

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

70歳以上の方へ 安全運転支援装置の設置費用を補助します

都ではペダル踏み間違い時の急加速を抑制する安全運転支援装置を購入・設置した個人に対し、費用の5割を補助しています。

さらに区では、都の補助を受けて装置を設置した方に費用の1割(1台当たり上限1万円)を補助します。

【対象】 令和3年3月31日現在、70歳以上の区内在住の方で、令和2年4月1日以降に東京都高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金を受けた方

【申請期限】 3月31日(水)

【申請に必要な物】

申請書、対象者本人の口座番号が分かる物、印鑑、安全運転支援装置購入・設置の領収書、作業明細書、運転免許証、都への補助金申込書の控え

【申請方法】

持参で。郵送での申請を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

【申請書配布場所】

交通政策課(区役所4階423番)、区民事務所
区ホームページからも取り出せます。

【申請・担当課】

交通政策課交通安全対策担当 ☎03-5654-8386

高齢者に関する身近な相談窓口

高齢者総合相談センターをご利用ください

高齢の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士などの資格を持ったセンター職員が相談に応じます(無料)。【担当課】 高齢者支援課

こんなときにご利用ください

- 介護保険を利用したい
- 体の衰えを感じ、将来の生活が不安
- 近所に困っている高齢者がいて心配

相談時間

▶月～金曜日/午前9時～午後7時

▶土曜日/午前9時～午後5時30分

(日曜日、祝日、年末年始は休館)

まずは、お近くの高齢者総合相談センター(下表)にお電話ください。



高齢者総合相談センター	電話番号
水元(水元1-26-20)	03-3826-2419
水元公園(南水元4-27-13-1階)	03-6231-3567
新宿(新宿2-16-4)	03-3826-8726
金町(東金町1-36-1-108)	03-3826-5031
高砂(高砂3-27-12)	03-5889-8600
柴又(柴又1-47-7-102)	03-5876-9531
青戸(青戸3-13-19)	03-5629-5719
亀有(亀有4-31-18-105)	03-6240-7630
堀切(堀切2-66-17)	03-3697-7815
お花茶屋(白鳥1-12-20-1階)	03-5671-2471
東四つ木(東四つ木2-27-1)	03-5698-2204
立石(立石6-19-10-1階)	03-6657-6140
奥戸(奥戸3-25-1)	03-5670-5212
新小岩(新小岩1-49-10-1階)	03-5879-9328

凡例

日時 会場

対対象 定員

申込方法

申込先

内容

講師

費用

持ち物

担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。


シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 3月分

日内会下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに、希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に2月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。


担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み	
A※	パソコン入門 ワード講座 写真を使ったカラーチラシを作成しよう	全2回 3/8・15(月)	2,500円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎03-3692-3180	
B※	パソコン入門 エクセル講座 表計算の基礎を学ぼう	全2回 3/22・29(月)	2,500円			
C	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本から学ぼう	全4回 3/9～30(火)	4,000円			
D	スマホ・タブレット入門(Android編) 操作の基本から学ぼう(持ち込みのみ)	全4回 3/10～31(水)	4,000円			
E	スマホ・タブレット SNSを知ろう (フェイスブック、ツイッター、インスタグラム他)	全2回 3/4・11(木)	2,000円			
F	スマホ・タブレット入門 LINEのマイスタンプを作ろう(写真編)(持ち込みのみ)	全2回 3/18・25(木)	2,000円			
あ	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本～便利機能活用	全2回 3/9・16(火)	2,000円			
い	スマホ・タブレット入門 LINEの基本操作から便利機能(持ち込みのみ)	全2回 3/23・30(火)	2,000円			
う	Androidスマホ・タブレット 初心者向けマンツーマン1日講座(持ち込みのみ)	3/3または10(水)	2,000円			各1日
え	Androidスマホ・タブレット 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)(持ち込みのみ)	全2回 3/17・24(水)	2,000円			4
お★	Androidスマホ・タブレット ここが知りたいマンツーマン1日講座(持ち込みのみ)	3/3または17(水)	2,000円	各1日	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎03-5660-3113	
か	スマホ・タブレット(iPhone・iPad編) ここまでできる写真テクニック、画像処理	全2回 3/4・11(木)	2,000円	各4	【時間】 午前/午後10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333	
き	スマホ・タブレット(iPhone・iPad編) マップの活用、ナビ、路線案内	全2回 3/18・25(木)	2,000円			
く※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影、整理、保存、画像調整	全2回 3/5・12(金)	2,000円			
け※	パソコン入門 エクセル講座 ちょっと便利な住所録を作ってみよう	全2回 3/19・26(金)	2,500円			
301	初めてのパソコン	全4回 3/4～25の休午前	4,000円	各3	【時間】 午前/午後10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333	
302※	デジカメ、スマホ(Android)の写真をパソコンへ取り込み ・整理・印刷(持ち込みのみ)	全2回 3/6・13(土)午後	2,000円			
303※	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成)	全4回 3/6～27の(出)午前	4,500円			
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回 3/3～24の(水)午前	4,500円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内NPO法人 人キッツ ☎03-3691-9691	
305	サクッと操作! Androidスマホ(写真、音楽、地図) (持ち込みのみ)	全2回 3/4・11(木)午後	2,000円			
306	サクッと操作! Androidスマホ(LINE使いこなし) (持ち込みのみ)	全2回 3/18・25(木)午後	2,000円			
1※	パソコン応用講座(ステップアップ)	3/1～22の(月)	4,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内NPO法人 人キッツ ☎03-3691-9691	
2※	各種案内状・報告書・住所録・表計算などの作成、作図・画像	3/2～23の(火)	4,000円			
3※	写真などの処理操作方法、季節のお見舞い状の作成	全4回 3/3～24の(水)	4,000円			
4	パソコン基礎講座(1)	3/4・11(木)	2,000円			
5	基本操作(電源ON～OFF、文字入力他)	全2回 3/5・12(金)	2,000円			
6	パソコン基礎講座(2)	3/18・25(木)	2,000円			
7	情報検索、メール送受信他 スマホ、タブレットの基本操作など	全2回 3/19・26(金)	2,000円			

使用ソフト/ウインドウズ10 ※のコースはローマ字入力できる方が対象です。



もの忘れ相談会



最近物忘れがひどくなった方や、認知症について相談したい方などの悩みに専門医が応じます。

奥戸会場
 日 2月25日(木)午後2～4時 方 電話で2月10日(水)午後5時まで
 (多数の場合、相談内容により決定)。会申 高齢者総合相談センター奥戸(奥戸3-25-1) ☎03-5670-5212

柴又会場
 日 3月4日(木)午後2～4時 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 方 電話で2月12日(金)午後5時まで
 (多数の場合、相談内容により決定)。申 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600

いづれも

対 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人 担 高齢者支援課