

10月は乳がん月間～乳がん検診を受けましたか？～

乳がん検診の申し込みは、**☎03-6758-2222**
はなしょうぶコールへ
(午前8時～午後8時/年中無休)

【ハガキ申し込み・担当課】
〒125-0062青戸4-15-14
健康プラザかつしか内健康づくり課

近年、日本では乳がんが40～50歳代女性の死亡率で最も高く、年間約14,000人の方が乳がんで亡くなっています。乳がんは早期に発見し、治療することでほぼ治るといわれています。早期発見するためにも、2年に1度、乳がん検診を受けましょう。

【対象】 区内在住の令和3年3月31日現在40歳以上(昭和56年3月31日生まれまで)で令和元年度に葛飾区の乳がん検診(視触診検査)を受診していない女性

【内容・受診期間】
▶視触診検査 令和3年1月30日(出)まで
▶マンモグラフィ検査 令和3年3月13日(出)まで

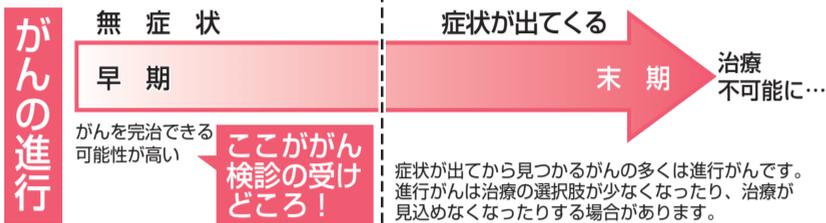
【費用】
▶視触診検査 無料
▶マンモグラフィ検査(視触診検査の結果「異常なし」の方) 1,000円

【会場】 区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センター(11面上欄参照)など)

【申込方法】
はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話、またはハガキに「乳がん」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(木)(消印有効)まで。電子申請可。
受診票は2週間ほどで送付します。



▲電子申請



次の項目に1つでも該当する方は、乳がん検診を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。

- 乳房や脇の下にしこりがある
- 血液などの分泌物が出る
- 乳房の表面にえくぼのようなくぼみやひきつれ、ただれがある

食べきり・使いきりメニューコンテスト入賞者が決まりました

食品ロス(食べられるのに廃棄されている食品)を削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集した結果、29作品の中から、次の方が入賞しました(敬称略)。(審査:東京聖栄大学および東京聖栄大学附属調理師専門学校) 【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

★最優秀賞



南美紀子
「ブロッコリーの芯の豚肉まき」

★優秀賞



土井蓉子
「春菊の茎のきんぴら」



ペンシェフ
(クックネーム)
「ごろごろスープ」

★リーちゃん賞

- 岩井田彩美「キャベツの芯までロールキャベツ」
- 相浦優衣「キャベツの芯のフライ」
- ずぼら母さん(クックネーム)
- 「白菜とカブとしいたけの煮るだけかんたんミルクスープ」
- 土門美由紀「御味噌漬け」
- Leon(クックネーム)「にんじんの皮でたきこみご飯」
- 藤原千裕「1口豚ネギカツ」
- 自炊番長(クックネーム)「ヘルシー大根餃子」

入賞者のレシピの展示

- ▶10月5日(月)～14日(水) 区民ホール(区役所2階)
- ▶10月5日(月)～30日(金) かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) リサイクル清掃課(区役所4階409番)

入賞者のレシピについては、区ホームページやかつしかエコライフプラザ通信に掲載します。

10月はごみ減量月間です

ごみを減らす上で最も大切なことは、ごみになる物を買わないなど、一人一人がごみの発生抑制を最優先にした取り組みを行うことです。

【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

ごみ減量月間アンケート(区内在住の方が対象。1人1回)

下表の会場でごみ減量に関するアンケートにご回答いただいた方に、マイボトルや古紙再生のトイレットペーパーなどの普及啓発グッズを差し上げます(1人1つ。無くなり次第終了)。

また、スマートフォンでもアンケートに回答できます。普及啓発グッズの受け取りは、会場での受け取り、郵送のいずれかを選択してください。



| 日時 | 会場 |
|----------------------------------|--------------------------|
| 10/9(金)午後2～4時 | 高砂地区センター(高砂3-1-39) |
| 10/14(水)午前10時～正午 | 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) |
| 10/16(金)午前10時～正午 | 水元地区センター(水元3-13-22) |
| 10/17(土)午後2～4時 | 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) |
| 10/18(日)午後2～4時 | 金町地区センター(東金町1-22-1) |
| 10/21(水)午後2～4時 | 堀切地区センター(堀切3-8-5) |
| 10/7(水)～30(金)(土・日曜日を除く)午前9時～午後5時 | リサイクル清掃課(区役所4階409番) |



▲スマートフォンからの回答はこちら

誰でもかんたん実践 かつしかルールでごみ減量!

- ▶生ごみの減量 燃やすごみの3～4割は生ごみです。生ごみの水きり、食材の使いきり、食べきりの3つの「きり」を実践しましょう。
- ▶雑紙の分別 リサイクルできる紙類(チラシ、包装紙、お菓子の箱など)を分別して、「資源の日」に出しましょう。

イベント開催方法変更のお知らせ

●産業フェア

10月16日から予定していた「第36回葛飾区産業フェア」は、時期を変更し、12月中にウェブ上で開催(公開)します。

公開日などは改めて広報かつしかでお知らせします。

【担当課】商工振興課 ☎03-3838-5587

●かつしかフードフェスタ

11月21・22日に予定していた「かつしかフードフェスタ2020」は、出店者のお店にお客様が来店する形式に変更し、12月に開催する予定です。

出店者募集は広報かつしか10月15日号や、フードフェスタホームページでお知らせします。

【担当課】商工振興課 ☎03-3838-5559

イベント中止のお知らせ

10月24日に予定していた「新小岩駅東北ひろばまつり2020」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

【担当課】都市計画課 ☎03-5654-8331