



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場などの際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例 日日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 申込先 問い合わせ先 担当課



催し

銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

日 10月11日(日)午後1時～2時。直接会場へ。会ゆーとピア21(亀有3・30・12)。駐車場はありません。対区内在住の方20人程度。高年齢者支援課 ☎03(5654)8259

講座・講演会

友遊クラブ 参加者募集 全8回

記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、脳の活性化を図ります。

日 10月23日(金)午後2時～3時の第2・4(金)午後2時～3時15分(会)いづか集い交流館(南水元1・20・8) 対区内在住のおおむね65歳以上の方20人 方 往復ハガキに「友遊南水元」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月8日(木)(必着)まで(多数抽選)。

申込先 ☎124・0012 立石6・38・11 シニア活動支援センター ☎03(5698)6201

墨彩画初心者講座 全3回



墨と水彩絵の具で絵を描きます。

日 10月17日・24日・31日(土)午後1時30分～3時 対区内在住のおおむね60歳以上の方10人 費 1400円 方 往復ハガキに「墨彩画」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月7日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申問 ☎125・0032 水元4・6・15 水元憩い交流館 ☎03(5660)3113 担

スポーツボイスフィットネス講座 全8回

筋力・ボイストレーニングを組み合わせたプログラムで、声帯や腹筋を鍛えます。

日 10月21日～12月9日(水)午前10時～11時30分 対区内在住65歳以上の方30人(過去に受講した方を除く) 費 2200

もの忘れ相談会

最近もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

日 10月22日(木)午後2時～3時30分 会 立石地区センター(立石4・23・17) 対認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人 方 電話で、10月2日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。申 高年齢者総合相談センター 立石 ☎03(6657)6140 担

再就職支援セミナー 就職活動を成功させるために「自己理解」から面接対策へ

生涯現役をめざすシニア世代の労働事情や再就職の具体的な事例を学びます。

日 10月29日(木)午後1時30分～4時 対おおむね55歳以上の方40人 方 9月28日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会 申 フォックスかつしか(立石6・38・11 シニア活動支援センター内) ☎03(3692)3181 担 高年齢者支援課

シニアフェア ~オンライン~

今年はインターネット配信で開催します

区内で活動するシニア団体が日頃の成果発表などを行うイベントです。

今年は規模を縮小し、インターネット配信にて行います。

【配信開始日】 10月1日(木)から

【視聴方法】

区ホームページ(トップ→くらしのガイド→高齢者福祉→シニア活動支援センター→シニアフェア)からご覧になれます。右下のQRコードからもアクセスできます。

【担当課】

シニア活動支援センター ☎03-5698-6201



▲区ホームページ

65歳以上の元気な方へ

介護支援サポーターを募集します



介護支援サポーター

特別養護老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除などのお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度末に交付金と交換できます(100ポイント100円)。ご希望の方は、制度説明会・基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

【日時】 10月13日(火)午後1時30分～4時
 【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)
 【対象】 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方20人
 【申込方法】 9月25日(金)午前8時30分から電話かファクス(「介護支援サポーター」住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。
 【申し込み・問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2435 FAX03-5698-2513
 【担当課】 高齢者支援課



サポーターの受け入れを希望する高齢者施設を募集しています。詳しくは、葛飾区社会福祉協議会(☎03-5698-2435)へお問い合わせください。

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます(椅子席の利用や食事無しでの利用も可能です)。

【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1 堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。