

栄養管理報告書(保育所・幼稚園等) 作成について



令和3年4月
葛飾区保健所



給食の目的は

- ・ 利用者の**健康の維持・増進**を図ること
- ・ 給食施設の栄養管理者等は「食」を通じての**健康づくり担当者**と位置づけられる

栄養管理報告書とは

東京都規則(健康増進法施行細則第6条)
及び
葛飾区規則(健康増進法施行細則第5条)
に基づき、給食施設の栄養管理状況について
提出するもの

報告について

- ・ 施設の管理者(委託のときは、施設設置者側)が、給食施設の栄養管理の状況を保健所へ報告する。
- ・ 5月と11月実施分を報告する。
- * 作成者については、施設側・委託側を問わない
- * 栄養士以外の職種の協力も必要

提出について

* 提出期日

→ 5月実施分は **6月15日まで**

→ 11月実施分は **12月15日まで** **必着**
最寄の保健所・保健センターへ
(郵送の場合は保健所健康づくり課へ)

* 提出部数

3部作成し、**2部提出**(保健所→東京都)

提出について

* 郵送先

125-0062 青戸4-15-14

葛飾区健康部(保健所)

健康づくり課 栄養推進担当係

郵便物の表(おもて)に

「**栄養**」の文字を入れる

報告内容

- 特定給食施設等における
栄養管理基準に基づき、
給食運営されているか確認するもの。

栄養管理基準: 健康増進法第21条第3項、
健康増進法施行規則第9条

栄養管理報告書(保育所・幼稚園等)

施設名等

____ 保健所長 殿

抜けていることが多いです。
提出前に確認してください。

施設名
所在地
管理者名
電話番号

____ 年 ____ 月分

・印やスタンプでも良い

I 施設種類

I 施設種類

- 1 幼稚園
- 2 保育所(認可)
- 3 認定こども園
- 4 その他
(認証保育所等)

・その他は、1から3
までに該当しない施
設の場合。(認証保
育所、無認可保育
所など)

II 食事区分別1日平均食数及び食材料費

II 食事区分別1日平均食数及び食材料費			
食数及び食材料費			
	定食	離乳食	
朝食	食 円		
昼食	食 円		食
補食	食 円		
夕食	食 円		
合計	食 円		
再掲	職員食		食

- ・離乳食は、1日に数回提供していても一人1回のみ計上し、昼食へまとめて記入する。
- ・乳児用ミルクは計上しない。
- ・おやつは計上しない。
- ・補食とは、食事として夕食に満たない軽食をおやつ以降の時間帯に提供した場合に記入する。
- ・夕食は、「夕食」の形態として栄養量を満たしている場合に記入する。
- ・職員食は「再掲」なので食数合計のうち何食が職員食なのかを記入する。

III 給食従事者数

施設において給食関係業務に従事している職員のうち、「その他」は、管理栄養士、栄養士、調理師、調理作業員に該当しない給食関連業務に係るものがある場合計上する。
例)事務職員等

	施設側(人)		委託先(人)	
	常勤	非常勤	常勤	非常勤
管理栄養士				
栄養士				
調理師				
調理作業員				
その他				
合計				

IV 対象者(利用者)の把握

【年1回以上、施設が把握しているもの】

- 1 対象者(利用者)数の把握 : 有 無
- 2 身長把握 : 有 無
- 3 体重把握 : 有 無
- 4 幼児身長体重曲線による体格把握(3歳以上6歳未満)
有(肥満 % やせ %) 無

令和3年度から変更され、肥満、やせの状況変化の記入が不要になりました。

・計算方法

肥満(%) = 肥満の人数 ÷ (対象者の人数) × 100

やせ(%) = やせの人数 ÷ (対象者の人数) × 100

小数点第一位まで記入

・肥満者は標準体重の+15%以上、やせは標準体重の-15%以下

・**カウプ指数等其他の方法で把握している場合は「無」とする。**

・3歳未満の場合も、利用者の把握状況は記入する。(1~3)

IV 対象者(利用者)の把握 続き

- 5 身体活動状況の把握 : 有 無
- 6 食物アレルギーの把握 : 有 無
(健診結果・既往歴含む)
- 7 食物アレルギーへの対応
有 (除去 代替 その他()) 無

食物アレルギーへの対応は、給食提供において、アレルギー源の除去など、体制がある場合を指す。給食で対応できず、弁当持参は無にチェックする。

食事の摂取量把握は、実施している場合、全員か一部かチェックする。

【利用者に関する把握・調査】該当に印をつけ頻度を記入する

1 食事の摂取量把握

: 実施している (全員 一部)
 (頻度: 毎日 __回/月 __回/年)
実施していない

2 嗜好調査 : 実施している 実施していない

3 その他 ()

V 給食の概要

V 給食の概要	
1 給食の位置づけ	<input type="checkbox"/> 利用者の健康な体づくり <input type="checkbox"/> 望ましい食習慣の確立 <input type="checkbox"/> 充分な栄養素の摂取 <input type="checkbox"/> 安価での提供 <input type="checkbox"/> 楽しい食事 <input type="checkbox"/> その他 ()
1-2 幼児の健全な発育発達に給食が機能しているか	<input type="checkbox"/> 十分機能している <input type="checkbox"/> まだ十分ではない <input type="checkbox"/> 機能していない <input type="checkbox"/> わからない
2 給食会議	<input type="checkbox"/> 有(頻度: __回/年) <input type="checkbox"/> 無
2-2 有の場合	構成委員 <input type="checkbox"/> 施設長 <input type="checkbox"/> 管理栄養士・栄養士 <input type="checkbox"/> 調理師・調理担当者 <input type="checkbox"/> 保育士・教諭 <input type="checkbox"/> 看護担当者 <input type="checkbox"/> その他 ()
3 衛生管理	衛生管理マニュアルの活用 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	衛生点検表の活用 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

給食全体の運営や改善の検討を主な目的として開催するもの。日々のミーティングや打合わせは含まない。

V 給食の概要

4 非常時危機管理対策	①食中毒発生時マニュアル	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
	②災害時マニュアル	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
	③食品の備蓄	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
	④他施設との連携	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無

②災害時マニュアルの整備は、災害が発生した際の対応が記入され、施設内で周知にされている場合を指す。

③食品の備蓄は、施設側と委託側のどちらか一方でも災害時に食事や飲料水など施設の給食として提供できるものがある場合を指す。

④他施設との連携は、食事の供給の支援など給食提供に関して連携がある場合を指す。(同法人内の他施設との連携も含む。)

～裏面(2ページ目)～

抜けていることが多いです。
提出前に確認してください。

施設名 _____

VI 栄養計画

給与栄養目標量を設定している食事のみ記入する。

<1日あたり目標量>
男性 1～2歳3.0g未満
3～5歳3.5g未満
女性 1～2歳3.0g未満
3～5歳3.5g未満

炭水化物エネルギー比50～65%
脂肪エネルギー比20～30%
たんぱく質エネルギー比13～20%
小数点以下第1位まで

VI 栄養計画														
1 対象別に設定した給与栄養目標量の種類	<input type="checkbox"/> _____種類 <input type="checkbox"/> 作成していない													
2 給与栄養目標量の設定対象の食事	<input type="checkbox"/> 朝食 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 夕食 <input type="checkbox"/> 夜食 <input type="checkbox"/> おやつ													
3 給与栄養目標量の設定日	_____年 _____月													
4 給与栄養目標量と給与栄養量(最も提供数の多い給食に関して記入)	対象: 年齢 _____歳 性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男女共													
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食塩 相当量 (g)	食物繊維 総量 (g)	炭水化物 エネルギー 比(%)	脂肪エネルギー 比(%)	たんぱく質 エネルギー 比(%)
						A(μg) (REA当量)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)					
給与栄養 目標量														
給与栄養量 (実際)														合計が100
5 給与栄養目標量に対する給与栄養量(実際)の内容確認及び評価	<input type="checkbox"/> 実施している(<input type="checkbox"/> 毎月 <input type="checkbox"/> 報告月のみ) <input type="checkbox"/> 実施していない													

栄養成分表の桁数に合わせる
数値を1つ記入(幅は持たせない)

合計が100

栄養計算で算出した総エネルギーに対するたんぱく質エネルギーの割合を記入する。
たんぱく質エネルギーは算出されたたんぱく質のグラム数に4をかける。

VII 栄養・健康情報提供

VII 栄養・健康情報提供 有 無 (有の場合は下記にチェック)

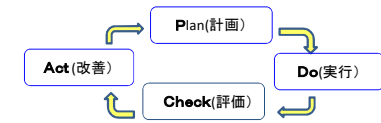
- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 栄養成分表示 | <input type="checkbox"/> 献立表の提供 | <input type="checkbox"/> 卓上メモ |
| <input type="checkbox"/> ポスターの掲示 | <input type="checkbox"/> 給食たより等の配布 | <input type="checkbox"/> 実物展示 |
| <input type="checkbox"/> 給食時の訪問 | <input type="checkbox"/> その他(_____) | |

VII 栄養指導

VII 栄養指導		<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無	(有の場合は下記に記入)
	実施内容	実施数		
個別	例) 離乳食の進め方	延	5	人
		延		人
		延		人
集団	例) 食事のバランスについて	1 回	20	人
			回	人
			回	人

報告月に実施した分のみ記入。

IX 課題と評価



IX 課題と評価		<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無	(有の場合は下記に記入)
(栄養課題)				
例) 男性の肥満者が前年に比べ増えた。				
(栄養課題に対する取組)				
例) 健康に配慮したメニューの提供				
(施設の自己評価)				
例) 健康に配慮したメニューを提供しているが利用者数が伸びない。より多くに食べてもらえるよう献立の内容を考えていきたい。				

栄養課題と評価は、施設の栄養課題について把握している場合は有にシ点

給食管理業務担当者が、栄養管理報告書の内容をどうとらえているか、どのようなことを改善したいと答えているかを記入

X 東京都の栄養関連施策項目

X 東京都の栄養関連施策項目 (最も提供数の多い給食に対して記入)	
(VI-4の食事について記入)	提供量
野菜の一人当たりの提供量 (1食)	g
果物の一人当たりの提供量 (1食)	g

提供が無い場合は0gと記入。
算出していない場合は斜線を引く。

野菜及び果物の一人当たりの提供量を記入する。
野菜は日本食品標準成分表の野菜類を指す。きのこ類、藻類、いも類は含まない。

XI 委託

XI 委託		<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無	(有の場合は下記に記入)
名称				
電話				
FAX				
委託内容: <input type="checkbox"/> 献立作成 <input type="checkbox"/> 発注 <input type="checkbox"/> 調理 <input type="checkbox"/> 盛付 <input type="checkbox"/> 配膳				
<input type="checkbox"/> 食器洗浄 <input type="checkbox"/> その他()				
委託契約内容の書類整備 : <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				

施設側が委託契約内容の書類を備えている場合は、有にシ点をつける。

抜けていることが多いです。
提出前に確認してください。

作成者	所属	
	氏名	
	電話	FAX
	職種: <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 調理師 <input type="checkbox"/> その他()	

管理栄養士、栄養士、調理師以外が作成した場合は、必ず「その他」に記入する。
例)施設長 等

不明点は...

* 健康部(保健所)健康づくり課
栄養推進担当係に連絡してください

電話番号:03-3602-1268

* 問い合わせの多い部分等は一斉に他の
施設にも通知します。

確認してください

* 「VI 栄養計画」の給与栄養目標量と実際の
炭水化物、脂肪、たんぱく質エネルギー比は
小数点以下第1位まで。
%は付けない。

* 給与栄養目標量と実際の栄養素等の量は
成分表の桁数に合わせる

確認してください

* 記入漏れや間違いのある場合は、
問い合わせをしたり、**再提出**して
もらう場合がある。

* 提出部数

→ **2部提出**(コピー可)

確認してください

- * **空欄は斜線**を引く
→ 記入漏れと区別するため
- * **件数が無い場合は「0」と**記入する
- * チェック欄(□有 □無 等)に
チェック漏れがないか、再度確認する。

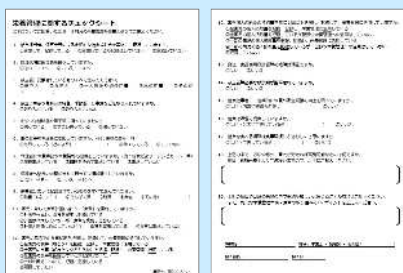
お願い

訂正するときは…

二重線で消して訂正し、記入者の**訂正印**を押してください

お願い

セルフチェックシートについて



4月送付の栄養管理報告書等に同封されています。
巡回指導を実施する際には、セルフチェックシートを基に確認します。

お願い

- * 提出期日
→ 5月実施分は **6月15日まで**
→ 11月実施分は **12月15日まで**
最寄の保健所・保健センターへ
必着
(郵送の場合は保健所健康づくり課へ)

～参考資料～

肥満並びにやせに該当する者の割合の 評価方法について

2 小児の肥満並びにやせに該当する者の割合の評価方法

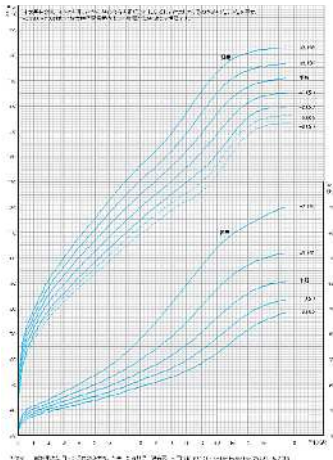
(1) 幼児

- 3歳以上6歳未満の幼児を対象に、幼児身長体重曲線（性別・身長別標準体重）を用いた評価方法とします。
- 肥満度の判定区分のうち、「肥満」については+15%以上、「やせ」については-15%以下を評価対象とします。

$$\text{肥満度} = \frac{[\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}] / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)}$$

区分	呼称	
+30%以上	ふとりすぎ	「肥満」判定
+20%以上+30%未満	ややふとりすぎ	
+15%以上+20%未満	ふとりぎみ	
-15%超+15%未満	ふつう	「やせ」判定
-20%超-15%以下	やせ	
-20%以下	やせすぎ	

横断的標準身長・体重曲線(0-18歳) 男子(SD表示)
(2000年度乳幼児身体発育調査・学校保健統計調査)



肥満・やせ判定のツール

厚生労働省ホームページ

- > 分野別の政策 健康・医療 「健康」
- > 施策情報「栄養・食育対策」
- > 「地域における行政栄養士による健康づくり及び栄養・食生活の改善について」
- > 幼児の肥満度判定区分の簡易ソフト
- > 「[3歳以上の幼児の肥満度判定区分の簡易ソフト](https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/index.files/youjihimanhantei.xlsm)」

<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/index.files/youjihimanhantei.xlsm>

印刷時に、「マクロが無効にされました」と警告が出た場合には、「コンテンツの有効化」をしてください。
マクロが無効にされたままだと、肥満度等が自動計算されません。

3歳以上の幼児の肥満度判定区分の簡易ソフト Ver.1.0 (2014/3/27)
このエクセルファイルは、「特定給食施設における栄養管理に関する指導・助言について」厚生労働省が関係者・健康増進課栄養指導室 平成25年9月3日事務連絡の別添「肥満度判定区分に該当する者の割合の算出方法について」に記載されている簡易ソフトです。

【計算シート】の使い方
●計算シートの人力欄(薄緑色の枠内)に、必要事項(No. 名前、性別、生年月日、測定日、身長(cm)、体重(kg))を生体差測定入力して下さい(性別のみ、全角文字の男、女も可)。肥満度等が自動計算され、「肥満度判定区分の計算表」に人数と割合が算出されます。
●学年等の設定についても自動計算されますが、学年はプルダウンになります。
●身長(120～129cm)の幼児の場合、2000年日本小児の体格標準値(日本成長学会・日本小児内科学会合同標準委員会)の学童(6歳以上、身長101～139cm)の計算式で計算されます。

【見込表】の使い方
●平成12年乳幼児身体発育調査の結果に基づく、身長別標準体重の早見表(3歳以上6歳未満の幼児)です。印刷するなしてお使い下さい。

●入力例●

↓ 薄緑色の欄に入力してください ↓						↓ この欄に自動計算結果が表示されます ↓					
人 力 欄						自 動 計 算					
No. (任意)	名前 (姓・名)	性別 (男/女)	生年月日 (西暦/月/日)	測定日 (西暦/月/日)	身長 (cm)	体重 (kg)	学年 (歳)	年齢 区分	標準体重 (kg)	肥満度 (%)	肥満度 区分
1	山田太郎	男	2009/1/10	2013/3/27	102.5	18.0	4	幼児	18.2	-1.3%	ふつつ
2	木村花子	女	2008/2/12	2013/3/21	103.2	19.2	4	幼児	18.5	-16.6%	ふつつ
3	東原花子	女	2008/4/21	2013/4/24	110.1	17.0	5	幼児	18.8	-9.4%	ふつつ
4	深生由子	女	2008/4/4	2013/5/16	112.1	16.5	5	幼児	19.5	-15.4%	やせ

肥満度 = (実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg)) / 身長別標準体重 (kg) × 100 (%)

区 分	評 価
+ 3.0%以上	ふとりすぎ
+ 2.0%以上 + 3.0%未満	ややふとりすぎ
+ 1.0%以上 + 2.0%未満	ふとりすぎ
- 1.0%超 + 1.0%未満	ふつつ
- 3.0%超 - 1.0%以下	やせ
- 3.0%以下	やせすぎ

身長別標準体重の早見表(3歳以上6歳未満の幼児)
平成12年乳幼児身体発育調査の結果に基づく

身長(cm)	男子			女子		
	標準体重(kg)	やせ※1	肥満※2	標準体重(kg)	やせ※1	肥満※2
70	8.5	7.2	9.7	8.2	7.0	9.5
71	8.6	7.3	9.9	8.4	7.1	9.7
72	8.8	7.5	10.1	8.6	7.3	9.9
73	9.0	7.6	10.3	8.7	7.4	10.1
74	9.2	7.8	10.6	8.9	7.6	10.3
75	9.4	8.0	10.8	9.1	7.7	10.5
76	9.6	8.1	11.0	9.3	7.9	10.7
77	9.8	8.3	11.2	9.5	8.1	10.9
78	10.0	8.5	11.5	9.7	8.2	11.1
79	10.2	8.6	11.7	9.9	8.4	11.4
80	10.4	8.8	11.9	10.1	8.6	11.6
81	10.6	9.0	12.2	10.3	8.8	11.9
82	10.8	9.2	12.4	10.5	9.0	12.1
83	11.0	9.4	12.7	10.8	9.2	12.4
84	11.3	9.6	13.0	11.0	9.3	12.6
85	11.5	9.8	13.2	11.2	9.5	12.9
86	11.7	10.0	13.5	11.5	9.8	13.2
87	12.0	10.2	13.8	11.7	10.0	13.5
88	12.2	10.4	14.1	12.0	10.2	13.8
89	12.5	10.6	14.3	12.2	10.4	14.1

90	12.7	10.8	14.6	12.5	10.6	14.4
91	13.0	11.0	14.9	12.7	10.8	14.7
92	13.2	11.3	15.2	13.0	11.1	15.0
93	13.5	11.5	15.5	13.3	11.3	15.3
94	13.8	11.7	15.8	13.6	11.5	15.6
95	14.0	11.9	16.1	13.9	11.8	15.9
96	14.3	12.2	16.5	14.1	12.0	16.3
97	14.6	12.4	16.8	14.4	12.3	16.6
98	14.9	12.7	17.1	14.7	12.5	17.0
99	15.2	12.9	17.5	15.0	12.8	17.3
100	15.5	13.1	17.8	15.4	13.1	17.7
101	15.8	13.4	18.1	15.7	13.3	18.0
102	16.1	13.7	18.5	16.0	13.6	18.4
103	16.4	13.9	18.8	16.3	13.9	18.8
104	16.7	14.2	19.2	16.6	14.1	19.1
105	17.0	14.4	19.5	17.0	14.4	19.5
106	17.3	14.7	19.9	17.3	14.7	19.9
107	17.6	15.0	20.3	17.7	15.0	20.3
108	18.0	15.3	20.7	18.0	15.3	20.7
109	18.3	15.5	21.0	18.4	15.6	21.1
110	18.6	15.8	21.4	18.7	15.9	21.5
111	19.0	16.1	21.8	19.1	16.2	22.0
112	19.3	16.4	22.2	19.5	16.5	22.4
113	19.7	16.7	22.6	19.8	16.9	22.8
114	20.0	17.0	23.0	20.2	17.2	23.2

115	20.4	17.3	23.4	20.6	17.5	23.7
116	20.7	17.6	23.8	21.0	17.8	24.1
117	21.1	17.9	24.2	21.4	18.2	24.6
118	21.5	18.2	24.7	21.8	18.5	25.0
119	21.8	18.6	25.1	22.2	18.9	25.5

※1 やせ: やせすぎ, 又はやせ。(表中の各身長における数値以下が該当。)
※2 肥満: ふとりすぎ, ややふとりすぎ, 又はふとりすぎ。(表中の各身長における数値以上が該当。)