

(3)

新型コロナウイルス関連情報

一人一人の行動が感染拡大の防止につながります。最新の情報を確認しながら、不要不急の外出を控え、手洗いや咳エチケットなどの感染予防をお願いします。感染が疑われる場合は、以下を参考に電話やファクスでご相談ください。

外国人のみなさんへ For foreigners

Information regarding COVID - 19

この記事が10言語で読むことができます

<https://www.catapoke.com/search/?keyword=katsushika-city>



新型コロナウイルスに関する健康相談

帰国者・接触者電話相談センター

咳や発熱、強いだるさなどがある方はご相談ください。

葛飾区 ☎03 - 3602 - 1376

月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

東京都 ☎03 - 5320 - 4592

月～金曜日は午後5時～翌午前9時(土・日曜日、祝日は終日)

新型コロナウイルス感染症相談電話

上記に該当しない場合の健康相談に応じています。

葛飾区 ☎03 - 3602 - 1399

月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
保健センター(11面上欄参照)でも相談に応じます。

東京都 多言語による相談(日・英・中・韓)

☎0570 - 550571(ナビダイヤル)
毎日(午前9時～午後10時)
聴覚障害のある方など FAX03 - 5388 - 1396

厚生労働省 ☎0120 - 565653(フリーダイヤル)

毎日(午前9時～午後9時)

新型コロナウイルスに感染したかと思ったら

- 「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」などの強い症状がある
 - 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている
- ※高齢・基礎疾患がある・妊婦の方は、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある

該当する

該当しない

かかりつけ医または
帰国者・接触者電話相談センターに電話
症状(いつから、どのような症状がどのくらい)、流行地域への渡航歴や接触歴、行動歴などを確認します。

感染の可能性が高い

感染の可能性が低い

受診先を調整します。
地域外来・検査センターまたは
専門の帰国者・接触者外来を受診
検査(鼻咽頭ぬぐい液や痰を採って検査
します)

陽性

陰性

入院または宿泊療養など

自宅療養
または
一般の医療機関を受診

新型コロナウイルスに感染しないようにするために

感染予防

「新しい生活様式」の実践を

一人一人の心掛けが重要です。

●まめに手洗い・手指消毒

流水と石けんで15秒以上洗い、水分を十分に拭き取る(手指消毒薬の使用も可)。

●咳エチケットの徹底

①マスクを着用する(口・鼻を覆う)



②マスクがないときはティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う



③とっさのときは上着の内側や袖で口や鼻を覆う



●小まめに換気

●身体的距離の確保

●「3密」の回避(右図参照)

●会話をする際は、可能な限り真正面を避ける

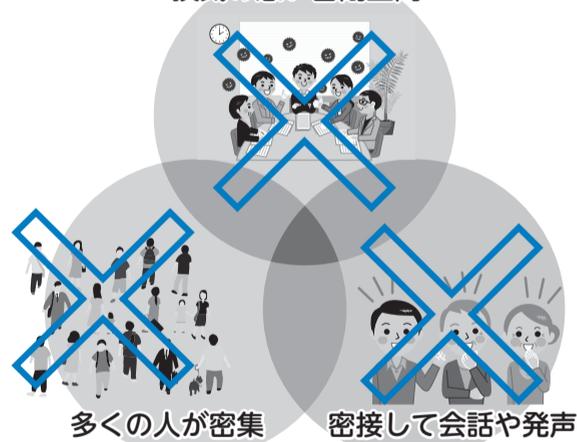
●毎朝の体温測定、健康チェック

発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



外出を控え、3つの密を避けましょう

換気の悪い密閉空間



多くの人が密集

密接して会話や発声

区への対応 (5月19日現在)

今後の状況により対応を変更する場合があります。最新情報は区ホームページをご覧ください。はなしょうぶコール(☎03 - 6758 - 2222)へお問い合わせください。

●区立公園・児童遊園について

全ての区立公園・児童遊園において滑り台などの一部の遊具の利用を制限しています。対象の遊具には禁止テープを貼っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

●区主催のイベント・行事などを原則延期または中止

●施設の休館・施設利用の一部休止

●区立小・中学校、区立幼稚園、特別支援学校を臨時休業

●保育施設・学童保育クラブの通常保育を停止して、休園