

栄養管理に関するチェックシート

※コピーを提出、原本は保管。

5月分の栄養管理報告書と併せてご提出ください。

記入日： 月 日

施設名	電話番号			
職種	栄養士 ・ 調理師 ・ その他 ()	記入者名		
調理現場の献立表について	1	調理現場に献立表を掲示している	はい	いいえ
	2	献立名を記載している	はい	いいえ
	3	材料（調味料含む）を記載している	はい	いいえ
	4	分量を記載している	はい	いいえ
給食担当者、保育士等による給食検討会について	5	定期的に実施している	はい	いいえ
	6	記録を作成している	はい	いいえ
食育について	7	食育計画を作成している	はい	いいえ
	8	食育を実施している	はい	いいえ
	9	実施内容を記録している	はい	いいえ
園児の家庭での食事状況（何をどれくらい食べているか）の把握について	10	年に1回以上把握している	はい	いいえ→15へ
	11	対象 (11で「一部園児」の場合)対象を記載 例：3歳未満児	全園児	一部園児
	12	把握内容	朝夕両方	朝夕どちらか
	13	記録、保管している	はい	いいえ
	14	栄養管理に活用している (14で「はい」の場合)内容を記載 例：3歳未満児	はい	いいえ
	15	年に1回以上把握している	はい	いいえ→19へ
園児個人の給食の摂取量の把握について	16	対象 (16で「一部園児」の場合)対象を記載 例：3歳未満児	全園児	一部園児
	17	記録、保管している	はい	いいえ
	18	栄養管理に活用している (18で「はい」の場合)内容を記載 例：3歳未満児	はい	いいえ
	19	年に1回以上実施している	はい	いいえ→23へ
	20	対象 (20で「一部保護者」の場合)対象を記載 例：3歳未満児	全保護者	一部保護者
保護者対象の給食全般に関する調査（嗜好・要望・満足度調査等）について	21	記録、保管している	はい	いいえ
	22	栄養管理に活用している (22で「はい」の場合)内容を記載 例：3歳未満児	はい	いいえ
	23	熱量（エネルギー）	はい	いいえ
	24	脂質	はい	いいえ
家庭向け献立表などの栄養成分表示に1日単位で次の項目を表示していますか	25	たんぱく質	はい	いいえ
	26	食塩相当量	はい	いいえ
給食従事者の教育について	27	定期的に栄養や衛生知識の向上を図っていますか。 (27で「はい」の場合)研修名や内容 例：保育所等栄養士研修会	はい	いいえ

栄養管理に関するチェックシート

ポイント解説



5月分の栄養管理報告書と併せてご提出ください。

記入日： 月 日

施設名	電話番号			
職種	栄養士 ・ 調理師 ・ その他 ()	記入者名		
調理現場の献立表について	1	調理現場に献立表を掲示している	はい	いいえ
	2	献立名を記載している	はい	いいえ
	3	材料（調味料含む）を記載している	はい	いいえ
	4	分量を記載している	はい	いいえ
給食担当者、保育士等による給食検討会について	5	定期的に実施している	はい	いいえ
	6	記録を作成している	はい	いいえ
食育について	7	食育計画を作成している	はい	いいえ
	8	食育を実施している	はい	いいえ
	9	実施内容を記録している	はい	いいえ
園児の家庭での食事状況（何をどれくらい食べているか）の把握について	10	年に1回以上把握している	はい	いいえ
	11	対象	全園児	一部園児
		（11で「一部園児」の場合）対象を記載 例：3歳未満児		
	12	把握内容	朝夕両方	朝夕どちらか
	13	記録、保管している	はい	いいえ
	14	栄養管理に活用している	はい	いいえ
	（14で「はい」の場合）内容を記載 例：3歳未満児			
園児個人の給食の摂取量の把握について	15	年に1回以上把握している	はい	いいえ
	16	対象	全園児	一部園児
		（16で「一部園児」の場合）対象を記載 例：3歳未満児		
	17	記録、保管している	はい	いいえ
	18	栄養管理に活用している	はい	いいえ
	（18で「はい」の場合）内容を記載 例：3歳未満児			
保護者対象の給食全般に関する調査（嗜好・要望・満足度調査等）について	19	年に1回以上実施している	はい	いいえ
	20	対象	保護者	一部保護者
		（20で「一部保護者」の場合）		
	21	記録、保管している	はい	いいえ
	22	栄養管理に活用している	はい	いいえ
	（22で「はい」の場合）内容を記載 例：3歳未満児			
家庭向け献立表などの栄養成分表示に1日単位で次の項目を表示していますか	23	熱量（エネルギー）	はい	いいえ
	24	脂質	はい	いいえ
	25	たんぱく質	はい	いいえ
	26	食塩相当量	はい	いいえ
給食従事者の教育について	27	定期的に栄養や衛生知識の向上を図っていますか。	はい	いいえ
		（27で「はい」の場合）研修名や内容 例：保育所等栄養士研修会		

ポイント1

職員会議とは別に、給食検討会を定期的実施し記録しましょう

ポイント2

食育活動等を実施するだけでなく、計画・記録しましょう

ポイント3

全ての園児について家庭での食事状況給食の摂取状況を年1回以上把握して、栄養管理や食育活動に活用しましょう

ポイント4

全ての保護者を対象に年1回以上把握・記録して、栄養管理や食育活動に活用しましょう

区で実施する研修会もあります。ぜひご参加ください。