

どなたでも
参加可能 **先着30名**

ひきこもり当事者の**自律**と親による**備え** ～親亡き後を見据えて～

日時

2025年 **9月6日** **土**
14:00～16:00

内容

ひきこもり当事者が安心して暮らせる**未来**のために、
自律に向けての支援や親亡き後を見据えて、**今**できる
準備について学びます。
不登校ひきこもり経験者の体験発表もあります。

講師

上田 理香

一般社団法人SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク代表理事

講師プロフィール

20代の頃、断続的な親子二重の社会的ひきこもりを経験。2012年より、10年以上に渡ってKHJ全国ひきこもり家族会連合会にて、全国の家族会、ピアサポーター養成研修等を企画運営。現在も、NPO法人楽の会リーラをはじめ、家族会を中心に、本人家族への相談、親の学習会を行う。また講演活動を通して、家族が孤立しないための家族支援の必要性、ひきこもる本人の心情、生きづらさへの理解促進に寄与している。2019年より東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。公認心理師。共著に「ひきこもり大学」(潮出版社)。今年4月に、ひきこもり、生きづらさ、社会課題を考える季刊「SHIP!」を創刊。



講師からのメッセージ

ひきこもる我が子の将来への不安は、家族の誰もが持つ心情ですが、親子で話題にするのが最も難しいテーマでもあります。本人の立場からすると、親の心配を感じても、一歩を踏み出すことの不安が強く、先のことは考えられないと、親を避ける場合も多くあります。では、これから先、親に何かあったときに備え、家族はどう関わっていけばいいのでしょうか。家族が今からできることを、当事者本人の視点から考え学んでみたいと思います。

場所

立石地区センター

住所：立石3丁目12-1

申込方法

8月7日(木)～9月4日(木)正午までに①～⑤を記載の上、メールでお申し込みください。

①件名「講演会参加希望」②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス

▶**申込先：wakamono@shineikai.or.jp**

参加費 **無料**

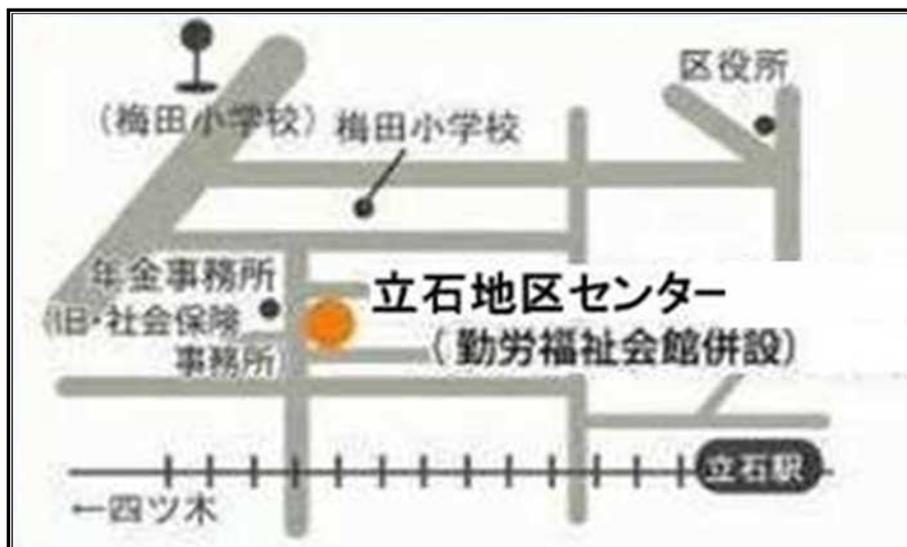
▶申込先のメールアドレスはこちら



地図

立石地区センター

住所：立石3丁目12-1



動画配信

講演会の動画を**10月15日** (水) ~ **11月14日** (金) の期間
YouTubeで配信します。



◀ 講演会HP YouTube URL
はこちらから

～相談してみませんか～ 葛飾区若者相談窓口

- 対象者** 義務教育終了後、概ね15歳から39歳以下の葛飾区民の方とその家族の方、支援者の方
- 相談** 面談・お電話・オンラインにて（相談無料・秘密厳守）
※予約制
- 相談員** 社会福祉法人新栄会在籍の社会福祉士・公認心理師が担当します。
- 予約申込** TEL 080-3730-5687
メール wakamono@shineikai.or.jp
(平日 月～金 10:00～17:00)

令和7年 7月作成

問い合わせ先

葛飾区若者相談窓口（社会福祉法人新栄会）

☎080-3730-5687 平日10時～17時（祝日・年末年始を除く）

葛飾区若者相談窓口と講演会は、葛飾区から委託を受けて、社会福祉法人新栄会が運営しております。