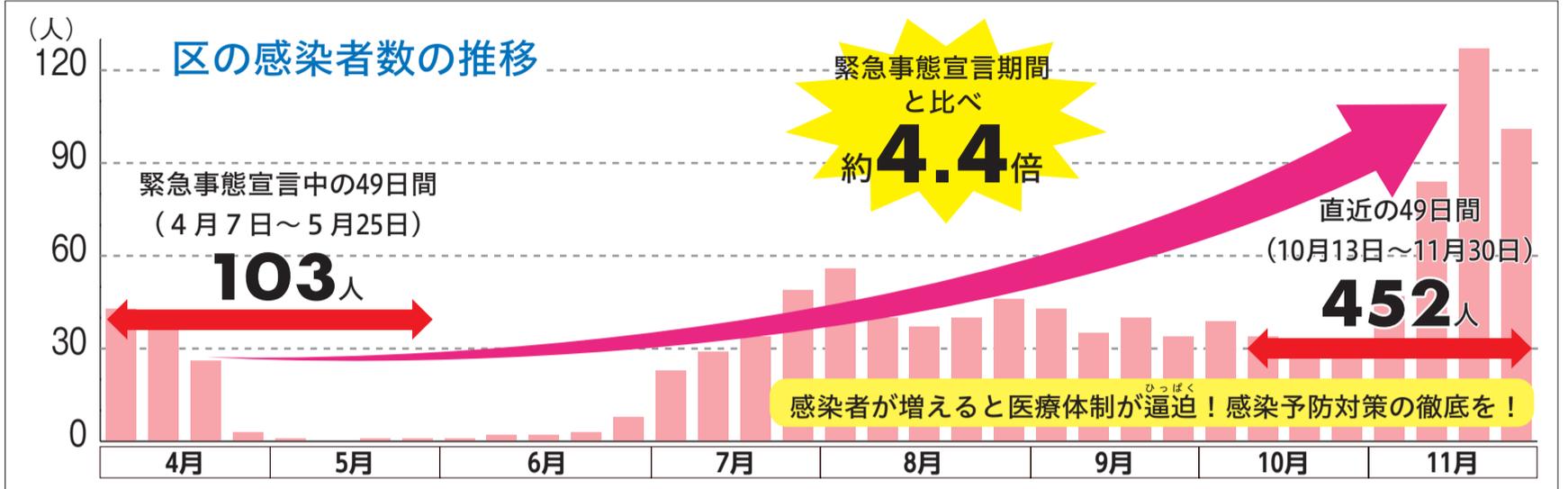




新型コロナ
ウイルスから

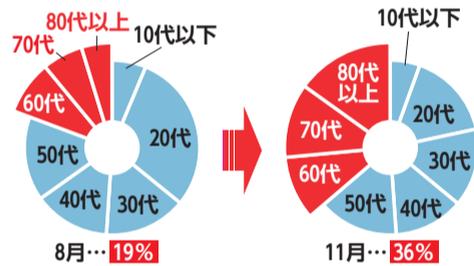
大切な人の命を守るために

区内でも新型コロナウイルス感染者数が増加しています。早めの受診と感染予防対策の実施をお願いします。



高齢者の感染増加！

年代別の推移



身近なところで感染増加！

感染経路別の割合

- 1位** 家庭内・同居・寮 **26%**
 - 2位** 高齢者施設・病院・デイサービス **12%**
 - 3位** 職場 **9%**
- (11月1日～30日)

以下の方は特に感染予防対策を徹底しましょう！

- ▶ 高齢者や高齢者と同居するご家族、高齢者施設に勤務している方など
 - 基本的な感染予防対策の実施(マスク着用・手洗いなど)
 - 不要不急の外出を控える
 - 発熱などの症状がある方は早めの相談・受診
- ▶ 事業者の方
 - 従業員の体調管理・マスク着用
 - 常時換気の実施
 - 席ごとのアクリル板の効果的な設置
 - 業種別ガイドラインの遵守
 - 都や区の感染症拡大防止対策ステッカーの掲示

発熱、咳、だるさ、頭痛、におい・味がしないなどの症状があれば

早めの相談・受診！

【かかりつけ医がある方】
地域のかかりつけ医などに電話相談

新型コロナウイルスに対応できる病院の場合

対応できない病院の場合

新型コロナウイルスに対応できる病院を紹介してもらう

診察・検査

陽性

入院または宿泊療養

陰性

自宅で安静

※症状が良くならない場合、電話をした上で受診

感染予防対策の徹底！

- 基本的な感染予防対策の実施(マスク着用・手洗いなど)
- 常時換気の実施
- 適度な加湿(湿度40%以上)

■ 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意

場面1 飲酒を伴う懇親会など



場面2 大人数や長時間におよぶ飲食



場面3 マスクなしでの会話



場面4 狭い空間での共同生活



場面5 居場所の切り替わり



区ではインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。詳しくは5面をご覧ください。

