スマートフォンアプリ「カタログポケット」で電子書籍版広報かつしかを、多言語で読んだり聞いたりすることができます。

協働のまち葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】政策企画課協働推進担当　☎03（5654）8177

うんどう教室地域指導員

皆さんは、運動器具が設置されている公園を訪れたことはありますか。この運動器具を使って、高齢者のつまずきやふらつきを予防する運動を指導しているのが、うんどう教室地域指導員の皆さんです。

うんどう教室は、平成23年から青戸平和公園などの区内5カ所の公園で、それぞれ月2回、区の養成講座を修了した地域指導員の指導の下で行われています。参加者は区内在住おおむね65歳以上の付き添いなしで公園まで来られる方で、いつまでも元気で自立した生活を送れるように、運動を習慣づけることを目的に開催しています。

青戸平和公園で地域指導員を務める照沼升子さんは、「活動を始めて3年目になります。1時間ほどの活動で多い時には20人くらい集まります。中には90歳になる参加者の方もいらっしゃいます。体の動きに不自由を感じていた方が教室に通うことで元気になったなど、参加者の方々の変化を見ていると、とてもやりがいを感じます。少しずつでも運動の習慣をつけるということが大切なのではないかと思いますね。また、活動に参加しよう、継続して行ってみようという気持ちも健康につながると感じています。

指導員という立場ではありますが、参加者の方々が元気に活動している姿を見て、学びを得ることも多いです。より長く活動していけることをこれからの目標に頑張りたいです。

残念ながら、コロナ禍で活動が休止することもありますが、より多くの方々に参加してほしいです」と話してくれました。

▲活動の様子

現在は活動を休止しています。今後の予定について詳しくは、地域包括ケア担当課（☎03（5698）6202）にお問い合わせください。

かつしかを伝え隊

【担当課】広報課　☎03-5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

山本亭がドラマ撮影地に

区では葛飾区観光フィルムコミッションを通じて、区有民間問わず、さまざまな施設や景観のロケ誘致・支援を行っています。

1～3月に放映されていたTBSテレビ系ドラマ「俺の家の話」では、主人公の実家の外観に山本亭が使われました。山本亭には出演者の方のサインや、実際に使用された表札などが飾られています。

災害時における給電車両貸与に関する協定

令和2年度末にトヨタモビリティ東京株式会社と締結した「災害時における給電車両貸与に関する協定」について、4月21日に説明会・現地視察を行いました。本協定により、災害によって区内で大規模停電が発生した場合などに、電力確保のため同社から給電車両の貸与を受けることができます。

かつしか脱炭素未来ワークショップ

4月30日、水元中学校の3年生を対象に、環境基本計画策定の一環として、脱炭素社会に向けたワークショップを行いました。2050年に脱炭素社会を実現するという区の目標に向けて、これから起こりうる地域社会の課題について学び、グループで課題解決策の考案・発表を行いました。

二子山親方が表敬訪問

5月7日、大相撲二子山部屋の二子山親方とおかみさんが区長を表敬訪問しました。二子山部屋は、5月1日に柴又へ移転してきました。現在は新型コロナの影響で稽古見学などができない状況ですが、収束後には地域交流を積極的に行っていきたいと話してくれました。

ツイートランキング（4月16日～5月15日）
1位 山本亭がドラマ撮影地に　2位 ワクチン接種予約に関するお知らせ
3位 ㈱セキグチからモンチッチのモニュメントなどの制作にかかる寄附を受領

区公式ツイッター　区公式フェイスブック

ご利用ください

区民相談室　無料

【担当課】すぐやる課

令和2年度相談実績　**6,127**件
令和2年度利用者アンケート結果
「相談が参考になった」方の割合　**95**%

区民相談室（区役所2階209番）では弁護士や税理士などの専門相談員と相談ができます。面談・電話・オンライン（一部の相談のみ）の中から相談方法が選べます。事前予約が必要な相談もありますので、まずはお問い合わせください。

広報かつしかでは毎月15日号で各種相談について紹介しています。

6月1日㈫開始
高砂区民事務所の特設ブースでオンライン相談ができます！

ビデオ通話を使って区民相談室の相談が受けられます。操作は職員がお手伝いします。

【予約・問い合わせ】区民相談室
☎03-5654-8612～5
（月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時）

ご利用ください

図書館ビジネス支援サービス

ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます（1人1時間程度）。各会場で、月に1回開催しています。

中央図書館会場
日 7月17日㈯・8月21日㈯・9月18日㈯午後1時30分～5時30分 会申担 中央図書館（金町6-2-1）☎03-3607-9201

立石図書館会場
日 7月4日㈰・8月1日㈰・9月5日㈰午後1時30分～5時30分 会申担 立石図書館（立石1-9-1）☎03-3696-4451

いずれも
定 各日6人 他 共催／（一社）東京都中小企業診断士協会 方 5月26日㈬午前9時から各図書館の電話か窓口で（先着順）。

オンラインビジネスセミナー

オンライン会議システム「Zoom」で行います。

▲電子申請

働きながらの「大人の学び直し」実践講座

ミドル世代からの大学での学びや仕事と並行して資格を取得するコツを実体験からお話しします。

日 6月26日㈯午前10時～正午 定 30人程度 方 5月28日㈮午前9時から電子申請で（先着順）。担 中央図書館☎03-3607-9201

倒産シグナルが出ている危ない会社の見分け方

倒産しそうな会社の共通点や前兆を見抜き、対処する方法をお話しします。

日 6月26日㈯午後2～4時 定 30人程度 方 5月28日㈮午前9時から電子申請で（先着順）。担 中央図書館☎03-3607-9201

凡例
日 日時　会 会場　対 対象　定 定員　内 内容
保 保育　他 その他　方 申込方法　申 申込先　師 講師　費 費用
問 問い合わせ先　担 担当課　持 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます（一部、携帯電話からは申請できないものがあります）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。