



東京2020オリンピック  
開催まで  
あと **232** 日



東京2020パラリンピック  
開催まで  
あと **264** 日



# 輝け!! 未来のオリンピック パラリンピアン



葛飾区では、たくさんの小・中学生がスポーツや文化・芸術などさまざまな分野で活躍しています。今回は、スポーツで優秀な成績を修めている6人を紹介します。【担当課】 指導室 ☎5654-8471



**体操**

西小菅小学校(5年)  
ちば みなみ  
**千葉 水都**さん

**ピタッと演技が決まった時すごく楽しい**  
私は昔から鉄棒が好きでした。5歳の誕生日プレゼントに鉄棒を貰ったことがきっかけで、体操を習い始めました。週6日、電車で体操教室に通い練習していますが、体操をしている時が一番楽しく、辛いと思ったことはありません。今年の大会は規定の演技だけでしたが、来年の大会からは自由に演技ができるので今までより難しくなるけれど、わくわくしています。たくさん練習をして、2028年ロサンゼルスオリンピックで活躍できる選手になれるように頑張りたいと思います。

主な成績  
第50回全国少年少女体操交流大会 個人総合第8位、種目別平均台第3位



**柔道**

修徳中学校(3年)  
みやき かの  
**宮木 果乃**さん

**努力の積み重ねで勝ち取った優勝**  
6歳の時、友達に誘われて柔道を始めました。全国中学校柔道大会は、東京都大会で優勝すると出場できますが、中学1・2年生の時は準優勝にとどまり、全国大会に出場できませんでした。悔しくて、負けた試合を映像で見ながら自分の弱い所を研究し何度も練習したり、勝つことをイメージしてメンタルも鍛えたりして強くなりました。その結果、今年は全国大会に出場し、さらには優勝することができました。今まで応援し、支えてくれた両親のため、これからも努力を続けて、勝つことで恩返ししたいと思います。

主な成績  
第50回全国中学校柔道大会 女子44kg級優勝



**テニス**

住吉小学校(6年)  
ぬまた ゆうたろう  
**沼田 悠太郎**さん

**経験を積み、強い選手になりたい**  
父がテニスをする姿を見て、自分もやってみたいと思い、5歳の時からテニス教室に通い始めました。休みの日は父と一緒に練習しています。印象に残っているのは国際大会に出場したこと。日本代表として戦いましたが、言葉が分からなかったり、海外選手の強さやジャッジなど今まで経験したことのない厳しさに触れたりして、とても刺激を受けました。夢はウィンブルドン選手権に出ること。そのために色々な大会に出て強い相手と戦うことでスキルを磨き、どんなプレーでもできる選手になりたいです。

主な成績  
2019ヤング国際ジュニア大会出場、2019ヨンチョン国際ジュニア大会出場



**陸上**

葛美中学校(3年)  
わた とおり  
**和田 桃李**さん

**周りの声援が私の力**  
中学1年生の夏の大会で補助役員として走高跳を間近に見て、自分もやってみたいと思い、1年生の秋から練習を始めました。大会はとても緊張するけれど、スタートを切るときに聞こえてくる友達の声援が私の背中を押してくれます。今年の全国大会の走高跳では、1位の選手と同じ高さを跳べましたが、バーを落とした回数で負けてしまい悔しい思いをしました。今は受験勉強をしながら部活動も頑張っています。高校生になっても競技を続け、来年の大会では優勝したいです。

主な成績  
第46回全日本中学校陸上競技選手権大会 女子走高跳第2位、女子四種競技第18位



**水泳**

常盤中学校(1年)  
なりた みお  
**成田 実生**さん

**目標は最後まで諦めない**  
私が初めてプールに入ったのは生後8カ月の時です。今は週6日の水泳教室に加え、ピアノや書道教室、学習塾にも通っています。時間を上手に使うため、規則正しい生活を心掛けています。頑張っていることは勉強と水泳の両立で、目標を決めたら最後まで諦めず努力しています。1日6km泳ぐ練習は、辛いと思うこともあるけれど、支えてくれる家族やコーチのためにももっと頑張りたいです。将来は、葛飾区で育って世界水泳選手権でも活躍している松元克央選手のように、いつも笑顔で向上心を持った選手になりたいです。

主な成績  
第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 個人メドレー(200m)第2位



**水泳**

葛美中学校(3年)  
かごせ りょう  
**籠瀬 嶺**さん

**父と二人三脚で追いかける夢**  
3歳の時に「障害のある僕でも得意になれることがあるはず」と、水泳選手であった父が水泳教室に通わせてくれました。頑張った分だけタイムが速くなるし、泳ぐことが好きなので週6日の練習がとても楽しいです。夢は2024年のパリパラリンピックに出ることです。努力を続けてきたことで次世代育成選手に選ばれ、東京2020パラリンピックの代表選考会にも出場することが決まりました。僕のことを信じてくれて、支えてくれる父と一緒にさらに強くなって、絶対に夢を叶えたいと思います。

主な成績  
第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」東京都代表 自由形・背泳ぎ(50m)、メドレーリレー(50m×4)

## お知らせ

### 葛飾区社会教育委員の 会議を傍聴できます

「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」を契機とした文化の創造と継承について協議します。

【日時】 12月20日(金)  
午後2時～4時  
午後1時45分までに直接会場へ(先着順)。

【会場】 区役所7階会議室  
【定員】 10人程度  
【担当課】 生涯学習課  
☎(5654)8479

### 消費生活対策審議会 を傍聴できます

消費者の安全・安心に関する審議を行います。

【日時】 12月16日(月)  
午前10時～正午  
【会場】 ウイメンズパル(立石5・27・1)  
【定員】 10人程度  
【申込方法】 12月6日(金)午前9時から電話で(先着順)。  
【申し込み・担当課】 消費生活センター  
☎(5698)2316

### 難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

【日時】 12月26日(木)  
午後2時～4時30分  
【会場】 健康プラザかつしか(青戸4・15・14)  
【対象】 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手

足の震えなどがある方5人  
【申込方法】 12月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
【申し込み・担当課】 保健予防課  
☎(3602)1274

### かつしかプレミアム付 商品券の有効期限は 12月31日(火)までです

有効期限を過ぎた商品券は無効となり、使用することができませんので、ご注意ください。

【その他】 住民税非課税者・子育て世帯主向け「かつしかプレミアム付商品券」の有効期限は2月29日(土)までです。

【問い合わせ】  
かつしかプレミアム付商品券運営事務局  
☎0120(015)136  
(月～金曜日/午前9時～午後5時)  
【担当課】 商工振興課

### 高齢の方・障害のある方へ 紙おむつなどを支給します

紙おむつなどの支給  
申請後、支給決定者に郵送するパンフレットの中から、希望のおむつなどを選んで注文してください。

【対象】  
高齢の方  
次の全てに該当する方  
▽区内在住65歳以上で常時失禁状態にあり、要介護度が2以上の方  
▽本人および同居する世帯員全員の住民税が非課税の方  
障害のある方  
区内在住3～64歳で常時失

禁状態などにあり、次のいずれかに該当する方  
▽身体障害者手帳1・2級か愛の手帳1・2度をお持ちの方  
▽脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方  
おむつ使用料の一部補助  
紙おむつの支給対象者で入院などにより区が支給する紙おむつが使用できない方が対象です。

高齢の方は要介護度によって補助額が異なります。12月はおむつ使用料の請求月のため、おむつ使用料の補助を受けている方は、12月19日(木)までに請求してください。

【申請方法】  
所定の申請書を持参か郵送してください。  
障害のある方は申請の際、身体障害者手帳または愛の手帳、印鑑をお持ちください。本人(20歳未満の方は扶養義務者)の所得制限などがあります。

申請月分から支給または補助します。詳しくはお問い合わせください。  
【申請書配布・申請・担当課】  
〒124・8555葛飾区役所高齢者支援課(区役所2階201番)  
☎(5654)8259

【対象】  
障害のある方  
〒124・8555葛飾区役所障害福祉課(区役所2階201番)  
☎(5654)8301

### 国民健康保険料 休日納付相談

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。

【日時】 12月15日(日)  
午前9時～正午  
【会場・担当課】 国保年金課  
(区役所3階315番)  
☎(5654)8213

### 東金町二丁目西地区市 街地再開発事業 環境影響評価書案に係る 見解書の縦覧など

【縦覧・閲覧期間】  
12月6日(金)～25日(水)  
午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)  
【縦覧場所】 環境課(区役所4階410番、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2・8・1(新宿区第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4・6・3(東京都立川合同庁舎3階)、金町地区センター(東金町1・22・1)、東金町地区センター(東金町5・33・6)、水元地区センター(水元3・13・22)、西水元地区センター(西水元5・3・1)、新宿地区センター(新宿4・1・10))  
【お問い合わせ】  
お問い合せください。

【縦覧・閲覧期間】  
12月6日(金)～25日(水)  
午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)  
【縦覧場所】 環境課(区役所4階410番、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2・8・1(新宿区第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4・6・3(東京都立川合同庁舎3階)、金町地区センター(東金町1・22・1)、東金町地区センター(東金町5・33・6)、水元地区センター(水元3・13・22)、西水元地区センター(西水元5・3・1)、新宿地区センター(新宿4・1・10))  
【お問い合わせ】  
お問い合せください。

【縦覧・閲覧期間】  
12月6日(金)～25日(水)  
午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)  
【縦覧場所】 環境課(区役所4階410番、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2・8・1(新宿区第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4・6・3(東京都立川合同庁舎3階)、金町地区センター(東金町1・22・1)、東金町地区センター(東金町5・33・6)、水元地区センター(水元3・13・22)、西水元地区センター(西水元5・3・1)、新宿地区センター(新宿4・1・10))  
【お問い合わせ】  
お問い合せください。

### 台風15・19号で被災 した世帯の方へ 災害援護資金の申し込み はお済みですか

生活の立て直しを目的とした貸付制度です。

【対象】 次のいずれかに該当する世帯  
▽世帯主が全治1カ月以上の負傷をした  
▽家財が3分の1以上損害を受けた  
▽住居が半壊または全壊した  
▽住居全体が滅失した  
いづれも所得制限あり。  
【貸付限度額】 被害に応じた、150～350万円  
【利率】  
▽保証人あり 無利率  
▽保証人無し 年1%  
【返済方法】  
3年間の据置期間経過後、7年間で全額返済  
【申込期限】  
12月27日(金)

【縦覧・閲覧期間】  
12月6日(金)～25日(水)  
午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)  
【縦覧場所】 環境課(区役所4階410番、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2・8・1(新宿区第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4・6・3(東京都立川合同庁舎3階)、金町地区センター(東金町1・22・1)、東金町地区センター(東金町5・33・6)、水元地区センター(水元3・13・22)、西水元地区センター(西水元5・3・1)、新宿地区センター(新宿4・1・10))  
【お問い合わせ】  
お問い合せください。

### 年金生活者支援給付 金の手続きはお済み ですか

年金収入などが一定基準額以下の方の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される給付金です。

受給対象と思われる方には、日本年金機構から請求書を送付しています。12月27日(金)必着までに手続きをしてください。

令和2年1月以降に請求した場合、請求した月の翌月分からの支給になり、10月分～令和2年1月分は受け取れません。

【縦覧・閲覧期間】  
12月6日(金)～25日(水)  
午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)  
【縦覧場所】 環境課(区役所4階410番、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2・8・1(新宿区第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4・6・3(東京都立川合同庁舎3階)、金町地区センター(東金町1・22・1)、東金町地区センター(東金町5・33・6)、水元地区センター(水元3・13・22)、西水元地区センター(西水元5・3・1)、新宿地区センター(新宿4・1・10))  
【お問い合わせ】  
お問い合せください。

### 障害のある方へ チャレンジ雇用事業 非常勤職員を募集 します

区役所で一定期間の就労経験を積み、一般企業への就職をめざします。

12月11日(水)午前11時からウイメンズパルで説明会を開催します(直接会場へ)。  
【職務内容】 事務補助や軽作業を中心とする業務  
【対象】 区内在住で、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方  
【募集人数】 1人  
【勤務期間】 令和2年2月1日～3月31日  
【勤務日時】 月～金曜日  
午前9時30分～午後3時30分  
【報酬など】  
月額11万5000円(予定)  
交通費・有給休暇あり。  
健康保険・厚生年金・雇用保険加入。

【申込方法】 所定の申込書を、12月25日(水)午後5時までに本人が持参。  
【選考日・選考方法】  
1月中旬に筆記試験・面接試験などを実施。  
【申込書配布・申し込み・担当課】  
障害者就労支援センター(立石5・27・1ウイメンズパル内)  
☎(3695)2224

【縦覧・閲覧期間】  
12月6日(金)～25日(水)  
午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)  
【縦覧場所】 環境課(区役所4階410番、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2・8・1(新宿区第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4・6・3(東京都立川合同庁舎3階)、金町地区センター(東金町1・22・1)、東金町地区センター(東金町5・33・6)、水元地区センター(水元3・13・22)、西水元地区センター(西水元5・3・1)、新宿地区センター(新宿4・1・10))  
【お問い合わせ】  
お問い合せください。

### 特別区職員採用 23区合同説明会

各区・組合の特色や業務内容などをお話しします。

技術・専門職の受験希望者を対象に、個別相談も実施します。

【日時】 1月12日(日)  
午前10時～午後4時  
直接会場へ。  
【会場】  
立教大学池袋キャンパス  
☎(5654)8372

【縦覧・閲覧期間】  
12月6日(金)～25日(水)  
午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)  
【縦覧場所】 環境課(区役所4階410番、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2・8・1(新宿区第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4・6・3(東京都立川合同庁舎3階)、金町地区センター(東金町1・22・1)、東金町地区センター(東金町5・33・6)、水元地区センター(水元3・13・22)、西水元地区センター(西水元5・3・1)、新宿地区センター(新宿4・1・10))  
【お問い合わせ】  
お問い合せください。

### 「東京における都市計 画道路の在り方」に関する 基本方針」を策定 しました

都と特別区および26市2町は協働で、優先整備道路などを除く未着手の都市計画道路について、計画変更などの対応方針を示しました。

【閲覧場所】  
調整課(区役所3階301番)、東京都庁第一本庁舎3階都民情報ルーム(新宿区西新宿2・8・1)  
東京都都市整備局ホームページ(<http://www.toshisabi.metro.tokyo.jp/>)や、区ホームページからもご覧になれます。  
【担当課】 調整課  
☎(5654)8372

【縦覧・閲覧期間】  
12月6日(金)～25日(水)  
午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)  
【縦覧場所】 環境課(区役所4階410番、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2・8・1(新宿区第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4・6・3(東京都立川合同庁舎3階)、金町地区センター(東金町1・22・1)、東金町地区センター(東金町5・33・6)、水元地区センター(水元3・13・22)、西水元地区センター(西水元5・3・1)、新宿地区センター(新宿4・1・10))  
【お問い合わせ】  
お問い合せください。

(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

**明るい選挙推進委員  
を募集します**

【対象】

葛飾区の選挙人名簿に登録されている方60人程度(特定の政党や候補者などを支持・応援する活動を行っている方を除く)

【活動内容】

▽政治や選挙への関心を深める話し合い活動  
▽駅前などでの投票参加のキャンペーンの実施  
▽中学校、高校などで行われる模擬選挙への協力  
▽研修などへの参加  
▽期日前投票所の投票管理者または投票立会人従事者  
▽成人式や花火大会など、

区内イベントでの啓発活動

【任期】

令和2年4月1日～4年3月31日

【応募方法】

電話かハガキ(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入で、1月31日(金)(必着)まで。

【選考方法】

要件などを確認の上、面接を実施します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【応募・担当課】

〒124-8555葛飾区役所選挙管理委員会事務局  
☎(5654)8495

**催し**

**秋野菜品評会・即売会**

区内農家の優れた技術で生産された農産物をご覧になれます。  
展示終了後、出品された野菜と鉢植えの即売会を行います。

【開催日時】

12月11日(水)展示/午後1時～3時即売会/午後3時30分～(売り切れ次第終了。鉢植えの販売は午後3時15分)

【会場】

青戸7-2-1 他共催/JA東京スマイル担産業経済課 ☎(3838)5554

**柴又学び交流館  
クリスマスロビー  
コンサート**

柴又学び交流館で活動しているハンドベルサークルのコンサートです。

【開催日時】

12月21日(土)午後1時30分～3時30分 柴又学び交流館(柴又5-33-8)。車の来場はご遠慮ください。

【申し込み】

担産業経済課 ☎(5654)8479

**葛飾元気野菜即売会**

12月12日(木)午前10時から(売り切れ次第終了) 会葛飾区役所正面玄関前(立石5-13-1)

**葛飾商業高等学校会場**

12月14日(土)午前10時から(売り切れ次第終了) 会間都立葛飾商業高等学校(新宿3-14-1) ☎(3607)5178

**いずれも**

担産業経済課 ☎(3838)5554

**講座・講演会**

**親族後見人等の方へ  
成年後見人等の集い  
を開催します**  
講演会「身上保護の実務」本人の意思を尊重した契約・手続きを行うために知っておくべきこととはの他、参加者同士で情報交換会を行います。  
1月25日(土)午後1時30分～3時30分 対区内在住の親族後見人(成年後見人、保佐人、補助人)の方(区外在

住でも被後見人などが区内在住の場合(可)、または区内在住で親族後見人として活動予定の方40人方12月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。会申葛飾区成年後見センター(堀切3-34-1)ウエルピアかつしか ☎(5672)2833

**高次脳機能障害のある方へ  
パソコン講習会**

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。  
1月8日～2月5日の(水)午前10時～11時30分 対区内在住69歳以下で高次脳機能障害のある方4人方往復ハガキに「高次脳・住所・氏名・生年月日・電話番号」を書いて、12月20日(金)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選。会申担124-006堀切3-34-1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター ☎(5698)1336

**漫才で理解を深める  
成年後見制度**

2月8日(土)午後2～4時 会ウイメンズパル(立石5-27-1) 対区内在住の方150人 師青空一風・千風(漫才師)、高野守道氏(司法書士) 方12月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。会葛飾区成年後見センター ☎(5672)2833 担福祉管理課

**亀有図書館講演会  
図書館×講演会  
忠臣蔵の世界**

講師の「龍齋貞花先生から忠臣蔵にまつわるお話と講演を聞きます」  
12月14日(土)午後2時～3時30分 直接会場へ(先着順。対中学生以上の方50人程度) 会担亀有図書館(亀有1-17-5) ☎(3690)1901

**医療講座  
膝の痛み改善予防体操**

12月26日(木)午前11時～正午 50人 師瀧澤彩香氏(イムス東京葛飾総合病院理学療法士) 方12月6日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申イムス東京葛飾総合病院地域医療連携室(西新小岩4-18-1) ☎(5670)9901 担地域保健課

**赤ずきんとオオカミで  
考えるDV防止講座  
傷ついたら心の回復**

トラウマケアやDVが子どもに与える影響などについてお話しします。  
1月24日(金)午後1時30分～3時30分 対区内在住の方30人 師白川美也子氏(こころから光

**冬のバードウォッチング  
初心者向け**

水元小沼溜周辺に集まる野鳥を観察しながら、その生態や他の生き物との関係

**東京スイソミル&  
がすてなーに見学会**

施設の見学を通して、水素エネルギーについて学ぶバスツアーです。  
1月29日(水)午後0時30分～5時(集合・解散/葛飾区役所) 会水素情報館東京スイソミル(江東区潮見1-3-2)、がすてなーに

の花クリニックス院長(保1歳以上就学前のお子さん10人方12月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。会申担男女平等推進センター(立石5-27-1)ウイメンズパル内 ☎(5698)2211

**100歳まで元気で暮らす幸齢社会**

区民大学単位認定講座。区内師左表のとおり会シニア活動支援センター(立石6-38-11) 定各日60人方往復ハガキかファクスに「幸齢社会」希望日(両日可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、12月25日(水)(必着)まで(多数抽選。会申担124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎(5654)8479 FAX(5698)1541

**つつしかの伝統工芸  
つるし雛教室 全2回**

区民大学単位認定講座。キットを組み立てて、つるし雛を作ります。  
1月22日・29日(水)午後2～4時 会葛飾区伝統産業館(立石7-3-16) 定20人 師菊地之夫氏(葛飾区認定伝統工芸士) 費2500円方往復ハガキかファクスに「つるし雛」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、12月24日(火)(必着)まで(多数抽選。会申担124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎(5654)8479 FAX(5698)1541

**医療講座  
膝の痛み改善予防体操**

12月26日(木)午前11時～正午 50人 師瀧澤彩香氏(イムス東京葛飾総合病院理学療法士) 方12月6日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申イムス東京葛飾総合病院地域医療連携室(西新小岩4-18-1) ☎(5670)9901 担地域保健課

**赤ずきんとオオカミで  
考えるDV防止講座  
傷ついたら心の回復**

トラウマケアやDVが子どもに与える影響などについてお話しします。  
1月24日(金)午後1時30分～3時30分 対区内在住の方30人 師白川美也子氏(こころから光

**冬のバードウォッチング  
初心者向け**

水元小沼溜周辺に集まる野鳥を観察しながら、その生態や他の生き物との関係

**東京スイソミル&  
がすてなーに見学会**

施設の見学を通して、水素エネルギーについて学ぶバスツアーです。  
1月29日(水)午後0時30分～5時(集合・解散/葛飾区役所) 会水素情報館東京スイソミル(江東区潮見1-3-2)、がすてなーに

**高次脳機能障害のある方へ  
パソコン講習会**

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。  
1月8日～2月5日の(水)午前10時～11時30分 対区内在住69歳以下で高次脳機能障害のある方4人方往復ハガキに「高次脳・住所・氏名・生年月日・電話番号」を書いて、12月20日(金)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選。会申担124-006堀切3-34-1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター ☎(5698)1336

について解説します。  
1月11日(土)午前10時～正午(雨天決行) 定30人(小学生以下は保護者同伴) 持双眼鏡(お持ちの方) 方12月7日(土)午前9時から電話で(先着順)。会申水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)5201 担環境課

**100歳まで元気で暮らす幸齢社会**

区民大学単位認定講座。区内師左表のとおり会シニア活動支援センター(立石6-38-11) 定各日60人方往復ハガキかファクスに「幸齢社会」希望日(両日可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、12月25日(水)(必着)まで(多数抽選。会申担124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎(5654)8479 FAX(5698)1541

**つつしかの伝統工芸  
つるし雛教室 全2回**

区民大学単位認定講座。キットを組み立てて、つるし雛を作ります。  
1月22日・29日(水)午後2～4時 会葛飾区伝統産業館(立石7-3-16) 定20人 師菊地之夫氏(葛飾区認定伝統工芸士) 費2500円方往復ハガキかファクスに「つるし雛」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、12月24日(火)(必着)まで(多数抽選。会申担124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎(5654)8479 FAX(5698)1541

**医療講座  
膝の痛み改善予防体操**

12月26日(木)午前11時～正午 50人 師瀧澤彩香氏(イムス東京葛飾総合病院理学療法士) 方12月6日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申イムス東京葛飾総合病院地域医療連携室(西新小岩4-18-1) ☎(5670)9901 担地域保健課

**赤ずきんとオオカミで  
考えるDV防止講座  
傷ついたら心の回復**

トラウマケアやDVが子どもに与える影響などについてお話しします。  
1月24日(金)午後1時30分～3時30分 対区内在住の方30人 師白川美也子氏(こころから光

**冬のバードウォッチング  
初心者向け**

水元小沼溜周辺に集まる野鳥を観察しながら、その生態や他の生き物との関係

**東京スイソミル&  
がすてなーに見学会**

施設の見学を通して、水素エネルギーについて学ぶバスツアーです。  
1月29日(水)午後0時30分～5時(集合・解散/葛飾区役所) 会水素情報館東京スイソミル(江東区潮見1-3-2)、がすてなーに

**高次脳機能障害のある方へ  
パソコン講習会**

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。  
1月8日～2月5日の(水)午前10時～11時30分 対区内在住69歳以下で高次脳機能障害のある方4人方往復ハガキに「高次脳・住所・氏名・生年月日・電話番号」を書いて、12月20日(金)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選。会申担124-006堀切3-34-1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター ☎(5698)1336

**広報かつしかを多言語・読み上げアプリ「カタログポケット」で配信しています!**  
【担当課】 広報課 ☎5654-8116

**主な機能**

- 自動翻訳  
日本語の他、英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で読むことができます。
- 音声読み上げ  
聞きたいところをタップすると、日本語を含めた10言語で読み上げます。
- 写真・動画表示  
紙面に掲載されているもの以外の写真のスライドショーや関連動画を見ることができます。
- 発行日のお知らせ  
アプリ上でマイコンテンツに追加すると広報かつしかが発行時に通知が届きます。

右のQRコードから閲覧やアプリのダウンロードができます。

**「かつしか わたしの便利帳」も配信しています**  
区の手続きやサービス、ハザードマップなどの防災情報、病院のダイヤルガイドなど生活に必要な情報を掲載しています。  
カタログポケットのアプリ内で、「かつしか わたしの便利帳」と検索してください。

**凡例**  
日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた

日程	内容
1/12(日)	人生100年時代の生き方と働き方 【講師】 松本すみ子氏(シニアライフアドバイザー)
1/19(日)	スマートフォン・タブレットなどを活用した幸齢社会におけるコミュニティづくりについて 【講師】 澤岡詩野氏((公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員)

いずれも午後2～4時

**広告** 相続税の申告は初回相談無料 猪瀬将一税理士事務所(東京税理士会会員) ご予約・お問い合わせは 電話(6801)7792

# はじめよう地球に優しい行動

【担当課】 環境課 ☎5654 - 8227

## 区民の方へ エコチャレンジ・エコマスター制度

日頃の暮らしや仕事の中で、地球温暖化対策や自然・生活環境の保全をするための取り組みです。

### 制度の流れ

#### まずはエコ宣言！

「小まめに電気を消す」「エコバッグを持参する」など、環境のために実行することを決めましょう。家庭や企業でも取り組みます。

#### 次に行動！エコチャレンジ！

エコ宣言したことを意識して実践しましょう。宣言以外にも緑のカーテンづくりや環境イベントへの参加、エコに関するアイデアなど、環境のために取り組んだことをエコチャレンジシートに記入し、環境課へ提出してください。あなたのエコチャレンジを認定します。

【エコチャレンジシート配布場所】 環境課(区役所4階410番)  
区ホームページ(トップ→くらしのガイド→環境→環境)からも取り出せます。

#### エネルギーデータ表も記入してみましょう

電気・ガス・水道の使用量を記入するエネルギーデータ表も、エコチャレンジシートと一緒に配布しています。データ表を記入すると、前年との比較やエネルギー使用の傾向を知ることができます。エネルギーデータ表を1年間(4月～翌年3月)のうち、10カ月分以上記入し、環境課へ提出いただいた方には、データをグラフにしたエネルギーレポートと記念品を差し上げます。

#### 取り組み続けた方は、エコマスターに！

継続してエコライフに取り組み、エネルギーデータ表を5年間分提出していただいた方を、エコマスターとして表彰します。

## エコチャレンジ・エコマスター制度を葛飾区総合アプリでもご利用できます

エコ宣言やエコチャレンジシートの入力アプリでできるようになりました。提出した過去のデータや統計データとの比較ができるなどの便利な機能があるだけでなく、手書きや紙での提出の手間を省けます。  
※アプリをご利用の場合は、紙での提出は必要ありません。どちらか一方をご利用ください。



### …………… 利用手順 ……………

- ①スマホアプリ「ココシル」をインストール  
Android端末は「Google Play」、iOS端末は「App Store」から「ココシル」を検索し、インストールします。右のQRコードからもインストールできます。
- ②「ココシル」を起動
- ③「葛飾区総合アプリ」を選択
- ④「くらし」から「かつしかエコチャレンジ・エコマスター」を選択



【担当課】 情報政策課 ☎5654 - 8130

## 事業者の方へ 環境経営の支援

事業者が環境問題に効果的・効率的に取り組む仕組み(環境経営システム)を構築し、省エネ行動などを行うことは、地球温暖化防止に貢献するだけでなく経費削減や生産性の向上にもつながります。

### 環境経営の取り組み例

再生可能エネルギー設備(太陽光発電など)の導入  
生産工程における不要な動力・熱の使用・照明の見直し  
省エネ行動(昼休み時などの消灯・ウォームビスなど)  
社員への環境教育の実施

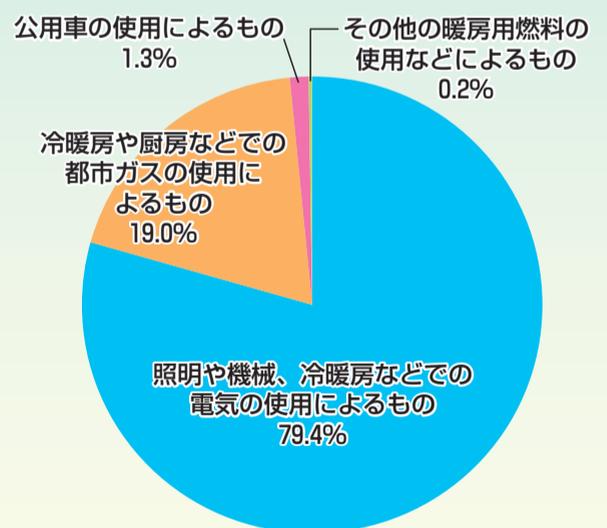
### 支援制度

- **エコアクション21認証取得費助成金(限度額80,000円)**  
エコアクション21は、環境省が策定した「エコアクション21ガイドライン」に基づき、環境に配慮した経営の促進を図る中小事業者のための認証・登録制度です。
  - **エコアクション21に取り組むメリット**
    - ▶環境活動レポートを作成し、公表することで、取引先や一般消費者からの信頼性が高まります。
    - ▶認証取得費用はISO14001(環境経営の国際規格)の10分の1程度です。
  - **グリーン経営認証取得費助成金(限度額80,000円)**  
グリーン経営認証は「グリーン経営推進マニュアル」に基づき、環境に配慮した経営の促進を図る運送事業者のための認証・登録制度です。
  - **グリーン経営に取り組むメリット**
    - ▶燃費が改善され、燃料費の削減ができます。
    - ▶顧客や取引先の企業へのアピールとなり、環境経営に積極的な先進企業として社会的評価が高まります。
- 更新費用も助成の対象となります。  
申込方法など、詳しくは区ホームページ(トップ→くらしのガイド→環境→環境)をご覧ください。  
環境課(☎5654 - 8531)へお問い合わせください。

## 葛飾区の取り組み

区内最大規模の事業者である区では、平成30年度からの新たな「葛飾区地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」に基づき、温室効果ガス排出量の削減や、環境への負荷を減らすための具体的な取り組みを進めています。

### 温室効果ガス排出量の活動別構成比



### 温室効果ガス排出量

平成30年度		令和12年度 計画目標
排出量	平成25年度比	
24,920.9 t	-21.5%	-40%



(5)

## 障害のある方へ

# サービスの申請はお済みですか

申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

【申請・担当課】 障害福祉課(区役所2階201番) ☎5654-8301 FAX5698-1531 ✉075000@city.katsushika.lg.jp

### 自動車運転免許取得費用の一部補助

第1種普通自動車運転免許の取得のために、自動車教習所などで教習を受けたときの費用の一部を補助します。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 身体障害者手帳1～3級をお持ちの方(ただし内部障害は4級以上、下肢または体幹に係る障害は5級以上で歩行が困難な方)、または愛の手帳1～4度をお持ちの方
- ▶ 本人の前年(1～6月に申請をする方は前々年)の所得税額が400,000円以下の方
- ▶ 区内に引き続き3カ月以上在住している方
- ▶ 他の同種の制度による補助を受けていない方
- ▶ 自動車教習所を卒業または退所した日から3カ月以内の方

【補助限度額】

対象者本人の前年(1～6月に申請をする方は前々年)の所得税額によって異なります。

- ▶ 非課税の方 164,800円
- ▶ 所得税額が42,000円以下の方 144,200円
- ▶ 所得税額が42,001～400,000円の方 123,600円



### 自動車改造費用の一部補助

自らが所有し、運転する自動車の操向・駆動装置(ハンドル、アクセル、ブレーキなど)の一部を改造する場合、費用の一部を補助します。本人(20歳未満の方は扶養義務者)の所得制限があります。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 身体障害者手帳1・2級(上肢・下肢または体幹に係る障害)をお持ちの方
- ▶ 区内に引き続き3カ月以上在住している方
- ▶ 他の同種の制度による補助を受けていない方
- ▶ 自動車を改造した日から3カ月以内の方

【補助限度額】 133,900円



### 見守り型緊急通報システムの設置

無線通報押しボタン・火災感知器・ガス漏れ感知器・生活リズムセンサーなどを自宅に取り付けます。異変があった場合、自動通報されます(無線通報押しボタンは利用者本人が通報)。その後、警備員が安否を確認し、必要に応じて自宅に駆け付けます。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 18～64歳の方
- ▶ 身体障害者手帳1・2級か愛の手帳1～3度をお持ちの方、または東京都難病等医療費助成の認定を受けている方
- ▶ 一人暮らしか重度障害者のみの世帯、または日中や夜間に重度障害者のみになる世帯

【費用】 利用者本人(20歳未満の方は扶養義務者)の住民税課税状況により、費用負担があります。

- ▶ 非課税の方 無料
- ▶ 課税の方 月額1,680円



ガス漏れ感知器

### 巡回入浴

区が委託した業者がご自宅に浴槽を持ち込み、入浴の介助をします。

【対象】 次の全てに該当する方で、介護保険制度で入浴に係るサービスが受けられない方

- ▶ 身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1～3度をお持ちの方
- ▶ 在宅の方
- ▶ 家庭での入浴が困難な方
- ▶ 入浴サービスの際、家族などの立ち会いが得られる方

【利用回数】

年間52回以内

【費用】 利用者本人と扶養義務者の住民税課税状況により、費用負担があります。

- ▶ 利用者および扶養義務者が非課税の方 無料
- ▶ 上記以外の方 1回当たり最大3,000円



### 寝具の乾燥消毒

区が委託した業者が寝具を一時預かり、乾燥消毒を行います。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 64歳以下の在宅の方
- ▶ 身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
- ▶ 本人および家族などが障害などにより、寝具を干すことができない状態にある方
- ▶ 障害者のみの世帯または障害のある方を除く同居家族全員が65歳以上の世帯

【乾燥消毒する寝具】 敷布団・掛け布団・マットレス・毛布各1枚

【実施回数】 月1回(9月のみ水洗い乾燥消毒)

【費用】 利用者本人(20歳未満の方は扶養義務者)

の住民税課税状況により、費用負担があります。

- ▶ 非課税の方 無料
- ▶ 課税の方 乾燥消毒1回当たり170円、水洗い乾燥消毒1回当たり380円



### 重度脳性まひ者介護事業

重度脳性まひの方に屋外への手引き・同行などを行った家族に手当を支給します。

【対象】 次の全てに該当する方を介護する家族

- ▶ 20歳以上の方
- ▶ 脳性まひによる身体障害者手帳1級をお持ちの方
- ▶ 単独で屋外活動をするのが困難な方

次のいずれかに該当する方は対象となりません

- ▶ 障害者総合支援法における障害福祉サービス(短期入所を除く)の支給決定を受けている方
- ▶ 障害者総合支援法における地域生活支援事業の移動支援または地域活動支援センター事業の利用決定を受けている方
- ▶ 介護保険制度における訪問介護・通所介護のサービスを受けている方

【支給額】

1回当たり6,560円(1日1回・月12回限度)



### 都営交通無料乗車券の更新

都営交通無料乗車券の通用期限は、券面に記載されています。

更新手続きは、通用期限となる月から、障害福祉課で行うことができます。

【持ち物】

身体障害者手帳または愛の手帳、現在お持ちの都営交通無料乗車券

【その他】

ICカード式に変更した方は、都営地下鉄や日暮里・舎人ライナーの定期券発売所で更新手続きをしてください。

### 手助けが必要な人と 手助けしたい人を

結び付ける

## ヘルプカード



【担当課】 障害者施設課 ☎5671-5077

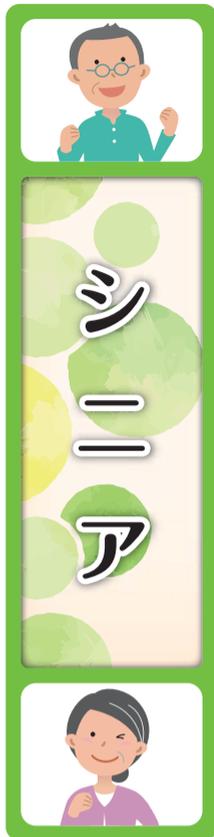
ヘルプカードは、障害のある方が困ったときに手助けしてほしい内容などが書いてあるカードです。

知的障害のある方や聴覚・内部障害のある方など、一見、障害があると分からない方も手助けを必要としている場合があります。

カードを持っていて、困っている様子の方を見かけたら、声を掛けてみましょう。皆さんのちょっとした手助けが安心につながります。



**凡例** 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



**催し**

**クリスマス曲や思い出の歌を歌う集い**

日12月21日(土)午後1時30分～3時30分

シニアアー・活動情報サロン(立石6・38・11)

区内在住55歳以上の方40人  
 費2000円方12月9日(月)午前10時から電話で(先着順)。

甲 NPO法人葛飾アクティブ・COM(56980)2964  
 担シニア活動支援センター

**講座・講演会**

**シニア生涯ワーキングセミナー**

今後のライフプランニングと再就職を考えます。

日1月14日(火)午後1時～3時

45分会シニア活動支援センター(立石6・38・11)対55歳以上の方30人方12月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。

申 シニア生涯ワーキングセミナー

1 申込専用電話(58433)

7 665 (月～金曜日/午前9時～午後5時) 問東京しごとセンター(5211)23

3 5 担高齢者支援課

**生きがい支援講座  
 ゼロからはじめるシニアの英会話 全8回**

歌やカードを使った参加者同士のやり取りを通して、簡単な英会話を学びます。

日1月10日～2月28日の(金)午前10時～正午

対区内在住65歳以上の方40人師恩田成章氏(英数塾代表)費1800円方往復ハガキに「ゼロから英会話」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月24日(火)必着まで(多数抽選)。

会申 担124・012立石6・38・11シニア活動支援センター(56980)6201

**就職支援プログラム 全6回**

面接対策などの就職に役立つセミナーや、就職面接会を行います。

日マセセミナー/1月15日(水)～17日(金)・20日(月)・21日(火)午前10時～午後0時30分

対合同面接会/1月28日(火)午前10時～午後3時30分

会テックプラザ

かつしか(青戸7・2・1)対55歳以上の方20人方12月9日(月)午前10時から電話で(先着順)。

申しごと発見プラザ

かつしか就職支援事務局(3601)8605 担産業経済課

**健康・介護予防**

**生きがい支援講座  
 脳トレ 全6回**

ボードゲームやカードゲームなどで、脳の活性化を図ります。

日1月23日～2月27日の(木)午後2～4時

対区内在住65歳以上の方25人師前野茂雄氏(NPO法人頭脳スポーツ財団理事長)費2700円方往復ハガキに「頭脳スポーツ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月23日(月)必着まで(多数抽選)。

会申 担124・012立石6・38・11シニア活動支援センター(56980)6201

**生きがい支援講座  
 楽しく！ダンスde脳トレ 全8回**

身体を使った脳トレとダンスで、楽しみながら記憶力の向上を図ります。

日1月22日～3月11日の(水)午後2時～3時30分

対区内在住65歳以上の方40人師中村真奈子氏(健康運動指導士)費2千円方往復ハガキに「ダンスde脳トレ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月18日(水)必着まで(多数抽選)。

会申 担124・012立石6・38・11シニア活動支援センター(56980)6201

**初心者囲碁教室  
 はじめての囲碁 全4回**

囲碁の打ち方などを学びながら、脳の活性化を図ります。

日1月24日～2月14日の(金)午前10時～11時30分

対区内在住65歳以上の方30人方往復ハガキに「囲碁」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月24日(火)必着まで(多数抽選)。

会申 担124・012立石6・38・11シニア活動支援センター(56980)6201

**レクササイズ 全8回**

音楽や歌に合わせて体を動かしながら、脳の活性化を図ります。

日1月21日～3月17日の(火)午後2時～3時30分

(2月11日を除く)対区内在住65歳以上の方40人師山崎律子氏(株式会社余暇問題研究所代表)費2400円方往復ハガキに「レクササイズ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月7日(火)必着まで(多数抽選)。

会申 担124・012立石6・38・11シニア活動支援センター(56980)6201

**脳トレ学園 全10回**

簡単な計算と音読などの学習や、記憶力・判断力などを養うプログラムで脳の活性化を図ります。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場舎抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**音楽de脳トレ 全8回**

音楽を効果的に活用し、楽しみながら衰えない脳づくりをめざします。

日1月17日～3月27日の(金)午後2時～3時30分

(2月14日、3月13日・20日を除く)対区内在住65歳以上の方40人師黒田要氏(ヤマハポピュラーミュージック)

**回想法体験会**

自分の体験や思い出を語り合い、過去の記憶をたどることで脳の活性化を図ります。

日12月17日(火)、1月21日(火)いずれも午後1時45分～3時30分

直接会場へ(先着順)。

**銭湯で演歌を聴きませんか**

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8259

70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。



【日時】 12月15日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。  
 【会場】 末広湯(宝町1-2-30)。駐車場はありません。  
 【出演】 エンカペラG(男性アカペラグループ)

**くつろぎ入浴事業の利用方法**

区内の銭湯または高齢者支援課窓口(区役所2階201番)に、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を持参し、交付申請書を記入してください。その場で「くつろぎ入浴証」を発行します。区内の銭湯で「くつろぎ入浴証」を提示し、利用料金240円をお支払いください。本人以外には利用できません。交付申請書は、区内の銭湯と高齢者支援課窓口で配布している他、区ホームページからも取り出せます。

凡例  
 日日時  
 会会場  
 対対象  
 方申込方法  
 申申込先  
 師講師  
 費費用  
 持持ち物  
 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

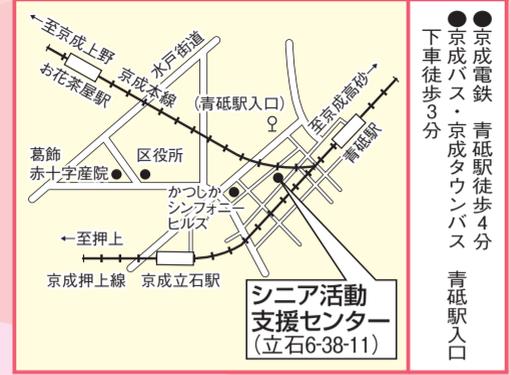
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

# 人生100年時代！ シニアライフを充実させましょう

## ようこそ シニア活動支援センターへ



【担当課】 シニア活動支援センター ☎5698 - 6201



### シニア活動支援センターをご利用ください

区内在住55歳以上の方が、生きがいを持って自分らしく生活できるよう、社会参加・介護予防事業を実施しています。  
 館内には、ワークスかつしか(無料職業紹介所)やシニアIT・活動情報サロンなどもあり、就業支援や楽しいイベントを行っています。  
**【所在地】** 立石6 - 38 - 11  
**【利用時間】** 午前9時～午後9時  
**【休館日】** 年末年始、定期清掃日など  
**【対象】** 区内在住55歳以上で、介護の必要のない方  
**【利用方法】** 「利用証」が必要です。  
 利用証の発行の際は、健康保険証など住所・氏名・年齢が分かる物をお持ちください。



施設2階はシニアの交流と憩いの場で、囲碁や将棋を楽しんだり、テレビを見ながらくつろいだりできます。

### シニア向けの情報を発信しています

▶シニア活動支援センター情報誌「じぶんすたいる」  
 講座内容や参加者の声などを掲載した情報誌を偶数月に発行しています。  
**【配布場所】** シニア活動支援センター(立石6 - 38 - 11)、高齢者支援課(区役所2階201番)、高齢者総合相談センター、地区センター、図書館など



▶メールマガジン【登録方法】  
 区ホームページ(トップ)→オンラインサービス→メール配信サービス→シニア向け活動情報マガジン「Cha! Cha!」から登録できます。  
 右のQRコードからも登録できます。



### 区内でPRイベントを行っています

シニア活動支援センターのPRとして、10月28日～11月1日の5日間、東急ストア金町店(東金町1 - 36 - 1)において、買い物のついでに介護予防トレーニングができる「まちかどケア」を開催しました。開催期間中は日替わりで、筋力向上トレーニング・脳力トレーニング・体力測定などの3つのプログラムの体験会を行いました。  
 今後の開催は決まり次第、広報かつしかなどでお知らせします。



## シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 1月分

日会内下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月20日(金)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A*	楽しくなる趣味の写真(お正月の写真の整理、画像調整に挑戦)	全2回	1/6・13(月)	2,000円	【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】〒124 - 0012立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692 - 3180
B	スマホ・タブレット Google活用(検索、乗換案内、写真) (持ち込みのみ)	全2回	1/20・27(月)	2,000円	
C	iPhone・iPad入門(初心者でも安心して学べます)	全4回	1/7～28(火)	4,000円	
D	アンドロイドスマホ・タブレット 初心者でも安心して学べます (持ち込みのみ)	全4回	1/8～29(水)	4,000円	
E*	エクセル入門(住所録を作成しよう)	全2回	1/9・16(木)	2,500円	
F	アンドロイドスマホ・タブレット 便利機能アプリ活用 (持ち込みのみ)	全2回	1/23・30(木)	2,000円	
あ*	ワード入門(文書作成の基礎を学ぼう)	全2回	1/7・14(火)	2,500円	
い	アンドロイドスマホ・タブレット 初心者入門講座 (持ち込みのみ)	全2回	1/8・15(水)	2,000円	
う	アンドロイドスマホ・タブレット 便利機能アプリ (持ち込みのみ)	全2回	1/22・29(水)	2,000円	
え	iPhone・iPad・タブレット入門 本好き大集合(便利機能満載)	全2回	1/9・16(木)	2,000円	
お	アンドロイド・iPhone共通 YouTube(楽しい便利な機能体験) (持ち込みのみ)	全2回	1/23・30(木)	2,000円	
か*	iPadでオフィス入門(ここまで出来るエクセル体験講座)	全2回	1/10・17(金)	2,000円	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】つつみ憩い交流館(西新小岩2 - 1 - 4) 【申し込み】〒124 - 0012立石3 - 30 - 18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905 - 8080
き*	楽しくなる趣味の写真(お正月の写真の整理、画像調整に挑戦)	全2回	1/24・31(金)	2,000円	
301	初めてのパソコン	全4回	1/7～28(火)	4,000円	
303*	初心者のためのワード入門(案内状・表・はがき作成)	全4回	1/9～30(木)	4,500円	
304*	初心者のためのエクセル入門(表計算、グラフ作成、データ操作)	全4回	1/10～31(金)	4,500円	
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ LINE使いこなし(持ち込みのみ)	全2回	1/20・27(月)	2,000円	
1*	パソコン応用講座(案内文・住所録・集計表作成、画像処理 他)	全4回	1/7～28(火)	4,000円	
2*		全4回	1/8～29(水)	4,000円	
3*		全4回	1/9～30(木)	4,000円	
4	パソコン入門講座(文字入力の基礎、挨拶状作成 他)	全2回	1/20・27(月)	2,000円	
5		全2回	1/10・17(金)	2,000円	
6	タブレット(アンドロイド)と新携帯電話の入門講座(操作概要、高齢者におすすめの通話とSMSだけの電話機の紹介)	全2回	1/24(金)	1,000円	2

使用ソフト/ウインドウズ10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

## 直接会場へ

### うんどう教室

専門の指導員と一緒に公園に設置した専用の運動器具を使って、「つまずき」「ふらつき」を予防するための運動を行います。事前の申し込みは不要です。  
**【対象】** 区内在住おおむね65歳以上で、付き添いなしで会場まで来られる方  
**【担当課】** シニア活動支援センター ☎5698 - 6201

会場	活動日	活動時間
高砂北公園(高砂4 - 3 - 1)		午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園(お花茶屋1 - 22 - 1)	第2・4水曜日	午前10時30分～11時30分
間栗公園(西新小岩2 - 1 - 4)		午後2～3時
東金町四丁目平成公園(東金町4 - 35 - 1)	第1・3火曜日	午前10時30分～11時30分
青戸平和公園(青戸4 - 23 - 1)		午後2～3時

いずれも雨天中止

### 体力測定に参加しませんか

握力・連続上腕屈伸・柔軟性など7種目を測定します。  
**【日時】** 12月11日(水)午前10時30分～11時30分  
**【会場】** 高砂地区センター(高砂3 - 1 - 39)

# お知らせします 区の財政状況

区では、区民の皆さんから納めていただいたお金がどのように使われているのか、また、区の財政がどのような状況にあるのかをお知らせするため、毎年2回(6月と12月)財政状況を公表しています。

今回は、令和元年度(平成31年度)上半期(平成31年4月1日～令和元年9月30日)の財政状況と平成30年度決算についてお知らせします。また、財務書類および都道府県や区市町村の財政を適正に運営することを目的とした「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」に基づき算定した平成30年度決算における区の財政健全化判断比率の状況も併せて公表します。金額については、表示単位未満を四捨五入したため、合計額が合わない場合があります。

【担当課】 財政課 ☎5654-8119

## 令和元年度(平成31年度)上半期の財政状況(令和元年9月30日現在)

### 令和元年度(平成31年度)上半期の収入と支出の状況

一般会計予算 予算現額(※)2,001億2,250万円

※予算現額とは…当初予算額に補正予算額などを加えた金額です

**歳入** 収入済額 859億8,843万円  
 収入率 43.0%

**歳出** 支出済額 765億2,891万円  
 執行率 38.2%

<b>特別区交付金</b>	23区の行政サービスの水準を同程度にする交付金	757億円 336億7,026万円	44.5%
<b>特別区税</b>	区民税、たばこ税など	342億 228万円 136億7,262万円	40.0%
<b>国庫支出金</b>	国からの負担金、補助金など	412億8,321万円 167億4,966万円	40.6%
<b>都支出金</b>	都からの負担金、補助金など	157億7,736万円 23億2,108万円	14.7%
<b>その他</b>	繰越金、地方消費税交付金など	331億5,966万円 195億7,481万円	59.0%

<b>総務費</b>	防災・地域活動や区役所の維持管理などに	167億8,132万円 44億1,531万円	26.3%
<b>福祉費</b>	子育て支援や高齢の方などの福祉に	844億3,263万円 344億6,571万円	40.8%
<b>都市整備費</b>	道路の整備や放置自転車対策などに	158億6,214万円 34億 831万円	21.5%
<b>教育費</b>	学校や図書館の運営などに	227億8,637万円 69億3,491万円	30.4%
<b>職員費</b>	職員の給料などに	260億7,295万円 112億7,671万円	43.3%
<b>諸支出金</b>	特別会計への繰り出しなどに	174億9,289万円 84億6,920万円	48.4%
<b>その他</b>	ごみの収集や健康診査、産業振興などに	166億9,421万円 75億5,876万円	45.3%

#### 特別会計

●国民健康保険事業特別会計	収入済額 200億8,642万円 支出済額 168億5,007万円	40.9% 34.3%
●後期高齢者医療事業特別会計	収入済額 47億5,449万円 支出済額 34億4,320万円	45.5% 33.0%
●介護保険事業特別会計	収入済額 190億3,188万円 支出済額 156億3,650万円	48.5% 39.9%
●駐車場事業特別会計	収入済額 86万円 支出済額 6,486万円	0.1% 9.4%

#### 区有財産・公債の現在高

<b>区有財産の現在高</b>	5,856億9,575万円	<b>公債(特別区債)現在高</b>	140億9,801万円
<b>区民1人当たり</b>	1,261,028円	<b>区民1人当たり</b>	30,354円
土地	3,480億8,698万円	教育施設の整備や土地の購入など、一時的に多額の資金を必要とするとき、区債を発行して財源を補充しています。	
建物	748億 820万円	土木事業(公園や駐車場の整備など)	21億9,203万円
工作物	138億9,933万円	教育事業(教育施設の整備など)	108億 953万円
物品など	193億1,619万円	福祉事業(保育園の建設など)	8億8,545万円
基金	1,295億8,505万円	その他	2億1,100万円

## 平成30年度決算の概要

(予算現額 2,053億6,897万円)

歳入総額(収入率99.8%)  
**2,048億6,907万4,794円**

歳入科目	決算額	比率(%)
①特別区税	341億4,357万1,063円	16.7
②地方消費税交付金	75億9,312万4,000円	3.7
③特別区交付金	775億5,420万5,000円	37.9
④国庫支出金	373億1,471万5,530円	18.2
⑤都支出金	145億6,656万7,370円	7.1
⑥繰入金	74億1,733万4,020円	3.6
⑦繰越金	119億 683万5,976円	5.8
⑧諸収入	53億9,193万5,637円	2.6
⑨特別区債	12億8,200万 円	0.6
⑩その他	76億9,878万6,198円	3.8
合計	2,048億6,907万4,794円	100.0

歳出総額(執行率94.8%)  
**1,947億2,220万6,766円**

歳出科目	決算額	比率(%)
①総務費	235億1,708万2,533円	12.1
②環境費	47億2,513万2,453円	2.4
③福祉費	741億9,560万4,769円	38.1
④衛生費	47億 206万6,642円	2.4
⑤都市整備費	160億3,475万 588円	8.3
⑥教育費	226億 364万8,330円	11.6
⑦職員費	255億6,845万2,508円	13.1
⑧公債費	29億5,972万4,235円	1.5
⑨諸支出金	160億7,340万8,476円	8.3
⑩その他	43億4,233万6,232円	2.2
合計	1,947億2,220万6,766円	100.0

一般会計

歳入

歳出

特別会計

●国民健康保険事業特別会計

収入済額	478億9,202万円	収入率	93.9%
支出済額	475億2,920万円	執行率	93.2%

(予算現額 509億7,992万円)

●後期高齢者医療事業特別会計

収入済額	100億1,475万円	収入率	98.3%
支出済額	100億1,475万円	執行率	98.3%

(予算現額 101億8,504万円)

●介護保険事業特別会計

収入済額	381億3,299万円	収入率	97.9%
支出済額	373億9,334万円	執行率	96.0%

(予算現額 389億6,809万円)

●駐車場事業特別会計

収入済額	6億9,428万円	収入率	99.9%
支出済額	6億9,365万円	執行率	99.8%

(予算現額 6億9,520万円)



## 葛飾区の財務書類

区では、平成28年度決算から総務省の「統一的な基準による地方公会計マニュアル」に準拠して、財務書類を作成しています。

今回公表する書類は、平成30年度(平成30年4月1日～31年3月31日)を対象年度とし、平成31年3月31日を基準日としています。なお、入出金は出納整理期間内(平成31年4月1日～令和元年5月31日)の状況も含めています。金額については、表示単位未満を四捨五入したため、合計額が合わない場合があります。詳細な財務書類は区ホームページをご覧ください。

### 貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表は、会計年度末(基準日)時点における財産の状況を、資産、負債、純資産の3つの区分を用いて表しています。

- 資産：区民の財産である公共施設や現金など
- 負債：今後返済しなければならない将来世代の負担
- 純資産：これまでの世代が負担し、将来世代に引き継いでいく財産

平成30年度の貸借対照表では、資産合計が約7,658億円となり前年と比べ約129億円の増、負債合計は約395億円となり前年と比べ約22億円の減となりました。資産を増やしながら、負債を減らしていますが、有形固定資産減価償却率(下表の財政指標を参照)は上昇していることから、引き続き公共施設の老朽化対策が必要です。

貸借対照表(平成31年3月31日現在) 抜粋及び前年度比較(葛飾区一般会計)

(単位：百万円)

借方				貸方			
科目	30年度末	29年度末	増減	科目	30年度末	29年度末	増減
<b>【資産の部】</b>				<b>【負債の部】</b>			
固定資産	735,234	720,223	15,011	固定負債	32,548	33,303	△755
(庁舎、学校、道路、公園など)				うち地方債	12,618	12,731	△113
うち事業用資産	331,080	329,108	1,972	うち退職手当引当金	19,930	20,572	△642
うちインフラ資産	268,163	265,073	3,090	流動負債	6,972	8,408	△1,436
うち基金	117,129	107,317	9,812	うち1年内償還予定地方債	1,395	2,846	△1,451
[参考]				うち賞与引当金	1,495	1,527	△32
償却資産の取得価額	292,717	286,586	6,131	負債合計	39,520	41,711	△2,191
上記の減価償却累計額	△167,129	△161,218	△5,911				
流動資産	30,594	32,729	△2,135	<b>【純資産の部】</b>			
(現金預金、財政調整基金など)				純資産合計	726,308	711,241	15,067
うち現金預金	14,229	15,942	△1,713				
うち基金	14,933	15,446	△513	負債・純資産合計	765,828	752,952	12,876
資産合計	765,828	752,952	12,876				

【貸借対照表からわかる財政指標】

視点	内容	指標	説明	30年度	29年度	増減	29年度 墨田区	29年度 足立区
資産形成度	将来世代に残る資産はどのくらいあるか	区民一人当たり資産額(単位：千円)	住民基本台帳人口一人当たりの資産額	1,654	1,633	21	1,366	1,306
		有形固定資産減価償却率(単位：%)	償却資産の取得価額に対する減価償却累計額の割合	57.1	56.3	0.8	58.5	58.8
世代間公平性	将来世代と現役世代との負担の分担は適切か	純資産比率(単位：%)	資産総額に対する純資産の割合	94.8	94.5	0.3	85.1	91.0
		将来世代負担比率(単位：%)	固定資産に対する地方債(借金・将来世代負担)の割合	1.9	2.2	△0.3	8.4	5.5
持続可能性(健全性)	財政に持続可能性があるか	区民一人当たり負債額(単位：千円)	住民基本台帳人口一人当たりの負債額	85	90	△5	203	117

### 資金収支計算書

資金収支計算書は、会計期間中の区の歳入および歳出について、資金の動きから3つの活動に区分して表しています。

- 業務活動：資産の増加に結びつかない、経常的な収支
- 投資活動：資産の取得・売却など、投資的な収支
- 財務活動：地方債発行収入と償還支出など

毎年度経常的に掛かる経費や、納めていただく税金などを計上する「業務活動収支」から生じる黒字を、多額の経費を要する施設整備や、将来需要を見据えた基金積立を行う投資活動、地方債の償還などを行う財務活動に充てることにより、本年度末の資金残高として、約101億円を翌年度以降の財源として繰り越しています。

資金収支計算書(平成30年4月1日～31年3月31日)

抜粋及び前年度比較(葛飾区一般会計)

(単位：百万円)

科目	30年度	29年度	増減
業務支出 (人件費、物件費、扶助費などの支出)	161,361	158,847	2,514
業務収入 (税金や国・都からの補助金など)	178,476	176,864	1,612
業務活動収支	17,115	18,017	△902
投資活動支出 (施設整備や基金への積立支出など)	30,516	30,280	236
投資活動収入 (国・都からの補助金や基金取崩など)	13,204	21,338	△8,134
投資活動収支	△17,312	△8,942	△8,370
財務活動支出 (地方債の償還支出)	2,845	7,113	△4,268
財務活動収入 (地方債発行収入)	1,282	1,240	42
財務活動収支	△1,563	△5,873	4,310
本年度資金収支額	△1,760	3,202	△4,962
前年度末資金残高	11,907	8,705	3,202
本年度末資金残高	10,147	11,907	△1,760
本年度末歳計外現金残高	4,082	4,036	46
本年度末現金預金残高	14,229	15,942	△1,713

【資金収支計算書から分かる財政指標】

視点	内容	指標	説明	30年度	29年度	増減	29年度 墨田区	29年度 足立区
持続可能性(健全性)	財政に持続可能性があるか	基礎的財政収支(プライマリーバランス)(単位：百万円)	業務活動収支(支払利息支出除く)と投資活動収支(基金の積立金支出および取崩収入除く)の合算額	9,217	13,275	△4,058	4,458	16,846

### 行政コストおよび純資産変動計算書

行政コストおよび純資産変動計算書は、会計期間中の区の活動について、経常的な費用を受益者負担でどの程度賄っているかを対比させた計算書です。行政サービスにどれだけのコストを掛けているか、効率的に提供できているかなどが分かります。

また、受益者負担で賄いきれなかった純行政コストを、税金や国などからの補助金でどの程度賄えたかが分かるとともに、将来世代に引き継ぐ純資産の内訳を示しています。

建物など資産形成につながる支出を除くと、減価償却費など、現金支出が伴わない費用も含め、葛飾区の1年間のコスト総額(経常費用)は約1,677億円です。

一方、施設使用料など、いわゆる受益者負担などによる経常収益は50億円ほどで、純行政コストは約1,627億円の赤字です。しかしながら、納めていただく税金や国や都からの補助金など経常収益以外の財源約1,756億円を加えることなどで、本年度の純資産は約151億円増加しました。このうち約166億円が固定資産などの形で増加した一方、現金などの形で約16億円減少しました。

行政コストおよび純資産変動計算書(平成30年4月1日～31年3月31日)

抜粋および前年度比較(葛飾区一般会計)

(単位：百万円)

科目	30年度	29年度	増減
経常費用 (職員給与、消耗品費、減価償却費、生活保護費など)	167,707	163,440	4,267
うち人件費	28,867	28,512	355
うち物件費	41,165	39,723	1,442
うち社会保障給付	64,120	62,586	1,534
経常収益 (区民の使用料など)	5,046	5,030	16
臨時損失 (解体・廃棄した資産など)	46	1,042	△996
臨時利益 (資産売却益)	3	70	△67
純行政コスト	△162,703	△159,382	△3,321
財源 (税・国からの補助金など)	175,631	170,330	5,301
本年度差額	12,928	10,948	1,980
固定資産などの変動			
その他	2,139	6,225	△4,086
本年度純資産変動額	15,067	17,174	△2,107
前年度末純資産残高	711,241	694,067	17,174
本年度末純資産残高	726,308	711,241	15,067

【行政コストおよび純資産変動計算書から分かる財政指標】

視点	内容	指標	説明	30年度	29年度	増減	29年度 墨田区	29年度 足立区
自律性	受益者負担の水準はどのくらいか	受益者負担割合(単位：%)	経常費用に対する使用料・手数料などの割合	3.0	3.1	△0.1	3.9	2.9
効率性	行政サービスの効率性	区民一人当たり行政コスト(単位：千円)	住民基本台帳人口一人当たりの純行政コスト	351	346	5	371	348
弾力性	資産形成を行う余裕	行政コスト対税収等比率(単位：%)	税や国などの補助金収入に対する純経常行政コストの割合	92.6	93.0	△0.4	97.0	93.5

## 平成30年度 財政健全化判断比率の状況

(単位：%)

	平成30年度 葛飾区	早期健全化基準	財政再生基準
1 実質赤字比率	-	11.25	20.00
2 連結実質赤字比率	-	16.25	30.00
3 実質公債費比率	△0.1	25.00	35.00
4 将来負担比率	-	350.00	-

### 1 実質赤字比率

一般会計等の実質赤字の大きさを、標準財政規模(※)に対する割合で表したものです。収支赤字額がないため、「-」を表記しています。

### 2 連結実質赤字比率

一般会計等およびその他の特別会計を合わせた連結の実質赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。収支赤字額がないため、「-」を表記しています。

### 3 実質公債費比率

区が負担する地方債の元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する3カ年平均の比率です。30年度は、土地開発公社からの用地取得費が減となったことなどにより、対前年度0.8ポイント減の△0.1%となっています。

### 4 将来負担比率

区が将来負担すべき実質的な負債額の標準財政規模に対する比率です。特別区債現在高、土地開発公社の保有用地現在高、職員の退職手当引当金などの将来負担すべき額が約483億円ありますが、これを上回る基金残高などの充当可能財源が約2,032億円見込まれることから、「-」を表記しています。

1～4の財政指標が早期健全化基準以上の場合は、計画を策定し、指標が基準以下になるまで改善に取り組む必要があります。また、1～3の財政指標が財政再生基準以上の場合は、計画を策定し、国などの指導のもと、改善を進めることとなりますが、いずれの指標も国の基準以下となっています。

※標準財政規模…特別区税など使い道が定められていないが、毎年度継続的に収入が見込まれる一般財源の規模

クリスマス

いろいろなことばのおはなし会

フランス語、韓国語、ベトナム語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。

【日時】

12月15日(日)午後3時30分～4時30分

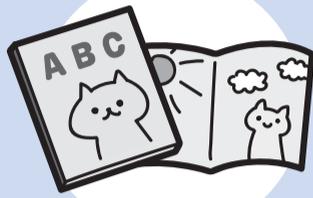
直接会場へ(先着順)。

【対象】

5歳以上のお子さんと保護者40人

【会場・担当課】

中央図書館(金町6-2-1) ☎3607-9201



そうさく教室

のぞいてキラキラ万華鏡

【日時】

12月21日(土)午前9時～正午

直接会場へ(先着順)。

【会場】

亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)

【対象】小学生36人

【担当課】生涯学習課 ☎5654-8476



令和2年度

区立幼稚園

新入園児募集中です



【対象】

区内在住で次のいずれかに該当するお子さん

▶平成26年4月2日～27年4月1日に生まれた5歳児

(1年保育)

▶平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた4歳児

(2年保育)

【募集案内・願書配布場所】

区立幼稚園(右表参照)、学務課(区役所4階428番)、区民事務所、区民サービスコーナー、児童館、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、金町子どもセンター(東金町3-8-1)、保健センター(11面上欄参照)、図書館(お花茶屋は1月3日(金)まで休館)

【願書受付】 入園希望園へ持参(重複申込無効)。

定員に達するまで入園願書を受け付けます。

【その他】

10月から保育料の無償化が始まりました。保育料以外の必要な費用については各幼稚園へお問い合わせください。

【問い合わせ】 各区立幼稚園

【担当課】 学務課 ☎5654-8458

園名	所在地	電話番号	募集予定人数	
			1年保育	2年保育
飯塚	南水元1-13-1 (飯塚小学校内)	3600-3467	25	30
北住吉	柴又2-1-10	3600-8330	46	90
水元	水元1-16-22	3608-4477	20	30

ご存じですか

幼稚園の預かり保育

私立幼稚園では、在籍中のお子さんの保育時間の延長や幼稚園の夏休みや冬休み、春休みなどに保育を行う「預かり保育」を実施しています。

実施時間や料金、バスの有無などは施設によって異なります。詳しくは各園にお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8266

預かり保育とは

幼稚園の教育時間開始前や終了後にお子さんをお預かりする事業です。

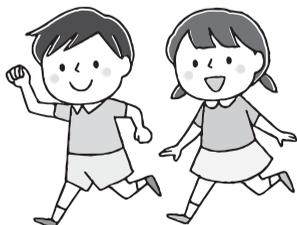
区内の全ての私立幼稚園や認定こども園(※)で実施しています。

また、多くの施設が、夏・冬・春の長期休業期間にも預かり保育を行っています(右表参照)。

※認定こども園は幼児教育と保育を一体的に行う施設です。現在、区内に4園の施設があります。

定期長時間預かり保育

両親の就労や家族の介護などで保育を必要とするお子さんを、月～金曜日の5日間、1日9時間以上、年間200日以上お預かりする事業です(右表●印参照)。



預かり保育実施施設一覧

施設名	住所	電話番号	長期休業中の実施		
			夏	冬	春
遍照院幼稚園	水元5-5-33	3600-2070	○	○	○
延命幼稚園	東水元3-18-18	3607-6135			
水元八千代幼稚園	西水元3-12-12	3609-9190	○	○	○
東江幼稚園	東金町2-25-12	3607-0548			
浜島幼稚園	東金町5-47-5	3600-0284	○		
柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園	柴又7-10-30	3657-3613	○	○	○
葛飾しらゆり学園幼稚園(●)	鎌倉2-8-11	3658-0857	○	○	○
葛飾若草幼稚園(●)	細田5-4-11	3659-2525	○	○	○
明昭幼稚園(●)	四つ木1-41-1	3693-2636	○	○	○
明昭第二幼稚園(●令和2年4月から)	堀切1-26-15	3691-3416	○	○	○
千鶴幼稚園	堀切5-41-22	3690-0096	○	○	○
あやめ幼稚園	堀切7-17-6	3601-7611	○	○	○
東光幼稚園	お花茶屋1-2-15	3602-0398	○	○	○
共栄幼稚園	お花茶屋2-6-1	3602-8377	○	○	○
葛飾こどもの園幼稚園	立石2-29-6	3697-7216	○	○	○
摩耶幼稚園	立石8-4-12	3691-5880	○	○	○
熊野幼稚園(●)	立石8-44-31	3691-1862	○	○	○
青鳩幼稚園	青戸6-8-3	3602-0810	○	○	○
葛飾やまびこ幼稚園	青戸8-4-20	3604-2181	○	○	○
やくし幼稚園	東四つ木1-5-9	3692-5303	○	○	○
上平井幼稚園	東新小岩5-11-15	3692-0530	○	○	
葛飾白百合幼稚園	西新小岩4-19-13	3697-3813	○		
新小岩ちぐさ幼稚園(●)	西新小岩4-35-5	3696-4519	○	○	○
あすなろ幼稚園	奥戸3-28-21	3692-1288	○	○	○
和光幼稚園	奥戸5-5-16	3696-1914	○	○	○

施設名	住所	電話番号	長期休業中の実施		
			夏	冬	春
葛飾二葉幼稚園	金町2-19-6	3607-2800	○	○	○
金町幼稚園(●)	金町4-10-14	3600-6490	○	○	○
葛飾みどり(●)	鎌倉1-21-9	3672-0150	○	○	○
まどか幼稚園(●)	東新小岩7-2-8	3692-8073	○	○	○

●は定期長時間預かり保育実施園

(11)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

# がん検診のお申し込みは、はなしょうぶコールへ

## ☎6758-2222 (午前8時～午後8時/年中無休)

または、下記のQRコード・ハガキ  
 でお申し込みください。  
**【ハガキ申し込み・担当課】**  
 〒125-0062青戸4-15-14  
 健康プラザかつしか内健康づくり課

### 乳がん検診

【受診期限】 令和2年1月31日(金)まで(マンモグラフィ検査は3月17日(火)まで)  
 【対象】 区内在住の令和2年3月31日現在40歳以上(昭和55年3月31日生まれまで)で、平成30年度に葛飾区の乳がん検診(視触診検査)を受診していない女性  
 【内容・費用】  
 ▶視触診検査 無料  
 ▶マンモグラフィ検査(視触診検査の結果「異常なし」の方) 1,000円

### 子宮頸がん検診

【受診期限】 令和2年2月29日(土)まで  
 【対象】 区内在住の令和2年3月31日現在20歳以上(平成12年3月31日生まれまで)の女性  
 【費用】 1,000円

いずれも

【会場】 区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センター(上欄参照)など)

【申込方法】

はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ電話、またはハガキに希望検診名(「乳がん」「子宮頸がん」「乳がん・子宮頸がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(火)(消印有効)まで。電子申請可。  
 受診票は、2週間ほどで送付します。



▲QRコードからも申し込みできます。

### 令和元年度 乳がん・子宮頸がん検診勧奨対象者(未受診)の方へ

5月末に乳がん・子宮頸がんの受診票が届いた方のうち受診が確認できない方(乳がん検診はマンモグラフィ検査を未受診の方を含む)へ、11月末に勧奨ハガキを送付しました。

### 乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券について

対象の方には、5月末に無料クーポン券と受診票を送付しました。

【対象】

▶乳がん検診

平成31年4月1日現在40歳(昭和53年4月2日～54年4月1日生まれ)の女性

▶子宮頸がん検診

平成31年4月1日現在20歳(平成10年4月2日～11年4月1日生まれ)の女性

受診票や無料クーポン券を紛失された方は、健康づくり課(☎3602-1268)へご連絡ください。

## 人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
【アルバイト】 ごみ収集作業員	若干名	平成31年4月1日現在18歳以上の方(高校生不可)	12月下旬～令和2年1月上旬	区の指定する日(週6日以内) 午前7時40分～午後4時25分	日額9,910円	市販の履歴書を12月14日(土)までに持参か郵送。	書類選考の上、面接(面接日は後日お知らせします)。	〒124-8555 葛飾区役所 清掃事務所 (区役所敷地内) ☎3693-6113

## 休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

### ◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/8	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	たしる整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611

### ◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/8	勝俣歯科医院	西新小岩5-17-24	3691-7283
	山崎歯科医院	水元2-4-7	3607-6480

### ◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
12/8	有馬接骨院	東四つ木2-8-12-111	3696-8186
	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	6657-9973

### ◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
12/8	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	5682-7060
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	5648-5320

## 暮らしを彩るパソコン教室 1月分

【日】下表のとおり【会】たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)【対】区内在住・在勤・在学の方各コース6人【費】2,700円【方】電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入)で、12月20日(金)(必着)まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり)。**【申問】〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室係」☎6905-8080(月・水・金曜日/午前9時～午後5時。祝日を除く)FAX6657-6185【担】生涯学習課**

番号	コース	日程
40	やさしく学ぶパソコン基礎(マウス操作・文字入力) 全2回	1/18・25(土)
41※	やさしく学ぶワード基礎(文章作成・図形や画像貼付) 全2回	1/17・24(金)
42※	やさしく学ぶエクセル基礎(データ入力・表作成) 全2回	1/15・22(水)

いずれも午前10時～正午。使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版。  
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

講座を受講後、上記コース以外のリクエスト講座も開催できます。

詳しくは、暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

ユニコムかつしか立石教室は12月をもって終了します。

## 広告 内容については広告主にお問い合わせください。

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業30年。  
 気軽に相談! 迅速な対応!  
 地元だから顔が見えて安心!

### 外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15  
 mail: info@tatumi-j.co.jp  
 http://www.tatumi-j.co.jp

一級建築士 創業  
 が診断・施工管理 56年

外壁塗装 屋根断熱改修

診断・見積無料!

一級建築士事務所 鈴木大建興業(株)

080-5018-5610

葛飾区西新小岩 3-39-5  
 E-mail: suzuki@kenkouyougami.com

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 申申込先 師講師 費費用 持持ち物 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全」のマークのあるものは、全ての日程に参加していただく必要はありません。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

# 葛飾 花と緑のはがきコンクール 入賞者が決まりました

絵画の部1,121点、押花の部210点、  
写真の部75点、全1,406点の中から、  
次の方々が入賞しました(敬称略。  
小・中学生は学校名と学年を表記)。  
【担当課】 環境課 ☎5654-8239

## 絵画の部

### 葛飾区長賞



西村千尋  
(東水元小1年生)



久山裕子



### 葛飾区緑化推進協力員会会長賞

- 宮嶋海美(東水元小1年生)
- 横松由衣(本田小4年生)
- 岩浪菜結(葛美中2年生) 神保克子

### 葛飾郵便局長賞

- 勘澤海音(細田小6年生)
- 石井美波(青葉中2年生) 高柳早苗

### 葛飾新宿郵便局長賞

- 手塚智哉(花の木小2年生)
- 山中董(葛美中2年生) 鈴木雪雄

### 特別賞

- 小林智哉(こすげ小6年生)
- 関理世(西小菅小6年生)
- 浅倉勇武(桜道中2年生)
- 大東美月(葛美中2年生)
- 川口良夫 中村理恵子

## 押花の部

### 葛飾区長賞



今野日向多



### 葛飾区緑化推進協力員会会長賞

- 中野花音(鎌倉小5年生)
- 石井桜花(安田学園中2年生)
- 野口優真

### 葛飾郵便局長賞

- 岩岸柚乃(鎌倉小1年生)
- 石井美鈴

### 葛飾新宿郵便局長賞

- 赤嶺憲龍(東水元小2年生)
- 田崎さくら

### 特別賞

- 石井愛夏(東水元小2年生)
- 石井佑奈(梅田小4年生)
- 御園翔梧(青葉中2年生)
- 奥田旭 佐藤真智子

## 写真の部

### 葛飾区長賞



篠原哲夫

### 葛飾区緑化推進協力員会会長賞

- 市村紗弓(西小菅小1年生)

### 葛飾郵便局長賞

- 柴田博

### 葛飾新宿郵便局長賞

- 広瀬みち江

### 特別賞

- 木原孝明 藤田徳子

## 入賞作品・佳作の展示

展示期間	会場
12/6(金)~11(水)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
12/13(金)~18(水)	金町地区センター(東金町1-22-1)
12/20(金)~25(水)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
12/27(金)~1/8(水)	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
1/10(金)~15(水)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
1/17(金)~22(水)	区民ホール(区役所2階)
1/24(金)~29(水)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
1/31(金)~2/5(水)	葛飾郵便局(四つ木2-28-1)
2/7(金)~12(水)	葛飾新宿郵便局(金町1-8-1)

## ふるさと・クリスマスマーケット

【日時】 12月15日(日)午前10時~午後6時

【会場】 金町駅北口駅前団地広場(東金町1-36)

日本各地の特産品や金町のグルメ、スイーツ、雑貨などを販売します。クリスマスライブも楽しめます。

【問い合わせ】

ライティング・コラボレーションかなまち実行委員会事務局

(読売ニュースサービス企画制作室)

☎3607-3578(月~金曜日/午前10時~午後6時)

【担当課】 政策企画課



## ワークショップ

### かすみそうのキャンドルアレンジメント

午前10時~10時40分(定員10人・費用1,000円)

### フルーティーなフレッシュリース

午前11時~午後0時30分(定員8人・費用2,500円)

### 樹脂粘土でクリスマスリース

or ブッシュドノエル作り(いずれも約5cm)

午前11時~午後3時(定員30人・費用(1つ)800円)

### ブリキのバケツに冬の小さな寄せ植え

午後1時~1時40分(定員10人・費用1,200円)

### 春まで楽しめるリースの寄せ植え

午後2時~3時30分(定員6人・費用3,000円)



【申込方法】 12月7日(土)午前10時から電話で(先着順)。

【申し込み】 金町駅北口周辺地区まちづくり協議会ワークショップ事務局(よみうりカルチャー金町)

☎5699-1151(午前10時~午後6時30分。火曜日は午後5時まで。日曜日は午後3時まで)

## 安全・安心なまちづくり 36

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 生活安全課 ☎5654-8478

### 安全な地域社会を築くための活動補助金

地域安全パトロールなど、さまざまな防犯活動を自主的に行う団体の活動経費を補助しています。

【対象】 自治町会、青少年健全育成団体、PTA、商店会など

【補助対象経費】

活動に使用する物品(ベスト、腕章、帽子、懐中電灯)など

【補助額】 補助対象経費の6分の5または2分の1

※申請方法や限度額など、詳しくは購入前に必ず生活安全課までご相談ください。



▲金町三和自治会

## 毎月10日は

# 「ノーテレビ・ノーゲームデー」です

テレビやゲーム、インターネットを休み、家族で会話や触れ合いの時間を作りましょう。

【担当課】

地域教育課

☎5654-8589

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## 庭木1本からお手入れOK!



お客様への約束  
 ☆土日でもOKです  
 ☆トイレはお借りしません  
 ☆お茶はご遠慮します

生垣型定幅1m(高さ2m)  
 通常2,000円が **1,000円** (先着10名様) (税別)

年中無休  
 営業時間9~17時

見積無料

葛飾支店 葛飾区堀切5-50