栄養管理に関するチェックシート

５月分と 11 月分の栄養管理報告書と併せてご提出ください。

１．給食担当者、保育士等による定期的な給食検討会を実施し、記録していますか。
①実施して、記録している　②実施しているが記録はしていない　③実施していない

２．調理現場に献立表を掲示していますか。
①はい　→３へ　②いいえ　→４へ

３．献立表に記載されているものすべて選んでください。
①献立名　②食品名　③一人当たり純使用量　④総使用量　⑤その他
（　　）

４．献立に東京や葛飾区の特色、季節感、行事食などを取り入れていますか。
①取り入れている　②取り入れていない

５．おやつは甘味品や菓子類に偏っていませんか。
①偏っている　②すこし偏っている　③偏っていない

６．園の食事を保護者に周知していますか。（例：実物の展示　等）
①毎日している（どのように：　　）　②時々している　③していない

７．保護者に栄養相談や栄養情報の提供をしていますか。（例：給食だより、レシピカード　等）
①随時実施している　②日時を決めて実施している　③実施していない

８．保護者へ給食の栄養成分を１日分ずつ情報提供していますか。
①はい　→９へ　②いいえ　→10 へ

９．栄養成分表示に記載されているものをすべて選んでください。
①熱量（エネルギー）　②たんぱく質　③脂質　④食塩　⑤その他（　　）

10．園児に対して食育計画に基づく「食育」を実施していますか。
①計画を作成し、食育を実施し記録している
②計画は作成していないが、食育を実施し記録している
③計画と記録は作成していないが、　食育を実施している　④食育は実施していない

11．園児の家庭での食事状況を把握し、記録して、栄養管理に活用していますか。
①全園児の食事（朝と夕）を把握、記録し、栄養管理に活用している
②全園児の食事（朝または夕どちらか）を把握、記録し、栄養管理に活用している
③全園児の食事を把握しているが記録していない
④一部の園児について、把握、記録している
⑤把握していない

裏面もご記入ください

12. 園児個人の給食の摂取量を年に１回以上把握し、記録して、栄養管理に活用していますか。
①全園児の個人摂取量を把握、記録し、栄養管理に活用している
②全園児の個人摂取量を把握しているが記録や栄養管理への活用はしていない
③一部の園児の個人摂取量を把握、記録し、栄養管理に活用している
④一部の園児の個人摂取量を把握しているが、記録や栄養管理への活用はしていない
⑤把握していない

13. 発注、食品使用日計表等の帳簿は適正ですか。
①はい　②いいえ

14. 献立表等必要な帳票類が整備されていますか。
①はい　②いいえ

15. 給食従事者に、定期的に栄養や衛生知識の向上を図っていますか。
①はい（内容や研修会名等：　　）　②いいえ

16. 給食は適温で提供していますか。
①はい（対応や工夫している点：　　）　②いいえ

17. 給食を食べる場所は食事環境にふさわしいと思いますか。
①はい（工夫している点：　　）　②いいえ

18. 上記の中で、方法や様式・書式が分かれば実施可能なものは何ですか。
後日、管轄栄養士よりご連絡しますので、以下にご記入ください。

（　　）

19. 上記の項目や日頃の業務の中で実施が難しいと感じることがあればご記入ください。
また、施設の栄養管理業務・食育の取り組みの PR ポイントをご記入ください。

（　　）

施設名：　　**職種：** 栄養士 ・ 調理師 ・ その他（　　）

記入者名：　　**記入日：**