



【担当課】 保健予防課

新型コロナ
ウイルス

65~74歳の方の ワクチン接種が始まります

5月21日(金)から65~74歳の方へ接種券を送付します。6月1日(火)になっても届かない場合は葛飾区新型コロナワクチンコールセンター(☎03-6625-7453)へお問い合わせください。

75歳以上の方の接種について

75歳以上の方も引き続きワクチン接種の予約が可能です。現在、予約が取りにくい状況となっておりますが、ワクチンは継続的に供給される予定です。必ず希望する方全員が接種できますので、ご安心ください。

かかりつけ医で予約が取れない方は、初診でも接種可能な医療機関がありますので、実施医療機関等一覧で確認の上、申し込みください。なお、接種券に同封した実施医療機関等一覧に一部変更があります。詳しくは2面をご覧ください。



▲5月16日の集団接種の様子

接種の流れ

1 接種券(クーポン券)が届く



▲この封筒で接種券・予診票などが届きます

2 接種の予約をする

接種券が届き次第、接種の予約が可能です。個別接種(医療機関)か集団接種(公共施設など)の希望するほうを予約してください。

予約方法は電話かインターネットです

接種場所により予約方法が異なります。

詳しくは接種券に同封の実施医療機関等一覧をご覧ください。

現状では、個別接種のほうが多くの予約を受け付けていますので、身近な医療機関での接種をご検討ください。

3 接種を受ける

接種日当日は、肩を出しやすい服装でお越しください。

また、本人確認書類・接種券・お薬手帳(服薬中の方)・予診票を忘れずにお持ちください。予診票はあらかじめ記入しておいてください。



4 2回目を予約・接種を受ける

3週間後を目安に、2回目の接種を受けます。

▶個別接種(医療機関)

医療機関を予約の上、2回目の接種を受けてください。

▶集団接種(公共施設など)

1回目の接種終了後に、2回目の接種予約をご案内します。

原則として、1回目の接種と同会場、同時間の予約を受け付けます(場合により、同会場、同時間にならないことがあります)。

各種相談など

接種の予約・ワクチンに関する相談

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03-6625-7453

(毎日/午前9時~午後6時)

FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)

接種後に副反応が出たときの相談

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎03-6258-5802

(毎日/24時間)

最新情報

葛飾区の接種に関する最新情報(随時更新)



副反応などワクチンに関する情報(厚生労働省)



6月分の集団接種(公共施設など)の接種枠を拡大し、5月31日(月)から拡大分の予約を受け付けます。詳しくは2面をご覧ください。



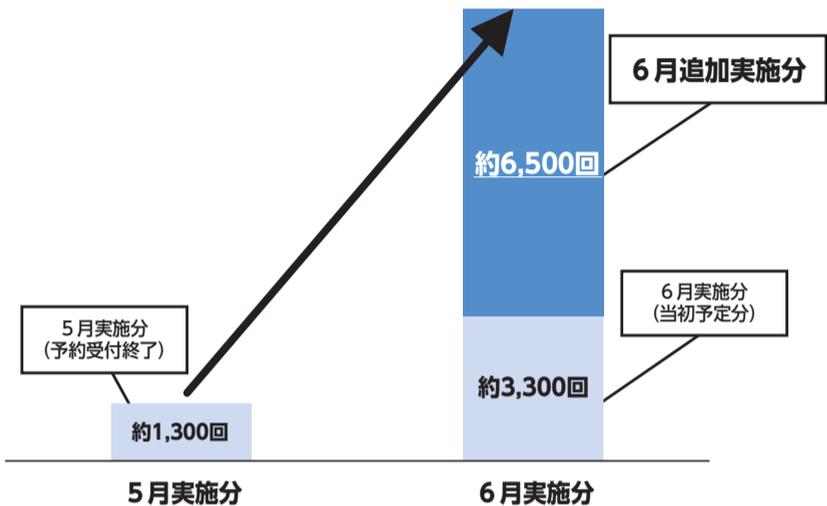
新型コロナウイルスワクチン関連情報

(5月18日現在)

5月31日(月)午前9時から予約開始

6月分の集団接種の接種枠を拡大します

区では右の時間帯や日程を追加し、追加分の予約を受け付けます(予約には接種券が必要です)。



▶公共施設

【追加時間帯】

木・土曜日/午後4時30分～7時

日曜日/午前9時30分～午後0時30分、午後4時30分～7時

【実施日】

会場	日程
健康プラザかつしか(青戸4-15-14)	6/3(木)～27日(日)の(木)・(土)・(日)
柴又学び交流館(柴又5-33-8)	6/5(土)・6(日)・26(土)・27(日)
金町保健センター(金町4-18-19)	6/10(木)・12(土)・13(日)
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	6/3(木)・5(土)・26(土)・27(日)
水元保健センター(東水元1-7-3)	6/17(木)・19(土)・20(日)
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	6/3(木)・5(土)・6(日)・17(木)・19(土)・20(日)

▶葛飾区医師会館(立石5-15-12)

【追加実施日時】 6月5日(土)・6日(日)・20日(日)

いずれも午後1時30分～7時

【追加時間帯】

6月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)の午後4時30分～7時

いずれも

会場には筆談器やコミュニケーションボードを設置しています。

【予約方法】 葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへ電話(☎03-6625-7453)、または予約サイトで(紙面左下参照)。

【予約開始日】 5月31日(月)午前9時

7月分の集団接種予約については、広報かつしか6月15日号でお知らせします。

ワクチン接種の実施医療機関が一部変更になります

新規・変更となる医療機関は次のとおりです。最新の一覧は区ホームページをご覧ください。

変更 は変更があった箇所

地区	所在地	医療機関名	電話番号	かかりつけ	接種対象者		予約方法		
					65歳以上	16～64歳	コールセンター	インターネット	医療機関
亀有	2-4-8	亀有みんなのクリニック	03-5650-2821	○					●
西亀有	3-37-13	青衣クリニック	03-5629-1431	○	○	○			●
青戸	3-39-6	青戸整形外科	03-5680-0280	○					●
	5-33-6	小島医院	03-3604-7777	○					●
	7-1-34	クリニックあおと	03-5650-6221	○	○	○			●
西新小岩	4-36-11	坂本クリニック	03-3697-4736	○					●
奥戸	2-31-3	小澤病院	03-3692-7610	○					●
高砂	3-27-13	かつしか江戸川病院	03-3672-1036	○					●
柴又	1-37-5	新宿診療所	03-3607-2850	○					●
新宿	2-2-14	矢作クリニック	03-3607-2516	○					●
南水元	1-18-10-1F	水井クリニック	03-5876-6262	○					●

新規

地区	所在地	医療機関名	電話番号	かかりつけ	接種対象者		予約方法		
					65歳以上	16～64歳	コールセンター	インターネット	医療機関
お花茶屋	1-15-5-1F	かつしか聖クリニック	03-6662-5868	○	○	○			●
亀有	3-36-3	亀有病院	03-3601-0186	○					●
金町	6-4-3-1F	小泉胃腸肛門クリニック	03-3627-1300	○					●

【接種対象者】

医療機関ごとに対象者が異なります。上表「接種対象者」欄の○の付いている方が接種できます。

かかりつけ/診察券を持っていて、通院している方などが接種できます。

初診/今まで通ったことがなく、初めて来診する方が接種できます。

【予約方法】 お手元に接種券を用意の上、上表「予約方法」欄の●が付いている方法で予約してください。

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03-6625-7453

(毎日/午前9時～午後6時)

FAX03-4531-8196

(聴覚障害のある方など)



▲予約サイト



▲ワクチン最新情報

「基礎疾患のある方」「高齢者施設などの従事者」の方へ優先接種の申請を受け付けています

16～64歳で「基礎疾患のある方」「高齢者施設などの従事者」の方は、申請により、ご自身の年齢区分より早く接種券を送付します。5月31日(月)までに申請された方には、6月下旬に接種券を送付します。

対象など詳しくは、広報かつしか5月15日号2面または区ホームページをご覧ください。



▲基礎疾患のある方



▲高齢者施設などの従事者



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

田中雄一郎(東新小岩7-4-2)	植原ひとみ(水元1-7-4・202)	鈴木恵子(堀切2-48-18)	川原美穂子(亀有3-49-1・315)	富井禎文(亀有1-10-11)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(亀有1-26-2)	松崎基城(南水元1-8-17・401)
5654-9746	3609-4675	6319-5527	6314-5333	6336-6964	3692-0778	5680-6930	5699-1955

施設の休館および施設利用の一部休止など



緊急事態宣言の発令を受け、5月31日(月)まで次の施設を休館・利用制限しています。
最新情報は区ホームページをご覧ください。はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。 ▲区ホームページ

施設名	内容	問い合わせ	施設名	内容	問い合わせ
郷土と天文の博物館	休館	郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101	かつしかシンフォニーヒルズ	改修工事のため9月末まで休館	かつしかシンフォニーヒルズ ☎03-5670-2222
寅さん記念館・山田洋次ミュージアム・山本亭	休館	寅さん記念館 ☎03-3657-3455	本館	午後8時まで	
葛飾区伝統産業館	休館	産業経済課 ☎03-3838-5554	別館	午後9時まで	
科学教育センター(未来わくわく館)	休館	科学教育センター ☎03-5876-6790	ホール	午後8時まで	テクノプラザかつしか ☎03-3838-5555
上千葉砂原公園(交通遊具、動物ふれあいコーナーなど)	利用休止	公園管理所 ☎03-3694-2474	会議室・リハーサル室	午後8時まで	
新宿交通公園(交通遊具、ミニSLなど)			テクノプラザかつしか	午後8時まで	
北沼公園(交通遊具、ムーンウォーカーなど)			シニア活動支援センター	午後8時まで	シニア活動支援センター ☎03-5698-6201
にいじゅくプレイパーク(遊び基地)	利用休止	地域教育課 ☎03-5654-8482	かつしかボランティアセンター	午後8時まで	福祉管理課 ☎03-5654-8244
勤労福祉会館(卓球室・練習室)	利用休止	産業経済課 ☎03-3838-5556	学校開放	屋内施設は利用休止 屋外施設のみ午後8時まで	教育総務課 ☎03-3826-8655
図書館	開館(座席利用はなし) 中央・立石は午後8時まで (中央は特別整理のため5/24(月)～27(木)まで休館)	中央図書館 ☎03-3607-9201	スポーツ施設	屋内施設は利用休止 屋外施設のみ午後8時まで	奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111
地域コミュニティ施設(地区センター、集い交流館、憩い交流館、学び交流館)	午後8時まで	地域振興課 ☎03-5654-8235	男女平等推進センター	午後8時まで	男女平等推進センター ☎03-5698-2211
			静観亭・和楽亭	午後8時まで	静観亭 ☎03-3693-6636 和楽亭 ☎03-5670-3515
			かつしかエコライフプラザ	開館(喫茶コーナーは休止) 日用用品販売コーナーは受け取りのみ	リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

※新型コロナウイルス感染症の影響により予約がキャンセルとなる場合、利用料の返還を行います。詳しくは各施設にお問い合わせください。

新型コロナウイルス

経済・生活支援関連情報

休業・失業などでお困りの方はご相談ください。要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

個人の方

内容	問い合わせ
生活相談がしたい	自立相談支援
退職などにより住居を失った・失うかもしれない	住居確保給付金 家賃相当額(上限あり)を家主などに支給
生活資金を借りたい	緊急小口資金等の特例貸付
休業期間中、賃金(休業手当)が支払われない	休業支援金・給付金
税・保険料の納付相談	特別区税(特別徴収義務者を含む)
	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料
	介護保険料
	国税
	国民年金保険料
小・中学生の子どもがいて、生活が困窮している	就学援助制度 給食費や学用品費を援助(現年所得でも審査可)

事業者の方

内容	問い合わせ
緊急事態宣言の影響で売上が50%以上減少している	緊急事態宣言(1～3月)の影響緩和に係る一時支援金 【申込期限】5月31日(月)
売上が減少し、事業を継続できない	新型コロナウイルス対策持続化支援融資・借換融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助
経営改善に要する設備を導入するための資金を借りたい	新型コロナウイルス対策経営改善設備資金融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助
国や都、区の支援策について知りたい	事業者支援相談

申請期限が近づいています お早めにご相談ください

後期高齢者医療保険料の減免

収入状況を伺った上で減免のご案内をしますので、必ず事前に電話でお問い合わせください。

【申請期限】6月15日(火)

【対象の保険料】原則、令和2年2月分～3年3月分

【対象】

全額免除 新型コロナウイルス感染症で、同一世帯の主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った方

一部減額または全額免除 新型コロナウイルス感染症の影響で、同一世帯の主たる生計維持者の2020年の事業収入などの減少が見込まれ、次の全てに該当する方

▶主たる生計維持者の事業収入などの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が2019年の当該事業収入などの金額の10分の3以上

▶主たる生計維持者の2019年の合計所得額が1,000万円以下であり、減少が見込まれる事業収入などに係る所得を除くと、2019年の合計所得額が400万円以下

【申請・担当課】国保年金課 ☎03-5654-8528

新型コロナウイルスに関する健康相談

電話のかけ間違いにご注意ください。

発熱や咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は次の窓口にご相談ください。

●(東京都)発熱相談センター

☎03-5320-4592 (毎日/24時間)

●(葛飾区)新型コロナ受診相談窓口

☎03-3602-1376

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

新型コロナウイルス感染症の後遺症などで相談したい方

☎03-3602-1399

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

皆さんは、運動器具が設置されている公園を訪れたことはありませんか。この運動器具を使って、高齢者のつまずきやふらつきを予防する運動を指導しているのが、うんどう教室地域指導員の皆さんです。

うんどう教室は、平成23年から青戸平和公園などの区内5カ所の公園で、それぞれ月2回、区の養成講座を修了した地域指導員の指導の下で行われています。参加者は区内在住のおおむね65歳以上の付き添いなしで公園まで来られる方で、いつまでも元気で自立した生活を送れるように、運動を習慣づけることを目的に開催しています。

青戸平和公園で地域指導員を務める照沼升子さんは、「活動を始めて3年目になります。1時間ほどの活動で多い時には20人くらい集まります。中には90歳になる参加者の方もいらっしゃいます。体の動きに不自由を感じていた方が教室に通うことで元気になったなど参加者の方々の変化を見ると、とてもやりがいを感じます。少しずつでも運

うんどう教室地域指導員

協働のまち葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよ」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】政策企画課協働推進担当

☎03(5654)8177



▲活動の様子

現在は活動を休止しています。今後の予定については詳しくは、地域包括ケア担当課(☎03(5699)6202)にお問い合わせください。

指導員という立場ではありませんが、参加者の方々が元気に活動している姿を見て、学びを得ることも多いです。より長く活動していることをこれからの目標に頑張りたいです。残念ながら、コロナ禍で活動が休止することもありましたが、より多くの方々に参加してほしいです」と話してくれました。

かつしかを伝える隊

【担当課】広報課 ☎03-5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

山本亭がドラマ撮影地に



区では葛飾区観光フィルムコミッションを通じて、区有民間問わず、さまざまな施設や景観のロケ誘致・支援を行っています。1～3月に放映されていたTBSテレビ系ドラマ「俺の家の話」では、主人公の実家の外観に山本亭が使われました。山本亭には出演者の方のサインや、実際に使用された表札などが飾られています。

災害時における給電車両貸与に関する協定



令和2年度末にトヨタモビリティ東京株式会社と締結した「災害時における給電車両貸与に関する協定」について、4月21日に説明会・現地視察を行いました。本協定により、災害によって区内で大規模停電が発生した場合などに、電力確保のため同社から給電車両の貸与を受けることができます。

かつしか脱炭素未来ワークショップ



4月30日、水元中学校の3年生を対象に、環境基本計画策定の一環として、脱炭素社会に向けたワークショップを行いました。2050年に脱炭素社会を実現するという区の目標に向けて、これから起こりうる地域社会の課題について学び、グループで課題解決策の考案・発表を行いました。

二子山親方が表敬訪問



5月7日、大相撲二子山部屋の二子山親方とおかみさんが区長を表敬訪問しました。二子山部屋は、5月1日に柴又へ移転してきました。現在は新型コロナウイルスの影響で稽古見学などができない状況ですが、収束後には地域交流を積極的に行っていきたいと話してくれました。

ツイートランキング (4月16日～5月15日)

- 1位 山本亭がドラマ撮影地に
- 2位 ワクチン接種予約に関するお知らせ
- 3位 (株)セキグチからモンチッチのモニュメントなどの制作にかかる寄附を受領

区公式ツイッター



区公式フェイスブック



ご利用ください

区民相談室

【担当課】すぐやる課

無料

令和2年度相談実績 **6,127**件
令和2年度利用者アンケート結果
「相談が参考になった」方の割合 **95%**

区民相談室(区役所2階209番)では弁護士や税理士などの専門相談員と相談ができます。面談・電話・オンライン(一部の相談のみ)の中から相談方法が選べます。事前予約が必要な相談もありますので、まずはお問い合わせください。



広報かつしかでは毎月15日号で各種相談について紹介しています。

6月1日(火)開始

高砂区民事務所の特設ブースでオンライン相談ができます!

ビデオ通話を使って区民相談室の相談が受けられます。操作は職員がお手伝いします。

【予約・問い合わせ】

区民相談室

☎03-5654-8612～5

(月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時)



ご利用ください

図書館ビジネス支援サービス

ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。各会場で、月に1回開催しています。

中央図書館会場

☎7月17日(土)・8月21日(土)・9月18日(土)午後1時30分～5時30分 会申担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

立石図書館会場

☎7月4日(日)・8月1日(日)・9月5日(日)午後1時30分～5時30分 会申担 立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451

いずれも

定 各日6人 他 共催/(一社)東京都中小企業診断士協会 ☎5月26日(水)午前9時から各図書館の電話か窓口で(先着順)。

オンラインビジネスセミナー

オンライン会議システム「Zoom」で行います。



▲電子申請

働きながらの「大人の学び直し」実践講座

ミドル世代からの大学での学びや仕事と並行して資格を取得するコツを実体験からお話しします。

☎6月26日(土)午前10時～正午 定30人程度 ☎5月28日(金)午前9時から電子申請で(先着順)。担 中央図書館 ☎03-3607-9201

倒産シグナルが出ている危ない会社の見分け方

倒産しそうな会社の共通点や前兆を見抜き、対処する方法をお話しします。

☎6月26日(土)午後2～4時 定30人程度 ☎5月28日(金)午前9時から電子申請で(先着順)。担 中央図書館 ☎03-3607-9201

凡例

- 日時 会場 対象 定員 内容
- 保育 他その他 方申込方法 申 申込先
- 師講師 費用
- 問 問い合わせ先
- 担 担担当課
- 持 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

(5)

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

子育て・子ども



お知らせ

区立幼稚園を
公開します

区立幼稚園の特色を知っていただくため、日頃の保育活動を公開します(要事前申込)。

申込方法や内容、公開時間については、左表の幼稚園にお問い合わせください。

公開日	幼稚園(所在地)	電話番号
6/10(木)	水元幼稚園 (水元1-16-22)	03-3608-4477
6/24(木)	北住吉幼稚園 (柴又2-1-10)	03-3600-8330

産後ケア
ダイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

【日時】
6月11日(金)・21日(月)
いずれも午前10時～正午、
午後1～3時

【会場】
青戸地区センター
青戸5-20-6

【対象】区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組

【申込方法】
5月27日(木)午前8時30分から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】
青戸保健センター
☎03(3602)1284

明るい選挙ポスター
コンクール作品募集

令和2年度最優秀作品
(小学生の部)



入選作品は、区役所や地区センターで展示します。入選作品の著作権は区に属し、作品は選挙啓発に活用します。

【対象】
小・中学生、高校生

【作品の内容】
投票参加を求めるものや明るい選挙に関するもの(1人1点、自作の物に限る)

【規格】
四つ切り(54×27cm) または八つ切り(38×27cm)

【申込方法】
作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(フリガナ)を書いて、区内在学の方は在学する学校に提出。

区外在学の方は、9月10日(金)必着までに選挙管理

委員会事務局へ持参か郵送。
【その他】応募者全員に参加賞、入選者には賞状などを差し上げます。

【申し込み・担当課】
〒124-8555葛飾区役所選挙管理委員会事務局
(区役所4階434番)
☎03(5654)8495

講座・講演会

ママとパパの
愛情アップ講座

区民大学単位認定講座。
日6月27日(日)午前10時～正午
対0歳児のお子さんとその両親8組
ママ/産後の心と体をケアする骨盤体操
ママ/赤ちゃんと一緒に遊びやふれあい方のアドバイスママ・パパ/産後

いろいろな材料でもしる時計を作ります。
【会定】下表のとおり
対小学生
生方往復ハガキかメールに「時計づくり」・希望会場・住所・氏名(フリガナ)・電

そつさく教室
オブジェ時計づくり

☎03(5699)2211

ケアの話(1歳以上就学前のお子さん5人)往復ハガキに「ママとパパ講座」住所・両親の氏名・お子さんの氏名(フリガナ)と月齢・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢を書いて、6月9日(水)必着まで(多数抽選)。
会定 124-0012立石5-27-1ウイメンズハル内男女平等推進センター
☎03(5699)2211

話書きを書いて、6月7日(月)必着まで(多数抽選)。
【申し込み】3010000@city.katsushika.lg.jp ☎03(5654)8476

日程	会場	定員
6/19(土)	水元学び交流館(南水元2-13-1)	18人
6/26(土)	亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)	各24人
7/3(土)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)	
7/17(土)	新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)	

いずれも午前9時～正午。

すくすく歯育て

～食事をする時の乳歯の役割～

【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

前歯の役割

- ・食べ物をかみ切る
- ・食べ物の固さを感じる
- ・適量な一口量をかじり取って詰め込み過ぎを防ぐ

奥歯の役割

- ・固いものや繊維のあるものを細かくすりつぶす
- ・食べ物を飲み込みやすくする

乳歯が生えることで食べ方も変化します

1歳頃 前歯を使って自分の一口量を覚える時期

目安：バナナ程度の固さの物

2歳頃 奥歯を使って食べ物をすりつぶすことができる時期

目安：煮野菜やハンバーグなど

※歯が生える時期、生えそろう時期には、個人差があります。

しっかりかむことで、唾液の分泌量が増し、消化・吸収がよくなります。また、味や食感を感じておいしく食べることができます。



夏休みの一時学童保育入会を受け付けます

【入会期間】7月21日(水)～8月31日(火)(日曜日、祝日を除く)

【受付期間】5月24日(月)～6月7日(月)

【対象】夏休みに保護者、同居者などが仕事(短時間就労を含む)や病気などで監護(保育)が必要な小学1～6年生のお子さん

※障害などのあるおさんは、集団生活が可能で、医療行為を必要としない次のいずれかに該当する方

- ▶特別支援学校または特別支援学級に在籍している方
- ▶愛の手帳または身体障害者手帳をお持ちの方
- ▶心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮が必要な方

【指導時間】午前8時30分～午後6時(延長保育実施クラブは午後7時まで)

【入会できる施設】区立学童保育クラブ(右表のとおり)

【募集人数】各クラブ1～5人

【使用料】6,000円(別途、おやつ代などが掛かります)

延長保育を希望する方は、別途、1週間当たり250円が掛かります。入会決定後に申請が必要です。

【申請書配布場所】区立学童保育クラブ、子育て支援窓口(区役所4階401番)

区ホームページからも取り出せます。

【申請方法】所定の申請書に就労・疾病状況を証明する書類(勤務証明書など)を添えて、希望するクラブへ持参。

【その他】保護者が病気・けが・出産などでの入院や急な介護などで緊急かつ一時的に監護が必要な場合は、緊急一時学童保育があります。詳しくは放課後支援課へお問い合わせください。

【担当課】放課後支援課 ☎03-5654-7613

私立学童保育クラブについては、区ホームページ(トップ→施設案内→子育て施設→私立学童保育クラブ)をご覧ください。

一時学童保育実施クラブ一覧

★のクラブは、午後7時までの延長保育があります。

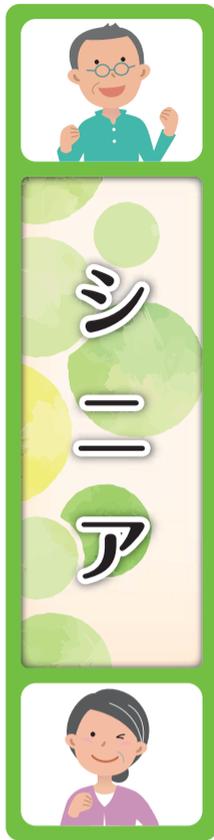
クラブ	所在地	電話番号
青戸	青戸3-10-5(青戸児童館内)	03-3602-0221
梅田	立石3-26-10(梅田児童館内)	03-5698-1701
鎌倉	鎌倉2-6-20(鎌倉児童館内)	03-5694-2292
幸田	西水元2-16-10(幸田児童館内)	03-5699-1244
柴又	柴又2-4-5(柴又児童館内)	03-5699-1257
★白鳥	白鳥3-32-6(白鳥児童館内)	03-3602-3452
新柴又	柴又5-33-8(新柴又児童館内)	03-5694-2982
高砂	高砂5-6-7(高砂児童館内)	03-3627-6948
宝町	宝町1-5-1(宝町児童館内)	03-5698-1703
中道	西亀有1-2-7(中道児童館内)	03-3604-6561
西奥戸	奥戸1-12-1(西奥戸児童館内)	03-5698-1704
花の木	南水元3-7-1(花の木児童館内)	03-5699-1298
東奥戸	奥戸4-20-11(東奥戸児童館内)	03-5698-1705
東堀切	東堀切2-20-8(東堀切児童館内)	03-3602-6808
南奥戸	奥戸2-30-11(南奥戸児童館内)	03-5698-1707

凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 一〇〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



お知らせ

**介護予防・地域支えあい
活動支援事業助成(前期)
申請を受け付けます**

会員自らのために介護予防事業を実施するシニア団体に
対し、経費の一部を補助しま
す(補助は1団体当たり1回
限りです)。

【対象団体】

次の全てに該当する団体
 ▽区内に活動拠点がある自主
活動団体またはNPO法人
 ▽会員が10人以上で、その半
数以上が60歳以上の区民であ
る団体

【対象事業】

会員の健康、身体機能の維持・
向上のために、自主的・継続
的に行う介護予防事業
 他の補助を受けている事業
は除きます。

【補助対象経費・補助率】

▽必要物品購入費など
3分の2
 ▽施設使用料
10分の10

【補助限度額】 10万円

【申請方法】

所定の申請書と必要書類を、
6月11日(金)までに持参。
書類審査で補助の可否を決

定めます。申請前に、必ずお
問い合わせください。
 申請書は区ホームページか
らも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】
 地域包括ケア担当課(立石6
・38・11シニア活動支援セン
ター内)
 ☎03(5698)6202

**安全運転支援装置の
設置費用を補助します**

都では、自動車のペダル踏
み間違い時の急加速を抑制す
る安全運転支援装置を購入・
設置した個人に対し、費用の
5割を補助しています。

さらに区では、都の補助を
受けて装置を設置した方に、
費用の1割(1台あたり補助
限度額1万円)を補助します。
 申請方法など詳しくはお問
い合わせください。

【対象】

区内在住の令和4年3月31日
時点で70歳以上の方で、令和
3年4月1日以降に東京都高
齢者安全運転支援装置設置促
進事業補助金を受け、安全装
置を購入および設置した方

【申請期間】

6月1日(火)～令和4年3月31
日(木)
【申請書配布場所】
 交通政策課(区役所4階42

催し

**銭湯で
演歌を聴きませんか**

70歳以上の方が区内の銭湯
を1回240円で利用できる
「くろぎ入浴事業」のPRイ
ベントです。70歳未満の方も
お越しください。

☎6月13日(日)午後1～2時。
 直接会場へ(先着順)。会栄湯
(高砂8・15・12)。駐車場は
ありません。対区内在住の方
20人程度内出演/エンカペラ
G(男性アカペラグループ)担
当課☎03(5654)8259

健康・介護予防

**やさしい大人の塗り絵
全8回**

プラスチック色鉛筆を使用
して色を重ね、塗り絵を完成
させます。

☎6月28日～8月23日の(月)

(8月9日を除く)午前10時～
11時30分対区内在住65歳以上
の方20人費5800円方往復
ハガキに「塗り絵」・住所・氏
名(フリガナ)・年齢・電話番

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた
場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

3番)、区民事務所
 区ホームページからも取り
出せます。
【申請・担当課】
 交通政策課
 ☎03(5654)8386

**脳活ミュージック倶楽部
全8回**

音楽を楽しみながら、効果
的に脳の活性化を図ります。

☎6月25日～8月20日の(金)
 (7月23日を除く)午後2時～
3時30分対区内在住65歳以上
の方40人費1800円方往復
ハガキに「脳活ミュージック」
・住所・氏名(フリガナ)・年
齢・電話番号を書いて、6月
10日(必着)まで(多数抽選)。
会申担☎124・012立石6・38・
11シニア活動支援センター内
担当課☎03(5698)6202

**筋力向上トレーニング
木曜コース 全21回**

自分の体力に合わせたトレ
ーニングで日常生活に必要な
筋力をアップさせます。

☎7月1日～12月9日の(木)
 (7月22日、9月16日・23日
を除く)午前10時～11時30分
対区内在住おむね65歳以上
の方15人(過去に筋力向上ト
レーニングを受講した方を除
く)方往復ハガキに「筋トレ
木曜コース」・住所・氏名(フ
リガナ)・年齢・電話番号を書
いて、6月10日(必着)まで
(多数抽選)。**会申担**☎124・012
立石6・38・11シニア活動支
援センター内地域包括ケア担
当課☎03(5698)6202

**介護予防教室
シニアのための
ボディメイク**

体幹を鍛えるためのエクサ
サイズと、体作りに必要な食
事内容を学びます。

オンライン会議システム
「Zoom」での参加も可能で
す。利用方法など詳しくは、
お問い合わせください。
 ☎6月7日(月)午前10～11時
金町地区センター(東金町1
・22・1)対区内在住65歳以
上の方▽会場20人▽オンライ
ン50人持飲み物・バスタオル
方5月31日(月)午前9時から電
話で(先着順)。**申**高齢者総合
相談センター金町☎03(38
26)5031**担**地域包括ケ
ア担当課

もの忘れ予防健診が始まります

医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑
いを早期に発見し、必要な支援につなげます。
 対象の方には受診券を5月下旬に発送します。

【実施期間】 6月1日(火)～10月31日(日)

【会場】 区内指定医療機関(約120カ所)
【対象】 区内在住で、令和3年4月1日現在68～75
歳(昭和20年4月2日～28年4月1日生まれ)の方
 ※既に認知症の診断・治療を受けている方は、健診
を受ける必要はありません。
【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

もの忘れ相談会

物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい
方などの悩みに専門医が応じます。

【日時】 6月17日(木)午後2～4時
【対象】
 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族
3人
【申込方法】 6月1日(火)午後5時までに電話で(多
数の場合、相談内容により決定)。
【会場・申し込み】
 高齢者総合相談センター奥戸
 (奥戸3-25-1)
 ☎03-5670-5212
【担当課】 高齢者支援課



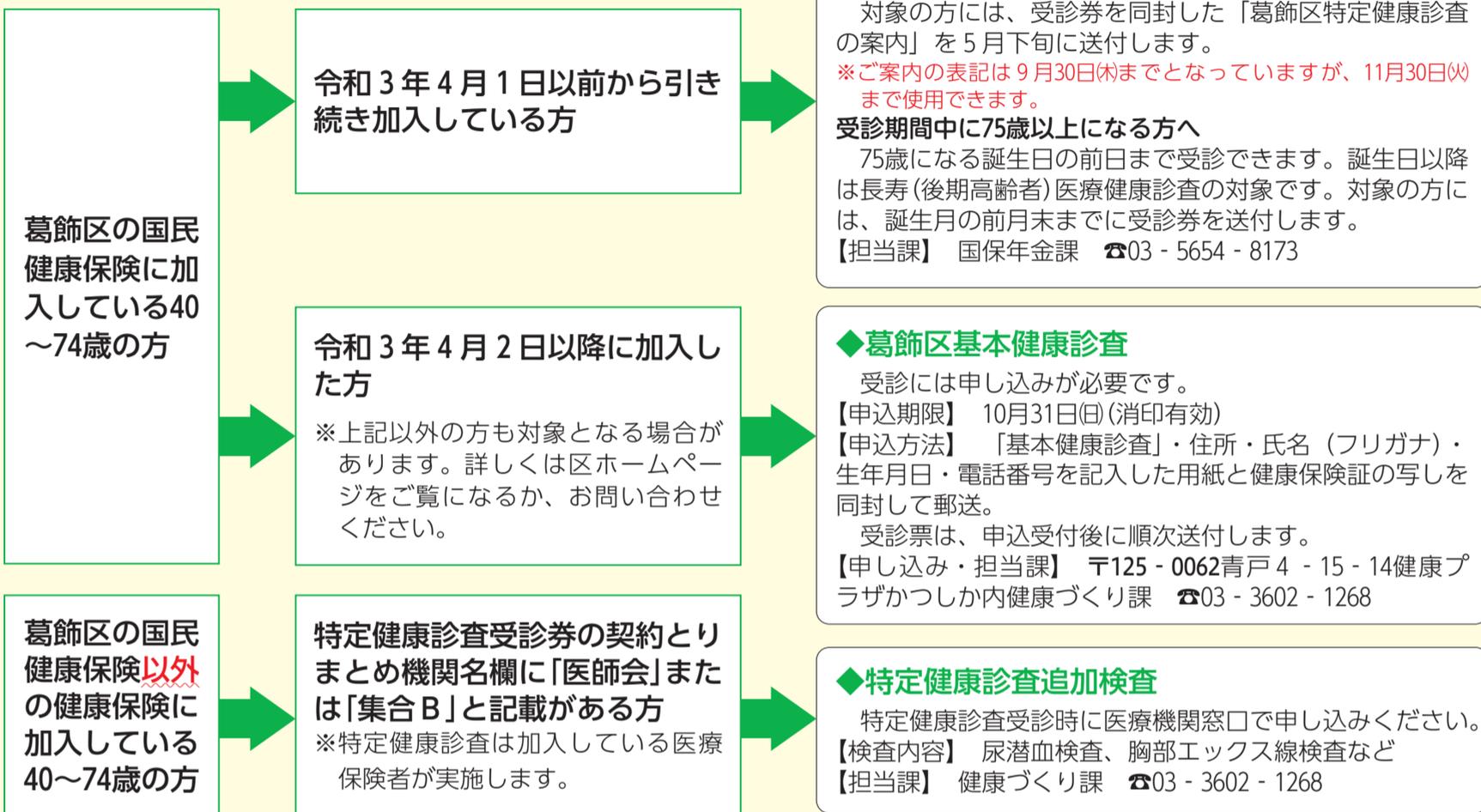
健康診査・がん検診を受診しましょう

11月30日(火)まで
受診期間
を延長!

健康診査は当初、受診期間を9月30日(木)までとしていましたが、新型コロナウイルスワクチン接種時期と重なるため、**11月30日(火)**まで延長しました。なお、ワクチン接種の実施医療機関では、健康診査の予約が取りにくい場合があります。

【受診期間】 6月1日(火)～11月30日(火)(休診日を除く)

【受診場所】 区内指定医療機関



東日本大震災により、岩手県、宮城県、福島県から避難されている方へ

住民票を異動せずに葛飾区へ避難して国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方は、葛飾区でも指定医療機関で特定健康診査を受診できる場合があります。詳しくは、避難元の市町村へお問い合わせください。

健康診査と一緒にがん検診を受診しましょう

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

医療機関によっては、健康診査と同時にがん検診を受診できる場合があります。受診希望の方は、健康診査を受診する医療機関にお問い合わせください。

がん検診のみの受診を希望する場合は、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ申し込みください。

肺がん検診

【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在40歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)の方

【内容・費用】

▶胸部エックス線検査 1,000円(健康診査と同時に受診する場合は無料)

▶喀痰細胞診(50歳以上で喫煙指数(※)600以上の方が対象) 500円

※喫煙指数=喫煙年数×1日の本数

胃がん検診(エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在40歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)で、令和2年度に葛飾区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診していない方

【内容・費用】

胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

乳がん検診

【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在40歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)で、令和2年度に葛飾区の乳がん検診(視触診)を受診していない女性

【内容・費用】

視触診・マンモグラフィ検査 1,000円

前立腺がん検診

【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在60～74歳(昭和22年4月1日～37年3月31日生まれ)の男性

【内容・費用】

血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定 1,000円

胃がん検診(胃内視鏡検査)

【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在50歳以上(昭和47年3月31日生まれまで)で、令和2年度に葛飾区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診していない方

【内容・費用】

胃内視鏡検査(胃カメラ) 1,000円

子宮頸がん検診

【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在20歳以上(平成14年3月31日生まれまで)の女性

【内容・費用】

子宮頸部細胞診 1,000円

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

お知らせ

**都市計画の案を
ご覧になれます**

【計画案】

▽新小岩駅南口地区第一種市街地再開発事業案
 △新小岩駅南口地区地区計画の変更案

【公告日】

6月11日(金)

【縦覧・意見書提出期間】

6月11日(金)～24日(木)(必着)

【意見書提出方法】

意見書(様式自由)に都市計画案の名称・住所・氏名・意見を書いて、持参か郵送。

【縦覧・意見書提出・担当課】

〒124-8555葛飾区役所都市計画課(区役所3階302番)
 ☎03(5654)8328

肝炎ウイルス検査が無料で受けられます

【対象】

区内在住の方(過去に検査を受けたことのある方を除く)

【実施医療機関】

指定の医療機関
 (区内約150カ所)

詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【担当課】 保健予防課

☎03(3602)1274

令和3年第2回区議会定例会

【日程】 6月7日(月)～23日(水)(予定)

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 区議会事務局 ☎03(5654)8506

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

【8月分ハガキ受付】

6月1日(火)～8日(火)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。

1人利用の場合、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できない日に制限があります)。

【施設を利用できない日】

ホテル一宮シーサイドオーツカ
 8月1日(日)・2日(月)

【7月分空室受付】

6月1日(火)は午前9時から電話のみ。
 6月2日(水)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で。

ただし土・日曜日、祝日は電話のみ。

いずれも先着順。
【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

【空室確認・申し込み・問い合わせ】

☎03(5654)8506

【問い合わせ】

▽月・金曜日

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)
 ☎03(5670)3861

▽土・日曜日、祝日(電話のみ。午前11時～午後5時)

(株)近畿日本ツーリスト首都圏 東京コールセンター

☎03(6844)0001
 空室状況は、区ホームページからもご覧になれます。

【担当課】 地域振興課

【ハクビシンやアライグマでお困りの方へ】

ハクビシンやアライグマが天井裏などにすみつき、ふん害などの被害がある場合はご相談ください。

捕獲が必要と判断した場合は、区が契約する専門業者が敷地内に箱わな(おり)を設置します。

【担当課】 環境課
 ☎03(5654)8237

【葛飾区観光写真コンクール作品募集・入賞作品展示】

【対象】 アマチュアの方

区内の自然美や名所旧跡、お祭りなど葛飾の魅力表現した写真(カラーまたは白黒でA4。組写真・パノラマ写真不可)

詳しくは、かつまるガイド(<http://www.katsushika-kanko.com/>)をご覧ください。

【応募方法】 写真の裏面に所定の応募券を貼付し、9月10日(金)(必着)までに持参

か郵送。

【応募券配布場所】

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、総合案内(区役所1・2階)、区民事務所、区民サービスコーナー、観光協会事務局(柴又6-22-19)

かつまるガイドからも取り出せます。

【応募先】

〒125-0052柴又7-1-5柴又観光案内所(柴又下町や)

【入賞作品(令和2年度)展示日時】 6月11日(金)正午まで

【会場】 区民ホール(区役所2階)

【応募券配布場所】

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、総合案内(区役所1・2階)、区民事務所、区民サービスコーナー、観光協会事務局(柴又6-22-19)

かつまるガイドからも取り出せます。

【応募先】

〒125-0052柴又7-1-5柴又観光案内所(柴又下町や)

【入賞作品(令和2年度)展示日時】 6月11日(金)正午まで

【会場】 区民ホール(区役所2階)

▽区内での活動を1年以上行っている

▽会の規約があり、経理状況が明確である

▽補助対象となる事業を実施できる

▽政治、宗教、営利を目的とした団体ではない

【補助対象事業】

次のいずれかに該当する事業

▽生物や植物の調査、研究活動

▽調査、研究活動に関する報告書の印刷、シンポジウムの開催など

▽区民を対象とした観察会、講演会、講習会の開催など

【申込期間】

5月25日(火)～6月25日(金)

申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

【申し込み・担当課】

環境課

☎03(5654)8237

【男女平等推進センターと一緒に講座を開催しませんか】

男女共同参画に関する講座の企画・運営をサポートします(講師謝礼・保育士謝礼の補助あり)。

【対象】 区内で男女共同参画に関する活動に取り組む団体 2団体

【講座内容】 家族や子育て、介護など男女平等を推進するための企画

【問い合わせ】

(一社)葛飾区観光協会

☎03(3650)9876

【担当課】 観光課

【環境保全団体に活動経費を補助します】

補助対象事業に掛かる経費の2分の1以内(上限10万円)を補助します。

経費ごとに補助割合と上限額が異なります。詳しくはお問い合わせください。

【対象団体】

次の全てに該当する団体

▽区内での活動を1年以上行っている

▽会の規約があり、経理状況が明確である

▽補助対象となる事業を実施できる

▽政治、宗教、営利を目的とした団体ではない

【補助対象事業】

次のいずれかに該当する事業

▽生物や植物の調査、研究活動

▽調査、研究活動に関する報告書の印刷、シンポジウムの開催など

▽区民を対象とした観察会、講演会、講習会の開催など

【申込期間】

5月25日(火)～6月25日(金)

申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

【申し込み・担当課】

環境課

☎03(5654)8237

【男女平等推進センターと一緒に講座を開催しませんか】

男女共同参画に関する講座の企画・運営をサポートします(講師謝礼・保育士謝礼の補助あり)。

【対象】 区内で男女共同参画に関する活動に取り組む団体 2団体

【講座内容】 家族や子育て、介護など男女平等を推進するための企画

詳しくはお問い合わせください。

【開催時期】

団体と協議の上、決定します。

【申込方法】 所定の申込書を5月27日(木)～6月30日(水)までに持参か郵送またはフ

アクセスで(多数抽選)。

【申込書配布場所】

男女平等推進センター、図書館など

区ホームページからも取り出せます。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石5-27-1ウイメンズパル内男女平等推進センター

FAX03(5698)2315

☎03(5698)2211

【東京都介護支援専門員実務研修受講試験受験要項を配布します】

10月10日(日)に実施される試験の要項を配布します。受験には実務経験などが必要です。詳しくは要項をご覧ください。

【配布期間】

6月1日(火)～30日(水)

【受験申込期限】

6月30日(水)(消印有効)

【配布場所】

介護保険課(区役所2階201番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、都庁本庁舎(新宿区西新宿2-8-1)

郵送を希望する場合は、封筒に「令和3年度受験要項送付希望」と書いて、返信用封筒(角2封筒に250円分の切手貼付・宛先記入)を同封し、請求してください。

【郵送請求・申し込み・問い合わせ】

〒163-079新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階(公財)東京都福祉保健財団ケアマネ試験担当

☎03(3344)8512

【担当課】 介護保険課

内容については広告主にお問い合わせください。

審議会などの傍聴のお知らせ

葛飾区社会教育委員の会議

「社会の急変を契機として、これからの生涯学習と生涯スポーツを考える」をテーマに協議します。

【日時】

6月14日(月)午後2～4時
 午後1時45分までに直接会場へ。

【会場】

教育委員会室(区役所4階)

【定員】 10人程度

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8479



雨漏り・屋根工事・外壁塗装
 なら真友にお任せください!

1,500円
 15年
 ★5
 累計施工実績
 業界最長保証
 Google口コミ

0円見積もり実施中!
 ☎0120-177-234

ホームページもご覧ください!
 葛飾 しんゆう 検索
 株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又 1-37-8

雨漏り検査!!
 難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
 壁、天井のしみを
 みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 無料見積
 修繕費の無駄はカット

03-5876-5801
 株式会社サーベイ
 東京都葛飾区立石 7-31-7

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。
 戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。 **【担当課】** 戸籍住民課 ☎03-5654-8192



催し

寅さん記念館イベント

素人落語会

語りの会「初夏の語り」

いづれも

山本亭イベント
ギターの調べ

花菖蒲展

花菖蒲の株苗の配布

いづれも

花菖蒲展

環境月間パネル展

6月は環境月間です。環境保全や地球温暖化防止、緑化創出の取り組みを紹介しています。

会場 左表のとおり

日程	会場
5/29(土)～6/4(金)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
6/5(土)～11(金)	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
6/15(火)～21(月)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
6/22(火)～28(月)	金町地区センター(東金町1-22-1)
6/29(火)～7/7(水)	区民ホール(区役所2階)

開館時間内に直接会場へ(各会場の最終日は午後2時まで)。

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が、地域で安心して一緒に暮らすことができるよう、認知症について正しく理解します。

日程 6月18日(金)午後2時～3時30分

会場 堀切地区センター

申込 堀切3・8・5 対区内在住・在勤・在学の方12人

費用 無料

申込先 高砂地区センター

中途視覚障害者のための生活講座

利用できる福祉サービスや福祉用具などを紹介します。

日程 6月29日(火)午後1時～3時30分

会場 区内在住・在勤・在学の方

申込 区内在住・在勤・在学の方

費用 無料

申込先 区内在住・在勤・在学の方

就職セミナー

求人情報の探し方など就職活動に関する基本的なポイントを学びます。

日程 6月16日(水)午後1時30分～3時30分

会場 金町地区センター

申込 区内在住・在勤・在学の方

費用 無料

申込先 区内在住・在勤・在学の方

文化芸術講座

初心者・初級者将棋講座

日程 7月4日(日)午後1時～4時

会場 亀有地区センター

申込 区内在住・在勤・在学の方

費用 無料

申込先 区内在住・在勤・在学の方

区民総合芸術祭典

区民の方が日頃の成果を発表します。

【担当課】生涯学習課 ☎03-5654-8474

内容	日時	会場
俳句・華道・書道・短歌・川柳の展示	6/11(金)～15(火) 午前10時～午後6時 (6/15(火)は午後3時まで)	金町地区センター (東金町1-22-1)
茶席	6/13(日) 午前10時～午後4時 (受付は午後3時30分まで)	
写真展	6/20(日)～27(日) 午前10時～午後5時 (6/20(日)は正午から)	
葛西囃子・日本舞踊・民謡民舞連盟・謡曲・新舞踊・三曲の発表	6/27(日) 午前10時30分～午後4時 (午前10時開場)	かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館8・9階)

自然学習講座

トンボがよるこぼ 環境を知ろう

トンボが生息する環境について学びます。

日程 6月26日(土)午後1～3時(雨天決行) 対小学生以上の方20人(小学3年生以下は保護者同伴) 方 5月27日(木)～29日(土)の午前9時～午後5時30分に電話で(多数抽選)。

申込先 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 担環境課



凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 保保育 他その他 方方申込方法 申申込先 問問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



5月31日は

世界禁煙デー

世界保健機関(WHO)は、5月31日を「世界禁煙デー」に定め、たばこの害について啓発し、喫煙しないことが一般的な社会になることをめざしています。

【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

●あなたの大切な人を守るために

たばこの煙には200種類以上の有害物質が含まれており、がんや脳卒中、心筋梗塞だけでなく、慢性気管支炎や肺気腫などさまざまな病気の原因になります。また、妊婦の方の喫煙や周囲での喫煙は、胎児の発育に悪影響を与えてしまいます。

さらに近年では、主流煙よりも多くの有害物質が含まれる副流煙を吸ってしまう「受動喫煙」が大きな社会問題となっています。自分だけでなく家族のためにも禁煙しましょう。



●やめたくてもやめられない方は

「ニコチン依存症」という病気かもしれません。禁煙外来では医師による禁煙指導が受けられ、一定の要件を満たせば健康保険が適用されます。

保健所・保健センター(11面上欄参照)では、医療機関の案内や禁煙に関する相談を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

たばこによる口への影響

たばこの煙に含まれるニコチン、タール、一酸化炭素などの有害物質が口に悪影響を及ぼします。

詳しくは区ホームページをご覧ください。



①歯周病の進行

- ▶ニコチンにより歯肉からの出血が抑えられてしまい、自分で気付かないうちに悪化してしまいます。
- ▶歯肉の血行が悪く、治療しても治りにくくなります。

②口腔がん

- ▶主な原因の1つに喫煙があり、舌のへりに最も多くできます。



③歯肉や歯への着色

- ▶ニコチンによりメラニン色素が沈着し、歯肉が黒くなります。
- ▶タールにより歯の表面にヤニが付着します。

④口臭

- ▶唾液の分泌量が低下するため、細菌が繁殖しやすくなります。

口の健康を維持するために、禁煙と合わせて、かかりつけ歯科医をもち、定期的に口の中を診てもらいましょう。

ボランティア保険の加入受付を開始します

【担当課】総務課 ☎03-5654-8136

【対象】区内でボランティア活動をしている団体の指導者および参加者

【保険期間】7月1日(木)から1年間

【保険内容】下表のとおり

保険内容		補償額	
損害賠償責任保険	身体賠償	最高 1人 最高 1事故	1億円 2億円
	財物賠償	最高 1事故	1,000万円
	保管物賠償	最高 1事故	500万円
傷害保険	死亡	1人	335万円
	後遺障害	1人	10~335万円
	入院	日額5,000円(180日限度)	
	通院	日額1,000円(90日限度)	

【申込方法】

団体の代表者が、6月8日(火)までに右表の担当課(受付窓口)に申し込みください。6月9日(水)以降も申し込みはできますが、7月2日(金)以降の保険適用となる場合があります。

昨年度の加入団体も、再度申し込みが必要です。

団体	担当課(受付窓口)	電話番号
自治町会など	地域振興課 (区役所4階405番)	03-5654-8219
国際交流ボランティア団体	文化国際課 (立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ別館内)	03-5670-2259
清掃協力会など	清掃事務所(区役所敷地内)	03-3693-6113
生徒・児童対象スポーツ団体など	生涯スポーツ課 (奥戸7-17-1奥戸総合スポーツセンター内)	03-3691-7111
PTA	地域教育課 (区役所4階406番)	03-5654-8589
子ども会・青少年健全育成団体など		03-5654-8482
心身障害者福祉活動団体など	障害福祉課(区役所2階201番)	03-5654-8301
高齢者福祉活動団体など	シニア活動支援センター (立石6-38-11)	03-5698-6201
私立幼稚園父母会 私立保育園父母会	子育て支援課 (区役所4階401番)	03-5654-8297
区立保育園父母会	保育課(区役所7階707番)	03-5654-8268
私立学童保育クラブ父母会	放課後支援課(区役所4階407番)	03-5654-7613

上記以外の団体は、活動内容に応じて関連の担当課にお問い合わせください。



消費生活情報

葬儀の契約に関するトラブルに注意しましょう

葬儀は突然必要となり、慌てて葬儀社と契約を結ぶこともあります。今回は、葬儀の契約に関するトラブル事例と未然防止のためのアドバイスを紹介します。

【担当課】消費生活センター
(立石5-27-1ウィメンズパル内)
☎03(5698)2311

事例①

急な葬儀となり、インターネットで検索した葬儀社の広告を見て、150万円のプランを申し込み、見積書を受け取った。しかし、葬儀後に請求された額は300万円と高額だった。葬儀サービスの質にも不満があり、葬儀社から差額の説明を求めたが、納得できなかった。このまま支払いをするべきか。

事例②

葬儀社に小規模な葬儀の見積りを頼んだところ、「一式30万円」と記載されていたので、各サービスを選び申し込み込んだ。届いた請求書を見たら、選んだサービスが基本プランに含まれておらず、高額なものになっていた。

アドバイス

サービスは、受けてから初めてその質や他業者との違いが分かることがあります。飲食代金や遺体安置費用などは追加料金がかかりやすい項目です。見積書を受け取ったら、項目内容を十分に確認しましょう。見積書と請求書の額に差額があれば、その理由の説明を求め、納得してから支払しましょう。

アドバイス

安価な基本プランであっても、祭壇の花やひつぎのグレードアップ、新型コロナウイルス対策の消毒など、追加サービスで費用がかさむことがあります。葬儀社との契約時には予算の総額を伝えましょう。また、打ち合わせ時には、サービスの選択などに迷うこともあるため、複数人で臨みましょう。

契約に納得できない場合は消費生活センター(☎03(5698)2311)にご相談ください。

(11)

健康部(保健所) (代)☎03-3602-1222 青戸4-15-14
 青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14
 金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19
 新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-21-12
 水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 要支援児保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育業務	若干名	保育士の資格を有する方	7月1日～令和4年3月31日(再任可)	月～土曜日のうち週4日または週5日 午前8時30分～午後5時15分の間で、対象となる乳幼児が登園する時間(週30時間勤務。勤務曜日・時間は採用園による)	月額175,860円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	6月4日(金)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と84円切手を面接時に持参。	6月7日(月)に書類選考・面接。	保育課 ☎03-5654-8267
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	若干名			月～金曜日の週5日 正午～午後7時30分の間で6時間(勤務時間は採用園による)	月額199,927円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
施設開放調整員 小・中学校における学校施設開放業務	若干名	次の全てに該当する方 ▶土・日曜日、祝日や夜間を含むシフト勤務が可能なる方 ▶パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方	6月～令和4年3月31日(採用日は要相談)	午前8時30分～午後10時の間で6時間～7時間45分 週29時間以内	時間額1,050円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書と返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、6月7日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、6月中旬に面接。	〒125-0042 金町4-18-19 金町保健センター内 教育総務課 施設開放分室 ☎03-3826-8655
建築設計等補助員 パソコンによる製図(JW-CADを利用した主にRC造の改修設計)、施工監理(技術的補助)業務	1人	パソコン(CAD、ワード・エクセル)の操作ができる方	原則8月2日～令和4年3月31日 ※勤務開始日を7月1日に早めることも可	月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時15分の間で7時間15分	月額176,918円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書と返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、6月16日(水)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、6月23日(水)に面接(予定)。	〒124-8555 葛飾区役所 営繕課 (区役所4階418番) ☎03-6657-7293

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間子どもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日
 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/30	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/30	根本歯科医院	柴又4-15-7	03-3658-5100
	武井歯科医院	立石8-6-4	03-3691-2196

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/30	多田整骨院	白鳥4-15-9-106	03-6427-8929
	関川整骨院	東立石1-21-15	03-3695-6478

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/30	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267

令和3年10月発行予定 わたしの便利帳・かつしかの地図

掲載広告を募集します

●わたしの便利帳(2021～2024年)

住民登録などの各種手続き方法や、生活支援サービス、区内施設などを分かりやすく紹介しています。区内全世帯・事業所に配布します。

【発行部数】 29万部

▶平成30年発行 わたしの便利帳



掲載料金表

掲載場所	サイズ(縦×横cm)	掲載料(円)
裏表紙(カラー)	27.5×17.5	800,000
	13.5×17.5	400,000
裏表紙の内側(カラー)	27.5×17.5	500,000
	13.5×17.5	250,000
	13.5×8.5	125,000
	6.5×17.5	125,000
	6.5×8.5	62,000
広告ページ(2色)	27.5×17.5	400,000
	13.5×17.5	200,000
	13.5×8.5	100,000
	6.5×17.5	100,000
	6.5×8.5	50,000

●かつしかの地図

区内全域の地図(B2判蛇腹上下二つ折り B5仕上げ)です。「わたしの便利帳」とともに配布します。

▶平成30年発行 かつしかの地図



掲載料金表

掲載場所	サイズ(縦×横cm)	掲載料(円)
裏表紙(カラー)	23.5×17	800,000
	11.5×17	400,000
	5.5×17	200,000
	5.5×8	100,000

いずれも

【申込締切日】 6月11日(金)

版下は広告主に作成していただきます。品位を損なうものなどはご遠慮ください。掲載は審査により決定します(多数選考)。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 広報課(区役所2階211番) ☎03-5654-8116

発熱などの症状がある方へ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。【担当課】 保健予防課

空き家でお困りのことは ありませんか？



【担当課】 住環境整備課(区役所3階307番)
☎03-5654-8352

空き家を適切に管理せず放置すると、建物の劣化や植物の繁茂が進み、防災・衛生・景観上の問題が発生する恐れがあります。区では、空き家に関するお悩みの解決や適正な管理などを支援する制度を用意しています。制度の利用を希望する方はお問い合わせください。

専門家派遣制度

空き家のことでお悩みがある方に、専門家を無料で派遣します(派遣先は区内に限ります)。

【対象】 次のいずれかに該当する方

- ▶区内の空き家の所有者・法定相続人・管理者
- ▶区内に空き家になる可能性のある建物をお持ちの方

【相談内容】 空き家に関する相続・利活用・売買・登記など

【相談時間】 1回2時間程度(2回まで)

適正管理助成制度

空き家の適切な管理を促進するための費用を助成します。

【対象】 区内の空き家の所有者・法定相続人・管理者(法人を除く)。

▶管理委託助成

【要件】

空き家全般の見回りや通風・換気などの管理を事業者などに委託して、過去に本事業の助成を受けたことがない方

【助成金額】 管理委託費用の2分の1(上限:1年度2万円)

【期間】 申請した月から最長2年

▶樹木せん定助成

【要件】 上記の管理委託助成を受けている間に樹木のせん定を行うこと

【助成金額】

樹木せん定費用の2分の1(上限:1万円。利用は1回まで)

空き家に関する相談窓口

不動産、建築など各専門家団体に直接相談ができます。

内容	問い合わせ
相続、登記、成年後見などに関する事	東京司法書士会 総合相談センター ☎03-3353-9205 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～正午、午後1時～5時
登記、敷地の境界に関する事	東京土地家屋調査士会 葛飾支部 ☎03-3690-0116 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後5時
遺言書、遺産分割協議書に関する事	東京都行政書士会 葛飾支部 ☎03-3692-0778 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
売買や賃貸に関する事	東京都宅地建物取引業協会 葛飾支部 ☎03-3602-6646 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時 全日本不動産協会 東京都本部 城東第一支部 ☎03-5813-9400 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後5時
利活用の調査や建築に関する事	東京都建築士事務所協会 葛飾支部 ホームページ(http://www.proarchitects.info/)のお問い合わせフォームから

近隣住民の方へ

空き家は個人の財産であるため、建物の修繕や敷地内の樹木の伐採などは空き家の所有者・管理者が行う必要があります。区では、相談のあった空き家に対して現地調査を行い、適正に管理されていない場合には所有者に改善を求めています。近隣にお困りの空き家がありましたら、お気軽にご相談ください。



安全・安心なまちづくり 52

●大規模水害時における避難情報の訓練放送を実施します

区内131カ所に設置している防災行政無線を通して、大規模水害時の避難情報の訓練放送を実施します。訓練放送ですので避難は不要です。

この訓練放送を機に、皆さんも避難方法などを確認しましょう。

【日時】 5月29日(土)午前10時から

※午前9時55分ごろに訓練の事前放送があります。

【放送内容】 (チャイム音)「こちらは葛飾区です。これから避難情報の訓練放送を実施します」

(サイレン音)「こちら葛飾区、訓練放送実施中(2回繰り返し)。以上で訓練を終了します」

※英語、中国語、韓国語で繰り返し(チャイム音)

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572

防災 葛飾区 防災行政無線の内容はスマートフォンアプリ「かつらっパ」でも確認できます。

▲iOS ▲Android

●葛飾区合同水防訓練

水害への対応力を強化するため、河川の氾濫を防ぐための土のう積み訓練や大型水のうの設置などの訓練を関係機関と実施します。

【日時】

5月29日(土)午前10時～正午

【会場】

堀切水辺公園

(堀切1-12地先)

【担当課】 調整課

☎03-5654-8374



防災広報動画を公開しています

【担当課】 地域防災課 ☎03-5654-8224

区では、災害時の備えになる防災広報動画を公開しています。今回は「葛飾区の学校避難所設備」「避難所の利用マナーやルール」「ペットと防災」の3本を制作しました。動画は区公式YouTubeチャンネルからご覧になれます。この他、防災広報番組をJ:COM(地デジ11ch)で年2回放送しています。



葛飾区の学校避難所設備

避難所の利用マナーやルール

ペットと防災

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

おかげさまで 葛飾江戸川で **創業56年** 見積無料

プロによる確かな技術力。車検を受けるなら **京葉オートライフ!!**

「広報かつしか」をご持参の上、車検予約または車検入庫していただいたお客様に!

BOXティッシュプレゼント! 5箱

京葉オートライフ 奥戸営業所
東京都葛飾区奥戸3-24-7 詳しくはHPで
☎03-3696-1201 <https://www.keiyauto.co.jp/>