,000円		
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ) 全2回	7/1・8(木)午後	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒124 - 0006堀切1 - 23 - 6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03 - 3691 - 9691
303※	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成) 全4回	7/7～28(水)午前	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門(表計算・グラフ作成・データ操作) 全4回	7/1～22(木)午前	4,500円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124 - 0006堀切1 - 23 - 6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03 - 3691 - 9691
305	サクッと操作!アンドロイドスマホ(写真・音楽・地図)(持ち込みのみ) 全2回	7/15・22(木)午後	2,000円		
306	サクッと操作!アンドロイドスマホ(LINE使いこなし)(持ち込みのみ) 全2回	7/3・10(土)午後	2,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124 - 0006堀切1 - 23 - 6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03 - 3691 - 9691
1※	パソコン応用講座(ステップアップ) 各種案内状・報告書・住所録・表計算などの作成、作図・画像・写真などの処理操作方法(暑中お見舞い状の作成講座) 全4回(◆のみ全3回)	7/5・12・26(月) 7/6～27(火) 7/7～28(水)	3,000円 4,000円 4,000円		
4	パソコン基礎講座(1) 基本操作(電源ON～OFF、文字入力 他) 全2回	7/8・15(木) 7/9・16(金)	2,000円 2,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124 - 0006堀切1 - 23 - 6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03 - 3691 - 9691
5	パソコン基礎講座(2) 情報検索、メール送受信 他 全2回	7/29(木) 7/30(金)	1,000円 1,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ10

※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

## 毎月25日配信

### シニア向け活動情報メールマガジン

「Cha!Cha!Cha!」に  
ご登録ください



シニア向けの講座・イベント情報などを配信する無料のメールマガジンです。

#### 【登録方法】

右のQRコードから登録  
できます。



詳しくはお問い合わせください。

#### 【担当課】

地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6201

## 令和2年度分の

### 新型コロナウイルス感染症に係る

### 後期高齢者医療保険料の

### 減免申請期限は

## 6月15日(火)です

申請方法など詳しくは、お問い合わせ  
ください。

#### 【担当課】

国保年金課 ☎03 - 5654 - 8528

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。  
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

お知らせ

小・中学校の教科書の  
見本を閲覧できます

現在、区立小・中学校で使用している教科書などを展示します。

【日時】 6月4日(金)～7月7日(水) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

【会場】 総合教育センター(鎌倉2・12・1)  
【担当課】 指導室  
☎03(5654)8573

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

【日時】 6月24日(木) 午後2時～4時30分

【会場】 健康プラザかつしか(青戸4・15・14)

【対象】

パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方・手足の震えなどがある方 5人

【申込方法】 6月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
【申し込み・担当課】 保健予防課  
☎03(3602)1274

原爆被爆者の方へ  
見舞金を支給します

【対象】

被爆者健康手帳をお持ちで、令和3年6月1日から支給時期まで引き続き区内にお住まいの方

【支給金額】 2万1千円  
【支給時期】 8月中旬

凡例  
【日時】 会会場  
【対象】 対象  
【定員】 定員  
【内容】 内容  
【申請方法】 申請方法  
【申込先】 申込先  
【申請】 申請  
【費用】 費用  
【持ち物】 持ち物  
【問い合わせ先】 問い合わせ先  
【担当課】 担当課

催し

区内障害者施設  
区役所合同販売会

パン、手作り雑貨などを販売します。売り上げは作業工賃として施設利用者に戻元されます。

【日時】 6月16日(水)・17日(木) 午前10時～午後2時  
【会場】 区民ホール(区役所2階)  
☎03(3695)2224

男女平等講座  
スポーツ映画に見る  
ジェンダー・セクシュアリティ

区民大学単位認定講座。スポーツ映画を通じて、ジェンダーやセクシュアリティを考えます。

【日時】 7月3日(土)午後1～3時  
【定員】 25人(1歳以上就学前のお子さん5人)  
【申込方法】 「スポーツとジェンダー」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢を書いて、6月22日(火)必着まで(多数抽選)。  
【会場】 区役所124・0012立石5・27・1ウイメンズホール  
☎03(5698)2211



区内産の農産物を野菜品評会にて審査します。区民審査員には区内産の新鮮野菜を差し上げます。

【日時】 7月8日(木)午前11時30分～午後2時30分  
【定員】 6人  
【申込方法】 往復ハガキに「野菜品評会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月18日(金)必着まで(多数抽選)。電子申請可。

【会場】 申し込み・担当課  
☎03(3838)5554

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場抽選します。

1～5時 会 亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階) 定20人 師大竹多可志氏(俳誌「かびれ」主宰)他

【日時】 6月16日(水)・17日(木) 午前10時～午後2時  
【会場】 区民ホール(区役所2階)  
☎03(3695)2224

講演会 高次脳機能障害と共に歩む

高次脳機能障害の仕組み・症状や、就労支援などについて学びます。

【日時】 6月30日(水)午後6時～7時30分  
【会場】 区内在住・在勤の方20人  
【申込方法】 「高次脳機能障害と共に歩む」・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。  
【会場】 地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルピアカつしか内) ☎03(5698)1336 FAX 03(5698)1349

身体障害のある方へ  
しっかりパソコン講習会

キーボード操作などを学びます。講座内容により教材費が掛かります。

【日時】 7月5日～8月2日(月) 午前10時～11時30分  
【会場】 区内在住69歳以下で、身体障害者手帳をお持ちの方4人  
【申込方法】 「しっかりパソコン講習会」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、6月16日(水)必着まで(新規申込)

文化芸術講座  
初心者のための  
俳句講座 全4回

俳句の楽しみ方や基礎知識などを学びます。

【日時】 7月10日～31日(土)午後

生活介護員養成研修

介護サービス事業所で働くことをめざし、4日間の研修で生活支援サービスの基本を学びます。

【日時】 6月21日(月)～24日(木) 午前9時～午後5時  
【会場】 ウイメンズホール(立石5・27・1) 対18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望している方、または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度  
【申込方法】 「生活介護員養成研修」・住所・氏名・生年月日・電話番号(ファクス番号)を記入して、6月11日(金)まで(多数抽選)。  
【会場】 葛飾区介護サービス ☎03(5698)6202

回想法トレーナー養成講座 全8回

脳を活性化させる回想法の技法を学びます。修了後ボランティアとして活動していただきます。

【日時】 7月6日～8月24日(火) 午後2～4時  
【会場】 区内在住20歳以上で、本講座を初めて受講する方20人他  
【申込方法】 「回想法トレーナー養成講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月21日(月)必着まで(多数抽選)。  
【会場】 124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター  
☎03(5698)6202

関係機関のお知らせ  
都立水元小台学園高等部  
就業技術科 学科説明会

【日程】 6月15日(火)から年間14回(対象中学生と保護者20組(土曜日開催は50組))  
【申込締切日】 各開催日の5日前(先着順)。  
【会場】 都立水元小台学園ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
【問い合わせ先】 都立水元小台学園(水元1・24・1) ☎03(5699)0141

6月6日(日)～12日(土)は  
「危険物安全週間」です  
消毒用アルコールやスプレー缶などは注意書きを読み、正しく使用しましょう。  
東京消防庁の公式YouTubeでは危険物に関する動画、公式アプリでは消防に関する情報を公開しています。

【問い合わせ先】 本消防署  
予防課 ☎03(3694)0119  
◆金町消防署予防課 ☎03(3607)0119

【問い合わせ先】 本消防署  
予防課 ☎03(3694)0119  
◆金町消防署予防課 ☎03(3607)0119

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**長寿(後期高齢者)健診を受診しましょう!**

**対象者** 後期高齢者医療制度に加入している区民の方  
(75歳以上の方(昭和21年10月31日までに生まれた方)、  
一定の障害のある65歳から74歳までの方)  
特別養護老人ホームなどの施設に入所している方や長期入院の方などは、対象になりません。  
※対象者の方には、受診券等を同封した封筒が6月末に葛飾区保健所より郵送されます。

**受診場所** 区内の長寿(後期高齢者)健診受託医療機関  
※医療機関により、健康診査の実施日時が決まっている場合がありますので、  
受診前に必ず医療機関にお問い合わせください。

**受診期間** 令和3年7月1日～11月30日まで

**葛飾区医師会** 葛飾区立石5-15-12  
Tel.03-3691-8536  
http://www.katsushika-med.or.jp

**雨漏り・屋根工事・外壁塗装  
なら真友にお任せください!**

1,500棟 累計施工実績  
15年 業界最長保証  
★5 Google 評価

**0円見積もり実施中!**  
☎0120-177-234

ホームページも  
ご覧ください! 葛飾 しんゆう 検索  
株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又 1-37-8

地元で創業40年。  
気軽に相談! 迅速な対応!  
地元だから顔が見えて安心!

**外壁塗装**  
屋根 外壁 木部 鉄部  
見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します  
株式会社 たつみ住研  
0120-973-877  
葛飾区柴又5-31-15  
mail: info@tatumi-j.co.jp  
http://www.tatumi-j.co.jp

健康部(保健所)  
 (代)☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

# 男女共同参画社会の実現に向けて 6月23日(水)～29日(火)は「男女共同参画週間」です

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」  
 (令和3年度内閣府男女共同参画週間キャッチフレーズ)

## 男女共同参画社会とは

全ての人一人一人が人間として尊重され、性別にかかわらず個性と能力を発揮し、社会のあらゆる分野で活動に参画する機会が確保されている社会です。この機会に、誰もが多様な生き方が選べる社会について考えてみませんか。

## 男女共同参画推進に向けた取り組み

区では、男女平等推進計画を策定し、次の目標に取り組んでいます。

- ▶ 男女平等の意識を持ち、あらゆる分野への男女共同参画の推進
  - ▶ 全ての人々が生き生きと暮らすための支援の充実
  - ▶ 人権が尊重される社会づくりの取り組み
- 詳しくは、区ホームページをご覧ください。

## 男女共同参画社会を実現するための事業

男女平等推進センターでは、各種講座・講演会を開催しています。詳しくは、広報かつしかや区ホームページなどで順次お知らせします。

日程	内容
7/3(土)	「スポーツ映画に見るジェンダー、セクシュアリティ」(申込方法など詳しくは、10面参照)
9月～11月	「パパと一緒に絵本ライブ」「オトナのオンナの学び時間」「女性のための再就職支援セミナー」「男女共同参画講演会」など



## 男女平等推進センターのご案内 (立石5-27-1ウィメンズパル内)

### 図書資料室

主に男女平等、男女共同参画および人権にかかわる内容の書籍・資料を所蔵しています。

### 【利用時間】

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

### 会議室・ホール

男女平等などを推進する活動団体に学びの場として提供しています(有料)。

### 【利用時間】

- ▶ 月～土曜日/午前9時～午後9時30分
- ▶ 日曜日・祝日/午前9時～午後5時30分

### 相談

女性に対する暴力相談(DV相談)・女性のための法律相談・悩みごと相談を行っています。相談には予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

### 【休館日】 年末年始、館内点検日など

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用時間などを変更する場合があります。最新情報は区ホームページをご覧ください。

## 人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 夏期アルバイト 乳幼児の保育補助業務	30人程度	平成17年4月1日生まれまでの方	7月1日～8月31日のうち20日間程度 ①7月1日～7月30日 ②7月9日～8月20日 ③7月21日～8月31日 ④8月2日～8月31日	月～金曜日の週5日 午前8時30分～午後5時15分 (採用園により勤務曜日・時間の変更となる場合あり)	時給1,210円(保育士の資格を有する場合は時給1,303円) 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に勤務可能日を①～④から選び記入)を、7月20日(火)までに持参。	書類選考の上、採用の方のみ、7月26日(月)までに電話で連絡。	保育課 (区役所7階707番) ☎03-5654-8267
区立保育園 要支援児保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育業務	若干名	保育士の資格を有する方	8月1日～令和4年3月31日(再任可)	月～土曜日のうち週4日または週5日 午前8時30分～午後5時15分の間で、対象となる乳幼児が登園する時間(週30時間勤務。勤務曜日・時間は採用園による)	月額173,821円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	7月2日(金)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と84円切手を面接時に持参。	7月5日(月)に書類選考・面接。	
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	1人			月～金曜日の週5日 正午～午後8時30分の間で6時間(勤務時間は採用園による)	月額199,927円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			

## 休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323  
 本町消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)  
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日  
 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

※立石休日応急診療所は休診しています。

### ◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/6	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	かつしか江戸川病院	整	高砂3-27-13	03-3672-1046
6/13	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

### ◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/6	杉山歯科クリニック	柴又4-28-11	03-5694-2288
	青島歯科医院	堀切5-41-30	03-3603-6275
6/13	弘子デンタルクリニック	柴又5-13-27	03-5694-5568
	清信歯科医院	お花茶屋1-17-14	03-3601-8148

### ◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/6	横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182
6/13	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	03-3627-0848
	佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782

### ◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/6	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	03-5698-0502
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
6/13	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435

## 発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

## 水害ハザードマップ 説明会を開催します

葛飾区水害ハザードマップについて1時間程度の説明の後、皆さんからの質問にお答えします。

### 【日時・会場】

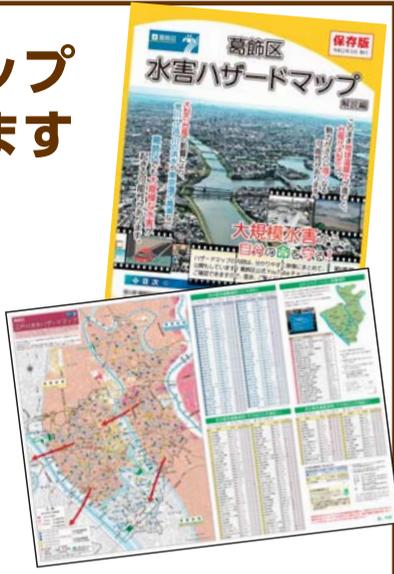
- ① 6月6日(日) / 新小岩地区センター (新小岩2-17-1)
- ② 6月12日(土) / 東四つ木地区センター (東四つ木1-20-4)

いずれも午前10時から。

### 【申込方法】

- ①は直接会場へ。
- ②は電話かメール(「東四つ木会場」・住所・氏名・電話番号を記入)で。

【申し込み・担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572  
✉052000@city.katsushika.lg.jp



## 水害から命を守る

### 自宅付近の浸水リスクを確認しましょう



水害から命を守る行動につなげようと、NHKが作成したポスターや動画に区が協力しました。

◀ 荒川や江戸川が氾濫した際の最大浸水深が19地区ごとに掲載されています。区内の町内掲示板に掲示しています。

ハザードマップの使い方のポイントなど水害への備えについて、さまざまな動画がご覧になれます。



▲NHK公式ホームページ

## 災害時の 情報収集手段の確認

区は災害に関する情報をさまざまな方法で発信します。災害時は通信機能への影響も予想されますので、1つの手段に頼らず、複数の情報収集手段を確保しておきましょう。

【担当課】 危機管理課



葛飾区公式ホームページ  
<https://www.city.katsushika.lg.jp/>



### SNS

災害時には避難所の開設状況などをお知らせします。



▶ Facebook(フェイスブック)

【アカウント名】 葛飾区

▶ Twitter(ツイッター)

【ユーザー名】 @katsushika\_city



葛飾区安全・安心情報メール **要事前登録**

災害情報などをメールで送信します。右のQRコードから登録してください。



ラジオ かつしかFM(78.9MHz)

FMラジオの他、スマートフォンアプリ「Radimo(レディモ)」やパソコンでも聴くことができます(「FM聴forかつしかFM」での配信は終了しました)。詳しくは右記事をご覧ください。



### テレビ

▶ NHK総合テレビのデータ放送(dボタン)

▶ J:COM東葛・葛飾(地上デジタル放送11チャンネル)  
(要加入)



### 防災行政無線

区内に設置しているスピーカーから防災情報をお知らせします。放送内容は電話(☎0800-800-0657)の他、スマートフォンアプリ「かつらっパ」からも確認できます。



## かつしかFMがスマートフォンで聴けます

【担当課】 広報課

スマートフォンアプリ「Radimo(レディモ)」を使うと、いつでも、どこでも、かつしかFMを聴くことができます。

### 【使い方】

- ▶ App StoreやGoogle Playで「レディモ」と検索してアプリをインストール
- ▶ アプリを立ち上げて放送局一覧の中から「かつしかFM」を選択



## かつしかFMホームページからも聴けます

かつしかFMのホームページでは、スマートフォンの他、パソコンからも聴くことができます。

かつしかFMで検索するか、右のQRコードからアクセスしてください。



▲Radimo公式ホームページ



### かつしかFM(78.9MHz)とは

葛飾区を中心とした送信エリアのFM放送局で、区内のイベントや区からのお知らせの他、トーク番組や音楽番組などを放送しています。災害時には通常の番組を中断し、避難情報や災害情報を放送します。詳しくは、かつしかFMホームページ(<https://kfm789.co.jp/>)をご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。



※対象商品の一例

約20年前(1996年~2002年)に販売した  
ポータブルトイレをお持ちの場合は**回収して  
無料で改良品と交換します。**



ひじ掛けと背もたれに  
すき間 約10cmあり



首などを挟んで**重大事故発生**の恐れ

? 使用を終えた介護用トイレを  
保管していませんか

## リコール商品 回収のお願い

受付時間 / 9:00~19:00

(土・日・祝日・年末年始除く)

☎0120-011-578

積水ポータブルトイレ

検索

積水化学工業株式会社

〒105-8566 東京都港区虎ノ門2-10-4