

## 令和7年度第1回「かつしかの元気食堂」推進協議会記録

日 時 令和7年7月31日(木) 午後3時00分～午後4時00分

場 所 Zoom  
健康プラザかつしかから配信

出席者 小林会長 清古副会長 風見学識委員 本間委員 太田委員 久山委員 木村委員  
福山委員 古谷委員 松木委員

### 次第1 開会

(事務局) 開会の挨拶

この協議会は会議の内容を録音し、委員の皆様の氏名を伏せて会議要旨を議事録として作成して区民に公開する。議事録は後日メールでお送りする。

本日出席10名、欠席3名、欠席のうち委任状3名で、協議会が成立することを報告。

### 次第2 委員の委嘱

(事務局) 「かつしかの元気食堂」推進協議会は2年ごとの任期で、今年度、新たに委員を委嘱する。今年度新たに委員になられた方は、イトーヨーカ堂亀有店副店長の角浜貴道様、東京都栄養士会葛飾支部所属の木村祐理子様。その他の方は継続して委員を委嘱する。事前に郵送した委嘱状の確認をもって委嘱とする。

### 次第3 挨拶(会長、副会長、委員)

(会長) 小林会長より挨拶

「かつしかの元気食堂」推進事業は、区民の健康づくりのため、身近な飲食店で栄養バランスが整った食事がとれるよう外食の食環境を整えることなどを目的としている。この協議会はそれを推進するための会議体である。

(副会長) 清古副会長より挨拶

(委員) 名簿順に自己紹介

### 次第4 第3次かつしか健康実現プランについて

(事務局) 葛飾区では、令和7年3月「第3次かつしか健康実現プラン」を策定した。「すべての区民が健康でいきいきと安心して暮せるまち」を基本理念と定め、区民の健康寿命の延伸を図る。第3次かつしか健康実現プランの「基本施策3 適切な食生活による健康づくり」が「葛飾区食育推進計画」となっており、栄養バランスが良く、自分に合った量を食べる区民の割合を増やすことを施策目標としている。葛飾区の食育推進は、区民、地域、葛飾区が協働で実施する。

### 次第5 かつしかの元気食堂推進事業について

(事務局) 葛飾区では、身近な飲食店で栄養バランスの整った食事をとれるように、外食の食環境を整備することで、地域に根ざした食育を推進している。区民の健康の維持・増進を図ることを目的として「かつしかの元気食堂」推進事業に取り組んでいる。

### 次第6 協議事項 令和6年度「かつしかの元気食堂」推進事業計画について

(事務局) 6-(1) 推進協議会

開催 第1回 令和7年7月31日(木)

第2回 令和8年3月予定

6-(2) かつしかの元気食堂 認定

令和7年7月1日時点の認定店数

かつしかの元気食堂 62店

かつしかの元気な食応援店 241か所

今年度の新規認定申請店

・「わたしの街のえらべる食堂」

旬の定食八十八慈恵葛飾医療センター店(青戸6-41-2)

登録メニューは鶏肉の唐揚げみぞれ和え。

・「わたしの街のえらべる食堂」

ファミリー亭(四つ木4-30-29)

登録メニューは野菜炒め定食、ニラ玉定食、塩タンメン。

(会長) 事務局から提案があった2店について、かつしかの元気食堂への登録を承認する方は挙手をお願いしたい。

(委員) (挙手)

(会長) 2店をかつしかの元気食堂として認定する。

(事務局) 6-(3) 推進事業内容

6-(3)-①認定店のPR

6-(3)-①-ア「かつしかの元気食堂アンケート」によるPR

イ食育ボランティアによるPR

ウ区役所内の広報媒体等によるPR

(ア) 広報かつしか

(イ) SNS、ホームページ等での案内の掲載と更新

(ウ) 区役所食堂

(エ) 受診勧奨機会の活用

(会長) ただ今の説明に関し、ご意見、ご質問を。

(委員) 認定店のPRについては、特に売上につながらないという印象を持つ店が多いように感じる。売上につながる起爆剤になると良いと思う。

(会長) 昨年度の認定店アンケートで、かつしかの元気食堂推進事業に参加して良かった点について、「区民の健康づくりに協力できる」「お店のPRになる」がどちらも65%以上と多かった。

区民へのPR、認定店へのPR、お店の数を増やすことなどご意見を。

(委員) お店を回ってシールを集めるスタンプラリーを以前したことがある。シールを集めてアンケート回答でプレゼントなどはどうか。

(会長) お店が取り組みやすいサービスとして、野菜量の増加に取り組んでいただくのはどうか。元気食堂アンケートでも野菜の1日摂取量(目標量小鉢5皿)は小鉢2~3皿の人が55%と大半で、多くの人が不足している。

(委員) 私の店で提供している食事は、野菜が多いことを実感していただけるメニュー。パンフレットなどPRする媒体があるとよい。区がお食事券を発行したときは私のお店でも使っていたので、何か区民が得する取り組みがあると良い。

(委員) シニアサロンでランチを提供しているが、イベント実施時とそうでないときのお客様の数に差がある。毎日ある程度の数のお客様に来ていただけるとありがたい。

(委員) 6-(3) 推進事業内容

6-(3)-② 東京聖栄大学との協働事業

6-(3)-②-ア ヘルシーメニューの開発(8種類以上)と販売

- ・例年丼物のメニューが中心だったが、今年度は野菜の小鉢メニューも作成した。
- ・缶詰を使った時短レシピや、元気な高齢者を対象としたやわらかく食べやすいメニューも作成しているのので、印をつけるなどわかりやすいようにしたい。
- ・11月にイトーヨーカドーでお弁当を販売予定。写真撮影会、試食会が終わり、今後販売メニューについてイトーヨーカドーと協議して決定する。

イ 認定店メニューの栄養価計算

ウ 調査分析

エ 普及啓発

公開講座、オンライン講座、元気食堂 PR 動画

オ かつしか知っ得メモの作成

#### 6-(3)-③ 事業内容への意見公募について

(会 長) 風見委員から、時短レシピややわらかく食べやすいレシピについては昨年度だされた意見をもとに改善した点を説明頂いた。

ただ今の説明に関し、ご意見、ご質問を。

(委 員) ヘルシーメニューの開発について、去年は認定店での活用は難しいという結果だったが、その点の改善が必要ではないか。

アプリを使ったスタンプラリーやポイントサービスなどがあると良いと思う。

(委 員) 認定店の業種ごとにあわせてメニューを提案するのは難しい。バランス重視のメニューを作成していて、野菜を増やすために小鉢一つでも使っていただければ良いと考えている。

(会 長) レシピ集については、認定店へ送付するときの説明を事務局と検討したい。

本日は、かつしかの元気食堂の推進事業計画について協議した。内容について承認いただける方は挙手をお願いしたい。

(委 員) (挙手)

(会 長) 承認。

(会 長) その他、ご意見、ご質問を。

(委 員) かつしかの元気食堂や区内の飲食店について、これから勉強していきたい。

#### 次第7 その他

(事務局) ・次回日程について 令和8年3月

開催通知文等、メールで送付予定

・請求書を8月7日までに事務局へ返送

#### 次第8 閉会

(会 長) 令和7年度第1回「かつしかの元気食堂」推進協議会終了