



「かつしかルール」で ごみを減らそう!

区から出るごみは、最後は東京湾にある埋め立て処分場に運ばれていきます。しかし、このままだと50年で処分場がいっぱいになるといわれています。そこで区では、燃やすごみに占める割合の多い生ごみの減量と雑紙の徹底した分別を推進する取り組みを「かつしかルール」として実践しています。
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273

かつしかルール①

～生ごみの減量～
(2030年までに食品ロス量半減!)

日本での食品ロスの量(食べられるのに捨てられている量)は、1年で約612万トンです(農林水産省・環境省「平成29年度推計」)。これは1人1日お茶碗約1杯分を捨てていることとなります。少しの工夫で食品ロスを減らしましょう。

●買い物の時

買い物前に冷蔵庫の中身を確認し、ばら売り・量り売りを利用するなど、必要な分だけ買うようにしましょう。

●料理の時

- ▶野菜の皮などが水に浸からないよう工夫しましょう。
- ▶食べる分だけ作るようにしましょう。余ってしまったら冷凍保存やリメイク料理にしましょう。
- ▶食べきり・使いきりレシピを使って、ごみの減量にチャレンジしてみましょう。

食べきり・使いきりメニューのレシピはこちら

葛飾区 食べきりメニュー



●片付けの時

水きりで生ごみを約1割削減できます。しっかりと水きりをしましょう。

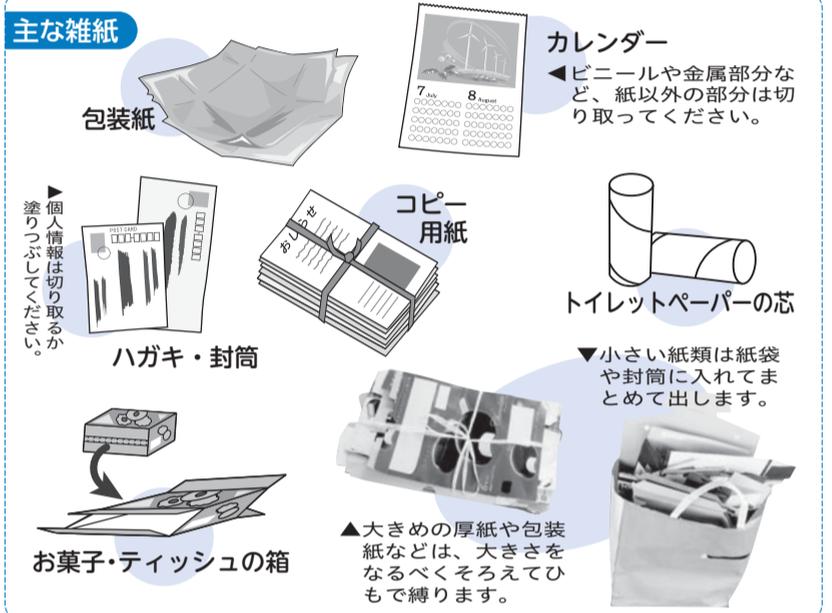


かつしかルール②

～雑紙を徹底して分別し資源にしよう～

雑紙とは? 段ボール、新聞、雑誌、本、紙パックと同様にリサイクルできる紙類です。きちんと分別して資源の日に出すことで、ごみの減量につながります。

主な雑紙



○芯なしのトイレtpペーパーの使用などで、紙類の排出を減らすことができます。
雑紙の種類や出し方についての詳細はこちら

かつしか 雑紙



食べきり・使いきりメニューコンテスト —レシピ募集—

食品ロスを削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集します。

【対象】

区内在住・在勤・在学の方(グループ可)

【募集内容】

家庭で再現できる未発表のオリジナルのレシピ(2人分)

(例) 普段捨ててしまいがちな部分を利用した料理
余った料理をアレンジした料理 など
詳しくは募集要項をご覧ください。



▲令和2年度最優秀作品

【応募方法】

募集要項に添付の応募用紙を持参か郵送またはファクス・メールで応募してください。募集要項は、リサイクル清掃課で配布する他、区ホームページからも取り出せます。

【応募期間】 4月1日(木)～7月26日(月)(必着)

【審査方法・発表】

東京聖栄大学・東京聖栄大学附属調理師専門学校による審査を経て、「ごみ減量・清掃フェア」で入賞作品のレシピを展示します。また、区ホームページなどにも掲載します。入賞者には図書カードを贈呈します。

【募集要項配布・応募・担当課】

〒124 - 8555葛飾区役所リサイクル清掃課(区役所4階409番)

☎03 - 5654 - 8273 FAX03 - 5698 - 1534

✉060800@city.katsushika.lg.jp



消費生活情報 くらしのまど

ファイチャーフォン(ガラケー)からスマートフォン(スマホ)への乗り換えには十分に注意しましょう

3G回線のサービス終了に伴い、ガラケーが使えなくなる可能性があります。今回はスマホへの乗り換えに関する事例とアドバイスを紹介いたします。

【担当課】 消費生活センター
(立石5・27・1ウィメンズパル内)

☎03(5698)2311

事例1

ガラケーを利用していましたが、携帯電話会社から「もうすぐガラケーが使えなくなるのでスマホに乗り換えてください」という案内が頻りに届く。本当に使えなくなってしまうのか。

アドバイス

ガラケーが使えなくなるのは、3G回線を利用している場合に限りです。お使いのガラケーが4G回線を利用していただければ、すぐに使えなくなるわけではありません。ガラケーのトップ画面を確認すると、使用している回線が分かります。分からない場合は、携帯電話会社に確認してください。3G回線サービスの終了時期も携帯電話会社によって異なるので、確認しておきましょう。

事例2

クレジットカードで高額請求が来たので調べ

ると、電話料金がクレジットカード払いになっていた。ほとんど通話をしていないのに通話料が高額なのはなぜか。

アドバイス

スマホは契約が複雑で説明に時間が掛かるため説明の全てを理解するのが大変で、使用方法もガラケーとは違う部分があります。また、店舗でクレジットカードの作成やカード払いを進められることも多いです。今回の相談では、スマホで通話終了ボタンを押しておらず、画面を暗転していただけだったので高額な通話料が発生していました。機種を選ぶ場合は操作方法をよく聞いて、使いやすい機種を選ぶようにしましょう。

また、不要な通信機器(Wi-Fiなどを勧められる場合もありますので、契約の際は注意しましょう。