

エコかつ

3 すべての人に
健康と福祉を



6 安全な水とトイレ
を世界中に



7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



11 住み続けられる
まちづくりを



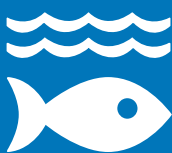
12 つくる責任
つかう責任



13 気候変動に
具体的な対策を



14 海の豊かさ
を守ろう



15 陸の豊かさ
を守ろう



17 パートナリープで
目標を達成しよう



はじめに

近ごろ、テレビなどで環境のことをよく耳にしませんか？

実は、わたしたちの身近なところでも地球温暖化をはじめとしたさまざまな環境問題が起きていて、将来がとても心配されています。

エコかつでは、今起きている環境問題を小学生のみなさんにも分かりやすくしょうかいしています。みんなで環境のことを考えてみましょう。

使い方

エコかつでは、案内役のタマといっしょにスマートフォンのアプリで遊ぶように、かつしか区的环境や、今起きている環境問題を学ぶことができます。

「かつしかエコマイスター認定試験」に合格すると、認定証をもらうことができます！



：このマークがあるページは、夏休みの自由研究としてチャレンジしてみよう！

登場人物紹介



タマ

案内役のタマ。

みなさんに環境を守ることの大切さを教えてくれます。

しっぽのしま模様は、区内を流れる江戸川・中川・荒川を表しています。実は初代エコマイスターとのうわさが…



中川先生

かつしか区の小学校の先生。

むずかしいこともやさしくせつめいしてくれます。



立石さん

かつしか区役所環境課のしょく員。

かつしか区的环境について、ていねいに教えてくれます。



かつしか区ごみ減量・3R推進キャラクター (Ree) ちゃん

かつしか区のごみをへらし、「3つのR」を推進していくために生まれたキャラクター。ごみとリサイクルのことならおまかせ！

アイコン

各ページの左上には、内容に関する主なSDGsのゴールアイコンをしめています。



かつしかエコマイスター認定試験



こんにちは！タマです。

さいごまで読み終わったら、またこのページにもどってきて、下の試験にチャレンジしよう！
 そのときは、「かつしかエコマイスター認定試験」に合格できるはずだよ！
 問題をよく読んで、正しいと思う番号を右のカギに記入してね。

問1 家のたてかえなどで育てられなくなっ
た樹木をあずかる場所は…



- ①緑の銀行 ②緑の貯金箱
 ③緑の保健室



問2 区内で見られる特定外来生物のうち、
足あとが人の手のような形と言え…



- ①ハクビシン ②アライグマ
 ③タヌキ



問3 区内を流れる河川のうち、水道水源
として取水されているのは…



- ①荒川 ②中川
 ③江戸川



問4 空気のおよれと日光によって作られる、
目やのどのいたみを引き起こす元にな
るものは…



- ①光化学スモッグ
 ②排気ガス ③花粉



問5 環境を守るために役に立ったり、環境
への影響が少ないものについている
マークは…



- ①グリーンマーク ②エコマーク
 ③牛乳パック再利用マーク



問6 ごみをへらす考え方の3R。
リデュースとリサイクル、もう一つ
は…



- ①リリース ②リコール
 ③リユース



問7 温室効果ガスの90%をしめる、ふえ
すぎると地球温暖化を引き起こすもの
は…



- ①二酸化炭素 ②酸素
 ③ちっ素



答えがわかったら、右のホームページにアクセスしよう！

問1から問7の答えの番号を順番に
 ならべた数字が、認定証をゲット
 するカギになっているよ！認定証
 をゲットしたら、かつしか区役所の
 環境課410番窓口を持ってきてね♪
 缶バッジがもらえるよ(˘o˘)

かつしか

エコマイスター

認定試験のページ



<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1023018/1023026.html>

もくじ

エス・ディー・ジーズ じぞくか のう かいはずもくひょう
SDGs (持続可能な開発目標)

ってなに? 1

緑のはたらきと、かつしかの緑 . . 2～3

緑のまめちしき 5

生きもののまめちしき 5

かつしかの生きものと外来生物 . . 6～7

川のまめちしき 9

空気のまめちしき 9

身近な緑さがし
身近な生きものさがし
(夏休み自由研究) 10～11

川のまち、かつしか 12, 14～15

川の透視度を調べてみよう
(夏休み自由研究) 13

空気をきれいに 16, 18

まど
窓ガラスをふいてみよう! 17

調べてみよう家のごみ 20

家を出しているごみ調べ 21

かつしか区のごみの量 りょう 22

食べきり・使いきりメニュー 23

ごみと資源 しげんを調べてみよう 24

ごみと資源 しげんのちがい 25

ごみ処理 しゅりの流れ 26

リサイクルマークと
かつしか区 しげんの資源 りょうの量 27

ごみをへらすためにできること 28

ごみへらシート 29

3つのR 30

かつしかルール 31

プラスチックごみをへらそう! 32

ごみとリサイクルのまめちしき 33

ちきゅうおんだん か
地球温暖化ってなんだろう? 34

ちきゅうおんだん か
地球温暖化の仕組み 35

ちきゅうおんだん か
地球温暖化で起こること 36

ちきゅうおんだん か たいさく
かつしか区 かの地球温暖化対策 37

ちきゅうおんだん か
地球温暖化を止めるには 38

デコ活
だつたんそ ゆた
(脱炭素につながる新しい豊かな
く つく こくみんうんどう
暮らしを創る国民運動) 39

ちきゅうおんだん か
地球温暖化を止めるために
私たちができること 40

かつしか せんげん
エコ宣言 41

ゼロエミッションかつしか せんげん
宣言 42



＜ エス・ディー・ジーズ じぞくかのう かいはずもくひょう SDGs (持続可能な開発目標) ってなに？ ＞

私たちが暮らしている地球には、貧困や不平等、気候変動、動植物の絶滅などのさまざまな問題があります。世界中のみんなの問題を解決して、いつまでも幸せに暮らせる持続可能な社会を作るための目標がSDGsです。

SDGsには、次の17のゴールがあります。



どのような行動によって持続可能な社会を実現できるのでしょうか？

環境分野に関する主なゴールと、今日から取り組める身近な行動の一例をしょうかいします。

3 すべての人に健康と福祉を 	すべての人に健康と福祉を ……病予防や健康等に関するゴール 外で遊んだ後には手洗いやうがいをしよう 掲載ページ: 16～19	6 安全な水とトイレを世界中に 	安全な水とトイレを世界中に ……下水道やトイレ等に関するゴール 水を出しっぱなしにせず、節水を心がけよう 掲載ページ: 9, 12～15
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 	エネルギーをみんなにそしてクリーンに ……発電や省エネ等に関するゴール こまめに電気を消して、省エネに取り組もう 掲載ページ: 9, 18, 22, 34～42	11 住み続けられるまちづくりを 	住み続けられるまちづくりを ……公害や文化等、まち全般に関するゴール かつしか区の魅力を探してみよう 掲載ページ: 16～19, 22, 24, 26, 42
12 つくる責任 つかう責任 	つくる責任 つかう責任 ……リサイクルや食品ロス等に関するゴール ごみをへらし、資源を有効活用しよう 掲載ページ: 20～33, 42	13 気候変動に具体的な対策を 	気候変動に具体的な対策を ……自然災害や地球温暖化等に関するゴール 災害時の避難先をハザードマップで調べよう 掲載ページ: 3, 9, 22, 32, 34～42
14 海の豊かさを守ろう 	海の豊かさを守ろう ……海の生きもの等に関するゴール 川や海へのごみのポイ捨てをやめよう 掲載ページ: 6～15, 22, 24～27, 30, 32, 33	15 陸の豊かさを守ろう 	陸の豊かさを守ろう ……陸の生きものや緑に関するゴール 身近な緑や自然を大切にしよう 掲載ページ: 2～12, 14, 15
17 パートナリシップで目標を達成しよう 	パートナーシップで目標を達成しよう ……SDGs 達成の手段に関するゴール みんなで協力して持続可能なまちをつくらう 掲載ページ: 全ページ		

＜ もっとくわしく知りたい人は… ＞

エス・ディー・ジーズ かつしか区におけるSDGsの取組

エス・ディー・ジーズ じつげん
SDGs 実現に向けたかつしか区の取組や関連情報を区のホームページで
しょうかいしています。



<https://www.city.katsushika.lg.jp/information/1000082/1024532/index.html>



緑のはたらきと、かつしかの緑

タマがあなたをしょうたいしました。



はじめまして！タマです。かつしか区かんきょうの小学生のみんなに環境かんきょうを守ることの大切さを
知ってほしいんだ。よろしくね♪

わっ！なににに！？



これからいっしょにかつしか区かんきょうの環境かんきょうや環境問題について考えてほしいんだ！

よく分からないけど、なんだか楽しそう…



さて、まずは身近な緑のことを見てみよう！
近くに緑があるとどんな気持ちがするかな？

緑がたくさんあると気持ちがいい！



それも緑のはたらきのひとつだね！
他にも、緑にはいろいろなはたらきがあるんだよ。
くわしい人をつれてくるから、いろいろ聞いてみよう！

タマが中川先生をしょうたいしました。

あっ中川先生！！こんにちは。



こんにちは！
みんなの家の近くには緑がたくさんあるかな？

うーん 家の近くには緑は少ない気がします。



じゃあ、かつしか区の緑を調べてみましょう！
まずは外に出て、どんな緑があるかを知ることから始め
てみるのがいいわよ。
その後に、緑のはたらきを見ていきましょう。

近くの公園でもいいですか？



もちろん！
10～11ページの地図さがを使って、緑を探しに行きましょう。

よーし、じゃあ行ってきます！





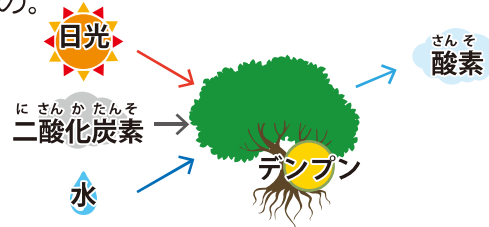
緑のはたらきと、かつしかの緑

思ったよりいろいろな緑がありました。
緑ってどんなはたらきがありますか？



緑のはたらきは、次のようなものがあるの。

にさんかたんそ きゅうしゅう
二酸化炭素を吸収して、わたし
たち生きものに必要な酸素を作
ります。



多くの生きもののすみかとなります。

地面に雨水をたくわえるので、森などの大きな緑には、こう水や土砂くずれなど
をふせぐ力があります。

太陽の光をさえぎり木かげを作って、夏の昼間の暑さをやわらげることなどに
よって、気持ちのよい環境づくりを助けます。

緑がへるとやっぱりこまったことが起きそうですね…



緑がへると、次のようなことが起こると考えられているのよ。

にさんかたんそ ちきゅうおんだんか
二酸化炭素がふえて地球温暖化が早まります。
(地球温暖化は、P.34を見てください。)

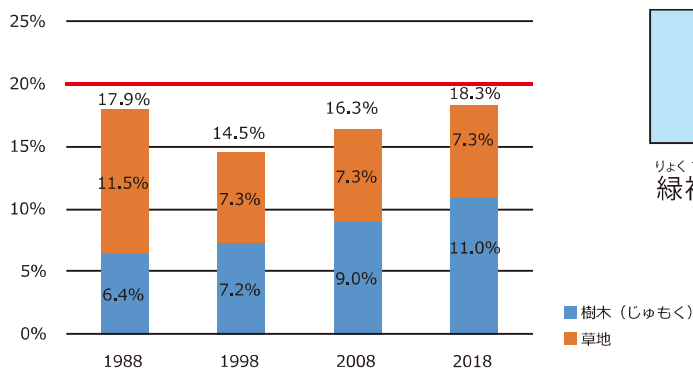
生きもののすみかがうばわれます。

森などの大きな緑が少なくなると、あまり雨水が地面にたくわえられなくな
ります。すると、山などにふった雨水が一気に流れ出してくるので、こう水
などが起こりやすくなります。

かつしか区の緑はへっているんですか？



かつてはへっていましたが、目標に向かって徐々にふえているわ。



緑の目標：

緑被率 20.0%

緑被率：樹林、草地、農地、
公園などの緑で区
内がどのくらいお
おわれているかを、
しめています。



もっとくわしく知りたい人に



緑のことをもっと知りたい人に、見学先やホームページなどをしょうかいします。

グリーンバンク（緑の銀行）

家のたてかえなどで育てられなくなってしまった庭の木などを引き取って、ほしい人にあげています。

グリーンバンクはかつしか区細田にあり、自由に見学できます。

<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/>

1000062/1003885/1004019.html



グリーンバンクのようす

ほぞんじゅもく 保存樹木

緑を保存するために、大きな樹木を保存樹木に指定しています。

1.5メートルの高さで、幹のまわりの長さが110センチメートル

以上の樹木が対象です。

2025年4月1日現在、1,165本の保存樹木が登録されています。

<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/>

1000062/1003885/1004023.html



かつしか区「緑化」

木をうえたりして緑をふやすことを緑化といいます。

かつしか区が行っている緑化などについてお知らせするページです。

<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/>

1000062/1003885/index.html

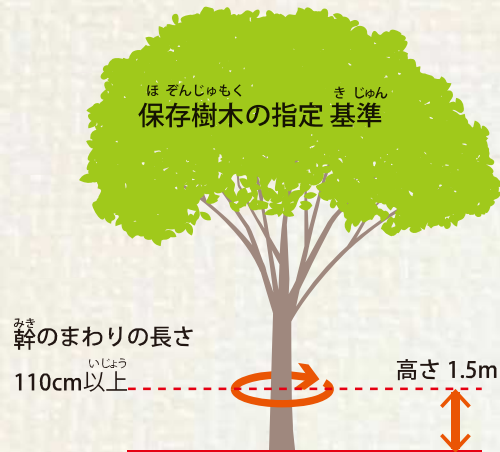




緑のまめちしき

ほ ぞんじゅもく 保存樹木は大きいよ！

かつしか区では、木を大切に育ててもらうため、
とく 特に大きい木を「保存樹木」に指定する制度が
あります。



高いよ！

かさい
葛西神社のイチヨウ
(東金町6)

高すぎではかれないくらい
の大木だよ！
神社には、他にも高い木が
いっぱいあるよ。



太いよ！

ひがしほりきり
東堀切のクスノキ
ひがしほりきり
(東堀切)

なんと太いだけでなく
指定第1号！
みき 幹のまわりの長さは
500cm より長いんだよ。



生きもののまめちしき



たんてい 足あとと探偵！

葛飾区生きもののガイドブック より

ほ にゅうるい 乳類 はなかなか人前にすがたを見せませんが、足あととは見つけることができます（雨上がりのどろの上がお
すすめ）。足あとを見るだけで名前を当てられる、名探偵をめざしましょう。

タヌキ



足あとの指は4本。
直けい 3～4cm で
丸く、うめの花の
ような形です。



アライグマ



足あとの指は5本。
直けい 5～6 cm で
指が長く、人の手
のような形です。



とく 特定 外来生物

イタチ



足あとの指は5本。
直けい 3cm くらい
で、水べで多く見
られます。



ハクビシン



足あとの指は5本。
直けい 5 cm くらい
で、地面だけでなく、
屋根の上や柱
にも見られます。



外来生物

アナグマ



足あとの指は5本。
直けい 5～6cm で、
あなをほるための長
いつめがあります。



ほ にゅうるい 乳類 の中には、危険を感じると攻撃的になる
ものがいます。
もし見かけても、近づかないでそっとしておき
ましょう。



かつしかの生きものと外来生物



次はかつしか区の生きものを見てみるよ。

タマはどんな生きものが好き？



ボクはお魚がすきだなあ。🐟

タマが立石さんをしょうたいしました。



タマ、食べすぎはだめだよ。ところで、小学校の近くでどんな生きものを見たことがある？

名前は分からないけど、川ではいろいろな鳥を見かけます。



たしかにいろいろな鳥がいるよね。じゃあ、緑のときのように、今度は生きものを見に行ってみる？

行きたいです！ 😊



では、10～11ページの地図に見つけた生きものを書きこんでみよう！

その後で、その中にこまった生きものがないか見ていこうか。

分かりました！

こまった生きものって何のことだろう…？ 😟



生きものさがしの後で教えてもらおう！

コアジサシ





かつしかの生きものと外来生物

身近な場所にも、いろいろな生きものがいました！
ところで、こまった生きものってなんでしょうか？



昔からその土地にいる生きものは、それぞれ上手にバランスをとって生きているんだ。ただ、その土地の外から入ってきて、バランスをこわしてしまう生きものもいるよ。それを外来生物といいます。外国から入ってきた外来生物のうち、他の生きものや人のくらしに被害をおよぼす生きものを「**特定外来生物**」というんだ。
また特定外来生物には指定されていないけれど、注意が必要な生きものもいるんだよ。

かつしか区は、どんな「外来生物」がいるんでしょうか？



かつしか区で心配されている生きものを、少ししょうかいします。

**とくてい
特定
外来生物**

ミシシippアカミミガメ



雑食性で、水草への被害も大きい

オオフサモ



葉や茎のかけらからもふえる

アメリカザリガニ



雑食性で、水草への被害も大きい

**ひつよう
注意が必要
な外来生物**

セイタカアワダチソウ



他の植物の成長を抑える

アメリカオニアザミ



固いトゲを持ち、繁殖力が高い

改良メダカ



在来メダカの遺伝子を汚染する

小学生の自分たちには、どんなことができますか？



「外来生物」をふやさないようにするため、次のようなことに注意しよう！

ペットはさいご
まで責任を持っ
て飼おう



他の場所に移動させ
ない



ボクの飼っている金魚も大切に育てよう！



食べる方の好きじゃなかったんだ。





もっとくわしく知りたい人に



生きもののことをもっと知りたい人に、見学先やホームページなどをしょうかいします。

水元かわせみの里

水元かわせみの里は水元小合溜の水をきれいに^{みずもと こ あいだめ}して、生きものをよびもどすために作られた施設^{しせつ}です。

「カワセミがよく見られる公共施設^{しせつ}」として有名で、2024 年度にはカワセミが 1,769 回もとんできています。



カワセミ



水元かわせみの里

(「水元小合溜の生きもの紹介」の動画)



<https://www.youtube.com/watch?v=TJVa8v1Zpwl>

かつしかっ子探検隊^{たんけんたい}

かつしかっ子探検隊^{たんけんたい}は、自然^{しぜん}の中で遊びながら環境^{かんきょう}について考える活動です。

かつしか区が行う、年5回の体験学習^{たいけんがくしゅう}に参加^{さんか}できます。

くわしくは、かつしか区のホームページをご覧ください。



(かつしかっ子探検隊^{たんけんたい})



<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1030304/1018060.html>

環境省^{かんきょうしょう}「外国からやってきた生き物たち」

外来生物についてくわしく教えてくれるページです。

ペットを飼^かうときの注意などもまとめられています。



<https://www.env.go.jp/nature/intro/kids/index.html>



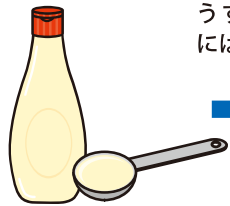
川のみめちしき

よごれをうすめるのに必要な水の量

こども環境白書（平成19年版）より

「ちょっとぐらい」と流した食べのこしが川をよごしています。そのよごれを水でうすめて魚がすめるようにするために、どのくらいの水がいるか見てみましょう。

マヨネーズ
(大さじ1杯)



うすめる
には…



300 リットル



おふろ

13 ばい ひつよう 杯 必要!

天ぷら油 (20ml)



うすめる
には…



300 リットル



おふろ

20 ばい ひつよう 杯 必要!

牛乳
(コップ1杯)



うすめる
には…



300 リットル



おふろ

11 ばい ひつよう 杯 必要!

みそしる
(おわん1杯)



うすめる
には…



300 リットル



おふろ

4.7 ばい ひつよう 杯 必要!



空気のみめちしき

空気をあまりよごさない自動車

排気ガスなどで、あまり空気をよごさないエコカー

(低公害車) をしょうかいします。

電気自動車



バッテリーにためた電気
でモーターを回して走り
ます。

空気をよごす排気ガスを出しません。

燃料電池自動車



水素を燃料にして走り
ます。水素と酸素を使
って燃料電池で発電し、
その電気でモーターを
回して走ります。排出
されるのは水だけです。

バイオディーゼル自動車



家庭から出る使用済の食
用油からバイオディーゼ
ル燃料を作ることができ
ます。
これを燃料とする、環境
にやさしい自動車です。

天然ガス自動車



天然ガスを燃料にして
走ります。
排出される二酸化炭素
は、ガソリン車より 20
~30%少なくなります。

電気自動車・燃料電池自動車・バイオディーゼル自動車は、かつしか区役所でじっさいに使われている自動車です。



夏休み
自由研究



身近な緑さがし



区内の公園や川に、植物や生きものをさがしに出かけよう！
「地図への書き方」をよく読んで、自分だけの生きものマップを完成させよう！
植物や生きものの名前は、「葛飾区^{かつしか}生きものガイドブック」や「かつしか生きものトランプ」などを使って調べてみよう。



気になった植物や生きものをスケッチ
してみよう！

スケッチ





「葛飾区生きものガイドブック」と「かつしか生きものトランプ」は、学校に
くばられていますが、かつしか区役所
の区政情報コーナーでも買うことが
できます。

地図への書き方

行った場所と日にち、見つけた植物や生きものの名前を地図に書いてね。

い3は公園 (○月×日)

木 2しゅるい (クスノキ, ケヤキ)

草花 2しゅるい (タンポポ, ヨモギ)

鳥 2しゅるい (スズメ, カラス)

きろくの仕方

行った場所の数，見つけた植物
や生きもののしゅるいの数を合
計しよう！

場所	か所
----	----

植物 木 しゅるい

草花 しゅるい

生きもの しゅるい



公園
2020 年調べ



公園や川などの
草地



小学校



駅



川のまち、かつしか



緑と生きものはどうだった？
次は川について見てみよう！
まず、かつしか区には大小さまざまな川が流れて
いることを知っているかな？

近所に川はあるけど、くわしくは知らないなあ。



よーし、じゃあ、かつしか区の川にくわしい人
をつれてくるよ。

タマが立石さんをしょうたいしました。



川のことならぼくにまかせて！
みんなは、川の思い出って何かあるかな？

夏におじいちゃんの家に行って、川遊びしたことです。🌊



イイね！
昔はかつしか区の川でも泳げたって知ってる？

えー💦 信じられない… 🤖



昔は泳げたそうだよ。
今よりもずっと水がきれいだったからね。
川のこと、ちょっと知りたくならない？

川のこと教えてください！

かなまちしょうすいじょう とう
金町浄水場の取水塔





川の透視度を調べてみよう

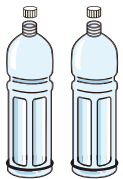


夏休み
自由研究



ペットボトルを使って透視度を調べてみよう。透視度は水の透明の程度、にごりの度合いを表す値だよ。透視度が大きければにごりが少ない水だよ。水道水や、お風呂の水ともくらべてみよう。川の水を取るときは、安全に気を付けて大人の人といっしょに行こう。

用意するもの

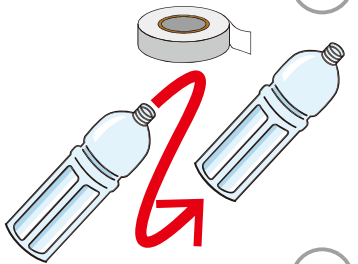


- ・白いふたで、1リットルより大きなペットボトル 2本
- ・ビニールテープ
- ・じょうぎ
- ・カッター
- ・油せいペン

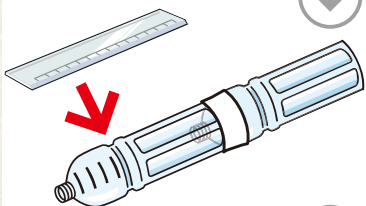
作り方



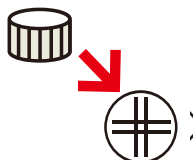
2本のペットボトルのそこをカッターで切りはなします。
※カッターを使うときは、けがをしないよう注意しましょう。



片方のペットボトルを別のペットボトルにさしこみます。
間をビニールテープでしっかりとめます。



じょうぎを使って、飲み口から1cmごとに油せいペンで目もりを書きます。



ふたの内がわ

線の間は
1mmで

白いふたの内がわに0.5mmの油せいペンで2重の十字を書きます。

できあがり



使い方



- ① ペットボトルに調べる水をいっぱいに入れます。上からのぞくと、ふたの十字がぼやけて見えますね。
- ② 上からのぞきながら、ふたをゆっくりゆすめて水をぬきます。
- ③ 十字がハッキリ見えたところでふたをしめます。
- ④ 目もりで水の高さを読みとります。これが「透視度」です。28cmと読みとれたら「28度」といいます。

調べた水（川の名前）

透視度

.....	度
.....	度
.....	度
.....	度
.....	度

調べた日

年

月

日



川のまち、かつしか

川の水の透視度調べ、おもしろかったです。
川の水はどうやってきれいにしているんですか？



家から出るよごれた水は、水再生センターというところできれいにしています。
きれいになった水は川に返しているんだよ。

かつしか区には、いくつ川があるんですか？



それじゃあ、かつしか区の川の名前あてクイズを出すよ！
せつめいを読んで、川の名前を書いてみよう。



川の名前とせつめい

えどがわ 江戸川	ぐんまけん 群馬県みなかみ町から始まる利根川 から分かれ、とうきょうわん 東京湾に流れこんでい ます。かなまちじょうすいじょう 金町浄水場で取水され、水道 水となっています。
おおさがわ 大場川	さいたまけんよしかわ し 埼玉県吉川市から始まり、中川に合 流しています。
なかがわ 中川	さいたまけんはにゅう し 埼玉県羽生市から始まり荒川と合流 し、とうきょうわん 東京湾に流れこんでいます。 あらかわ えどがわ 荒川と江戸川の間を流れることから こうよばれています。
しんなかがわ 新中川	なかがわ たいさく 中川のこう水対策のために作られた 川です。たかさごばし 高砂橋の下流で中川から分 かれ、きゅうえどがわ 旧江戸川に合流しています。
あやせがわ 綾瀬川	さいたまけんおけがわし 埼玉県桶川市から始まり、区内では あらかわ 荒川とほぼならんで流れ、なかがわ 中川に合 流します。
あらかわ 荒川	さいたまけんちちぶ し 埼玉県秩父市から始まり、かつしか 区の西側を流れています。なかがわ 中川とな らんでとうきょうわん 東京湾に流れこみます。
みずもと こ あいだめ 水元小合溜	すいごうけいかん 水元公園の水郷景観を作っているた め池で、おおさがわ 大場川から取水しています。

右のせつめいを読
んで、地図の番号
の川の名前を書き
ましょう。

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦

1. 江戸川 2. 水元小合溜 3. 大場川 4. 中川 5. 新中川 6. 綾瀬川 7. 荒川



川のまち、かつしか



かつしか区の川のこと、少しは分かったかな？
昔みたいなきれいな川になるように、できることから始めてみましょう！



川にごみをすてないで！



油を流しにすてないで！
いらない油は紙などで
ふきとりましょう。



食べのこしをへらして、
せんざい りょう
洗剤の量を少なくしよう！

今日から始めてみます！！



もっとくわしく知りたい人に



川についてもっと知りたい人に、見学先やホームページなどをしょうかいします。

下水道アドベンチャー

下水道について学ぶ東京都のページです。
クイズやゲームなどで楽しくせつめいされています。



<https://www.gesuido-adventure.jp>

小菅水再生センター

家から出るよごれた水をきれいにしている東京都の施設です。
水をきれいにする方法などをしょうかいしています。



<https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/pr/kengaku/guide/sise-list/44992>

かつしか区「河川水質調査」

かつしか区の川の水質を調べた結果をお知らせするページです。
水質の基準もせつめいされています。



<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003884/1003954.html>



空気をきれいに



緑と川，そこにすむ生きものを見てきたね。
ふーちょっと休けい。なぞなぞタイムだよ☆
目には見えないけど，24時間ボクたちのまわり
にあって，ないところまるものってな～んだ

息をするための空気，かな？



当たり！かんたんすぎたかな。
次は空気について見ていこう！

タマが中川先生をしょうたいしました。



みんなは，家のおそうじのてつだいをしている
かしら？

えーっと，大そうじのてつだいはします！



家の外がわの窓^{まど}ガラスをふいたときに，ぞう
きんがよごれなかった？

ちょっと黒くなっていたような気がします。



それは，空気^{きく}のよごれかもしれないわね。

え？！空気^{きく}がよごれていることがあるの？



空気^{きく}のよごれは見えにくい^{げんいん}のよ。
だけど，空気^{きく}をよごす原因はいろいろあって，
よごれもひどくなると，体によくないの。

知らなかったです。空気^{きく}のいろいろ教えてください！





まど 窓ガラスをふいてみよう！



家の外がわのまど窓ガラスをふいてみましょう！

白いぞうきんでふくと、よごれがよく分かりますよ。

よごれの色や、どこのまど窓が一番よごれているかなど、気づいたことを書いたり、ぞうきんのよごれ方をスケッチしてみてくださいね。

気づいたこと（スケッチ）

.....
調べた日 年 月 日



空気をきれいに

まど
窓ガラスをふいたら、細かなつぶのようなよごれ
がついていました。

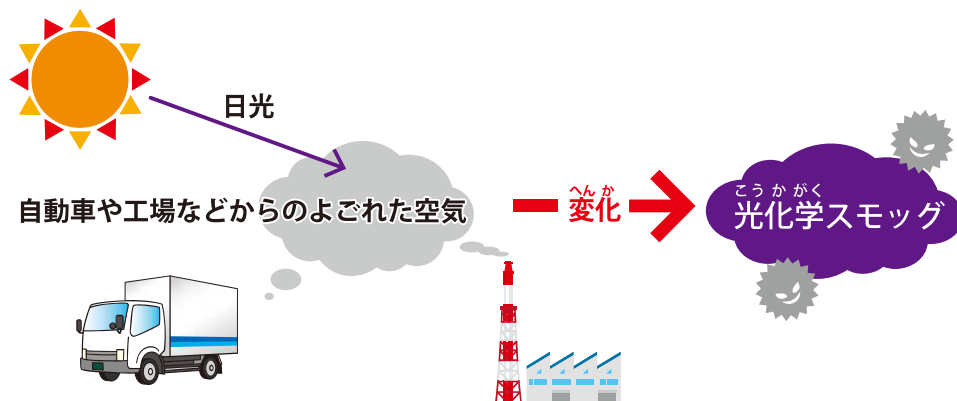


よごれの中には、土や砂、花粉などの他にも、目に見えないくらいすな かふんの小さな空気のよごれ（大気おせん物質ぶっしつ）がふくまれていることがあるの。
大気おせん物質には、二酸化ちっ素ふっしつ にさんかや排気ガスそ はいきのすすなどがあります。
みんなが調べてくれた窓ガラスにも、このようなよごれがついているかもしれないわね。

他にも空気のよごれってありますか？



日光とよごれた空気によって、光化学スモッグこうか がくが作られることがあります。この光化学スモッグにより、目やのどがいたくなることがあるので注意が必要です。ひつよう



かつしか区の空気ってよごれているんでしょうか？



少しずつきれいにはなっていますが、さらにきれいな空気にするため、次のようなことに注意しましょう。

自動車などから出る 排気ガスはいきをへらそう

出かけるときはなるべく歩くか自転車を使いましょう。



エネルギーのむだ使いをやめよう

もやすごみをへらしたり、電気をこまめに消したりして、エネルギーのむだをなくすことで、よごれた空気を少なくしましょう。





もっとくわしく知りたい人に



空気のことをもっと知りたい人に、ホームページをしょうかいします。

かんきょうしょう

環境省「そらまめくん」

そらまめくんは、日本の空をマメに^{かんし}監視しているページです。

日本全国の、^{そくてい}空気のよごれを測定している場所での^{そくてい}測定値を見る
ことができます。



<https://soramame.env.go.jp/>

東京都「東京の大気環境」^{かんきょう}

東京都の、^{そくてい}空気のよごれを測定している場所での^{そくてい}測定値を見ることが
できるページです。

空気のよごれについて、^{きじゆん}守ることがのぞましい基準（^{かんきょうきじゆん}環境基準）が
せつめいされているページもあります。



[https://www.kankyo.metro.tokyo.jp/
air/air_quality_monitor.html](https://www.kankyo.metro.tokyo.jp/air/air_quality_monitor.html)

かつしか区「大気環境」^{かんきょう}

かつしか区の、^{そくてい}空気のよごれを測定している場所での^{そくてい}測定値を見る
ことができるページです。

^{そくてい}測定する機械^{きかい}の写真を見たり、^{そくてい}これまでの測定データを
^{ダウンロード}ダウンロードしたりすることができます。



[https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/
1000062/1003884/1003952.html](https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003884/1003952.html)

かつしか区「光化学スモッグにご注意ください」^{こうかがく}

^{こうかがく}光化学スモッグのせつめいをしているページです。

東京都の^{こうかがく}光化学スモッグ^{ちゅういほう}注意報^{とうろく}メールの登録ページもあります。



[https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/
1000062/1003884/1003976.html](https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003884/1003976.html)

かつしか区「微小粒子状物質（PM2.5）の状況について」^{びしょうりゅうしじょうぶつしつ} ^{じょうきょう}

さいきん注目されている PM2.5 のせつめいをしているページです。

かつしか区の ^{そくていけつ}PM2.5 の測定結果を見る
ことができます。



[https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/
1000062/1003884/1003951.html](https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003884/1003951.html)



調べてみよう家のごみ



さて次は、生活環境であるごみのことを見てみようよ。

ごみ出しはまかせて！いつもてつだっているんだ。



えらいね！ごみの出し方とか、どんなごみを何曜日に出すとかはくわしいのかな？

ギクッ！👤 親に言われたとおりに出しているだけで…



じゃあ、ごみについてもっと知っていこう！

もっとごみにくわしくなるには、どうすればいい？



かつしか区で一番ごみのことにくわしいスペシャルゲストをつれてくるよ。

タマがリー (Ree) ちゃんをしょうたいしました。



ごみのことでこまってる？

わっ？！だれ？



かつしか区のごみをへらすために遠い「ごみゼロの国」から来たりー (Ree) ちゃんです。いっしょにごみのことを考えよう！

りー (Ree) ちゃん、ごみのこといろいろ教えてね！😊

しゅうしゅうしゃ
ごみ 収集車



調べた日 年 月 日

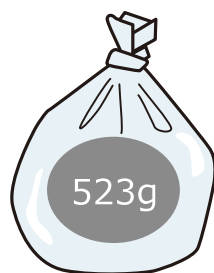


かつしか区のごみの^{りょう}量

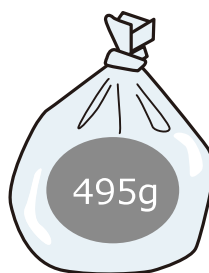
けっこうごみを出していたよ。
かつしか区のごみって、どのくらいあるの？



^{くみん}区民1人が1日に出すごみの^{りょう}量はこのくらいだよ。



2014年度



2019年度



2024年度



かつしか区では、1人が1日に出すごみの^{りょう}量を425gまでへらすことを^{もくひょう}目標にしているんだよ。

2024年度のごみの^{りょう}量

^{もくひょう}目標

あと

440g

—

425g

=

15g

でも、どうしてごみをへらさないといけないの？



それはね、ごみの元になっている地球の^{しげん}資源はかぎりあるものだし、ごみを^{しよぶん}処分するにはエネルギーを使うんだ。だから、たくさんのごみをすてると、下のようなこまったことになっちゃうかもしれないよ。

ごみをうめ立てる
場所がなくなると…



まちにごみが
あふれるかも？

たくさんのものを使っ
てどんどんすてると…



地球の^{しげん}資源が
なくなるかも？

ごみの^{しよぶん}処分にたくさん
のエネルギーを使うと
…



ちきゅうおんだんか
地球温暖化が
ひどくなるかも？



食べきり・使いきりメニュー

ごみをへらすために、すぐにできることってなにかあるかな？



おうちの人と、食べきり・使いきりメニューを作ってみてはどうか？

食べきり・使いきりメニュー？



日本では、食べられるのにすてられている食べ物がたくさんあるんだ。
作りすぎて食べのこしたり、^{やさい}野菜の皮をあつくむきすぎたり…
1人が毎日おにぎり1個分をすてているのと同じぐらいあるんだよ。

とってももったいないなあ～



^{やさい}野菜も皮ごと^{りょうり}料理したり、切り方を工夫して、おいしく食べきろうね！



よくあらって
皮ごと使おう。



^{しん}芯にも食べられ
る部分があるのでこっ
ています。



根元から分けて
むだなく使おう。



食べられない部
分だけを取りの
ぞこう。



もっとくわしく知りたい人に



食べきり・使いきりメニューをホームページでようかいしています。

食べきり・使いきりメニュー

ごみをへらすための^{やさい}野菜の^{ほぞん}保存の仕方や、その使い方とおすすめレシピ、すててしまう部分の活用の仕方、料理のリメイクレシピなどをようかいしています。

食べきり・使いきりメニューのクッキング動画もようかいしているの、ぜひ見てくださいね！



<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000048/1001534/1001605.html>



ごみと資源^{しげん}を調べてみよう



次は、区全体のごみがどう^{しやり}処理されるか、もう少しくわしく見てみよう。

りー (Ree) ちゃん、もっと教えて！



かつしか区は、集めたごみをどうすると思う？

全部、もやす！



ちがうよ、
もっとていねいだよ。

ごめんごめん、じょうだんだよ！ 😊
ヒントをください！



ヒントは、集めたごみがどこに行くかを考えてみよう。

そういえば、ごみを海の近くにうめ立てているのをテレビで見たことがあるよ。



さいごはそうなるごみもあるね。
ごみは^{しゅるい}種類ごとにいろいろ^{しやり}処理の仕方があるんだ。

うーん、どんな^{しやり}処理がされているのかなあ？



じゃあ、ちょっと調べてみようよ。

うん！よろしくね！





ごみと資源のちがい

ごみはなぜ分別しないといけないの？



ごみはそれぞれ処理の仕方がちがうので、持っていく先もちがうんだ。

紙はもえるけど、なぜ新聞や段ボールはもやすごみと分けて出さないといけないの？



新聞や段ボールは資源の日に出すことで、トイレットペーパーなどに生まれかわることができるんだよ。しっかり分ければ、ごみとして処分する量がへるんだ。

ごみをへらすためには、しっかり分別しないといけないんだね。
じゃあどういう風に分別すればいいの？



お家では、**プラマーク**、**資源**、**もやすごみ**、**もやさないごみ**、**粗大ごみ**に分別してね。



プラマークの日

正しくはプラスチック製容器包装といいます。



このマークが目じるしです。商品を入れたり包んだりしていたプラスチックでできた袋や入れ物です。

お菓子の袋やたまごのパック、ペットボトルのキャップなど



資源の日

リサイクルできるものです。

新聞や段ボール、ざっし、びん、缶、ペットボトル、食品トレイ製品プラスチックなど



もやすごみの日

生ごみやゴム(ゴム手袋、長ぐつなど)、ビニールなど



もやさないごみの日

茶わんや花びん、ガラスでできているもの、金ぞく、かさなど



粗大ごみ

家具、ふとん、自転車など一辺が30cmをこえる大きなもの
粗大ごみは、出す前に申し込みが必要だよ。



しより ごみ処理の流れ



家で分別したごみは、どこに行っているのかな？
ごみ処理の流れを見てみよう。



もやすごみ



もやさないごみ



そだい
粗大ごみ



せいそう
かつしか清掃工場

ごみをもやして、その大きさを
約20分の1にします。



せんべつし せつ
選別施設

小型家電、金ぞく類などを取り出して
リサイクルします。



そ だい
粗大ごみ中けい所

小型家電、金ぞく類などを取り出して
リサイクルします。



提供・協力：東京二十三区清掃一部事務組合

ふねん しより
不燃ごみ処理センター

うめ立てる量を少なくするため
に、細かくくできます。



提供・協力：東京二十三区清掃一部事務組合

そ だい はさいしよりし せつ
粗大ごみ破碎処理施設

うめ立てる量を少なくするため
に、細かくくできます。



かつしかエコライフプラザ(立石)

まだ使える家具をしょう理して
ほしい人に販売します。

鉄、アルミなどを
リサイクルします

鉄をリサイクル
します

鉄、アルミなどをリサイクル
します

セメント原料として
使います



うめ立て処分場

ごみをうめ立てる場所

『資料提供：東京都環境局』

『©東京都』『資料提供：
東京都港湾局』

リサイクルマークとかつしか区の資源の量

ごみはいろいろな場所で処理されているんだね。
資源はどんなものに生まれかわっているのかな？



資源をリサイクルしたものを、「再生品」といいます。「再生品」には次のようなマークがついています。

お店で何か買うときに、ちょっと気をつけてみてね！



グリーンマーク

紙をリサイクルして作られた製品についています。



牛乳パック再利用マーク

牛乳パックなどをリサイクルして作られた製品についています。



PET ボトルリサイクル推奨マーク

ペットボトルをリサイクルして作られた製品についています。



「再生品」につけられるマークには、他に『エコマーク』というマークがあります。



エコマーク

このエコマークは、リサイクルのことだけでなく、製品を作る・運ぶ・使う・すてるときに、環境への影響が少ないことや、環境を守るために役に立つと認められた製品につけられるマークです。

かつしか区では資源はどのくらい集められているの？



2024年度に集められた量は約23,410トンでした。



アルミ缶 約337トン

350mlの缶（15g）にすると

約2,247万本



スチール缶 約764トン

350mlの缶（28g）にすると

約2,729万本



ペットボトル 約1,913トン

500mlのペットボトル（25g）にすると

約7,652万本



古紙 約12,765トン

新聞（1部約190g）にすると

約6,718万部



ごみをへらすためにできること



ごみとリサイクルのさいごは、ごみをへらすためにどんなことができるかを見てみよう。

かつしか区^{もくひょう}の目標のごみ量^{りょう}までへらしたい！
リー（Ree）ちゃんどうしたらいい？



フリーマーケットで買い物をしたことある？

セーターを買ったことがあるよ。😊



それはごみの^{げんりょう}減量にもつながるし、とってもいいね！👍

フリーマーケットで買ったセーターを着ると、ごみがへるの？



フリーマーケットで売っているものって、ごみになるかもしれないものだから、使ってくれる人がいると、ごみを出さなくてすんだことになるよ。

そうか！💡

もっとごみをへらすためにできることを知りたいな。



じゃあ、みんなのできる「ごみの^{げんりょう}減量」をやってみよう！

かつしかエコライフプラザ





ごみへらシート



まずは、なぜごみが出たかを調べてみよう。

そして、どうすればごみにならなかったか、表に書いてね！

1. 調べたごみや、これからするごみのうち「もやすごみ」と「もやさないごみ」を書こう。
2. 「なぜ、ごみになったのか」を考えてみよう。
3. 「ごみにしないためには、どうすればよかったのか」を考えてみよう。

[illegible]

調べた日 年 月 日



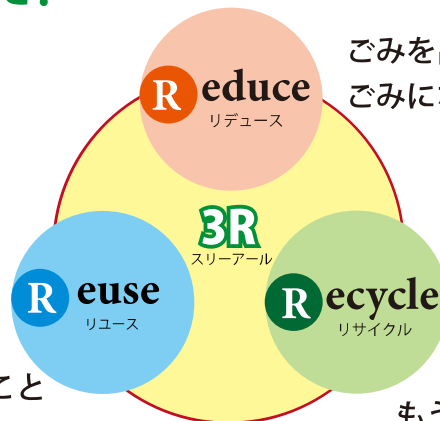
3つのR

ごみのへらし方は、どんなやり方があるのかな？



スリーアール
ごみのへらし方を考えるには「3R」がかかせないんだ。
この3つのRについて見てみよう！

3つのRってなに？



ごみを出さない
ごみになるものをへらすこと

ものをくりかえし使うこと

使い終わったものを、
もう一度資源として使うこと

Reduce (リデュース) でできること



のこさず食べる



マイボトルやマイはしを使う



バラ売りをえらび、マイバッグを使う

Reuse (リユース) でできること



直して使う



ふようひん
不用品はゆずる



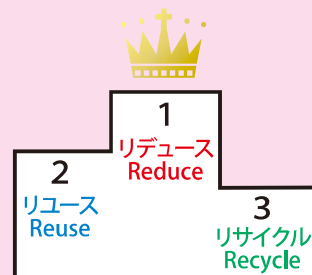
3つのRには大切なじゅんばんがあります。

まず「リデュース」でごみをへらし、
「リユース」でもう一度使い、さい
ごに「リサイクル」を考えましょう。

Recycle (リサイクル) でできること



しげん
資源とごみを正しく
ぶんべつ
分別する





かつしかルール



2011 年度から区民・事業者・区がいっしょにごみをへらす「かつしかルール」をよびかけています。「かつしかルール」では、ごみをへらすためのテーマを決めています。

みんなで取り組む かつしかルール

かつしかルールのテーマ1：生ごみをへらす

かつしか区から出るもやすぐみの約33.3%が生ごみで、その約80%が水分です。

(令和6年度葛飾区一般廃棄物処理基本計画見直しに係る基礎調査報告書より)

そこで

- 生ごみの水分をへらす「水きり」
- 使わないまますてることをへらす「使いきり」
- 食べるこさないようにする「食べきり」

をすすめることで、生ごみをへらすことをめざします。



ペットボトルを使った「水きり」

かつしかルールのテーマ2：雑紙の分別

わたしたちのまわりにある多くの紙は資源となります。

おかしのはこやカレンダーのような「雑紙」は、もやすぐみではなく、

資源として出すとトイレットペーパーなどにリサイクルされます。

雑紙も資源としてだしましょう。



おかしのはこもリサイクル

かつしかルールのテーマ3：古布を資源にしよう

わたしたちが使っている洋服やタオル、かばんなどの古布は資源となり

ますが、古布の多くはもやすぐみとして出され、清掃工場でもやされています。

古布は資源として出すと、まだ着られる洋服は古着として販売され

たり、着られない洋服類は反毛(クッションの中身)などになります。古布

はもやすぐみではなく、資源として出しましょう。回収方法は「巡回による

回収」と「常設のボックスによる回収」があります。回収場所、日時など詳

しくはかつしかルールのホームページを見てね。



古布もリサイクル

かつしかルール

多くの人が、ごみをへらすために簡単に実践できる取組である「かつしかルール」についてしょうかいしています。





プラスチックごみをへらそう！



マイバッグやマイボトルを使うなど、身近なことからプラスチックごみをへらすことに取り組んでみよう！

なぜ、プラスチックごみをへらさないといけないの？

(1) 海洋プラスチック問題

ポイ捨てされたレジ袋やペットボトルなどのプラスチックが、海にたくさん流れこみ、海がプラスチックであふれていることが、世界中で問題になっています。

海に流れこんだプラスチックが細かく砕かれ、海の生きものがえさと間違えて食べてしまうことが数多く発生しているのです。

このまま、海の中がプラスチックでいっぱいになると、海の生きものが健康的な暮らしができなくなり、命の危険にさらされて、大変なことになると思います。

海の生きものを守るためにも、プラスチックごみをへらしていきましょう。

(2) プラスチックと地球温暖化

地球温暖化は、わたしたちの生活にともなって発生する、二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスがふえていることが原因と言われています。二酸化炭素（CO₂）は、石油や石炭をもやすとたくさん発生するのですが、実は、レジ袋やペットボトルなどのプラスチック製品は石油から作られています。

プラスチックをごみとしてもやすことで多くの二酸化炭素（CO₂）が発生していることになるのです。

地球温暖化にブレーキをかけるため、プラスチックごみをへらしていきましょう。（地球温暖化については、P.34 を見てください。）

今すぐにできることってどんなことがあるの？

レジ袋ではなく
マイバッグを使おう！



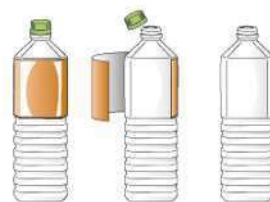
お出かけや学校では
マイボトルを使おう！



不要なプラスチックスプーンや
フォーク、ストローは断ろう！



ペットボトルはきちんと分別
して正しく出そう！



キャップとラベルは「ブラマウクの日」、ペットボトルは「資源の日」にそれぞれ正しく分別して出そう！



ごみとリサイクルのまめちしき



リー (Ree) ちゃんはダイエット中？

ごみゼロの国からやってきたリー (Ree) ちゃん。

そのひみつを少しだけ答えてもらおうと思います。リー (Ree) ちゃんよろしく！

リー (Ree) ちゃんはウサギですか？

よく言われるけど、からだはごみ^{しゅう しゅう ぶくろ}収集袋のイメージでできているんだ。
耳のように見えているところをよく見てみて！むすんだ袋^{ぶくろ}の口になってるよ。
みんなもちゃんと袋^{ぶくろ}をしばってから、ごみを出してね！

リー (Ree) ちゃんの体重はどのくらいですか？

実は、かつしか区の1人1日あたりの家庭から出るごみの重さとおんなじで、
今は440gなんだよ。425gが理想の重さかな。
みんながもっとごみをへらしてくれれば、もっとスリムになるんだけど…

リー (Ree) ちゃんの理想体重は、^{げんりようもくひょう}かつしか区のごみ減量目標と同じですね。

リー (Ree) ちゃんがもっとスリムになれるよう、みんなもきょうりよくしてね！

リサイクルに関係するマーク

資源・リサイクル促進センター 小学生のための環境リサイクル学習ホームページ より

ごみをへらす「3つのR」の一つ「リサイクル」。

「リサイクル」に関する製品には、いろいろなマークがついています。その一部をしょうかいします。

	アルミ^{かん}缶とスチール^{かん}缶を区別するためのマーク。		原料^{げんりよう}に古紙^{わりあい}をある割合以上使っていることをしめすマーク。
	飲み物やお酒^{ようき}の容器^{ひょうじ}に表示されます。		原料^{げんりよう}に牛乳パック^{ぎゅうにゅう}など使っていることをしめすマーク。
	ペットボトルと他のプラスチック製^{せい}容器^{ようき}を区別するためのマーク。		使い終わったペットボトルをリサイクルしたことをしめすマーク。
	ペットボトル以外のプラスチック製^{せい}容器^{ようき}に表示されるマーク。		同じびんを何回も回収^{かいしゅう}し、あらって使うことをしめすマーク（リユース）。
	紙製の容器^{せい}、包装^{ようき}に表示されるマーク。 段ボール^{だん}の容器包装^{ようき}と飲料用紙パック^{いんりようようかみ}には表示されません。		他の製品にくらべて環境^{かんきよう}への影響^{えいきよう}が少ないことや、環境保全^{かんきようほぜん}に役立つ製品^{せいひん}であることをしめすマーク。



ちきゅうおんだんか 地球温暖化ってなんだろう？



ごみとリサイクルはどうだった？
今度はもう少し広い環境^{かんきよう}を見てみよう！

もっと広い？なんだろう？



ちきゅうおんだんか
地球温暖化って聞いたことある？

テレビで名前だけは聞いたことがあるけど…
くわしくは知らないなあ。🤔



じゃあ ちきゅうおんだんか
地球温暖化 にくわしい人に登場してもらいましょう。

タマが立石さんをしょうたいしました。



みんなは、ちきゅうおんだんか
地球温暖化と聞いて思いうかぶことはあるかな？

さいきん、夏に真夏日がふえているってよく聞きますが、
これってちきゅうおんだんか
地球温暖化のせいなんでしょうか？



ちきゅうおんだんか えいきよう いじょうきしょう
地球温暖化の影響で異常気象がふえると言われていて、暑い日が多いのもその一つだね。

ちきゅうおんだんか
そもそも地球温暖化ってどうして起こるんですか？



いい質問だね。

じゃあ、ちきゅうおんだんか
地球温暖化の仕組みや気温がどのように
へんか
変化しているか、いっしょに見てみようか。

はい！おねがいします。





ちきゅうおんだんか 地球温暖化の仕組み

ちきゅうおんだんか
地球温暖化の仕組みを教えてください。



まずは地球の温度のことを知っておこう。
地球の表面は、太陽の熱で温められています。余分な熱は宇宙に出ていきますが、空気中の温室効果ガスが熱の一部を吸収して空気を温めているんだよ。
そのおかげで地球の温度は寒くなりすぎず、人や生きものにとって住みやすい温度になっているんだ。

どうして地球の温度が上がってしまったんですか？



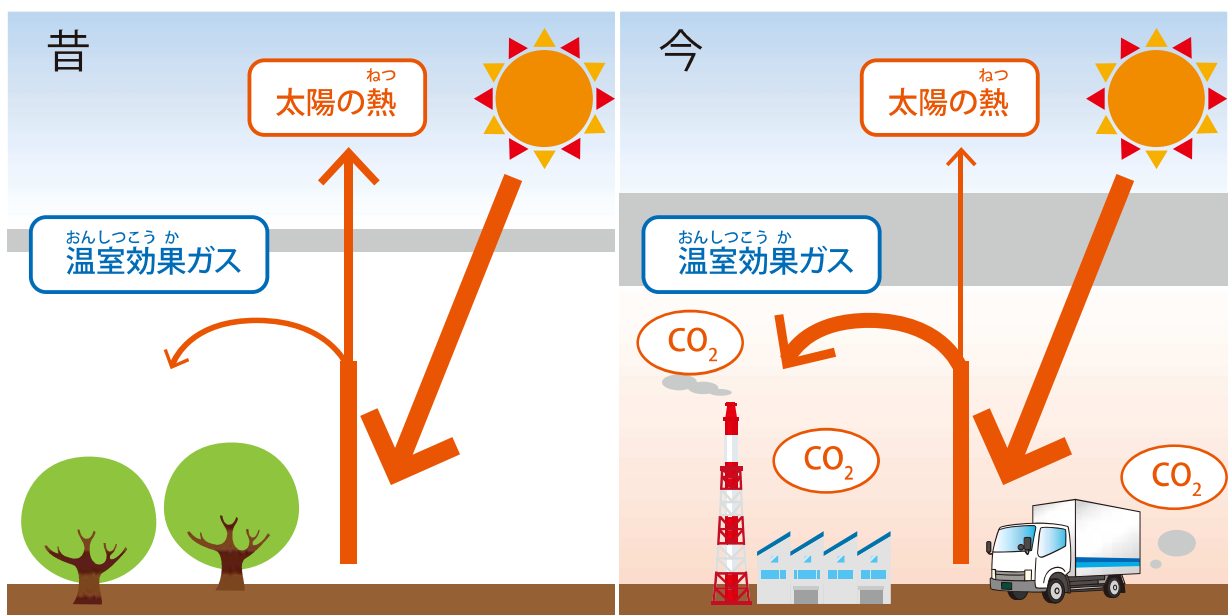
たしかにそこが気になるよね。
さいきんでは、この空気を温めている温室効果ガスがふえすぎて、宇宙に出るはずだった熱が地球にこもってしまい、地球全体の平均気温が上がってしまっているんだ。
これが地球温暖化っていうんだよ。

おんしつこうか 温室効果ガスとは？

地球の表面から出る熱を吸収して、地球の温度をたもつ性質を持った気体のことです。
日本が出している温室効果ガスのうち約90%は二酸化炭素（CO₂）です。

ちきゅうおんだんか 地球温暖化の昔と今のイメージ

温室効果ガスの濃度が濃くなることで、宇宙に放出される太陽の熱が少なくなっています。





ちきゅうおんだんか 地球温暖化で起こること

ちきゅうおんだんか
地球温暖化が進むとどんなことが起こりますか？

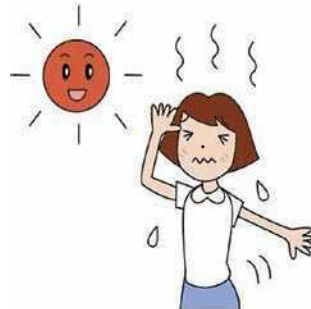


下のようなことが起こると考えられているんだ。

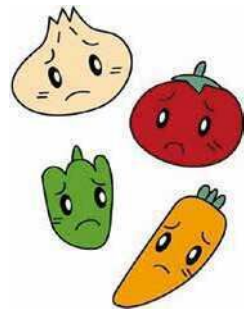
いじょう さいがい
異常な天気と災害



ねっちゅうしょう
熱中症がふえる



りょう
農作物の量がへる



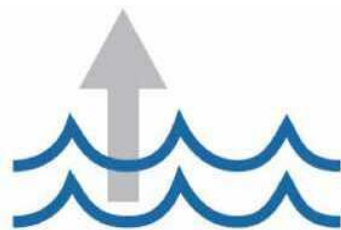
でん せん びょう
伝染病がふえる
(マラリアなど)



ほっきょく なんきょく
北極・南極の氷がとける



じょうしょう すいぼつ
海面の上昇, 土地の水没



やっぱり真夏日はふえるんでしょうか？

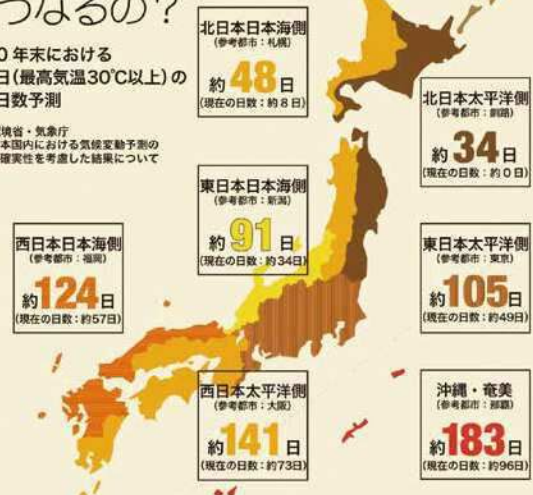


真夏日の日数はこのくらいになると予想されています。
ちきゅうおんだんか
地球温暖化が進むとこんなに暑くなるかもしれないんだよ。

日本の真夏日の日数は どうなるの？

2100 年末における
真夏日(最高気温30℃以上)の
年間日数予測

出典)環境省・気象庁
日本国内における気候変動予測の
不確実性を考慮した結果について



全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト
(<https://www.jccca.org/>) より



かつしか区の地球温暖化対策

ちきゅうおんだんか
かつしか区では地球温暖化を止めるために何かやっていますか？



たいさく
かつしか区でもいろいろな対策をしているよ。
その内のいくつかをしょうかいするね。

太陽光発電システムの設置

かつしか区では、区役所本庁舎をはじめ、
学校や区の施設などに太陽光発電の設置を
進めています。
太陽光発電は、温室効果ガスが発生しない
ため、排出する温室効果ガスをへらす
ことができます。



緑のカーテンの設置

日の当たる窓や壁面をカーテンのように緑
でおおうことにより、室内へ夏の強い日ざし
が入るのをふせぎます。
また、植物が水分を蒸発させることで、葉っぱ
のまわりの温度を下げる効果があります。
区役所で緑のカーテンを設置しています。



イベントでのPR活動

毎年「かつしか環境・緑化フェア」をひらき、クイズや体験コーナーなど、見て楽しんで環境
について学べるイベントを行っています。



ち きゅうおんだん か 地球温暖化を止めるには



ち きゅうおんだん か
地球温暖化のこと、くわしくなったかな？

少しだけくわしくなったと思うよ。😊

けど、ち きゅうおんだん か
地球温暖化を止めるために小学生の自分たちで
できることって何もなさそうだなあ… 😞



そう思う？

太陽光発電とか、大人の人じゃないとむりだよな？



じゃあ、引きつづきかんきょう か
環境課の立石さんに何かできる
ことがないか聞いてみよう。



ち きゅうおんだん か
地球温暖化を止めるために、自分たちでできる
ことは何か思いつくかな？

うーん、ちょっと思いつきません…



ぼくたち一人一人の心がけでかわってくることも
たくさんあるんだよ。
かんきょう
「環境にやさしい生活」が、キーワードだよ！

かんきょう
「環境にやさしい生活」って、どうすればいいんですか？



じゃあ、かんきょう
環境にやさしい「デコ活」に取り組んで
みよう！

太陽光発電パネル



＜ デコ活(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動) ＞

デコ活ってなんですか？



では、「デコ活」をしょうかいします。

「デコ活」とは温室効果ガス^{おんしつこうか}をへらすため、日々の行動を地球環境^{かんきょう}にやさしい行動にかえていこうという国民運動のことです。

二酸化炭素^{にさんかたんそ}をへらす脱炭素^{だつたんそ}（Decarbonization）と環境に良いエコ^{かんきょう}（Eco）と活動・生活を組み合わせた言葉で「デコ活」です。

みんなも、地球の未来のために「デコ活」に取り組んでいきましょう。

国は、次のデコ活アクションやデコ活応援団をつくり、企業などと協力して推進しています。
まずはこの4つから！

デ 電気も省エネ 断熱住宅^{だん ねつ じゅうたく}（※）

コ こだわる楽しさ エコグッズ

カ 感謝の心 食べ残しゼロ

ツ つながるオフィス テレワーク



環境省ホームページ デコ活（脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動）
(<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>) より

（※）断熱住宅：外の空気の影^{かげ}響^{きょう}をおさえた、夏^{なつ}はすずしく、冬^{ふゆ}はあたたかい家^{いえ}のこと

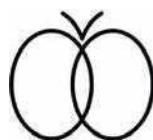


みんなもできるデコ活はいっぱいあるよ。生活の中で探してみよう！

たとえば…

- 水を出しっぱなしにしない
- マイボトル（水とう）を持ち歩く
- 外出時はなるべく電車・バス・自転車を^{りよう}利用する
- 買い物のときはエコバッグを使う
- 食べる^{のこ}しをしない

など

 **デコ活**
くらしの中のエコろがけ

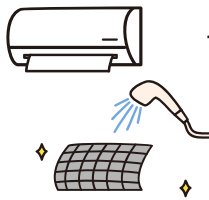
< ちきゅうおんだんか 地球温暖化を止めるために私たちができること

他にもできることが何かありますか？



エネルギーをむだ使いしない生活をエコライフといいます。
エコライフの例をみて、できそうなことを考えてみよう！

エコライフの取組



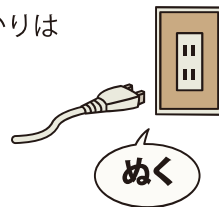
エアコンのフィルターをきれいに
しておくと、電気を節約できる



水を流しっぱなし
にしない



人のいない部屋の明かりは
こまめに消そう



使っていない電気機器は
プラグをぬこう

ぬく

エコライフってどのくらい効果があるんですか？



エコライフがCO₂をどのくらいへらせるか、いくつかしょうかいします。

冷蔵庫の^{れいぞうこ}設定温度は中か弱に
※設定温度を「強」から「中」に
した場合の差

東京都「家庭の省エネハンドブック2025」より

CO₂が
やく
約26.9kgへる！

お風呂は間を開けずに続けて入る
※お風呂を^{おだ}追い炊きする場合としない
場合の差

東京都「家庭の省エネハンドブック2025」より

CO₂が
やく
約78.3kgへる！

歯磨き中、水を出しっぱなしにしない

東京都「家庭の省エネハンドブック2025」より

CO₂が
やく
約2.4kgへる！

ちなみにCO₂ 100gは、サッカーボール 10 個分の^{たいせき}体積と同じです。



かつしかエコ^{せんげん}宣言



デコ活やエネルギーをむだ使いしないエコライフの取組をいくつかしようか
しました。みんなができることを、「かつしかエコ^{せんげん}宣言」で始めてみよう。

かつしかエコ^{せんげん}宣言

まず、エコ^{せんげん}宣言をしましょう。

ふだんの生活で、「^{かんきょう}環境のためにこれをしよう！」と決めて、^{せんげん}宣言しましょう。

エコ^{せんげん}宣言



^{せんげん}宣言したことを実行しましょう。



気づいたことや、これからやりたいことを書きましょう。



ゼロエミッションかつしか宣言^{せん げん}

かつしか区は、2020年2月に都内の基礎自治体で初めて「2050年までに^{きそ じちたい}
温室効果ガス（二酸化炭素）の排出量を実質ゼロとする」ことを宣言しました。
^{おんしつこうか} ^{にさんかたんそ} ^{じっしつ} ^{せんげん}

この宣言を「ゼロエミッションかつしか」といいます。
^{せんげん}

ゼロエミッションかつしかの実現に向け、デコ活やエコライフを心がけ、みんなで

^{ちきゅうおんだんか}
地球温暖化を止めましょう！

葛飾区内 温室効果ガス排出量

2050年
実質ゼロへ！

「ゼロエミッションかつしか」
を実現する7つの柱

エネルギー



運輸



建物



資源



気候変動



吸収量拡大



新たなビジネス・
ライフスタイル・
協働



「エコかつ」

葛飾区環境学習用教材（小学生用）

発行：葛飾区 2026(令和8)年3月

〒124-8555 東京都葛飾区立石 5-13-1
03-3695-1111

監修：国立千葉大学大学院園芸学研究科環境植栽学研究室

編集：葛飾区環境部・葛飾区教育委員会



葛飾区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

小学校

.....

4 年 組

.....

5 年 組

.....

6 年 組

.....

名前

.....

- ・この冊子は、板紙へリサイクルできます。
- ・インキは、石油系溶剤を含まないインキを使用しています。