NO. 1816 上版版報かつしか 10/5 Catsushika

▶新型コロナウイルス関連情報 ⇒ 10面

▶イベント実施などの最新情報

区ホームページ(右のQRコード) はなしょうぶコール(☎03 - 6758 - 2222) 高端線





葛飾区在住の白鳥家 初めての妊娠で不安が いっぱいの様子

育児にも参加した いけど、どのよう にやっていけばい いのかな。

あおと



周りに頼れる人が夫し かいないから不安だわ。 葛飾区にはどんな支援 があるのかしら。

あやめ

妊娠中の支援

●ゆりかご面接

助産師や保健師などが面接し、妊娠から子育てまでのサポートプラ ンを作成します。面接を受けた妊婦の方にはタクシー運賃にも使える 妊娠子育で応援券(2万円分)をお渡しします。

【担当課】 青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284



出産から子育てまでのイメージができて 良かったわ。

◎マタニティパス

母子健康手帳の交付時、または初回のゆりかご面接時に交通系に カード(5,500円分)をお渡しします。

【担当課】 育成課 ☎03 - 5654 - 8293

妊婦訪問

自宅などに保健師・助産師が訪問して、出産に向けた準備などの相 談に応じます。

【担当課】 青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284

●母親学級(ハローベビー教室)、パパママ学級

出産に向けた準備や赤ちゃんとの接し方を、実習などを通して学び ます。 【担当課】 子ども家庭支援課 ☎03 - 3602 - 1387



パパママ学級で赤ちゃんのお風呂の入れ方やおむ つ替えの体験ができて良かった。これから協力し て頑張るぞ。

こうして、あやめは無事に出産 しかし、予想以上に子育ては大変!



ふたば



夫がいないとき、家 事をしながらの育児 は疲れちゃう…どう したらいいのっ

出産後の支援

●産後ケフ

安心して子育てができるよう、さまざまな産後ケアを行っています。 【担当課】 青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284

宿泊ケア

出産後、「自宅で家族の援助が受けられない」「出産と育 児の疲れから体調が良くない」「赤ちゃんのお世話の仕方 が分からない」など、育児の支援が必要な方が契約施設に 宿泊してサポートを受ける費用の一部を補助します。

乳房ケア

契約施設や助産師が行う乳房ケアに掛かる費用の一部を 補助します。

デイケア

出産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんの適切 なケアを、保健センターで日帰りで受けることができます。 また、助産師による個別相談も実施します(5面参照)。



産後ケアを利用して、心もからだも楽になったわ。

●こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれてから4カ月以内に助産師または保健師が家庭に 訪問し、赤ちゃんの体重計測、育児や産後の体調などの相談を行いま 【担当課】 子ども家庭支援課 ☎03 - 3602 - 1387

お子さんの健康を守る!新型コロナウイルス対策

■乳幼児健康診査の受診方法変更

集団で実施してきた一部の乳幼児健康診査を、区内医療機関 での個別健康診査や、保健センターなどでの小グループ方式に 変更しています。

【担当課】 青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284

●子どものインフルエンザ予防接種費用助成

インフルエンザの重症化の防止や、新型コロナウイルス感染 症とインフルエンザが同時期に流行した場合の医療崩壊を防ぐ ため、生後6カ月~中学3年生のお子さんの予防接種費用を1 回当たり1.000円分助成しています。

【担当課】 保健予防課 ☎03 - 3602 - 1238

会議を傍聴できます

葛飾区社会教育委員の

東京2020オリンピッ

午後2~4時

午後1時45分までに直接

訪問による納付や免除申請 る方への電話・文書・戸別 年金保険料の納め忘れがあ

■10月10日出午前10時~正

れます(移植・運搬費は 植えることを条件に引き取 会を契機とした文化の創造 ク・パラリンピック競技大

と継承について協議します

日本年金機構では、国民

委託しています案内を民間事業者に

仮植しています。欲しい樹

木があった場合は、区内に

った樹木を、区が引き取り どで伐採せざるを得なくな 行)では、自宅の増改築な

国民年金保険料の

10月23日金

発熱や咳などの症状がある場合は、

若者に対する支援ネットワ

クの構築について協議し

で審査の上、

決定 6 枠

募集枠数

申込方法

での困難を有する子ども・

ください。

社会生活を円滑に営む上

なお

協議会を傍聴できます 子ども・若者支援地域

縦2·5m×横18m

広告の大きさ

>令和3年3月~4年3月分

A4版/カラー印刷

|広告料| 1枠5万円

版下は広告主が作成して

区の変更や、東京都公共下

東京都市計画生産緑地地

傍聴できます

都市計画審議会を

定員

10人程度

|担当課||生涯学習課

ありません。

203(5654)8512

水道の都市計画変更などに

お

知

対対象

定定員

間問い合わせ先

担担当課

みができます(一部、

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込

携帯電話からは申請できないものがあります)。

場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。 「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がな

詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。い事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた

午(小雨決行) 会グリーンバ

23(5654)8239

区民文化祭

フリーステージ

ンク(細田4-14)四環境課

託しています。 現金をお預かりすることは の案内を、 民間事業者の訪問員が、 民間事業者に委

株バックスグループ 【問い合わせ】 委託業者

アマチュアの団体・個人

音楽演奏やダンスなど

令和3年度「資源とご

みの収集カレンダー」

に掲載する広告を募集

葛飾年金事務所 [担当課] 国保年金課 **3**03(3695)2181

■10月18日 回午前10時30分

へ。会かつしかシンフォー ~午後4時30分。直接会場

-ヒルズ(立石6 - 33 - 1

を発表します。

難病医療相談

来場の際はマスクの着用をお願いします。

午前10時~正午

令和3年3月から区内全

午前9時45分までに直接

(日時) 10月19日月

いて審議します。

会場へ(先着順)。

要領など、詳しくは区ホー 世帯に配布予定です。掲載

ムページをご覧になるか、

【会場】 ウィメンズパル (立石5 - 27 - 1)

お問い合わせください。

カレンダーの概要

【定員】 12人程度

担当課

都市計画課

23(5654)8328

相談です。 神経難病専門医による医

担生涯学習課☎03

足の震えなどがある方5人 があり転倒しやすい方、手 難病の方や神経難病の恐れ 脊髄小脳変性症などの神経 か(青戸4 - 15 - 14) 前9時から電話で(先着順) 申込方法 対象 午後2時~4時30分 会場 健康プラザかつし 日時 10月22日休 パーキンソン病や 10月7日水午

(申し込み・担当課) **3**03 (3602) 1274

数抽選)。会申問〒125-032水 10月18日(必着)まで (多 リガナ)・電話番号を書いて

グリーンバンク

かつしか☎3(3627)0

ター公園内ポニースクール 元1 - 19水元スポーツセン

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。

定員

10人程度

午前10時~正午

日時

10月26日月

会場

区役所7階会議室

までに持参か郵送。

添えて、10月23日金(必着)

所定の申込書に広告案を

前9時から電話で(先着順)

【申込方法】 10月7日水午

からも取り出せます。

申込書は区ホームページ

催

【申込書配布・申し込み・

申し込み・担当課

」ども応援課

23(5654)8578

クル清掃課

区役所4階409番)

303(5654)8273

〒24 - 855葛飾区役所リサイ

苗木の配布を行います グリーンバンク(緑の銀 樹木フェア 745世地域教育課

郷土と天文の博物館

終了)。 会担郷土と天文の を販売します。 流のある地域で採れた新米 03(3838)1101 博物館(白鳥3 - 25 - 1 直接会場へ(売り切れ次第 ■10月10日出午後2時から

ンス不可)の往復ハガキに ボン着用(スパッツ・レギ

「乗馬デー」・住所・氏名(フ

時30分から対区内在住小学

■11月3日(火・祝)午後1

を行います(引き馬コーナ

15分程度のミニ乗馬教室

はありません)。

か 区民感謝乗馬デーポニースクールかつし

4年生以上の方56人他長ズ

介質のしざと 4日間の研修で生活支援サービスの基本を学び、介護サー -ビス事業所で働くことをめざし ます。

研修を修了した方は「生活介護員」の資格が取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サ ビス)を提供する事業所で働くことができる他、東京都が行う研修を受講する際に、研修 -部が免除される場合があります。また、修了後にフォローアップ研修も実施します。

10月26日(月)~29日(木)午前9時~午後5時 【目時】

葛飾産の野菜や、

区と交

チャレンジしませんか!

農業交流市

【会場】 **亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)**

18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型 -ビスを運営している方(予定を含む)20人程度

▶介護に関する基礎知識 ▶認知症・障害の理解 【研修内容】 ▶葛飾区の総合事業 【申込期間】 10月 5 日(月)~16日(金)

【申込方法】 電話かファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号(ファクス番号)を記入)で (多数抽選)。

【申し込み】 -社) 葛飾区介護サービス事業者協働組合

☎03 - 5654 - 9517(月~金曜日/午前10時~午後4時) FAX03 - 5654 - 9518

高齢者支援課 ☎03 - 5654 - 8598 【担当課】

━ 広告 内容については広告主にお問い合わせください。 ━



抽選)。【申込書配布場所】 設に勤務中の方【募集コ 地域保育コースは保育施 を簡易書留で10月15日休 ス▽地域子育て支援コー ス▽放課後児童コース

(必着)までに郵送 (多数 【申込方法】所定の申込書 −ス名】▽地域保育コー 【対象】都内在住・在勤で、 規事業本部東京都子育て 支援員研修事

関係機関のお知らせ

子育て支援員研修

高齢者の インフルエンザ予防接種の 優先的な接種について

インフルエンザ予防接種は、高齢者を優先 的に進め、それ以外の方は10月26日例以降の 接種を呼び掛けています。

皆さまのご協力をお願いします。

【優先接種対象者】

▶65歳以上の方

▶60~64歳の心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能 などの障害がある方(身体障害者手帳 1 級 相当)

保健予防課 **☎**03 - 3602 - 1238

国勢調査の調査員を **闻さ出てつと9**る 「かたり調査」や詐欺に

国勢調査の回答は、インターネットまたは 郵送となっています。また、調査員の世帯へ の訪問は終了しています。

電話や口頭で個人情報を答えないようご注 意ください。

【問い合わせ】

葛飾区国勢調査コールセンター

203 - 4326 - 8172

(午前9時~午後6時/10月13日火まで)

【担当課】 政策企画課

注意ください

■11月18日~12月9日の休

パソコン講習会

全 4 回

災講座」・住所・氏名・電

・メール(「女性のための防

済課队3(3838)555

30(3838)5554

ノプラザかつしか内産業経

11/15(日)

11/29(日)

12/6(日)

12/13(日)

定20人保1歳以上就学前の ■11月7日出午後2~4時

お子さん3人の往復ハガキ

午後1時~2時30分域区内

希望の方はお子さんの名前 子さんの人数と年齢、保育 話番号・年齢、同席するお

と年月齢を記入)で(先着

区民大学単位認定講座。

地域で安心して暮らせるよ

月16日金(必着)まで(多数

ナ)と年月齢を書いて、10 はお子さんの名前(フリガ

認知症の方やその家族が

う、認知症について正しく

水元小合溜の成り立ちや

水元の歴史さんぽ 自然学習講座

養成講座

認知症サ

ポーター

のある方各回4人

前9時から電話かファクス 子さん6人第10月7日水午 可)保1歳以上就学前のお

局次脳機能障害のある方へ

午前10時~11時30分域区内 ②11月14日~12月12日の出 冰午後4時45分~6時15分

> と小学生のお子さんの同席 以上の女性30人(1歳未満

号を書いて、10月16日金(必

住所・氏名・年齢・電話番 れか1つ)、参加者全員の

125 - 001青戸7 - 2 - 1テク

日時

午後1時~

3時30分

午前10時

~正午

午後1時

コツをお話しします。

無理をせず楽に介護する

働く人の介護講座 がんばりすぎない

在住66歳以下で、知的障害

■①11月11日~12月9日の

(立石5 - 27 - 1) | | 四中学生 ~4時会ウィメンズパル

希望回(①~③のうちいず

起業、経営戦略

スに「オリエンテーリング」、

全5回

わいわいパソコン講習会 知的障害のある方へ

考えます。

について、

女性の視点から

45組(1組5人まで)費1組

十円方往復ハガキかファク

内容

財務(損益計算・資金調達)

人材育成、事業計画書

型生涯学習課

弘 3 (3696) 0639

まで(多数抽選)。 申問〒125

05高砂1 - 18 - 14小林充

書いて、10月20日火(必着) 名(フリガナ)・電話番号を

事業計画書の作成、 テーション

園(水元1-23-1) 対区内

在住・在勤・在学の方各回

災害時に困るトイレ問題

女性のための防災講座

■11月14日出午後1時30分

11月18日~12月16日の水

000@city.katsushika.lg.jp

■11月8日旧午後1~3時

時30分分新宿地区センター ■10月28日水午前10時~11

2 1 1

(5698)1503**∑052**

5654)8572**FAX**03

災害の歴史など地域のルー

理解します。

5-27-1ウィメンズパル

抽選)。会里里〒12-01立石

ツを紹介します。

甲担危機管理課☎03

全5回

例

他その他

方申込方法

中山山

問問い合わせ先

担担当課

みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。 「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がな

詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。い事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込

ゆっくりパソコン講習会

視覚障害のある方へ 能障害のある方4人 在住66歳以下で、高次脳機 27 31 11

域活動支援センター☎03

(5698)1336

即 124 - 00 堀切3 - 34 -の方優先・多数抽選)。

ーウェルピアかつしか内地

- 3水元図書館☎03 **即担下125** - 833東水元1 - 7 (必着)まで(多数抽選)。

3 6

力の方法を学びます。

キーボード操作や文字ス

パソコン講習会

障害のある方へ

番号を書いて、10月20日火 名(フリガナ)・年齢・電話 以上の方40人が往復ハガキ 時30分対区内在住の中学生

「食べる時間」・住所・氏

所・氏名・生年月日・電話

番号を書いて、10月21日(水

(必着)まで (新規申し込み

②」「高次」「ゆっくり」「し

方往復ハガキに希望講座名

業から間もない方7人他協 2) 対創業をめざす方、 用組合本店(高砂3-12

カノ(一社)東京都中小企業

前9時30分~正午②実技,

いずれも

(「わいわい①」 「わいわい

っかり」のいずれか)・住

■11月7日出午後2時~3 実演はありません)。

本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

て、家政婦のタサン志麻さ

者手帳をお持ちの方4人

在住69歳以下で、身体障害

しくなる工夫や実践につい

食卓を囲む時間がより楽

んがお話しします(料理の

食べる時間を大切に 水元図書館講演会 講座・講演会

午前10時~11時30分域区内

在住69歳以下で、

視覚障害

就職支援出張相談会

(雨天決行)対15歳以上の方

のある方4人 身体障害のある方へ しっかりパソコン講習会

センター

(東金町1-22-

午前10時~11時30分20区内 ■11月30日~12月28日の月

中の方には、求職活動の実

定10人他雇用保険受給

03(5680)8765 担産 ごと発見プラザかつしか☆ から電話で(先着順)。 績となる証明書を発行しま 510月7日水午前10時

野菜収穫オリエンテ

前10時から(各回4時間程 ら②午前9時3分から③午 り、新鮮な野菜を収穫しな ■11月15日(①午前9時か 度、荒天中止)。集合・解散 がら葛飾の農業を学びます 、水元スポーツセンター公 水元地域の畑を歩いて回

タル一眼レフ」・住所・氏

可)方往復ハガキに「デジ

カメラ(ミラーレス一眼も

クス・メール(「創業塾」・ 創

> 村翔氏(写真家) | 一眼レフ 柴又帝釈天周辺定20人師中

~ ∑info@cb-seiwa.co.jp 三井) 23(3658)11 業時期・業種(予定も可)を 住所・氏名・電話番号、 25**FAX**03(3658)111 信用組合事業先支援部(堺 記入)で(先着順)。四青和

診断士協会第10月7日水午 前9時から電話またはファ

後一時3分~4時3分会①

正午③講評/11月15日但午 11月8日旧午前9時3分~

ヒルズ(立石6-33-1)② ・③かつしかシンフォニー 国内左表のとおり会青和信 創業塾 全 5 回

52015環境課 園8-3) 20(3627 水元かわせみの里(水元公 から電話で(先着順)。 20人50月7日水午前9時 会申

~午後4時50分会金町地区 ■10月26日月午前9時30分

合相談センター新宿☎03 話で(先着順)。 住・在勤・在学の方15人の 10月7日水午前9時から電 (新宿4 - 1 - 10) 対区内在 (3826)8726世高齢 車 高齢者総

国内①講義〉 デジタル一眼 文化芸術講座 /11月7日出生 全3回

あなたの大切な会社を次の世代へ

・電話番号、保育希望の方 に「介護講座」・住所・氏名

事業承継支援事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、経営状態 の悪化や資金調達に追われる中小企業が増えている 中、後継者への事業承継はますます喫緊の課題とな

っています。区内の優れた技術・技能 を継承し、地域の雇用を確保するため に、円滑な事業承継に向けて支援して います。







事業承継相談

(無料・予約制。いずれも祝日・年末年始を除く)

◆中小企業診断士による経営相談

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 【日時】 月~金曜日 午前10時~午後5時

訪問相談(区内事業所への訪問)

【日時】 月~金曜日 午前10時~午後5時

◆税理士による税務相談

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 【日時】 月~金曜日 午前10時~午後4時

融資

事業承継に必要な事業資金を、区があっせん します。融資実行後、利子補給と信用保証料を 補助します。

今年度から、国の新たな信用保証制度に対応 した、経営者保証なしの「事業承継特別保証借 換融資」を新設しました。

【融資限度額】 3千万円

【利率(年)固定金利】

2.0%(本人負担0.3%、区が1.7%利子補給) 【信用保証料】

追加相当分を30万円まで区が補助 【返済期間】 10年以内(据置なし)

セミナー・かつしか経営塾

次世代を担う経営者が無料で学べる講座を随 時開催しています。

かつしか経営塾 全5回

講座を修了した方には、事業承継を契機に新 たな取り組みをする承継者を支援する事業承継 補助金を申請できる証明書を発行します。

日程	内容
11/12(木)	アフターコロナ時代の経営の考え方、経営改革プラン
11/19休	経営戦略、販路開拓
11/26(木)	経営者のリーダーシップ、人材育成
12/3(木)	財務、収支計画の作成
12/10(木)	経営改革プランのプレゼンテーション
いずれも	午後6時30分~9時。

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 【対象】 区内企業の後継者(後継予定者を含む)、 経営幹部(候補者)、経営者のうちおおむね50歳

未満の方12人 【協力】(同)葛飾区中小企業診断士会

【申込方法】 10月7日(水)午前9時から電話かフ ァクス(「かつしか経営塾」・氏名(フリガナ)・ 役職、会社の所在地・名称・電話番号・事業内 容・業種・従業員数を記入)で(先着順)。電子 申請可。

【申し込み・担当課】 産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) ☎03 - 3838 - 5556 FAX03 - 3838 - 5551

白鳥家の子育て奮闘記 (1面からの続き)

3 子育てに毎日奮闘中! でも、自分のことは後回しになりがちです



髪も伸びてきたし、そろそろ 美容院に行きたいわ。でも夫 は仕事で忙しいし、両親は離 れて暮らしているし、息子を 預けられる場所はあるかしら。

保育サービス

保育園などで行っている朝から夕方までの保育の他、 利用者の生活に合わせた保育サービスがあります。実施 施設など詳しくは、区ホームページをご覧になるか、お 問い合わせください。



休日保育

就労などで日曜日・祝日に保育できないときにお子 さんを保育園で預かります。申し込みは各実施施設で 受け付けています。

【担当課】 子育て支援課 ☎03 - 5654 - 8297

一時保育

買い物や通院など家庭での保育が一時的に困難となった お子さんを保育園で預かります。申し込みは各実施施設で 受け付けています。

【担当課】 子育て支援課 ☎03 - 5654 - 8297



今回は一時保育を利用してみたわ。登録 しておけば、少しの時間でも保育園に預 けられるのは良いわね。 緊急一時保育

傷病や出産などで入院するなど一時的に保育が必要なときに一定の要件のもとでお子さんを保育園で預かります。申し込みは子育て支援課で受け付けています。 【担当課】 子育て支援課 ☎03 - 5654 - 8297

訪問型保育

自宅などに保育士が訪問して、お子さんの保育を行います。申し込みは各実施施設で受け付けています。 【担当課】 子育て支援課 ☎03 - 5654 - 8297

4 ふたばくんは、元気いっぱい すくすく成長中です



息子が楽しく遊べて、お友達がたくさんできたらいいな。 葛飾区の子育て支援施設はどんなところがあるのかしら。



子育てに関する相談から、 親子で交流できる遊びの場まで

新型コロナウイルス対策のため、おもちゃなどの定期的な消毒、換気や清掃、イベントなどの人数制限などの対応を行っています。 咳や発熱などの症状がある方は利用をお控えください。

子ども未来プラザ鎌倉

(鎌倉1-7-3) ☎03-3658-1800

妊娠期の方から高校生世代までの子どもが利用できる総合的な子育て支援施設です。「いっときあずかり」も利用できます。



うんどう会の様子 ※催しへの参加は予約制です。

子ども総合センター

(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内)

☎03 - 3602 - 1386

子育て全般に関する相談ができます。また、乳幼児と保護者が気軽に集い、学び、支えあう場として子育てひろば、親子カフェを設けています。



子育てひろば いろは ☎03 - 6240 - 7591 ※利用には予約が必要です。

金町子どもセンター

(東金町3-8-1) **☎**03-5699-1224

乳幼児と保護者が楽しく遊び ながら子ども同士、親同士が交 流できる場です。子育てひろば の他、小・中学生、高校生が遊 べる部屋もあります。



子育てひろば まるる ※人数制限があります。

児童館(26館)

乳幼児と保護者、小学生などが楽しく遊べる施設です。各児童館の 所在地など詳しくは区ホームページをご覧ください。

<u>~~~~~</u>[子育てひろば]について*~~*

お子さんや保護者の交流の場です。保育園内など、区内に39カ所あり、講座や催しを行っている他、子育てに関する相談にも応じています。 【担当課】 子育て支援課 ☎03 - 5654 - 8297



▲子育てひろば

妊娠・子育てアプリをご利用ください

【担当課】 情報政策課 ☎03 - 5654 - 8130

妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせ、申請・手続きなどのお知らせが届く他、身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理もできます。また、保育園などの施設が

地図と連動して表示されます。 右のQRコードから「ココシル」をインストールし、 葛飾区総合アプリ内で利用できます。





すぐ行く!よく聴く!よい対応! 皆さんからの相談に迅速に対応します。 月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時

▶ 産後ケア デイケア利用者募集 ▶ ▶

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで 受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

【日時】 10月26日 (月) 午前10時~正午、午後1~3時

【対象】 区内在住の生後1~4カ月未満のお子さんと母親 各回8組

【申込方法】 10月7日(水)午前8時30分から電話で(先着順)。 【会場・申し込み・担当課】

金町保健センター(金町4-18-19) 203-3607-4141



令和2年10月の申請分から令和元(2019)年中の所得で判定します。 該当する方で申請をしていない方や、平成30年中の所得超過を理由に 申請しなかった方は、ご相談ください。

児童扶養手当

ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢 (18歳になった最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで) のお子さんがいる家庭が受給できます(所得制限があります)。

支給額・要件や所得制限など、詳しくはお問い合わせください。 【担当課】 子育て支援課 **☎**03 - 5654 - 8298

--- 児童手当・児童育成手当を受給している方へ ---

令和2年6~9月分の児童手当と児童育成手当を支給します。個別の通知はしません。現況届が未提出の方や不備のある方には支給ができません。

詳しくはお問い合わせください。

【振込予定日】 10月9日金

児童手当

中学生までのお子さんがいる家庭が対象の手当です。

児童育成手当(育成手当・障害手当)

ひとり親家庭や、父(母)に障害があるお子さんがいる家庭を対象とした手当です。障害の度合いにより対象とならない場合があります。 【担当課】 子育て支援課

- ▶児童手当に関すること ☎03 5654 8294
- ▶児童育成手当に関すること ☎03 5654 8298

公務員

、、、子育て世帯への臨時特別給付金の、、 申請はお済みですか

児童手当(特例給付は除く)を受給している公務員の方で、子育て世帯への臨時特別給付金をまだ申請されていない方は、お早めに申請してください。

詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

【申請期限】 11月30日(月)(必着)まで

【申請方法】

子育て支援課(区役所 4 階401番)まで持参か郵送。 区民事務所では受け付けできません。

【申請書送付・担当課】

〒124 - 8555葛飾区役所子育て支援課

203 - 5654 - 8294



10月15日(木)から 願書配布開始

令和3年度幼稚園・認定こども園(教育部分) 新入園児を募集します

区立幼稚園

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当するお子さん

▶平成27年4月2日~28年4月1日生まれの5歳児(1年保育)

▶平成28年4月2日~29年4月1日生まれの4歳児(2年保育)

【募集案内・願書配布場所】

区立幼稚園(下表参照)、学務課(区役所4階428番)、区民事務所、区民サービスコーナー、児童館、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、金町子どもセンター(東金町3-8-1)、保健センター(11面上欄参照)、図書館

【願書受付】 $11月1日(日) \cdot 2日(月)$ 午後 $2 \sim 4$ 時に、入園希望園へ持参(重複申込無効・多数抽選)。

各園の募集予定人数は、募集案内をご確認ください。

【問い合わせ】 各区立幼稚園(下表参照)

【担当課】 学務課 ☎03 - 5654 - 8458

園 名	所 在 地	電話番号
飯 塚※	南水元1 - 13 - 1(飯塚小学校内)	03 - 3600 - 3467
北住吉	柴又2 - 1 - 10	03 - 3600 - 8330
水 元	水元1 - 16 - 22	03 - 3608 - 4477

※飯塚幼稚園は4歳新入園児募集を行わない予定です。詳しくは学務課へお問い合わせください。

私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

【対象】

平成29年4月2日~30年4月1日生まれの3歳児(3年保育)

2年保育、1年保育および満3歳児保育の募集は各園にお問い合わせください。各園の一覧は、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→子育て→私立幼稚園→令和2年度版幼稚園ガイド)をご覧ください。 【募集案内・願書配布・受付場所】

10月15日(木)から各園で願書を配布し、11月1日(日)または2日(月)から各園で受け付けます。

【その他】

各園の特徴などについては、子育て支援課(区役所4階401番)、児童館、区民事務所などで配布している「幼稚園ガイド」または区ホームページをご覧になるか、各園にお問い合わせください。 【問い合わせ】

各私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

【担当課】

子育て支援課 ☎03 - 5654 - 8266



ひとり親家庭の方へ

貸付金や給付金などについてご相談ください

東京都母子及び父子福祉資金を貸し付けます お子さんの修学などに必要な資金を貸し付け ます。

事前相談が必要です。

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母親または 父親などで、20歳未満のお子さんを扶養してい る方

【貸付金の種類】

修学資金、就学支度資金、転宅資金など

就職に有利な資格を取得する場合に給付金を支 給します

事前相談が必要です。

【対象】 ひとり親家庭の母親または父親で20歳 未満のお子さんを扶養し、児童扶養手当の支給 を受けているか同様の所得水準の方

●自立支援教育訓練給付金

次のいずれかに該当する場合、講座修了後に支給します。

- ▶区の指定を受けて雇用保険法による指定教育訓練講座(介護職員初任者研修講座、医療事務講座など)を受講
- ▶雇用保険制度の指定教育訓練講座を受講

▶看護師などの専門資格の取得講座を受講 (修学年数4年を限度)

【支給額】 受講費用の80%相当額

(1万6001円~20万円)

ただし、雇用保険制度での支給がある場合 は支給額を差し引いた額となります。

●高等職業訓練促進給付金

就職に有利な国家資格(調理師・看護師・ 准看護師・介護福祉士・保育士など)を取得 するため、養成機関で1年以上修業する場合 に支給します。

【支給期間】 修業期間(最長4年) 【支給額】

- ▶特別区民税非課税世帯 月額20万円
- ▶特別区民税課税世帯 月額17万500円 ただし、失業手当や遺族年金など、他に生 活給付がある方は、受給額により減額または

対象とならない場合があります。 【その他】

自立支援教育訓練給付金も併せて受け取れる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

就労相談

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的自立に向けた就職・転職、職業訓練の案内などを行います。

【対象】 児童扶養手当を受けている、または手 続き中のひとり親家庭の母親または父親

【相談日】 原則、毎週(月)~(木)(時間は要予約)

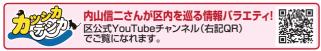
住まいにお困りの母子家庭の方へ

居室の提供、お子さんの養育相談などを行う母子生活支援施設への入所を支援します。 所得に応じて使用料の負担があります。

事前相談が必要です。 【対象】 18歳未満のお子さん を扶養している母子家庭の方 【入所期間】 原則2年間



【申し込み・担当課】 子育て支援課(区役所 4 階401番) ☎03 - 5654 - 8276



中央図書館 秋の読書週間特別イベント ~ページをめくれば広がる未来~

心に響くステキな本との出会いを求めて 図書館でわくわくの体験をしませんか? めくるページはきっと明るい未来へ!

【会場・申し込み・担当課】

〒125-0042 金町6-2-1 中央図書館 ☎03 - 3607 - 9201

特別講演会・講座

【開催期間】 10月17日(土)~11月3日(火·祝)

🌜 あたらしいくらしのきほん

11月1日(日)午後2~3時

『しごとのきほん くらしのきほん100』の著者 松浦氏が、当たり前の日常が一変した今、何を思 い、暮らしに向き合っているのかお話しします。 【対象】 区内在住の中学生以上の方40人

【その他】 手話通訳有り

【申込方法】 往復ハガキに「あたらしいくらしの きほん」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・手話通訳希望の 有無を書いて、10月20日(火)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。



松蒲弥太郎氏

こども‐絵本‐わたし

10月25日 (1)午後 2 時~ 3 時30分

『わたしのワンピース』、『はけたよはけたよ』 など多数の絵本を手掛けた西巻氏が創作秘話や 絵本と子どもに関わることをお話しします。 【対象】 区内在住5歳以上のお子さんと保護者 15組、中学生以上の方10人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん4人 【申込方法】 10月8日(水)午前9時から電話か窓



西巻茅子氏 撮影/里澤義教氏

口で(先着順)。

ふだん使いのストレス対処法 ~視点をかえる・視点がかわる~

10月24日 (土) 午後 2 時~ 3 時30分

東京理科大学准教授が臨床心理学の理論の 視点から日常生活で活用できるストレス対処 法についてお話しします。

【対象】 区内在住の中学生以上の方40人 【申込方法】 10月7日(水子前9時から電話か 窓口で(先着順)。電子申請可。

大人のための朗読会

10月31日出午後2時~3時30分

心に響く朗読の鑑賞とともに、本の世界を 楽しみます。

【対象】 区内在住の中学生以上の方40人 【内容】『お伽草紙』より「貧の意地」(太宰治 /作)「大つごもり」(樋口一葉/作)

【申込方法】 10月9日金午前9時から電話か 窓口で(先着順)。

ティーンズ向け★イラスト講座 服の描き方~しわの描き方を学ぼう~

11月3日(火・祝)午後2~4時

イラストで服を描くときのコツを代々木ア ニメーション学院の現役講師から学びます。 【対象】 区内在住の中学生~おおむね25歳の 方16人

【申込方法】 10月9日 金午前10時から各図書 館の窓口で(先着順)。

図書館見学ツアー ~中央図書館を知り尽くそう!~

普段は見られない閉架書庫など、図書館の 裏側をご案内します。

【日時】 10月30日金午後2時~3時30分

【対象】 中学生以上の方15人

【申込方法】 10月7日(水)午前9時から電話か 窓口で(先着順)。

┃いろんなことばのおはなし会

【日時】 10月18日(日午後3時30分~4時30分 【対象】 5歳以上のお子さんと保護者40人 【申込方法】 10月9日金午前9時から電話か 窓口で(先着順)。

記念おはなし会 (直接会場へ)

たんじょう日のおひざにだっこのおはなし会 【日時】 10月17日出午前10時30分~11時

【対象】 0~3歳のお子さんと保護者15組

たんじょう日の絵本よみ

【日時】 10月17日生午後3時30分~4時

【対象】 小学生以下のお子さんと保護者15組

育児パパあつまれ! パパによるおはなし会

【日時】 11月3日(火・祝)

会社(会場)

(西新小岩 5 - 16 - 19)

アズ池田

海鴻社

立花製作所

新越精機

長坂染革

ミヨシ

(小菅2 - 2 - 13)

(立石8 - 54 - 7)

坪川製箱所 ※

(堀切1 - 34 - 8)

(東四つ木1 - 22 - 23)

(西新小岩5 - 19 - 14)

(奥戸1 - 16 - 9)

午後 3 時30分~ 4 時 【対象】 小学生以下のお子さんと保護者10組

展示

ページをめくれば広がる未来

今までの特別イベントを写真や色紙で振り返ります。

みんなに元気を!! 図書館メッセージボード

~前を向き、ささえあって、その先の未来へ~

お勧めの本や未来への想いを書いてみませんか。 【期間】 いずれも11月3日(火・祝)まで

ブックシェア

内容

ミニ彫刻ペンでオリジナルペンダントヘッドを作ろう

マスクにお気に入りの写真をプリントしよう

銅合金で感染防止グッズ、ドアオープナーを作ろう

ミニチェアの座面を張ってみよう

段ボールでおうち型小物入れを作ろう

型押し革を使った皮革染色体験をしよう

葛飾の大学の学生・教職員 おすすめの一冊

~読み出したら止まらない小説~

東京理科大学・東京聖栄大学の学生、 教職員がお勧めする本を紹介します。 【期間】 10月21日水まで





葛飾のものづくりを見て・遊んで・学べる かつしかライブファクトリー



費用

2,000円

1,000円

3,000円

1,000円

2,000円

2,000円

2,000円

定員(人)

各3

各3

各4

各3

各4

各4

普段はなかなか目にすることのない工場内部を 職人が案内します。

特殊機械を使った繊細で迫力のある作業風景の 見学や、各社の技術を活かしたワークショップ でものづくり体験ができます。オンラインでは 味わえない、ものづくりのリアルな現場を感じ てみませんか。

【日程】 10月31日生

【会場・内容・定員・費用】 右表のとおり 時間や対象などは、かつしかライブファクトリ ーホームページをご覧ください。

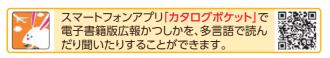
【申込方法】 10月6日(火)午前9時 からかつしかライブファクトリー ホームページ(https://www.kat sushikalivefactory.com/) の申



込フォームで(先着順)。 【問い合わせ】 かつしかライブファクトリー実行 委員会(㈱ミヨシ内) ☎03 - 3692 - 0662 【担当課】 商工振興課

山崎精工 独楽を作ってみよう 各4 2,000円 (東四つ木2 - 12 - 11) ※体験の他に工場見学のみの参加も募集しています。詳しくは、かつしかライブファクトリーホーム ページをご覧ください。

マスクケース「MASColの射出成形での製造体験をし



10月は乳がん月間~乳がん検診を受けましたか?~

乳がん検診の申し込みは、 203 - 6758 - 2222

(午前8時~午後8時/年中無休) 健康プラ

【ハガキ申し込み・担当課】 〒125 - 0062青戸 4 - 15 - 14 健康プラザかつしか内健康づくり課

近年、日本では乳がんが40~50歳代女性の死亡率で最も高く、年間約14,000人の方が乳がんで亡くなっています。

乳がんは早期に発見し、治療することでほぼ治るといわれています。 早期発見するためにも、2年に1度、乳がん検診を受けましょう。

次の項目に1つでも該当する方は、乳がん検診を待たずに、 すぐに医療機関を受診してください。

✓乳房や脇の下にしこりがある

✓血液などの分泌物が出る

✓乳房の表面にえくぼのようなくぼみやひきつれ、ただれがある

【対象】 区内在住の令和3年3月31日現在40歳以上(昭和56年3月31日生まれまで)で令和元年度に葛飾区の乳がん検診(視触診検査)を受診していない女性

【内容・受診期間】

- ▶視触診検査 令和3年1月30日出まで
- ▶マンモグラフィ検査 令和3年3月13日出まで

【費用】

- ▶視触診検査 無料
- ▶マンモグラフィ検査(視触診検査の結果「異常なし」の方) 1,000円

【会場】

区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センター (11面上欄参照)など)

【申込方法】

はなしょうぶコール(**2**03 - 6758 - 2222)へ電話、 またはハガキに「乳がん」・住所・氏名(フリガナ)・ 生年月日・電話番号を書いて、12月31日休(消印有効)まで。電子申請可。



受診票は2週間ほどで送付します。

食べきり・使いきりメニューコンテスト入賞者が決まりました

食品ロス(食べられるのに廃棄されている食品)を削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集した結果、29作品の中から、次の方が入賞しました(敬称略)。(審査:東京聖栄大学および東京聖栄大学附属調理師専門学校) 【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273

★最優秀賞



南美紀子 「ブロッコリーの芯の 豚肉まき」

★優秀賞



土井蓉子 「春菊の茎のきんぴら」



ペンシェフ (クックネーム) 「ごろごろスープ」

★り一ちゃん賞

岩井田彩美「キャベツの芯までロールキャベツ」 相浦優衣「キャベツの芯のフライ」

ずぼら母さん(クックネーム)

「白菜とカブとしいたけの煮るだけかんたんミルクスープ」 上門美由紀「御味噌漬け」

Leon(クックネーム) 「にんじんの皮でたきこみご飯」 藤原千裕[1口豚ネギカツ]

自炊番長(クックネーム)「ヘルシー大根餃子」

入賞者のレシピの展示

- ▶10月5日(月)~14日(水) 区民ホール(区役所2階)
- ▶10月5日(月)~30日(金)

かつしかエコライフプラザ(立石1 - 9 - 1) リサイクル清掃課(区役所4階409番)

入賞者のレシピについては、区ホームページやかつし かエコライフプラザ通信に掲載します。

10月はごみ減量月間です

ごみを減らす上で最も大切なことは、ごみになる物を買わないなど、一人一人がごみの発生抑制を最優先にした取り組みを行うことです。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273

ごみ減量月間アンケート(区内在住の方が対象。1人1回)

下表の会場でごみ減量に関するアンケートにご回答いただいた方に、マイボトルや古紙再生のトイレットペーパーなどの普及啓発グッズを差し上げます(1人1つ。無くなり次第終了)。

また、スマートフォンでもアンケートに回答できます。 普及啓発グッズの受け取りは、会場での受け取り、郵送の いずれかを選択してください。

日時	会場
10/9金午後2~4時	高砂地区センター(高砂3 - 1 - 39)
10/14冰午前10時~正午	亀有地区センター(亀有3 - 26 - 1リリオ館7階)
10/16金午前10時~正午	水元地区センター(水元3 - 13 - 22)
10/17(土)午後2~4時	新小岩北地区センター(東新小岩6 - 21 - 1)
10/18(日)午後2~4時	金町地区センター(東金町1 - 22 - 1)
10/21(水)午後2~4時	堀切地区センター(堀切3 - 8 - 5)
10/7(水)~30(金) (土・日曜日 を除く)午前9時~午後5時	リサイクル清掃課(区役所4階409番)



▲スマートフォンからの回答けこちら

誰でもかんたん実践 かつしかルールでごみ減量!

- ▶**生ごみの減量** 燃やすごみの3~4割は生ごみです。生ごみの水きり、食材の使いきり、食べきりの3つの[きり]を実践しましょう。
- ▶雑紙の分別 リサイクルできる紙類(チラシ、包装紙、お菓子の箱など)を分別して、「資源の日」に出しましょう。

イベント開催方法変更のお知らせ

●産業フェア

10月16日から予定していた「第36回葛飾区産業フェア」は、時期を変更し、12月中にウェブ上で開催(公開)します。

公開日などは改めて広報かつしかでお知らせします。 【担当課】 商工振興課 ☎03 - 3838 - 5587

●かつしかフードフェスタ

11月21・22日に予定していた「かつしかフードフェスタ2020」は、出店者のお店にお客様が来店する形式に変更し、12月に開催する予定です。

出店者募集は広報かつしか10月15日号や、フードフェスタホームページでお知らせします。

【担当課】 商工振興課 ☎03 - 3838 - 5559

イベント中止のお知らせ

10月24日に予定していた「新小岩駅東北ひろばまつり2020」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

【担当課】 都市計画課 ☎03 - 5654 - 8331

発熱や咳などの症状がある場合は

凡例

保保育

会会場 他その他

対対象

定定員

方申込方法

即申込先

問問い合わせ先

費費用

担担当課

| このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込 みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がな

。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。い事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた

月7日似午前9時から電話で

内在住65歳以上の方20人第10

(担当課)

国保年金課

前10時から電話で (先着順) 。

3 (5654) 8210

クの着用をお願いします。 催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をと 来場の際はマス :や延期とする場合があります。

ます

い活動支援事業助成 介護予防・地域支えあ (後期) 申請を受け付け お 知 5 せ

りです。 対し、経費の一部を補助します 事業を実施するシニア団体に 補助は1団体当たり1回限 会員自らのために介護予防

対象団体

参加をお控え 数以上の方が60歳以上の区民 活動団体またはNPO法人 次の全てに該当する団体 である団体 ▽区内に活動拠点がある自主 ▽会員が10人以上で、その半

は除きます 続的に行う介護予防事業 会員の健康、身体機能の維持 ・向上のために、自主的・継 他の補助を受けている事業 加入者ではない世帯主を除

(対象事業)

10 万 円 3分の2 10分の10 申請方法 (補助限度額) ▽施設使用料 ▽必要物品購入費など (補助対象経費・補助率) 所定の申請書と必要書類を、

らも取り出せます。 ずお問い合わせください。 を決定します。申請前に、 10月23日金までに持参。 申請書は区ホームページか 書類審査により補助の可否

必

全4回

高齢者支援課 (区役所2階201番) 【申請書配布・申請・担当課】

3 (5654) 8256

のお知らせ 特別徴収(年金天引き) 国民健康保険料の

特別徴収の開始時期や天引

~74歳の世帯の世帯主(国保 世帯内の国保加入者全員が65 対象 くはお問い合わせください。 きます。手続方法など、詳し 座振替に切り替えることもで き額などは、事前に送付して ください。申し出により、 いる決定(変更)通知書をご覧

や納付書)となります。 世帯主の方が乃歳に到達する 2分の1を超えている場合、 の合算額が公的年金受給額の 的年金を受給している方 年度は、普通徴収 介護保険料と国民健康保険料 く) で、年額18万円以上の公 方法が特別徴収でない場合や ただし、介護保険料の納付 (口座振替

> 生きがい支援講座 はじめての和紙ちぎり 座 講 演 会



動支援センター☎03 を書いて、10月27日(必着) 時対区内在住65歳以上の方20 まで(多数抽選)。 会里担〒124 人費5100円方往復ハガキ に 「ちぎり絵」・住所・氏名 11月12日~12月10日の休 (フリガナ)・年齢・電話番号 (12月3日を除く) 午後2~4 〒立石6 - 38 - 11シニア活 6 2 0 1 (569

なつかしの名曲と 映像の鑑賞会

以上の方25人方10月7日似午 3時対区内在住おおむねの歳 ■10月17日出午後1時30分~ 昭和時代の名曲と映像を鑑 思い出を語り合います

> 113世シニア活動支援セン 会甲水元憩い交流館(水元4 6 - 15 羊毛フェルトでふわふわの 生きがい支援講座

干支飾りを作ろう 全2回



活動支援センター☎03 着)まで(多数抽選)。会里担丁 番号を書いて、10月22日休(必 の方30人費2450円方往復 時~正午財区内在住65歳以上 ■11月17日※・24日※午前 98) 6201 124 - 502立石6 - 38 - 11シニア 氏名(フリガナ)・年齢・電話 ハガキに「フェルト」・住所・ 56

光琳・抱一の絵画を琳派の美学・〜宗達・ 読む~ シルバーカレッジ 全 3 回

午後2~4時對区内在住65歳 ■11月6日・13日・20日の金 区民大学単位認定講座。

33 (5660) 3

らず、 7日 明午前10時~正午 **坦〒124** - 855葛飾区役所 月(必着)まで(多数抽選)。 囲 ニースクール」・住所 歳以上で介護認定を受けてお ンター公園内)対区内は 会ポニースクールかつしか により日程変更の場合 支援課☎の(5654)859 験の有無を書いて、10 番号、ポニースクール **11月9日**月・24日火 (フリガナ)・生年月日 い方20人房往復ハガキに「ポ (腰痛・膝痛など)の恐 (水元1 - 19水元スポ 乗馬による体調

もっと知りたい 家族介護者教室 有料老人ホームの選び方

を介護している方、 26 - 1リリオ館7階) 亀有地区センター ■10月27日以午後2~ (亀 ま 対家族 た は 区 3 時会 有3-

PO法人葛飾アクティブ・C

M 3 (5680) 2964

競青戸5 - 33 - 1 - 103N まで(多数抽選)。 申問〒125-を書いて、10月12日月(必着)

担シニア活動支援センター

号を書いて、10月22日休(必 名(フリガナ)・年齢・電話番 ア活動支援センター 〒124 - 500立石6 - 38 - 11シニ 着)まで(多数抽選)。 復ハガキに「琳派」・住 698) 6201 以上の方40人置350 7 会申担 所·氏 円方往 03 5

7630四高齢者支援課

おうちでできる 認知症予防体操

介護予防教室

センター亀有☎3(6240) (先着順)。 国高齢者総合相談

シニア版ポニースクール

予防の体操を学びます。

を鍛えます。 ら全身のバランス感覚 ポニーに乗って楽し 月 19 日 高齢者 参加経 ・氏名 れがな の悪化 在住65 や筋肉 みなが あり) (天候 電話 シセ 12月

齢者支援課

リンパ体操初心者講座 女性のための 全 4 回

10月22日~11月12日の休午 (フリガナ)・年齢・電話番号 内在住55歳以上の女性15人費 交流館(新宿1-5-6) 対区 操で免疫力を高めます。 「リンパ体操」・住所・氏名 1500円5社復ハガキに 前10時30分~正午会新宿憩い ンパの流れを良くする体

高齢者総合相談センター堀切 時から電話で(先着順)。

・ ■10月29日休午後2時~3時 ☎3(3697)7815週高 参加も可労10月8日休午前9 歳以上の方20人他オンライン 切3 - 8 - 5) 対区内在住65 30分会堀切地区センター(堀 会議システム[Zoom]での 自宅でできる認知症と転倒 税・保険料などのお支払いは便利な口座振替で。 口座振替を利用すると払い忘れが防げます。 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。【担当課】 収納対策課 **203 - 5654 - 8186**

7



葛飾区ホームページ http://www.city.katsushika.lg.jp

⁸³スポーツの秋⁵³

運動習慣推進

チナ・フィットネス



65歳以上の方がお得な料金で、区内9カ所のフィットネスクラブ(右表参照)か ら希望するクラブを選んで利用できます。

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方 参加者には、フィットネスクラブが実施する体力測定を

受けていただきます。

※この事業の利用は、年度内1人1回限りです。

- 次の方は対象となりません
- ▶医師から運動を禁止されている方
- ▶フィットネスクラブの利用規約を守れない方
- ▶現在フィットネスクラブの会員の方

【利用期間】 承認証を受け取り後、初回利用日から3カ月間程度

承認証は、郵送か高齢者総合相談センター窓口で申し込みの場合は、1週間 程度で送付します。高齢者支援課窓口で申し込みの場合は、申込時にお渡しし

※承認証を受け取ってから1カ月以内に、右表のフィットネスクラブで利用手 続きを行ってください(利用期間は、令和3年2月末までです)。

【内容】 フィットネスクラブが実施する運動メニューの中から自由に選べます。 運動メニュー(例)

マシン・トレーニング、水中ウオーキング、エアロビクス、ヨガ、ダンスなど 【費用】 6,000円(全12回分) ※初回一括払い

【申込方法】 次のいずれかの方法で申し込みください。

郵送 往復ハガキに希望のフィットネスクラブ名(右表の中から1クラブ)・住 所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、郵送(連名・重複申込不可)。

高齢者支援課(区役所 2 階201番)

▶高齢者総合相談センター(区内14カ所)

【申し込み・担当課】

〒124 - 8555葛飾区役所高齢者支援課 ☎03 - 5654 - 8598

フィットネスクラブ名	所在地
フィット不スンプノ石	電話番号
KSC wellness	東金町1 - 1 - 1
フィットネスクラブ金町	03 - 3600 - 3812
スポーツクラブ	青戸6 - 2 - 1
ルネサンス青砥24	03 - 5629 - 3923
セントラル ウェルネスクラブ24	鎌倉4 - 2 - 1タナベビル
京成小岩	03 - 5612 - 5071
セントラル	立石6 - 39 - 8
フィットネスクラブ青砥	03 - 3838 - 0781
ダンロップ	小菅4 - 10 - 3
スポーツクラブ綾瀬店 	03 - 3690 - 7997
ティップネス	西新小岩1 - 2 - 1
新小岩店	03 - 5654 - 3531
東急スポーツ オアシス金町	金町6 - 9 - 5
24Plus	03 - 5876 - 0109
メガロス葛飾店	四つ木2 - 23 - 10
スカロス各別店	03 - 5654 - 0700
セントラル	亀有3 - 26 - 1リリオ館8階
フィットネスクラブ亀有	03 - 5680 - 0303

※フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。 営業時間や定休日など、詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせくだ

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座

■会内下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに、希望番号・住所・氏名(フ) リガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に10月22日休(必着)まで(多数抽選)。 担シニア活動支援センター

	番号	コース		日程	費用 (教材費込み)	(人)	時間・会場・申し込み
	A *	これから始めるエクセル入門 住所録を作ってみよう(年賀状の準備) :	全2回	11/2・9(月)	2,000円		
	В Ж	パソコンで年賀状作成 やはり年賀状はオリジナルで作成しよう 🖆	全2回	11/16・23(月)	2,000円	1	【時間】
	C	スマホ・タブレット入門(iPhone·iPad) 操作の基本から学べます 👙	全4回	11/3~24の(火)	4,000円		午前9時30分~11時30分
	D	IN THE STATE OF TH	€4回	11/4~25の(水)	4,000円	各4	
	Е		全2回	11/5・12休)	2,000円		シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎03 - 3692 - 3180
	F	スマホ・タブレット入門 LINEの基本操作から便利機能(持ち込みのみ)	全2回	11/19・26休	2,000円		203 3092 3180
	あ		全2回	11/3・10(火)	2,000円	各4	
	い		全2回	11/17・24(火)	2,000円		
	う	アンドロイドスマホ・タブレット ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン講座(持ち込みのみ)		11/4冰) または11冰)	2,000円	各日1	【時間】 午前10時~正午
	え	アンドロイドスマホ・タブレット 便利機能アプリ活用編(持ち込みのみ)	全2回	11/18・25(水)	2,000円	4	★は午後1時30分~3時30分
	お★	ここが知りたいマンツーマン1日講座 アンドロイドスマホ編(持ち込みの	かみ)	11/4(水)または18(水)	2,000円	各日1	【会場・申し込み】
	か※	パソコンで年賀状作成 やはり年賀状はオリジナルで作成しよう 🕏	全2回	11/5・12休	2,000円		〒125 - 0032水元4 - 6 - 15
	き	スマホ・タブレット(iPhone・iPad) スマホ・タブレットで年賀状作成に挑戦 á	全2回	11/19・26(木)	2,000円	各4	水元憩い交流館 ☎03 - 5660 - 3113
П	<	ここが知りたいマンツーマン1日講座 iPhone・iPad編 初心者向けスポット	講座	11/20 金または27 金	2,000円	各日1	
	け★	スマホ・タブレット入門 LINEの基本・便利機能・オンラインビデオ (持ち込みのみ) á	全2回	11/6・13(金)	2,000円	4	
П	301	初めてのパソコン	全4回	11/7~28の仕)午後	4,000円		【時間】 午前/午前10時~正午
	302%	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をパソコンへ取り込整理・印刷(持ち込みのみ) 当	み・ 全2回	11/7・14(土)午前	2,000円		午後/午後1時30分~3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館
	303%	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成) 至	全4回	11/4~25の(水)午前	4,500円	各3	(西新小岩2 - 1 - 4) 【申し込み】
	304%	初心者のためのエクセル入門(表計算・グラフ作成・データ操作 名	F) 全4回	11/5~26の休)午前	4,500円	合3	〒133 - 0051江戸川区北小岩6 - 2 - 6 - 102
	305	サクッと操作!アンドロイドスマホ(写真、音楽、地図)(持ち込みのみ) :	全2回	11/19・26休午後	2,000円		NPO法人ユニコムかつしか
	306	サクッと操作!アンドロイドスマホ(LINE使いこなし)(持ち込みのみ):	全2回	11/5・12休)午後	2,000円	1	☎ 03 - 6657 - 9333
	1::	パソコン応用講座(ステップアップ)		11/2~16・30の(月)	4,000円		【時間】
	2※	各種案内状・報告書・住所録・表計算などの作成、作図、画像・写真などの処理操作	乍方法、	11/10~24の(火)	3,000円	1	午前10時~正午
	3※	季節のお見舞い状の作成講座 全4回(2のみ全	3回)	11/4~25の(水)	4,000円	1	
	4			11/5・12休	2,000円	各2	【会場・申し込み】 〒124 - 0006堀切1 - 23 - 6
	5	パソコン基礎講座		11/6・13(金)	2,000円		堀切憩い交流館内
	6	基本操作(電源ON~OFF、年賀状作成 他) 至	全2回	11/19・26休	2,000円		NPO法人キッツ
	_	I		44 (20 27(4)	2 2000	I	₹ 03 - 3601 - 0601

使用ソフト/ウインドウズ10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

TENSENSE AND

直接会場へ(先着順)

区内の銭湯で介護予防につながる簡単な体操 やレクリエーション、筋トレ、脳トレなどを 行います。

銭湯ごとに内容が異なります。詳しくはシニ ア活動支援センターへお問い合わせください。 【日時・会場】 下表のとおり 【対象】

区内在住おおむね65歳以上で、付き添いなし で会場へ来られる方各銭湯10~15人程度 【持ち物】 飲み物

【担当課】

203 - 3691 - 9691

11/20・27金 2,000円

シニア活動支援センター ☎03 - 5698 - 6201

銭湯(会場)	日時	電話番号
栄湯	10/15休、11/19休、12/17休	03 - 3607
(高砂8 - 15 - 12)	午後2時30分~3時30分	- 1427
富士の湯	10/20伙、11/17伙、12/15伙	03 - 3602
(亀有2 - 5 - 7)	午後1時30分~2時30分	- 3797
さつき湯	10/21(水)、11/18(水)、12/16(水)	03 - 3602
(東堀切3 - 27 - 9)	午後2~3時	- 1447
末広湯	10/23億、11/27億、12/25億	03 - 3693
(宝町1 - 2 - 30)	午後2時45分~3時45分	- 3310
第四富士の湯	10/27伙、11/24伙、12/22伙	03 - 3697
(宝町2 - 11 - 8)	午後1時30分~2時30分	- 1925
アクアドルフィンランド	10/28(水)、11/25(水)、12/23(水)	03 - 3693
(立石7 - 16 - 3)	午後1時40分~2時40分	- 2641
アクアガーデン栄湯	10/8休、11/12休、12/10休	03 - 3692
(東四つ木3 - 45 - 7)	午後2時30分~3時30分	- 5206
寿湯	10/22休、11/26休、12/24休	03 - 3697
(東四つ木4 - 19 - 14)	午後1時30分~2時30分	- 4497
千代の湯	10/21(水)、11/18(水)、12/16(水)	03 - 3697
(東新小岩5 - 17 - 6)	午後1時30分~2時30分	- 5787

新型コロナウイルス感染症対策に関する

第五次補正予算を紹介します

●医療体制整備費助成 1億9,600万円

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や季節性インフルエンザの流行に伴う疑い患者の増加の可能性に備え、区内医療機関の検査体制や入院医療体制、救急医療体制を整備するための支援を行います。 【担当課】 地域保健課 ☎03 - 3602 - 1231

保健予防課 ☎03 - 3602 - 1238

· 検査体制整備支援

適切かつ確実にPCR検査を受けることができる体制を構築するため、区内医療機関に対しPCR検査に係る経費を補助します。

· 入院医療体制整備支援

新型コロナウイルス陽性患者の速やかな入院受け入れ先の確保のため、区内医療機関に対し入院に係る費用を補助します。

·二次救急医療体制整備支援

区内の安全・安心を守る救急医療体制の確保を図るため、区内 二次救急医療機関に対し、新型コロナウイルス感染症の疑い患者 受け入れ体制の整備に係る経費を補助します。

●子育て関連施設等における新型コロナウイルス感染症対策経費 3 億2, 500万円

区内の保育施設などにおける新型コロナウイルス感染症対策用品 購入費などを追加助成します。

また、私立学童保育クラブに使用料の日割り減額対応による減収分を助成します。

【担当課】

▶保育施設について 育成課 ☎03 - 5654 - 8293

子育て支援課 ☎03 - 5654 - 8297

保育課 203 - 5654 - 8296

▶私立学童保育クラブについて 放課後支援課 ☎03 - 5654 - 7613

これまで区独自でさまざまな新型コロナウイルス感染症 対策を実施してきました。

今回、さらなる対策を実施するため、9月28日に令和2年度一般会計第五次補正予算が成立しました。

●新生児特別定額給付金 2億5,700万円

国の特別定額給付金の支給対象外であった令和2年4月28日以降に出生した新生児に対して、区独自に1人当たり10万円を支給します。対象の世帯には申請書を送付します。

【対象】 次の全てに該当する新生児

- ▶令和 2 年 4 月28日~12月31日に生まれた方であること
- ▶出生後初めての住民登録が葛飾区にされていること

【担当課】 特別定額給付金担当課 ☎03 - 5654 - 7131

●営業時間短縮に係る葛飾区感染拡大防止協力金 1億4,000万円 東京都が実施する「営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金」の他 に、葛飾区内の飲食店事業者などに対して区独自に協力金を支給し ます。対象など詳しくは、左下の記事をご覧ください。

【担当課】 商工振興課 ☎03 - 3838 - 5559

●介護人材確保・定着支援事業 460万円

新型コロナウイルス感染症の緊急対策として、区内の介護事業者が新たに職員を採用し、資格研修を受講させた場合の費用を助成します(上限あり)。

【担当課】 介護保険課 ☎03 - 5654 - 8246

●認知症高齢者グループホームにおける簡易陰圧装置の設置費助成 1 億5,600万円

居室内部の空気圧を下げ、ウイルス流出を防ぐ簡易陰圧装置の設置費用を助成します。

【担当課】 福祉管理課 ☎03 - 5654 - 8253

●生活困窮者自立支援事業 1,950万円

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困っている方の相 談件数が増加したため、体制を強化します。

【担当課】 福祉管理課 ☎03 - 5654 - 8560

東京都の要請に基づき営業時間を短縮した区内中小企業などの方へ

協力金10万円を支給します

都の要請に応じて、休業・短縮営業などを実施し、区の 感染症拡大防止対策ステッカー(右図)を掲示している飲 食店・カラオケ店に、区から協力金10万円を支給します。 【対象】 8月3日~31日の期間中、午前5時~午後10時 の間に営業時間を短縮し、都の感染拡大防止協力金の交 付決定を受け、区の感染症拡大防止対策ステッカーを掲 示している飲食店・カラオケ店



【必要書類】

- ▶申請書兼請求書 ▶誓約書 ▶振込先の通帳の写し
- ▶都の営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金決定通知書の写し
- ▶都の振込(20万円)が分かる預金通帳のページの写し
- ▶都の営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金の申請書の写し(都の決定が区外店舗で下りていて、区内店舗を有している場合のみ)

【申請方法】 11月13日(金)(必着)までに郵送。

【申請書配布場所】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、区民ホール(区役所2階)、区民事務所、地区センター

区ホームページからも取り出せます。

【その他】 9月1日~15日の延長期間分についても、同様の方式での申請を予定しています。日程など決まり次第、広報かつしかでお知らせします。

【申請・担当課】 〒125 - 0062青戸7 - 2 - 1 テクノプラザかつしか内 商工振興課 ☎03 - 3838 - 5559

新型コロナウイルス 感染症の影響で 収入が減少し、納税が 困難となった方へ

特別区民税・都民税普通徴収第3期 「徴収猶予の特例」の申請期限は11月 2日月です

対象となる方の納税を最長1年間猶予します。申請要件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

口座振替を利用している方は、10月20日(X)までにご連絡ください。

【担当課】

▶税務課

☎03 - 5654 - 8280

▶収納対策課(収納対策課所管分)

203 - 5654 - 8174

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の方へ 事業者支援相談をご利用ください 予約不要

区内事業者の方を対象に、国の持続化給付金などに関する相談を 受け付けています。制度によっては申請サポート窓口や専用コール センターをご案内します。

10月から窓口での相談も受け付けています。

【相談電話】 ☎03 - 3838 - 5570 【相談窓口】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【開設期間】 12月28日(月)まで

午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

【担当課】 産業経済課

緊急小口資金等の特例貸付 申請期限を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響による休業・失業などで収入が減少し、生活資金にお困りの方へ向けた緊急小口資金等の特例貸付の新規・延長申請の期限を、12月末までに延長します。詳しくは、葛飾区社会福祉協議会ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

【問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会

203 - 5698 - 2457

【担当課】 福祉管理課



水元保健センター

203 - 3627 - 1911

東水元1 - 7 - 3

(11)

Katsushika

健康部(保健所) 青戸保健センター 金町保健センター 新小岩保健センター **2**03 - 3602 - 1284 **2**03 - 3607 - 4141 **2**03 - 3696 - 3781 (代)☎03 - 3602 - 1222 西新小岩 4 - 21 - 12 青戸4-15-14 青戸4-15-14 金町4-18-19

人材募集 詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集 人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・ 選考方法	申し込み・ 担当課
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	1人			月~金曜日 午後0時30分~午後7時30分	月額199,927円 期末手当・交通費 ・有給休暇あり。 健康保険・厚生年 金・雇用保険加入。			
区立保育園 要支援児保育士 集団保育の適応な どに補助が必要な 乳幼児の保育業務	若干名	保育士の資格を有する方	11月1日~ 令和3年3月 31日 (再任可)	月〜土曜日のうち週4日または週5日(週30時間勤務) 午前8時30分〜午後5時15分の間で、対象となる乳幼児が登園する時間(勤務曜日・時間は採用園による)	月額173, 821円 期末手当・交通費 ・有給休暇あり。 健康保険・厚生年 金・雇用保険加入。	10月8日休午後3時までに 電話で。市販の履歴書と 84円切手を面接時に持参。	10月9日	保育課 本 03 - 5654 - 8267
区立保育園 用務補助 保育園の用務 補助業務	若干名	資格不問		月〜土曜日のうち週3日また は週5日 ▷月曜日 午前9時30分〜午後3時30分 ▷火〜金曜日 午前9時〜午後3時 ▷土曜日 午前9時〜午後4時	時給1,050円 期末手当・交通費 ・有給休暇あり。 健康保険・厚生年 金・雇用保険加入。			
保健衛生監視員 医療施設などの申 請受け付け、監視 業務など	1人	次のいずれかに該当し、パソコンの操作ができる方 ▷医師、歯科医師、薬剤師または獣医師のいずれかの免許を有する方 ▷大学において医学、歯学、薬学、獣医学、水産学、農学、工学、理学、保健衛生学などの課程を修めて卒業した方 □国立保健医療科学院(旧国立公衆衛生院)において環境衛生科、衛生工学科、化学検査科、細菌検査学科の課程またはこれらに相当する課程を修了した方	11月1日~ 令和3年3月 31日	月〜金曜日のうち週4日 午前8時30分〜午後5時	月額212,004円 交通費・有給休暇 あり。 健康保険・厚生年 金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒 (84円切手貼付・宛先記入)を、10月16日(会) (必着)までに持参か郵送。	書類選考 の上、10 月22日(木) または23 日蛍(に面接。	〒125 - 0062 青戸4 - 15 - 14 健康プラザ かつしか内 生活衛生課 ☎03 - 3602 - 1242
児童指導員 児童館および学童 保育クラブにおけ る児童指導	10人程度	次のいずれかに該当し、配属先の所属長指定の順番交代制勤務が可能な方 ○保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、教員のいずれかの資格を有する方 ○大学などで社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方(他学部の科目履修は不可) ○高校卒業同等以上の学力を有し、児童福祉事業に2年以上従事した方 ○児童福祉事業に3年以上従事した方	12月1日~ 令和3年3月 31日 (再任可)	週5日 午前8時30分〜午後8時15分 のうち6時間 学校休業時は、午前8時30 分〜午後7時15分の間で1日 7時間45分勤務の場合あり。	月額179,859円また は171,777円(配 属先による) 期末手当・交通費 ・有給保険・厚生年 金・雇用保険加入。 1日7時間45分勤務 した場合は、超 勤務手当あり。	所定の申込書、資格を証する 書類の写し、最終学歴の卒業 証書の写しまたは卒業証明書、 課題作文(指定作文用紙800字 以内)、返信用封筒(84円切手 貼付・宛先記入)を、10月14日 (水)(必着)までに持参か郵送。 【申込書・作文用紙配布場所】 育成課、児童館 区ホームページからも取り出 せます。	書類選考 の上、10 月28日(水) に面接。	〒124 - 8555 葛飾区役所 育成課 (区役所4階 401番) ☎03 - 5654 - 8265

新型コロナウイルスに関する 健康相談

帰国者・接触者電話相談センター■

咳や発熱、強いだるさなどがある方はご相談ください。

【 葛 飾 区

月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分 **☎03 - 3602 - 1376**

東京都

月~金曜日/午後5時~翌午前9時 土・日曜日、祝日/終日 **☎03 - 5320 - 4592**

新型コロナウイルス感染症相談電話■

左記に該当しない場合の健康相談ができます。

葛 飾 区

月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分

☎03 - 3602 - 1399

保健センター(上欄参照)でも相談ができます。

東京都

多言語による相談(日・英・中・韓)

毎日(午前9時~午後10時)

☎0570 - 550571(ナビダイヤル)

聴覚障害のある方など

FAX 03 - 5388 - 1396

電話のかけ間違いにご注意ください。

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎ # 7119または☎03-3212-2323 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所) ☎03-3627-0022 (受付時間)月~金曜日 午後7時30分~9時45分

◆休日診療所(内科·小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時~11時30分、午後1時~3時30分、5時~9時30分 土曜日 午後5時~9時30分 ※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所 在 地	電話番号
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新 宿6 - 2 - 15	03 - 3600 - 7060
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立 石7 - 3 - 4	03 - 5672 - 2225
10/11	茅野外科内科	内、外	西 亀 有2 - 37 - 3	03 - 3602 - 0357
10/11	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1 - 8 - 4	03 - 5670 - 2826
	小宅産婦人科医院	産婦	西 水 元1 - 29 - 17	03 - 3609 - 0415
	南郷外科・整形外科医院	整	堀 切3 - 17 - 13	03 - 3691 - 1613
	1			

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時~午後4時

月	日	医療		機		B	関 名		所		在 地			電話番号				
10/	10/11		Ξ	ズ	歯	科	ク	リ	=								3 - 5699	
10/	11	栗		山	Ė	卥	彩	ļ	医		院	立		石7 - 2	4 - 9	0	3 - 3691	- 6935

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時~午後5時

月日	接		骨	防	Ē	名 所		在 地		電話番号	
10 /11	0/11 高 木		1	整	骨	院	亀	有2 - 20	- 11	03 - 3602 - 4505	
10/11	J	や	の	整	骨	院	堀	切4 - 16	- 13	03 - 5654 - 9827	

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時~午後5時30分

月日	薬 局								名 所 在 地				地	電話番号		
	お	お	う	6	薬	局	第	_	支	店	立	石7	- 6 -	1	03 - 369	4 - 0435
10/11	秋	山	薬	局	堀	切	Ξ	丁	目	店	堀	切3	- 17	- 15	03 - 369	3 - 8970
	フ		レ	2	ン	1	"	薬		局	西新人	小岩1	- 8 -	5 - 1階	03 - 567	0 - 9311



大規模災害への備えは できていますか?

地震や台風などの自然災害はいつ発生するか分かりません。 大切な命を守るために、今一度災害への備えを確認しまし 【担当課】 ▶危機管理課 ☎03 - 5654 - 8572 よう。

災害発生時、自宅は安全ですか?

▶地域防災課 ☎03 - 5654 - 8254

●水害に備え、自宅の浸水状況を確認しましょう

どの河川が氾濫すると、自宅はど れぐらい浸水するのかなどを水害ハ ザードマップで確認しましょう。浸 水する可能性がなければ、在宅避難 を、浸水の可能性があれば親戚・知 人宅や避難所などの避難場所の確認 をしましょう。

ハザードマップは、危機管理課(区 役所 5 階503番) や地区センターで配 布している他、区ホームページから もご覧になれます。



●地震に備え、家具の転倒防止対策や配置の工夫をしましょう

大型の家具・家電は、転倒防止器具で固定し、窓ガラスには 飛散防止フィルムを貼りましょう。また、寝室や避難経路にな る場所には家具・家電を置かないなど配置の工夫もしましょう。

高齢の方や障害のある方で構成される世帯に 設置費用を補助しています

申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

- ●家具転倒防止器具取付支援(上限額3万円)
- 【申請期限】 10月30日金
- ●ガラス飛散防止フィルム貼付支援(上限額2万円)
- 【申請期限】 令和3年3月31日(水)
- ●感震ブレーカー取付支援(上限額2万円)

【申請期限】 令和3年3月31日(水)

【対象】 区内在住で世帯全員が次のいずれかに該当する世帯 ▶65歳以上の方 ▶身体障害者手帳(1・2級)または愛 の手帳(1・2度)をお持ちの方

【担当課】 地域防災課 ☎03‐5654‐8254

●備蓄品の再確認をしましょう

水害や地震に備えて水や食料 だけでなく、電気・ガス・水道 などのライフラインの停止を想 定した備蓄をしましょう。



在宅避難を検討してください

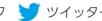
避難とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる 人は、避難所へ行く必要はありません。安全が確保できる 場合は避難所へ行かず、自宅で生活を続ける「在宅避難」を お願いします。

災害時の情報収集方法

- ▶区ホームページ
- ▶区公式SNS

Katsushika









防災行政無線

▶葛飾区安全・安心情報メール

- ▶かつしかFM (78.9MHz)
- ▶NHK総合テレビのデータ放送(dボタン)
- ▶J:COM東葛・葛飾(地上デジタル放送11チャンネル)
- ▶防災行政無線 ☎0800 800 0657でも放送内容を確認できます。

スマートフォンアプリで防災行政無線の 内容が確認できるようになりました 西越飾区

防災行政無線の放送内容をプッシュ通知でお 知らせします。日本語・英語・中国語(簡体字) ・韓国語に対応しています。

その他、スマートフォンの位置情報をONに しておくと、現在地から一番近くの学校避難所 を検索することができます。

ダウンロードはこちらから

Google Playから「かつラ ッパ」と検索してください。

かつラッパ



Android版

iOS版アプリに ついては、現在配 信調整中です。ダ ウンロードが可能 になり次第改めて お知らせします。

避難所での感染症対策

受付場所を2カ所設置

避難者受付(第1受付)で検温・問診を実施します。発熱など の症状がない方は避難者受付(第2受付)に、症状がある方は専 用スペースに案内します。



避難者受付(第1受付) 検温・問診の実施

咳・発熱など 症状がない方



避難者受付(第2受付)

咳・発熱など 症状がある方

咳・発熱などがある方のための専用スペースの確保 咳・発熱などの症状がある方は専用スペースへ 誘導し、一般の避難者との接触を避けます。



専用スペース へ移動

広告内容については広告主にお問い合わせください。

リフォーム・リ





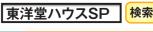


雨もり



本社 03(5849)3090 足立区東綾瀬 1-24-13 ㈱東洋堂ハウスSP第 1ビル 東京都知事許可(般 – 27) 第 144283 号

金町支店 03(5876)3963





小岩支店 03(6458)0064

~小規模認可保育園~

定 0歳児6名 1歳児7名 2歳児6名 (職員3名)(職員2名)(職員2名

•• 特色 ••••••

◎少人数で一人一人のお子様に 丁寧な保育を提供します

◎英語・モンテッソーリ教育・ 体操等、様々な経験ができる 環境です ◎ 園に自転車・ベビーカーを

置いていけるので、そのまま 新小岩駅から通勤可能です JR総武線 新小岩駅 南口から徒歩3分(第1)



入園募集開始 R2、11月頃 詳しくは葛飾区入園相談係まで

TEL:03-3695-1111(区代表) TEL:03-5654-8278(子育て支援窓口)

入園に際して、見学必須となっております。 見学は随時行っておりますので、 お気軽にご連絡ください。

00 新小岩さくら保育園第1 03-5879-2350