

令和8年度 障害者トランポリン教室

1 主 催 葛飾区教育委員会

2 目 的 障害児・障害者(知的・身体・重複)を対象に、難しいルールのないトランポリン種目を通じて、体幹機能の向上、リハビリ及びリラクスの効果を図り、運動の楽しさを体験することでスポーツ活動へのきっかけとなるよう実施します。

3 日 時 各金曜日(前期 10 回) 18時 30 分～20 時 00 分

4月10日	4月24日	5月8日	5月22日	6月12日
6月26日	7月10日	7月24日	9月11日	9月25日

4 会 場 水元総合スポーツセンター サブアリーナ(水元 1-23-1)

5 対 象 区内在住の障害児・障害のある方

6 定 員 各回20人

7 参 加 費 1回 100 円

8 申込方法 広報「かつしか」掲載後、電話で実施日の3日前までにお申込み下さい

9 そ の 他 自然災害など、不測の事態により予告なく中止または日程変更をする場合があります。

10 申 込 先 一般社団法人オール水元スポーツクラブ

〒125-0032 水元 1-23-1 水元総合スポーツセンター内

電話 03(5876)9188



令和8年度 障害者トランポリン教室

1 主 催 葛飾区教育委員会

2 目 的 障害児・障害者(知的・身体・重複)を対象に、難しいルールのないトランポリン種目を通じて、体幹機能の向上、リハビリ及びリラクスの効果を図り、運動の楽しさを体験することでスポーツ活動へのきっかけとなるよう実施します。

3 日 時 各金曜日(後期 10 回) 18時 30 分～20 時 00 分

10月9日	10月23日	11月13日	11月27日	12月4日
1月15日	1月29日	2月12日	2月26日	3月12日

4 会 場 水元総合スポーツセンター サブアリーナ(水元 1-23-1)

5 対 象 区内在住の障害児・障害のある方

6 定 員 各回20人

7 参 加 費 1回 100 円

8 申込方法 広報「かつしか」掲載後、電話で実施日の 3 日前までにお申込み下さい

9 そ の 他 自然災害など、不測の事態により予告なく中止または日程変更をする場合があります。

10 申 込 先 一般社団法人オール水元スポーツクラブ

〒125-0032 水元 1-23-1 水元総合スポーツセンター内

電話 03(5876)9188

