区民大会

春季軟式野球大会

日 3月14日(日)開幕(各日曜日)
会 区内野球場
対 社会人チーム〔下記欄外参照〕
費 1チーム1万2千円
※年間登録費1万4千円が別途必要です。
方 参加費と年間登録費の振込みにて受付いたします。令和2年度参加チームには既にご案内していますが、新規チーム、一般の部(オープン参加)及び案内が届かなかったチームは、左記までお問い合わせのうえ1月29日(金)までにお申込みください。
申問 軟式野球連盟（大島）080(2003)4520

春季少年軟式野球大会

日 3月14日(日)開幕(各日曜日)
会 区内少年野球場ほか
対 小学生及び中学生で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
費 1チーム8千円
説 2月14日(日)午前9時から
奥戸SC野球場内で行います。
方 説明会にて直接お申込みください。
問 少年軟式野球連盟(菅谷)
TEL 090(7201)9803

春季スポーツウエルネス吹矢大会

日 3月28日(日)
午前9時30分受付開始
会 水元SC体育館アリーナA
種 6m・8m・10m　男女別
対 18才以上〔下記欄外参照〕
費 1千円
方 3月20日(土)までに左記まで直接お申込みください。
申問 スポーツウエルネス吹矢協会（宮本）090(5396)5982

ジュニアエンジョイスポーツ

中学生バレーボール大会

日 3月7日・14日(各日曜日)
会 水元SC体育館アリーナ
費 無料
対 中学生で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
※監督・責任者は成人とする。
部 男子の部・女子の部
説 組み合わせは、運営主管にて責任抽選とさせていただきます。
方 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送またはファクスでお申込みください。
〆 2月5日(金)必着
申 〒124・0012 立石6-3-1
立石中学校　船﨑紗矢香あて
FAX (5698)1747
問 バレーボール連盟(松島)090(3239)4102

マスターズ大会

マスターズインディアカ大会

日 2月21日(日)午前9時受付
会 奥戸SC体育館小体育室
対 45才以上で編成されたチーム〔下記欄外参照〕及び連盟加盟団体チーム
部 混合の部、女子の部
（1チーム4人から7人）
費 1チーム3千円
申 1月30日(土)までに下記までメールにてお申込みください。
✉pocha-1109@tbz.t-com.ne.jp(事業部　風見　あて)
問 〒124・0006 堀切3-16-12
インディアカ連盟(宮本)
TEL (3695)0294

マスターズスキー大会

日 2月28日(日)
会 菅平高原スキーリゾート
（長野県上田市菅平高原1223-146）
対 45才以上の男女〔下記欄外参照〕
費 3千円※現地集合・現地解散
種 部 回転競技(約30旗門)
○1部(45才以上54才未満)
○2部(55才以上64才未満)
○3部(65才以上)
方 個人登録者は、2月17日(水)までに専用の申込書・参加費計算書、及び参加費を同封のうえ現金書留にてお申込みください。クラブ員は、2月18日(木)理事会で受け付けます。
申問 〒124・0011 四つ木4-27-6
葛飾区スキー連盟
大森　有希子あて
090(2496)3069

体育団体主催事業等

第47回スキー選手権大会

日 2月28日(日)
2月27日(土)にポール講習会を実施します(無料)。
会 菅平高原スキーリゾート
対 スキー連盟登録者（未登録者は個人登録をしたうえで参加できます）
費 3千円(連盟登録費別途)
※現地集合・現地解散
種 回転競技(約30旗門)
男子A組・男子B組・女子
方 申問 「マスターズスキー選手権大会」と同じ。

RUNフェスタ盛り上げ隊　おもてなしサービス ご紹介＆募集中!!

かつしかふれあいRUNフェスタリアルオンライン大会開催期間中〔3月7日(日)から3月20日(土)〕、大会の参加者は盛り上げ隊協力店舗にておもてなしサービスを受けられます！その一部をご紹介！※詳細は公式HP(右下QR)からご覧ください。

●花屋まこと

亀有

ミニブーケ
20%OFF!!

亀有のお花屋さんと言えば「花屋まこと」！
花屋といえば「まこと」！

他店舗でも…
●ドリンク１杯無料
●フードメニュー割引
●粗品の提供
等々サービスが充実！

ご協力いただける店舗を募集しております！詳細・お申込みは公式HP(右記QR)から「協力店舗募集」をご覧ください！

スポーツ指導員養成講習会(共通科目)

スポーツ指導員としての基礎知識を学ぶための講習会です。
昨年実施した専門科目「クラブリーダー(10月)」「体力テスト判定員(10月)」「ボッチャ(11月)」のいずれかを受講し、葛飾区スポーツ指導員への登録を希望される方は、共通科目の修了が必須となります。

日 2月13日(土)・14日(日)　午前10時から午後5時30分(予定)
会 奥戸総合スポーツセンター体育館第1会議室
対 18才以上で区内においてスポーツ指導を実践している方及びこれから指導員を目指す方。[下記欄外参照]
定 20人(応募多数の場合選考)　費 1,000円(保険料含む)
〆 1月27日(水)必着
方 (1)所定の申込用紙による申込
必要事項を記入のうえ、返信用ハガキ(切手貼付済)を添えて、下記までお申込みください。※申込用紙は各体育施設で入手するほか、区ホームページから取り出し可
(2)電子申請による申込
区ホームページからパソコン・スマートフォンにてお申込みください。
申問 「スポーツ指導員養成講習会」係[下記欄外参照]
▲区ホームページ

障害者トランポリン教室

日 2月5日・19日(各金曜日)
前半クラス：午後6時30分から午後7時20分
後半クラス：午後7時30分から午後8時20分
会 水元総合スポーツセンター体育館サブアリーナ
対 区内在住・在勤・在学の障害児・障害のある方
前半クラス：小学生以下
後半クラス：中学生以上
定 各クラス10人(先着順)　費 1回100円
方 〆 各実施日の3日前までに電話でお申込みください。
申問 (一社)オール水元スポーツクラブ
TEL (5876)9188
【注意事項】
・入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。
・入館の際は、マスクを着用して検温を受けてください。
・会場の定員に制限があるため、参加者1人につき保護者又は介助者は1人までお願いします。
※緊急事態宣言発令等の状況により、時間変更または、中止とする場合があります。

温水プール無料開放　入替制・各回100人
ウキウキ・ファミリープール

会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館　次回の実施日 2月6日(土)
TEL (3695)9911
会 水元総合スポーツセンター体育館温水プール　次回の実施日 1月23日(土)　2月27日(土)
TEL (3609)8182

・第1回：午前9時から午前11時
第2回：午前11時30分から午後1時30分
第3回：午後2時から午後4時
第4回：午後4時30分から午後6時30分
（詳しい利用方法は各館のホームページをご覧ください。）
・区内在住・在勤・在学の方が対象です
（ただし、3才未満及びおむつが取れていない幼児は不可）

障害者水泳専用コース

日 会

①奥戸総合スポーツセンター温水プール館	2月7日(日) 午後2時から午後3時30分
②水元総合スポーツセンター体育館温水プール	1月17日(日) 2月14日(日) 午後2時から午後3時30分

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
対 障害のある方　定 20人　費 無料

障害者水泳教室

日 会

①奥戸総合スポーツセンター温水プール館	1月27日(水) 2月24日(水) 午後2時から午後3時30分
②水元総合スポーツセンター体育館温水プール	2月1日(月) 午後2時から午後3時30分

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
対 障害のある方　定 20人　費 1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用コース　共通事項】
方 〆 各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。
申問 ①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1)
TEL (3695)9911　FAX (5698)1753
申問 ②水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1)
TEL (3609)8182　FAX (5699)1622

レクリエーションボッチャ一般開放

日 1月18日・25日、2月1日・8日・15日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
会 水元総合スポーツセンター体育館第1・第2会議室
対 どなたでも
定 各回15人程度　費 無料
方 直接会場にお越しください。(事前申込不要)
問 (一社)オール水元スポーツクラブ
TEL (5876)9188

のびのびユニスポ広場

日 1月19日・26日、2月2日・9日・16日(各火曜日)
午後4時から午後5時30分
会 奥戸総合スポーツセンター体育館第2武道場
内 フロアホッケーやボッチャなどのユニバーサルスポーツが楽しめます。
室内履き・飲料を持って直接会場へお越しください。(事前申込不要)
対 障害のある方　費 無料　方 申込不要
問 「のびのびユニスポ広場」係〔下記欄外参照〕

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)
婚活!お見合い結婚しませんか。
結婚相談
出会いから結婚までをプロデュース!
全国ネット 寿ブライダル　担当　横山
初婚・年齢不問
再婚・ご相談無料
☎3691－5403　葛飾区立石5－9－19　葛飾区役所より2分
葛飾　寿ブライダル　検索

凡例
日 日時　会 会場　対 対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)　種 種目　部 部別　内 内容　定 定員　費 費用
説 説明会等　方 申込方法(特に記載のないものは1人1通)　〆 締め切り　申 申込先　問 問合先　TEL 電話番号　FAX ファクス
HP ホームページ　師 講師　✉ メール　奥戸SC 奥戸総合スポーツセンター　水元SC 水元総合スポーツセンター

ご注意　申込み・問合せ先
〒124-0022　葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内　生涯スポーツ課「○○」係
TEL (3691)7111　FAX (5698)1752