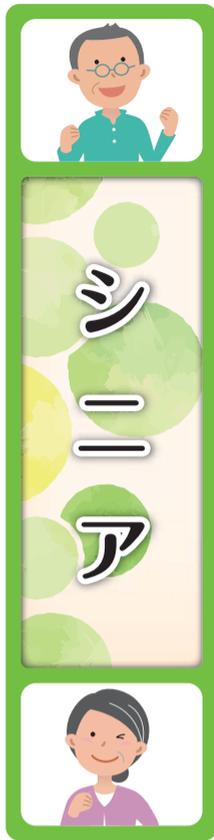


催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



お知らせ

**介護予防・地域支えあい
活動支援事業助成(前期)
申請を受け付けます**

会員自らのために介護予防事業を実施するシニア団体に
対し、経費の一部を補助しま
す(補助は1団体当たり1回
限りです)。

【対象団体】

次の全てに該当する団体
 ▽区内に活動拠点がある自主
活動団体またはNPO法人
 ▽会員が10人以上で、その半
数以上が60歳以上の区民であ
る団体

【対象事業】

会員の健康、身体機能の維持・
向上のために、自主的・継続
的に行う介護予防事業
 他の補助を受けている事業
は除きます。

【補助対象経費・補助率】

▽必要物品購入費など
3分の2
 ▽施設使用料
10分の10

【補助限度額】 10万円

【申請方法】

所定の申請書と必要書類を、
6月11日(金)までに持参。
書類審査で補助の可否を決

定めます。申請前に、必ずお
問い合わせください。
 申請書は区ホームページか
らも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】
 地域包括ケア担当課(立石6
・38・11シニア活動支援セン
ター内)

☎03(5698)6202

**安全運転支援装置の
設置費用を補助します**

都では、自動車のペダル踏
み間違い時の急加速を抑制す
る安全運転支援装置を購入・
設置した個人に対し、費用の
5割を補助しています。

さらに区では、都の補助を
受けて装置を設置した方に、
費用の1割(1台あたり補助
限度額1万円)を補助しま
す。申請方法など詳しくはお問
い合わせください。

【対象】

区内在住の令和4年3月31日
時点で70歳以上の方で、令和
3年4月1日以降に東京都高
齢者安全運転支援装置設置促
進事業補助金を受け、安全装
置を購入および設置した方

【申請期間】

6月1日(火)～令和4年3月31
日(木)

【申請書配布場所】

交通政策課(区役所4階42

催し

3番)、区民事務所
 区ホームページからも取り
出せます。
【申請・担当課】
 交通政策課
 ☎03(5654)8386

**銭湯で
演歌を聴きませんか**

70歳以上の方が区内の銭湯
を1回240円で利用できる
「くろぎ入浴事業」のPRイ
ベントです。70歳未満の方も
お越しください。

☎6月13日(日)午後1～2時。

直接会場へ(先着順)。会栄湯
(高砂8・15・12)。駐車場は
ありません。対区内在住の方
20人程度内出演/エンカペラ
G(男性アカペラグループ)担
当課☎03(5654)
8259

健康・介護予防

**やさしい大人の塗り絵
全8回**

プラスチック色鉛筆を使用
して色を重ね、塗り絵を完成
させます。

☎6月28日～8月23日(月)

(8月9日を除く)午前10時～
11時30分対区内在住65歳以上
の方20人費5800円方往復
ハガキに「塗り絵」・住所・氏
名(フリガナ)・年齢・電話番

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた
場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

もの忘れ予防健診が始まります

医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑
いを早期に発見し、必要な支援につなげます。
 対象の方には受診券を5月下旬に発送します。

【実施期間】 6月1日(火)～10月31日(日)

【会場】 区内指定医療機関(約120カ所)
【対象】 区内在住で、令和3年4月1日現在68～75
歳(昭和20年4月2日～28年4月1日生まれ)の方
 ※既に認知症の診断・治療を受けている方は、健診
を受ける必要はありません。
【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

もの忘れ相談会

物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい
方などの悩みに専門医が応じます。

【日時】 6月17日(木)午後2～4時
【対象】
 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族
3人
【申込方法】 6月1日(火)午後5時までに電話で(多
数の場合、相談内容により決定)。
【会場・申し込み】
 高齢者総合相談センター奥戸
(奥戸3-25-1)
 ☎03-5670-5212
【担当課】 高齢者支援課



**脳活ミュージック倶楽部
全8回**

音楽を楽しみながら、効果
的に脳の活性化を図ります。
 ☎6月25日～8月20日(金)
 (7月23日を除く)午後2時～
3時30分対区内在住65歳以上
の方40人費1800円方往復
ハガキに「脳活ミュージック」
・住所・氏名(フリガナ)・年
齢・電話番号を書いて、6月
10日(木)必着まで(多数抽選)。
【会申込】 124・012立石6・38・
11シニア活動支援センター内
担当課☎03(5698)6202

**筋力向上トレーニング
木曜コース 全21回**

自分の体力に合わせたトレ
ーニングで日常生活に必要な
筋力をアップさせます。
 ☎7月1日～12月9日(木)
 (7月22日、9月16日・23日
を除く)午前10時～11時30分
 対区内在住おむね65歳以上
の方15人(過去に筋力向上ト
レーニングを受講した方を除
く)方往復ハガキに「筋トレ
木曜コース」・住所・氏名(フ
リガナ)・年齢・電話番号を書
いて、6月10日(木)必着まで
(多数抽選)。**【会申込】** 124・012
立石6・38・11シニア活動支
援センター内地域包括ケア担
当課☎03(5698)6202

**介護予防教室
シニアのための
ボディメイク**

体幹を鍛えるためのエクサ
サイズと、体作りに必要な食
事内容を学びます。

オンライン会議システム
「Zoom」での参加も可能で
す。利用方法など詳しくは、
お問い合わせください。
 ☎6月7日(月)午前10～11時
 金町地区センター(東金町1
・22・1)対区内在住65歳以
上の方▽会場20人▽オンライ
ン50人持飲み物・バスタオル
方5月31日(月)午前9時から電
話で(先着順)。**【申】** 高齢者総合
相談センター金町☎03(38
26)5031担地域包括ケ
ア担当課