

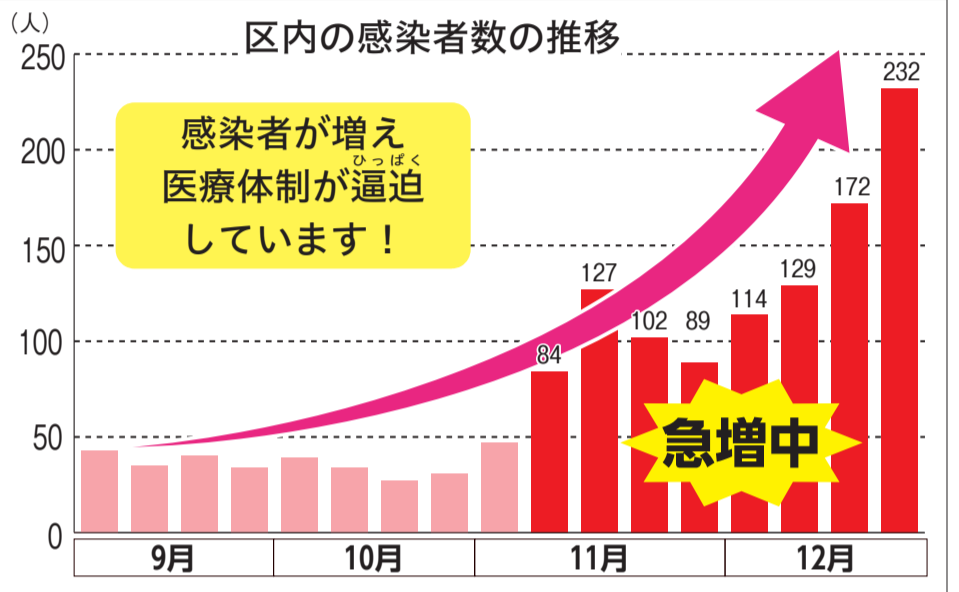
今まで以上に 不要不急の外出自粛を！

区内でも新型コロナウイルスの感染者数が急増しています。感染拡大を防ぐため、今まで以上に不要不急の外出を自粛し、新型コロナウイルス感染症による危機を一緒に乗り越えていきましょう！

緊急事態宣言を受けて

イベントの中止や施設利用の制限などを行う場合があります。

最新情報は区ホームページの新型コロナウイルス関連情報(右のQRコード)をご覧ください。
か、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。



感染予防対策の徹底

手洗いやマスク着用など、基本的な感染予防対策を徹底した上で、次の対策も行ってください。

不要不急の外出を自粛する(ステイホーム)

- ▶ 買い物など必要な外出の際は、3密を避け、人数や時間を最小限にする。
- ▶ 可能な限りテレワークをする。
- ▶ 出前やテイクアウトなども利用する。
- ▶ 特に夜間の不要不急の外出は控える。



冬場の感染予防対策

常時換気の実施

室温が下がらないように、暖房器具を使いながら、窓を少しだけ開けて常時換気しましょう。

適度な加湿

加湿器の使用や洗濯物の室内干しで、湿度40%以上を目安に加湿しましょう。



⚠️感染リスクが高まる「5つの場面」⚠️

場面1 飲酒を伴う懇親会など



場面2 大人数や長時間におよぶ飲食



場面3 マスクなしでの会話



場面4 狭い空間での共同生活
(例)寮の部屋など



場面5 居場所の切り替わり
(例)仕事場から休憩室・喫煙所・更衣室などへ移った時



早めに相談！ 新型コロナウイルスに関する健康相談

発熱や咳、だるさなどがある方の健康相談

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は下記の窓口へ相談してください。

- (東京都) 発熱相談センター
☎03-5320-4592(毎日/24時間)
- (葛飾区) 新型コロナ受診相談窓口
☎03-3602-1376
(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

症状が無い場合の健康相談

感染したかもしれないと不安を感じる、感染予防法が知りたいなどの相談ができます。

- (東京都) 多言語相談(日・英・中・韓)
☎0570-550571(毎日/午前9時～午後10時)
FAX03-5388-1396(聴覚障害のある方)
- (葛飾区) 新型コロナウイルス相談電話
☎03-3602-1399(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)



お知らせ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 休日納付相談

保険料の納付などで困りの方はご相談ください。

【日時】 1月24日(日) 午前9時～正午

【会場・担当課】 国保年金課

(区役所3階315番) ☎03(5654)8213

国民健康保険・後期高齢者医療制度 あなたの医療費をお知らせします

医療機関などへの受診内容を確認できる医療費のお知らせ(医療費通知)を、1月下旬に送付します。この通知は、確定申告の医療費控除に利用できます。

【対象】 国民健康保険 令和2年6～10月までに医療機関などを受診した方 (令和2年8～12月までに医療機関などから区に請求があった分)

▽後期高齢者医療制度 令和2年12月1日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和元年9月～2年8月に、医療費の総額が5万円を超える月がある方

【問い合わせ】
 国民健康保険について 国保年金課 ☎03(5654)8212
 後期高齢者医療制度について 東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570(086)519

【担当課】 国保年金課

確定申告をする方へ 介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除の対象となります

納付書払いまたは口座振替で納めた保険料

1月下旬に区から対象の方へ送付する「介護保険料(普通徴収)納付済額のお知らせ」「後期高齢者医療保険料納付済額のお知らせ」でご確認ください。

年金天引きで納めた保険料

1月下旬に対象の方へ各年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください(障害年金、遺族年金を除く)。本人が申告する場合に控除の対象となります。

【担当課】 介護保険料について 介護保険課 ☎03(5654)8249

後期高齢者医療保険料について 国保年金課 ☎03(5654)8213

令和3年第1回区議会定例会

【日程】 2月16日(火)～3月26日(金)予定
 傍聴など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 区議会事務局 ☎03(5654)8506

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 所得控除資料の交付は、はなしようぶコールで受け付けます

世帯主名・住所・電話番号などを確認し、資料を送付します。納付額は電話でお答えしていません。

【対象】 国民健康保険・後期高齢者医療保険の領収証書を紛失した方で、確定申告をする際に社会保険料控除の資料が必要な方

【受付期間】 1月18日(月)～3月31日(水) 午前8時～午後8時

【問い合わせ】 はなしようぶコール ☎03(6758)2222

【担当課】 国保年金課

年金生活者支援給付金の手続きはお済みですか

年金収入などが一定基準額以下の方へ年金に上乗せして支給される給付金です。今年度から新たに対象となる方に、日本年金機構からお知らせを送付していただきます。同封の請求書を2月1日(月)必着までに返送してください。令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

2月2日(火)以降に請求した場合、提出した月の翌月分からの支給となり、令和2年8月～3年2月分は受け取ることはできません。

【問い合わせ】 ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

(月)～金曜日/午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時)。第2土曜日/午前9時30分～午後4時) 葛飾年金事務所 ☎03(3695)2181

【担当課】 国保年金課

消費生活センター 令和3年度上半期のフリーマーケット出店登録者を募集します

6カ月ごとに登録者を募集します。現在登録している方で、引き続き希望する方も申し込みが必要です。

【登録期間】 4～9月

【出店日時】 毎月第2(土)午前10時～午後2時(変更になる場合あり)

【対象】 区内在住の方36人(営利目的を除く。別途補欠登録者あり)

【出店数】 6店
 出店は無料です。

【出店内容】 日用品・衣類などの販売(食料品・医薬品・電化製品・貴金属・美術品・骨董品・動植物などを除く)

【申込方法】 往復ハガキに「フリーマーケット」・出品物・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、2月15日(月)必着まで(多数抽選・1世帯1枚・重複申込無効)。

【その他】 登録者を対象に、3月3日(水)午後2時からウイメンズパルで、各月の出店者を決定します。

【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012立石5-27-1ウイメンズパル内 消費生活センター ☎03(5698)2316

審議会などの傍聴のお知らせ

●**介護保険事業審議会**

介護保険事業の計画や運営上の重要な事項について審議します。

【日時】 1月26日(火)午前10時～正午
【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)
【定員】 5人
【申込方法】 1月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。
【申し込み・担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8246

●**男女平等推進審議会**

第6次男女平等推進計画の策定に向けて、施策の方向や中間のまとめなどについて審議します。

【日時】 1月28日(木)午後2～4時
【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)
【定員】 20人
【申込方法】 1月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。
【申し込み・担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

●**葛飾区障害者施策推進協議会**

第6期障害福祉計画の案などについて協議します。

【日時】 2月1日(月)午前10時～正午
【会場】 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)
【定員】 10人
【申込方法】 電話またはファクス(「推進協議会傍聴」・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入)で、1月25日(月)午後5時まで(多数抽選)。
【申し込み・担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-8301 FAX03-5698-1531

令和2年7月豪雨災害義援金 温かいご支援ありがとうございました

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

10月1日～11月27日に皆さんからお寄せいただいた義援金94,489円を、12月14日に日本赤十字社にお送りしました。義援金をお寄せいただいた団体は以下のとおりです。

高砂けやき学園

葛飾区では、「令和2年7月豪雨災害義援金」の受け付けを11月27日に終了しました。受付総額は、2,968,370円でした。長い間ご協力いただきありがとうございました。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

葛飾区医師会から区民の皆様へ

受診を我慢したり、通院を中断していませんか?

症状があるのに我慢をしたり、持病の定期的な受診や服薬を中断すると、重症化や病気の発見が遅れる恐れがあります。気になる症状があれば、**かかりつけ医**に受診もしくはご相談ください!

◆**かかりつけ医の紹介や相談は、かつしか連携医相談室まで**
 平日 10:00～16:00 電話:03-3691-8536 葛飾区医師会館内 **無料**

医療機関では、感染防止策を徹底・強化しています!

◆**特定保健指導の結果はいかがでしたか。動機付け・積極的支援に該当の方は、ぜひ、特定保健指導をお受けください。**
 平日 9:00～16:30 電話:03-3691-1971 FAX:03-3691-1972 葛飾区医師会特定保健指導室(葛飾区医師会館内) **無料**

葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12 Tel.03-3691-8536 URL: <http://www.katsushika-med.or.jp/holiday/index.php>

12月の特殊詐欺被害は8件、約770万円です。留守番電話を使って被害を防ぎましょう。犯人は自分の声が録音されることを嫌います。

【問い合わせ】 ▷亀有警察署 ☎03-3607-0110 ▷葛飾警察署 ☎03-3695-0110 **【担当課】** 生活安全課

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

高砂四丁目地区地区計画の変更に関する原案説明会

【日時】 1月26日(火) 午後7時～8時30分
直接会場へ。
【対象】 高砂四丁目地区地区計画区域内にお住まいの方、事業を営んでいる方、土地や建物をお持ちの方
【会場】 高砂地区センター(高砂3-1-39)
高砂四丁目地区地区計画の変更に係る原案の縦覧
【縦覧期間】 1月27日(水)～2月9日(火) (土・日曜日を除く)
【意見書の提出】 高砂四丁目地区地区計画区域内に土地を所有するなど権利関係を有する方は、意見書(様式自由)を提出できます。「高砂四丁目地区地区計画」・住所・氏名・電話番号・意見を書いて、2月16日(火)必着までに持参か郵送してください。

【縦覧場所・意見書提出先】 〒124-8555葛飾区役所都市計画課
【区役所3階302番】
【担当課】 都市計画課 ☎03(5654)8344

フードドライブを実施します

「食品ロス」削減を目的に、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。家庭で消費しない食品をお持ちください。開催日時または会場以外では食品をお預かりできません。
【日時】 1月25日(月) 午前10時30分～11時30分
【会場】 コープ葛飾白鳥店(白鳥4-10-17)
【対象食品】 米、インスタント・レトルト食品、乾物、缶詰、瓶詰、乾麺、調味料など(アルコール飲料・医薬品などを除く)で、次の全てに該当する物
▽未開封

教育委員会委員を紹介します

上原 有美江氏(令和2年12月24日付就任)
【担当課】 教育総務課 ☎03(5654)8449

選挙管理委員会を紹介します

委員長 荒井 彰一氏
委員長職務代理者 大塚 周夫氏
委員 高橋 信夫氏
委員 布施 秀明氏
【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03(5654)8493～6

凡例

【日時】 会会場 対対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
【保育】 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

▽1月25日時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある▽常温で保存可能
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03(5654)8273

子育て・子ども

4月に葛飾区立以外のお小・中学校に入学したお子さんのいる保護者の方へ
「かつしかつ子ブック」事業では、4月に小学1年生・中学1年生になったお子さんに、希望する本を1冊プレゼントしています。対象の方へ、9月上旬に本のリストと申し込みハガキを送付しています。2月27日(土)必着までに申し込みください。
【担当課】 中央図書館 ☎03(3607)9201

病児・病後児保育施設を利用する方へ
医師連絡票の発行費用を一部補助します
申請方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。
【対象】 区内の病児・病後児保育施設を同一月に2回目以降の利用をするために、医療機関から医師連絡票の発行を受けた保護者
【補助限度額】 1件当たり2500円
【申請書配布・申請・担当課】 〒124-8555葛飾区役所子育て支援課
(区役所4階401番) ☎03(5654)8297

就業援助費(2学期分)を振り込みます
家庭の事情に応じて、学用品や給食費などの一部を援助します。支給金額・費用などは、学年や認定区分申請月によって変わります。
【振込先(予定日)】 1月18日(月)
【担当課】 学務課 ☎03(5654)8460

令和3年4月入園の施設等利用給付認定申請(新2・3号)を受け付けます
幼稚園の預かり保育や認可外保育施設などの利用で利用料などの補助を受ける場合には、保育の必要性の認定(施設等利用給付認定)を受ける必要があります。葛飾区の認定申請を取り扱っている方は、区に直接提出してください。
制度の案内や申請書類は、子育て支援窓口で配布している他、区ホームページからもご覧になれます。
【申請期間】 2月1日(月)～5日(金)
【申請場所】 子育て支援窓口(区役所4階401番)
【担当課】 保育課 ☎03(5654)8278

産後ケア
産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けられることができます。助産師による個別相談も実施します。
【申請期間】 2月1日(月)～5日(金)
【申請場所】 子育て支援窓口(区役所4階401番)
【担当課】 保育課 ☎03(5654)8278

産後ケア
産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けられることができます。助産師による個別相談も実施します。
【申請期間】 2月1日(月)～5日(金)
【申請場所】 子育て支援窓口(区役所4階401番)
【担当課】 保育課 ☎03(5654)8278

産後ケア
産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けられることができます。助産師による個別相談も実施します。
【申請期間】 2月1日(月)～5日(金)
【申請場所】 子育て支援窓口(区役所4階401番)
【担当課】 保育課 ☎03(5654)8278

2月8日(月)午前10時～正午、午後1～3時 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組から電話で(先着順)。会申込青戸保健センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎03(3602)1284

七宝焼きでキーホルダーやネックレスを作ります。
【会場左表のとおり対小学生各日18人方電話かハガキ(七宝焼き)・希望会場・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、1月26日(火)必着まで(多数抽選)。
【担当】 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03(5654)8476



そうさく教室

日程	会場
2/6(土)	亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
2/20(土)	新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)
3/13(土)	水元学び交流館(南水元2-13-1)
3/20(土・祝)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)

いずれも午前9時～正午

葛飾区読書感想文コンクール 入賞者決定

区内の小・中学生から6,599点の応募があり、小学生18人・中学生10人の方が入賞しました。
各部門の最優秀賞・優秀賞・佳作入賞者は次のとおりです(敬称略)。
【担当課】 指導室 ☎03-5654-8573

小学校低学年の部

最優秀賞……… 小林奈央(葛飾小4年)
高橋暖(梅田小1年)
優秀賞……… 倉本あおい(松上小3年)
佐藤明景(道上小2年)
小幡優衣(東金町小1年)
佳作……… 芝本凜(小松南小2年)
鈴木理音(松上小2年)
久原結月(東柴又小2年)

小学校中学年の部

最優秀賞……… 佐々木琉気(葛飾小3年)
優秀賞……… 森春馬(本田小3年)
島津蒼大(柴又小4年)

中学校の部

最優秀賞……… 三田悠風(桜道中3年)
優秀賞……… 佐藤智怜子(金町中1年)
大角奏歩(水元中2年)
増満尚子(水元中3年)
佳作……… 本間心結(本田中1年)
岩塚心音(奥戸中1年)
平木万葉(亀有中2年)
田中干咲子(常盤中1年)
内田侑冴(新小岩中1年)
他、1人

身体障害のある方へ 地域活動支援センター 令和3年度講座の利用者を募集します

【日時・内容・定員】 下表のとおり
【対象】 区内在住18歳以上の身体障害者手帳をお持ちで、自分で会場まで来られる方
【費用】 1回100円
(陶芸は材料費6,000円(年間)が別途必要)
【申込方法】 往復ハガキに希望番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、2月5日(金)必着まで(多数抽選)。ハガキ1枚で複数講座申し込み可(陶芸はいずれか1講座のみ)。
【会場・申し込み・担当課】 〒124-0006堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内 地域活動支援センター ☎03-5698-1336

番号	講座名	日時	内容	定員
1	体操	毎週(休)午前10時30分～11時20分	健康体操で体力づくりを行います。	10人
2	書道	第1(木)午後1～3時	毛筆を使って字の書き方を学びます。	5人
3	陶芸第2	第2(木)午後1～3時	茶碗、皿などを作ります。	5人
4	音楽	第3(木)午後1～3時	歌を歌い、体を動かします。	6人
5	陶芸第4	第4(木)午後1～3時	茶碗、皿などを作ります。	5人

開催期間は、いずれも4月～令和4年3月(祝日、年末年始を除く)

広告

相続・事業承継・新規開業の税金相談会を実施。事前予約制。日時と場所は「丸信会計事務所」ホームページ(葛飾区HP)に広告をクリック)又はお電話(03-4500-7418)にてお問合せ下さい。



このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
【全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 備考 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担担当課

催し・講座などの開催について

新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

講座・講演会

パートタイム労働者の人材確保と定着化のポイント

雇用関係をより良くするマネジメントを学びます。

日2月9日(火)午後1時30分〜3時30分 対区内事業者、労働・人事担当者など20人方

日2月8日(月)午後3時〜4時30分 対区内事業者、後継者30人方

日2月8日(月)午後3時〜4時30分 対区内事業者、後継者30人方

事業承継セミナー 事業・資産承継と対応事例

日2月8日(月)午後3時〜4時30分 対区内事業者、後継者30人方

事業者向けセミナー

ウィズコロナ時代の人材確保・定着助成金の活用方法

セミナー終了後、希望者には個別相談を行います。

日2月17日(水)午後6〜8時 対区内事業者、労働担当者15人方

日2月17日(水)午後6〜8時 対区内事業者、労働担当者15人方

日2月17日(水)午後6〜8時 対区内事業者、労働担当者15人方

司法書士が教える相続の知識 全2回

日2月13日(土)・3月6日(土) 対区内在住・在勤・在学の方36人方

就職氷河期世代のための就職支援セミナー

日2月24日(水)午後2〜4時 対区内在住・在勤・在学の方36人方

家族介護者教室

在宅介護の限界 自宅が施設か悩んだら

終末期の在宅介護や施設入所した事例、利用できる制度やサービスを学びます。

日2月16日(火)午後2〜3時 対区内在住で家族を介護している方15人方

日2月16日(火)午後2〜3時 対区内在住で家族を介護している方15人方

日2月16日(火)午後2〜3時 対区内在住で家族を介護している方15人方

認知症サポーター スキルアップ講座

日2月6日(土)午後2〜4時 対区内在住・在勤・在学の方36人方

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

ライオン会議システム「Zoom」での参加も可能です。日1月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。日2月24日(水)午後2〜4時 対区内在住・在勤・在学の方36人方

ドイツ流の食卓術に学ぶ、共働き家庭にゆとりをもたらすヒント

日2月13日(土)午後2〜4時 対区内在住・在勤・在学の方36人方

日2月13日(土)午後2〜4時 対区内在住・在勤・在学の方36人方

日2月13日(土)午後2〜4時 対区内在住・在勤・在学の方36人方

日2月13日(土)午後2〜4時 対区内在住・在勤・在学の方36人方

日2月13日(土)午後2〜4時 対区内在住・在勤・在学の方36人方

健康・介護予防 骨密度検診 2月分

日2月18日(木)午前9〜11時 対区内在住18歳以上の方30人方

博物館講演会

味噌作り

昔ながらの味噌の作り方をお話しします。参加者には自宅で作れる味噌の材料(生大豆・糀・塩)を差し上げます。

日2月14日(日)午後2〜4時 対区内在住・在勤・在学の方36人方

糀を学ぶ

日本酒の原料となる糀や、調味料の塩糀を紹介します。参加者には糀を差し上げます。

日2月21日(日)午後2〜4時 対区内在住・在勤・在学の方36人方

いずれも

会 申 担 千125 - 0063 白鳥 3 - 25 - 1 郷土と天文の博物館 ☎03 - 3838 - 1101

すくすく歯育て

～フッ化物を利用して、むし歯予防～

むし歯は、いきなり歯に穴が開く病気ではありません。フッ化物を正しく理解して上手に利用することで、むし歯の発生を防ぐことができます。【担当課】健康づくり課 ☎03 - 3602 - 1268

「フッ化物」の3効果

- ①歯質を強くする 酸に溶けにくい硬い歯になります。
②むし歯菌の働きを弱める むし歯菌がつくる酸の量を抑えます。
③歯を修復する 歯から溶け出したカルシウムやリンの再石灰化を促します。



「フッ化物」を使ったケアを自宅と歯科医院で続けよう

- フッ化物入り歯みがき剤を毎日使う
「フッ化物は口に長くどめる」が効果的!
●すすぎは、少ない水で1回
●寝る前に使用
※歯みがき剤は水で口をすすぎ、吐き出せるようになったら使しましょう。
高濃度フッ化物を定期的に塗布する
「歯質が弱い生えたての歯」が効果的!
●奥歯が生えた頃(1歳半)から

区では「2歳児と母のすくすく歯育て歯科健診」でフッ化物を塗布できます。

歯や口に関するご相談は、健康づくり課へお問い合わせください。

ご利用ください 妊娠・子育て支援アプリ

【担当課】情報システム課 ☎03 - 5654 - 8130

主な機能

- 電子母子手帳 お子さんの身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理ができます。
各種お知らせ 妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせた申請・手続き、予防接種時期、講座や催し物などのお知らせが届きます。
施設マップ情報 保育園や保健センター、おむつ替えや授乳ができる場所などの施設が地図と連動して表示されます。



右のQRコードから「ココシル」をインストールし、葛飾区総合アプリ内で利用できます。





あなたのアイデアや経験を 区民大学講座に! かつしか区民大学第7期 区民運営委員会委員募集

区民大学講座を企画・実施する委員を募集します。希望する方は、事前に募集説明会(下記参照)に参加してください。

かつしか区民大学とは、学びと交流の楽しさを大切にした学習の場です。気軽に参加できるものから体系的に学ぶものまで年間約100講座を開催しています。

【活動内容】 企画会議/月1～2回(2時間程度)

この他、講座当日の運営準備などがあります。

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方

【任期】 令和3年4月から2年間

【選考方法】 面接(日時は後日連絡)。

募集説明会

【日時・会場】

- ① 1月24日(日)午後2～4時/ウィメンズパル(立石5-27-1)
- ② 1月27日(水)午後2～4時/新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
- ③ 1月30日(土)午後2～4時/亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【申込方法】 参加希望日の前日(①のみ22日(金))までに電話で。

【申し込み・担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8475

区民運営委員会企画 かつしか区民大学講座

大規模水害から命を守るために ～さあ!備えよう 台風・洪水の前に～

水害から命を守るために、避難行動をあらかじめ決める「マイ・タイムライン」の作り方を学びます。初めて作る方に適した講座です。

【日時】 2月13日(土)午後2時～4時30分

【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)

【対象】 区内在住の方30人

【申込方法】 ハガキかファクスに「マイ・タイムラインを作ろう(堀切)」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、2月4日(木)(必着)まで(多数抽選)。

【その他】 3月に同様の内容で、新小岩北地区センターでも開催します。

役に立つ!「葛飾ブランド」再発見! かつしか素材で注目のマスク

区内には優れた技術力をもった町工場がたくさんあり、「葛飾ブランド」として認定されています。今回はコロナ禍で生まれたマスク関連商品の開発についてのお話を聞き、マスク作りを体験します。

【日時】 2月21日(日)午後2時～3時30分

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【定員】 40人

【費用】 300円

【申込方法】 ハガキかファクスに「葛飾ブランド再発見」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、2月10日(水)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

いずれも

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

☎03-5654-8475 FAX03-5698-1541



新作 かつしかの 元気がでるメニュー

東京聖栄大学の学生が開発した新作メニューを一部のかつしかの元気食堂認定店で販売します。

かつしかの元気食堂は、栄養バランスの良いメニューが注文できるなど、健康的な食のサービスを提供する飲食店です。令和2年12月末現在、計100店舗を認定しています。



【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

提供店舗

● 区役所内1階食堂(立石5-13-1) ☎03-3693-5674

■ カフェ&レストランみずも
(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) ☎03-5680-8616

★ 中華料理 三河屋(堀切4-57-15) ☎03-3602-1579
テイクアウト可

◆ Café Farine(新宿1-1-15) ☎03-3607-3180
テイクアウト可

新作メニュー11種類を提供!



白菜と豚肉の重ね蒸し定食
1月15日(金) ■



さわらのお茶漬け丼
1月29日(金) ■



唐揚げの野菜あんかけ定食
1月14日(木) ●
2月4日(木) ◆
3月18日(木) ◆



海鮮中華丼
1月15日(金)から ★
2月25日(木) ●



卵とトマトの中華炒め定食
3月25日(木) ●



ハンバーグプレート
2月18日(木) ◆
3月25日(木) ◆



彩り野菜を添えたキーマカレー
3月11日(木) ◆



カレーの煮つけ定食
1月28日(木) ●
3月4日(木) ◆



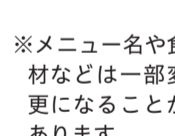
野菜とおろしあんかけ丼
2月4日(木) ●



5色そぼろ丼
3月11日(木) ●



鱈の包み焼き定食
2月25日(木) ◆



※店舗により価格が異なります。

おうちで学ぼう栄養情報 冬野菜をおいしく食べて糖尿病予防

食物繊維が多く含まれる野菜を食べると糖尿病予防になります。旬の野菜は安価で手に入るの、上手に食卓に取り入れましょう。区ホームページでは冬野菜たっぷりのメニューを紹介しています。



糖尿病予防の食事のポイント

- ▶ 食物繊維を多く含む野菜・雑穀類などをとる
- ▶ 腹八分目を心掛けて、食べ過ぎない
- ▶ 栄養バランスの良い食事をゆっくりと食べる
- ▶ 朝ごはんを食べる
- ▶ お菓子やお酒など嗜好品は控えめに



【問い合わせ】 各保健センター(7面上欄参照) 【担当課】 青戸保健センター

関係機関の お知らせ

新型コロナウイルス感染症にかかることについての法律相談

くらし・職場・借金・家庭の悩みなどについて、弁護士が無料で電話相談に応じます。

【日時】 1月22日(金)午後3～7時 | 相談電話番号 ☎0120-556289 | 問合わせ 東京弁護士

士会人権課 ☎03(581)2205
水道料金・下水道料金の支払猶予

【猶予期間】 申し出の日から最長1年間

【受付期間】 3月31日(水)まで

【対象】 新型コロナウイルスの影響による収入減少など一時的に料金の支払いが困難になった個人・法人 | 申し込み 東京都水道局お客様センター ☎03(5326)1101

税・保険料などのお支払いは便利な口座振替で。口座振替を利用すると払い忘れが防げます。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186

区民相談 2月分

2月11日(木・祝)・23日(火・祝)の相談はありません。
電話での相談も可 ビデオ通話での相談も可
※利用可能なビデオ通話アプリ
(FaceTime/Google Duo/Skype)

相談に関する資料があればお持ちください。

法律相談	火～金曜 午後1時～4時40分 金町・新小岩北地区センターでの相談は休止しています。	区民相談室 予約が必要です。 相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け。	☎03 - 5654 - 8612 ～5	
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	2/2・16(火) 午後1～4時			
不動産取引相談	2/9(火) 午後1時～3時50分			
登記・測量相談	2/18(木) 午後1時～3時45分			
税金相談	水曜 午前10時～午後3時40分			
成年後見センター出張相談	2/9(火) 午前10時～正午			
人権の上相談	休止しています。			
行政相談	2月の相談はありません。			
年金・社会保険・労働問題相談	2月の相談はありません。			
青少年の生活相談	2/1・15(月) 午後1～4時 2/8・22(月) 午前10時～午後4時			区民相談室 予約は必要ありません。 直接お越しください。
建築・リフォームなんでも相談	2/5・19(金) 午後1～4時			
住宅修繕相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時			
区政・一般相談	月～金曜 午前8時45分～午後5時			
交通事故相談	月～金曜 午前8時45分～午後5時			
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分	福祉管理課(要電話予約) ☎03 - 5654 - 8243		
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照) (要電話予約)		
健康に関する相談	月～金曜 午前8時30分～午後8時	健康ホットラインかつしか (電話相談のみ) ☎03 - 3602 - 1244		
患者からの医療相談	月～金曜 午前9時～午後5時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎03 - 3602 - 1226		
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後5時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎03 - 3692 - 3181		
消費生活相談	月～金曜 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎03 - 5698 - 2311		

内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎03 - 5680 - 8765
就職相談	月～金曜 午前10時～午後7時(要予約) 2/6・20(土) 午前10時～午後5時(要予約)	
中小企業相談	月～金曜 午前10時～午後5時	産業経済課(テクノプラザかつしか内) (要電話予約) ☎03 - 3838 - 5556
事業承継に関する税務相談	月～金曜 午前10時～午後4時	
NPO活動に関する相談	一般相談 月～金曜、2/6・20(土) 午前8時30分～午後5時 専門相談(税理士・弁護士・社労士による相談)は予約が必要です。 出張相談 2/17(水) 午後2～4時	ボランティア・地域貢献活動センター(ウェルピアかつしか内) ☎03 - 5698 - 2511
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) FAX03 - 5698 - 1531
教育相談	月～金曜 午前9時～午後5時	総合教育センター ☎03 - 5668 - 7603
いじめ相談	来所は要電話予約	
子どもの発達相談	月～土曜 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター ☎03 - 3602 - 1386 ☎03 - 3602 - 1389 ☎03 - 3602 - 1388 ☎03 - 3602 - 1391
若者相談	2/2(火) 午前10時～午後5時 2/9(火) 午前10時～午後5時 2/16(火) 午前10時～午後5時 2/26(金) 午前10時～午後4時	
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約) ☎03 - 5698 - 2213
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約) ☎03 - 5698 - 2211
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分	
LGBTs相談	2/13(土) 午後3～6時	男女平等推進センター(要電話予約) ☎03 - 5654 - 8148
外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(日本語対応)	2/12(金) 午後1～4時 在留カードをご持参ください。 外国人を雇用している事業者も利用できます。	
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk	2/1・8・15・22(月) 午後0時30分～4時30分 2/1・8・15・22(Mon) 0:30pm～4:30pm 2月1日・8日・15日・22日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office ☎03 - 5654 - 8617

区民のひろば

区は内容に関与しません。

催し物

ひきこもりの子を持つ親の会
1月24日(日)13時～16時30分
新小岩地区 ☎5000円

三橋080(13338)3
866
おーぷんはうす金町作品展
2月12日(金)～14日(日)10時～15時
金町地区 ☎高田03(3609)9604

会員登録

フラダンス △ハワイアン
2月3日(日)14時～16時
有地区 ☎月3800円

▽歌謡フラ/月2回(金)14時
高砂地区 ☎月2000円

◇大野090(4726)8
907
無料体験空手教室
(日)10時～ 亀有地区 ☎月4000円
入会千円 服部090(7010)6448

軽い体操と歌
090(7010)6448

月3回(木)13時30分～ 水元
学び交流館 月2500円
入会千円 ☎金子03(3608)2529

女性カラオケ教室
月3回(水)13時～ 青戸地区
1回千円 入会千円
☎広瀬03(3604)299

子どもも大人も手ぶらで書道
月4回(火)(水)(金)(日)16時～18時
高田
田宅書道2丁目 月3500円
入会3500円 高田080(2394)840

8
080(2394)840

茶道(裏千家・イスでお茶)
第2・4(水)18時～ 堀切地区
区 ☎1回2000円 ☎山田03(3603)2230

白菊着付会 第1・3・4
(水)14時～ 堀切地区 ☎月3000円
久保田070(5500)7761

韓国語講習会 月3回(火)10時30分～(水)19時30分
韓国会館(立石6丁目) 月3000円 ☎金03(3693)1771

源氏物語を学ぶ 第1・3
(水)9時45分～ かつしかシンフォニービルズ 月2750円
入会千円 ☎数藤03(3690)4008

楽しい短歌づくりませんか? 第3(土)14時～ 金町睦自治会館(金町5・22) ☎1月1200円
遠藤090(3543)9041

将棋の好きな方の集まりです
月3回(土)または(日)13時～
新小岩地区 ☎月5000円
☎杉浦03(3655)682

0
写真を楽しむ会 第4(日)13時～ 柴又学び交流館 月2000円
佐伯090(4604)9264


パッチワークとつるし飾り
月2回(金)13時～ 亀有地区
1回1200円(材料費別) ☎大畑03(3627)7077

古い家のリフォームに挑戦
第1・3(土)13時～ 自由の庭(立石1・21・12) 1回2000円
大村090(4010)0688

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

葛飾区白鳥二丁目 診療所新規オープン
かつしかクリニック

外来診療(予約制)
月火木金土 9:00～12:30
内科、泌尿器科、皮膚科
在宅診療、訪問リハビリ



所在地: 葛飾区白鳥2-10-7 ル・ヴァンヴェール白鳥1階
お問合せ: 03-6662-5285 医療法人社団ウェルフォース
院長: 中原史雄(経歴: 東京大学医学部附属病院内科医)

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業30年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装
屋根 外壁 木部 鉄部
見積無料



国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp


笑いと動画 健康講座

健康に関する講演と落語の動画を配信します。区公式YouTubeチャンネルからご覧になれます。

【配信期間】
1月22日(金)～29日(金)

【講師】 林家のん平氏

【担当課】
地域保健課
☎03 - 3602 - 1231



(7)

健康部(保健所)
(代)☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

人材募集

【勤務期間】 いずれも4月1日～令和4年3月31日(再任可) 詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務日時	報酬など (報酬額は令和2年度実績)	申込方法	選考日・ 選考方法	申し込み・担当課
図書館員 図書館業務全般(区内図書館のいずれかで勤務)	若干名	パソコンの操作ができる方	4週のうち15日または16日勤務 午前8時30分～午後10時15分の間でシフト勤務(15日の場合1日7時間45分、16日の場合1日7時間15分) 土・日曜日、祝日勤務あり。 中央・立石図書館は年末年始勤務あり。	月額163,890円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書、課題論文(指定論文用紙800～1,200字。募集要項を参照)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月25日(月)午後5時(必着)までに持参か郵送。 【募集要項・申込書・論文用紙配布場所】区内図書館 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、2月21日(日)に面接。	〒125-0042 金町6-2-1 中央図書館 ☎03-3607-9201
介護認定調査専門員 認定調査、認定調査票のパソコン入力	若干名	次のいずれかの資格を有し、パソコンの操作が可能で、自転車に乗れる方 ▷介護支援専門員 ▷介護福祉士 ▷社会福祉士 ▷保健師 ▷看護師	月16日勤務 午前9時～午後5時15分 月1回以上、土・日曜日勤務あり。	月額221,050円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、作文「介護認定調査を公平、正確に行う上で何が大切か、あなたの考えを述べなさい」(400字詰め原稿用紙2枚以内)を、2月4日(木)(必着)までに持参か郵送(郵送の場合は簡易書留で封筒に「認定調査員」と朱書き)。	書類選考の上、2月18日(日)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 介護保険課 (区役所2階201番) ☎03-5654-8248
福祉事務所 現業業務員 福祉事務所のケースワーク業務に関する補助的業務	3人	次の全てに該当する方 ▷社会福祉士または社会福祉主事の任用資格があるか、社会福祉事業に関する施設などにおける一定の実務経験があり、それらに準ずると認められる方 ▷パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる方	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (4週15日勤務) 業務の繁忙により、時間延長の可能性あり。	月額203,670円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、応募動機(生活保護についての所感・自己PRを含めて800字程度。様式自由)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月28日(木)(必着)までに持参か郵送(郵送の場合は封筒に「現業業務員」と朱書き)。 【募集要項配布場所】西生活課、東生活課(金町1-6-24福祉事務所東庁舎内) 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、2月8日(日)(予定)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 西生活課 (区役所2階234番) ☎03-5654-8283
福祉事務所 就労支援専門員 生活保護受給者の就労に関する相談対応、就職方法についての指導援助、求人情報の収集と情報提供、関係機関との連絡調整	2人	次の全てに該当する方 ▷公共職業安定所、民間の職業紹介所、社会福祉法人などで就労に関する相談・指導業務に従事した経験を有する方 ▷パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる方	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (4週15日勤務) 業務の繁忙により、時間延長の可能性あり。	月額216,630円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、応募動機(生活保護受給者の就労支援についての所感・自己PRを含めて800字程度。様式自由)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月28日(木)(必着)までに持参か郵送(郵送の場合は封筒に「就労支援専門員」と朱書き)。 【募集要項配布場所】西生活課、東生活課(金町1-6-24福祉事務所東庁舎内) 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、2月8日(日)(予定)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 西生活課 (区役所2階234番) ☎03-5654-8283

かかりつけ歯科医をお探しの方・
障害のある方や在宅療養の方などへ
お近くの歯科医を紹介します

【担当課】健康づくり課

生活様式の変化やストレスによるお口のトラブルが増えています。受診を控えずに、まずはご相談ください。



(公社)葛飾区歯科医師会
副会長 小笠原浩一氏

かかりつけ歯科医紹介窓口(たんぽぽ歯科診療所内)
☎03-3690-5209

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前10時～正午、午後1～4時
歯科衛生士が身体や口の状態を伺い、適切な歯科医を紹介します。



広報かつしかを多言語・読み上げアプリ
「カタログポケット」で配信しています!

【担当課】広報課 ☎03-5654-8116

主な機能

- 自動翻訳
日本語の他、英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で読むことができます。
- 写真・動画表示
紙面に掲載されているもの以外の写真のスライドショーや関連動画を見ることができます。
- 音声読み上げ
聞きたいところをタップすると、日本語を含めた10言語で読み上げます。
- 発行日のお知らせ
アプリ上でマイコンテンツに追加すると広報かつしか発行時に通知が届きます。



右のQRコードから閲覧やアプリのダウンロードができます。

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診の際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)
☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日
午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/17	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
1/24	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	たしる整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	03-5660-7611
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/17	関根歯科医院	東水元1-16-17	03-3627-4582
	原歯科クリニック	東新小岩7-16-5	03-3697-8105
1/24	オレンジ歯科クリニック	細田5-9-3-1階	03-3672-3718
	よしみず歯科医院	東新小岩7-31-16-2階	03-3694-3233

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/17	萩原整骨院	立石1-16-3	03-3691-6171
	サン接骨院	堀切3-3-1	03-3697-9928
1/24	土屋整骨院	亀有4-31-18	03-3603-3229
	坂内接骨院	西水元1-23-18	03-3607-3710

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/17	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	03-5648-5320
	ひよこ薬局	新小岩2-2-19-102	03-3651-7511
1/24	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	内田薬局	東金町1-15-4	03-3607-7722



葛飾区認定製品販売会

かつしかミライテラス

さまざまな工夫や熱意を込めて作られた工業・商業・伝統産業・農業の認定製品を一堂に集めた販売会です。
【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5559

日時 1月31日(日)
午前10時～午後2時

会場 テクノプラザかつしか
(青戸7-2-1)

※出店者に変更になる場合があります

葛飾区認定製品の一例

工業
「葛飾町工場物語」
高飾ブランド

▶ワタナベ食品(株)「旭カレー・ルウ」

◀東京和晒(株)「東京本染手拭各種」

商業
一店一品認定商品
(洋生菓子・和菓子・パン・惣菜)

▶ナポリ「ヨモギスパイラル(パン)」

◀和菓子くまがい「菖蒲あわせ(和菓子)」

伝統産業
(一部実演あり)
葛飾区伝統工芸品

▶塩田彫刻店「江戸木彫刻」

◀きもの染色工房「ひよ」「東京手描友禅」

農業
葛飾元気野菜

◀小松菜、大根、他冬野菜など

※天候などにより出品商品が変更になる場合があります

体験イベント

- 鉛筆つかみ取り
【費用】 400円(小学生以下300円)
- シリコンゴム粘土でお花のマイブローチを作ろう(4歳以下保護者同伴)
【費用】 500円
- irodoを使ったデコレーション体験(5歳以下保護者同伴)
【費用】 ▶エコバッグ 500円
▶巾着 400円
- らくなさらしマスク型体験
【費用】 1,000円
- ハンカチ色さし体験(小学4年生以上対象)
【費用】 2,500円
- 伊勢形紙布バッグ柄つけ体験(小学3年生以上対象)
【費用】 1,000円
- 根付づくり体験(中学生以上対象)
【費用】 1,000円

認定製品などが当たるくじ引き

500円以上お買い上げの方または体験イベント参加の方は、認定製品などが当たるくじ引きができます。

初心者でも本格的な野菜作りが楽しめる!

新規利用者募集 農業体験農園

月に1~2回程度、園主の農家から農作業を教わりながら多品種の野菜作りを体験できます(野菜の品目は園主が決定します)。種苗、肥料、農具など農作業に必要な物は園主が用意します。

【対象】 20歳以上の方



農園(園主)	所在地	募集区画数	費用	面積
大春農園(大畑一郎)	西水元3-19	9	45,000円/10カ月(入園料、講習、種苗・肥料・収穫野菜などの代金を含む)	1区画 約30㎡
中村農園(中村四一郎)	西水元3-28	22		

【利用期間】 3~12月

園主と相談の上、最長3年間継続利用できます。

【申込方法】 往復ハガキに「体験農園」・希望農園名(第1・2希望どちらも)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月29日(金)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

当選者は、2月13日(土)午前10時から水元学び交流館(南水元2-13-1)で開催する説明会への出席が必要です。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内産業経済課
☎03-3838-5554

1月24日~30日は全国学校給食週間

学校給食を食べてみよう

区内の学校給食メニューを取り入れた日替わりランチを提供します(1日50食)。学校給食は、児童・生徒の健康や成長のために栄養バランスを考えています。また、食材や各地の郷土料理、世界の料理などを知ってもらうため、さまざまなメニューを取り入れています。



日時	メニュー
1/21(木)	サクラエビのかき揚げ丼、つみれ汁
1/22(金)	どんどろけ飯(豆腐入りかやくご飯)、いもこん煮
1/25(月)	ガパオライス、タンザニア風サモサ
1/26(火)	魚のごま醤油焼き、小松菜と油揚げの煮びたし、団子汁
1/27(水)	ビーフシチュー、温野菜

いずれも午前11時~午後2時

【会場】 区役所内1階食堂(立石5-13-1)

【価格】 570円

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8463

毎月19日の食育の日(土・日曜日、祝日の場合は前開庁日)にも学校給食メニューを取り入れた日替わりランチを提供しています。

営業時間短縮要請に伴う協力金を申請予定の事業者の方へ

区の協力金の交付を受けるには、下のステッカーを申請し取得する必要があります。

必要書類など詳しくは区ホームページ(トップ→観光・産業情報→産業→商業→【緊急対策】感染症拡大防止対策ステッカーについて)をご覧ください。

【対象】 次の全てに該当する店舗

- ▷区内の飲食店・カラオケ店
- ▷葛飾区新型コロナウイルス感染症拡大防止対策登録制度チェックリストの要件を満たす対策を実施している
- ▷風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律の規定に抵触していないこと

【申請方法】 申請書類を1月29日(金)までに持参か郵送、またはメールで。

【申請・担当課】

〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内商工振興課
☎03-3838-5559 ✉tourokushinsei@city.katsushika.lg.jp



▲ステッカー

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0

地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 03-5876-3963
葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

小岩支店 03-6458-0064
江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

協力金(12月18日~1月11日の営業時間短縮分)の申請方法などは広報かつしか2月5日号でお知らせします。