健康部（保健所）	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
(代)☎3602 - 1222	☎3602 - 1284	☎3607 - 4141	☎3696 - 3781	☎3627 - 1911
青戸4 - 15 - 14	青戸4 - 15 - 14	金町4 - 18 - 19	西新小岩4 - 21 - 12	東水元1 - 7 - 3

健康・介護予防

うんどう教室・体力測定に参加しませんか

握力・8の字歩行・連続上腕屈伸・柔軟性など7種目を測定します。

日1月22日(水)午前10時15分～11時30分。直接会場へ(途中参加は不可)。会宝町憩い交流館(宝町2 - 38 - 19)対区内在住のおおむね65歳以上で、自分で会場まで来られる方担シニア活動支援センター☎(5698)6201

骨密度検診・栄養指導 2月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)。

日2月18日(火)午前9～11時、午後1～3時会健康プラザかつしか(青戸4 - 15 - 14)対区内在住18歳以上で平成31年4月以降に骨密度検診を受診していない方60人費1120円方1月17日(金)午前8時30分から電話で(先着順)。申担健康づくり課☎(3602)1268

なつかしの名曲と映像の鑑賞会

昭和時代の名曲と映像を鑑賞し、思い出を語り合います。

日2月1日(土)午前10時～11時30分対区内在住55歳以上の方40人方1月17日(金)午前10時から電話で(先着順)。会申水元憩い交流館（水元4 - 6 - 15）☎(5660)3113担シニア活動支援センター

生きがい支援講座 はじめてのスクラップブッキング 全2回

思い出の写真をステッカーやイラストなどで装飾します。

日2月18日(火)・25日(火)午後2～4時対区内在住65歳以上の方20人師maya氏(サクラクレパススクラップブッキング認定講師)費1800円方往復ハガキに「スクラップブッキング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月30日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124 - 0012立石6 - 38 - 11シニア活動支援センター☎(5698)6201

講演会 いのちの居場所　子ども食堂

区民大学単位認定講座。
普段1人で食事をしたり、家庭の事情で食べられなかったりする子どもに食事を提供する他、地域のコミュニティの場にもなっている「子ども食堂」の現状や意義について知るとともに、子ども食堂への支援方法を学びます。

日会定師下表のとおり方往復ハガキかファクスに「子ども食堂」・参加希望回(①、②または両方)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、2月6日(木)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124 - 8555葛飾区役所生涯学習課☎5654 - 8475 FAX5698 - 1541

	日時	会場	定員	内容
①	2/16(日) 午後1時30分～4時	金町地区センター (東金町1 - 22 - 1)	60人	トークセッション「いのちの居場所子ども食堂」～すべての子どもが希望を持てる葛飾に～ 【講師】 栗林知絵子氏（NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長） 他
②	3/28(土) 午後1時30分～3時30分	亀有地区センター (亀有3 - 26 - 1 リリオ館7階)	100人	講演「地域交流拠点・こども食堂」 【講師】 湯浅誠氏（NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長）

会場内でフードドライブを実施します

「食品ロス」削減を目的に家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。家庭で消費しない食品がありましたら、ぜひフードドライブにご協力ください。

対象食品　缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好(しこう)品、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで次の全てに該当する物
●未開封の物　●常温で保存が可能な物
●各講座の実施日時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物
●包装や外装が破損していない物　●瓶詰めの食品でない物

暮らしを彩るパソコン教室　2月分

日内下表のとおり会たつみ憩い交流館(西新小岩2 - 1 - 4)対区内在住・在勤・在学の方各コース6人費2,700円方電話かハガキ、ファクス（希望番号・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号（ファクス番号）を記入）で、1月20日(月)(必着)まで（多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり）。申問〒133 - 0051江戸川区北小岩6 - 2 - 6 NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室係」☎・FAX共通6657 - 9333（月・水・金曜日／午前9時～午後5時。祝日を除く）担生涯学習課

番号	コース(内容)		日程
40	やさしく学ぶパソコン基礎(マウス操作・文字入力)	全2回	2/5・12(水)
41※	やさしく学ぶワード基礎(文章作成・図形や画像貼付)	全2回	2/19・26(水)
42※	やさしく学ぶエクセル基礎(データ入力・表作成)	全2回	2/7・14(金)

いずれも午前10時～正午。使用ソフト／ウインドウズ10、オフィスは2016年版。
※のコースはローマ字入力ができる方が対象。講座受講後、上記コース以外のリクエスト講座も開催できます。
詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(http://uc-k.net/kpc/)をご覧いただくか、お問い合わせください。

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座　2月分

日会内下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月24日(金)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A※	楽しくなる趣味の写真(パソコン) お正月写真の整理・画像調整に挑戦　全2回	2/3・10(月)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124 - 0012立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692 - 3180
B	スマホ・タブレット(検索・乗換案内・写真活用)(持ち込みのみ)　全2回	2/17・24(月)	2,000円		
C	iPhone・iPadタブレット入門（操作の基本や便利機能を学ぼう）　全4回	2/4～25(火)	4,000円		
D	アンドロイドスマホ・タブレット（初心者でも安心して学べます)(持ち込みのみ)　全4回	2/5～26(水)	4,000円		
E※	マンツーマン講座(パソコン編) パソコンのわからないところを学ぼう	2/6(木)、13(木)	2,000円	各日1	
F	マンツーマン講座(スマホ・タブレット編) 知りたい事・わからない事を学ぼう	2/20(木)、27(木)	2,000円		
あ※	マンツーマン講座(パソコン編) パソコンのわからないところを学ぼう	2/4(火)	2,000円	1	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125 - 0032水元4 - 6 - 15 水元憩い交流館 ☎5660 - 3113
い※	楽しくなる趣味の写真(パソコン) お正月写真の整理・画像調整に挑戦　全2回	2/18・25(火)	2,000円	4	
う	ここが知りたいマンツーマン一日講座（アンドロイドスマホ・タブレット)(持ち込みのみ)	2/5(水)、12(水)	2,000円	各日1	
え	アンドロイドスマホ・タブレット便利機能アプリ活用術(再受講者歓迎)(持ち込みのみ)　全2回	2/19・26(水)	2,000円	各4	
お	iPhone·iPad入門　たまった写真の整理・保存、クラウド利用　全2回	2/6・13(木)	2,000円		
か	アンドロイド・iPhone共通　YouTube（楽しい便利な機能体験)(持ち込みのみ)　全2回	2/20・27(木)	2,000円		
き	iPad活用講座 iPadだから出来る便利機能満載　全2回	2/7・14(金)	2,000円		
く★	スマホ・タブレットLINE講座 これからはじめる方のための便利機能体験　全2回	2/7・14(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン　全4回	2/6～27(木)	4,000円	各3	【時間】 午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館(西新小岩2 - 1 - 4) 【申し込み】 〒133 - 0051江戸川区北小岩6 - 2 - 6 NPO法人ユニコムかつしか ☎6657 - 9333
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をPCへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)　全2回	2/17・24(月)	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門（案内状・表・はがき作成)　全4回	2/7～28(金)	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門（表計算・グラフ作成・データ操作)　全4回	2/4～25(火)	4,500円		
306	サクッと操作！　アンドロイドスマホ（LINE使いこなし)(持ち込みのみ)　全2回	2/1・8(土)	2,000円		
1※	パソコン応用講座（あいさつ状・報告書・住所録・集計表など作成、画像処理他)　全4回	2/5～26(水)	4,000円	各3	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124 - 0006堀切1 - 23 - 6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】 NPO法人キッツ理事平山 090 - 8743 - 5830
2※		2/6～27(木)	4,000円		
3※		2/7～28(金)	4,000円		
4	パソコン入門講座（文字入力・文書作成の基礎など)　全2回	2/10・17(月)	2,000円		
5		2/18・25(火)	2,000円		
6	タブレット端末入門 (iPad概要・基本操作)	2/3(月)	1,000円	各2	
7		2/4(火)	1,000円		

使用ソフト／ウインドウズ10　※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応)　☎＃7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119／金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所)　☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内)　☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内)　☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日　午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/19	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2 - 66 - 17	3697 - 8333
	矢作クリニック	内	新宿2 - 2 - 14	3607 - 2516
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7 - 3 - 4	5672 - 2225
	遠藤医院	内、小	柴又3 - 12 - 18	3607 - 1636
	土屋クリニック	産婦	高砂8 - 25 - 1	3607 - 2203
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3 - 4 - 5	3607 - 3260

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/19	増田歯科医院	青戸7 - 7 - 2	3602 - 9000
	とがわ歯科医院	高砂3 - 23 - 3	3671 - 4483

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
1/19	登山整骨院	立石8 - 4 - 13	3691 - 1355
	横山整骨院	高砂5 - 39 - 14	3607 - 6828

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
1/19	おおうら薬局第一支店	立石7 - 6 - 1	3694 - 0435
	水戸薬局本店	高砂5 - 36 - 7	3607 - 2562
	ハーブ薬局	柴又1 - 29 - 8	5648 - 6861

凡例
日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

広告　相続税の申告は　猪瀬将一税理士事務所（東京税理士会会員）
初回相談無料　ご予約・お問い合わせは　電話（６８０１）７７９２