



令和6年度 障害者トランポリン教室

- 1 主催 葛飾区教育委員会
- 2 目的 障害児・障害者（知的、身体、重複）を対象に、難しいルールのないトランポリン種目を通じて、体幹機能の向上、リハビリ及びリラクソスの効果を図り、運動の楽しさを体験することでスポーツ活動へのきっかけとなるよう実施します。
- 3 日時 各金曜日（全20回） 18時30分～20時00分

4月12日	4月26日	5月10日	5月31日	6月14日
6月28日	7月12日	7月26日	9月13日	9月27日
10月11日	10月25日	11月22日	11月29日	12月13日
12月20日	2月14日	2月28日	3月14日	3月28日

- 4 会場 水元総合スポーツセンター サブアリーナ(水元1-23-1)
- 5 対象 区内在住の障害児・障害のある方
- 6 定員 各回20人
- 7 参加費 1回100円
- 8 申込方法 電話またはFAXで各会場へ実施日の3日前までにお申込みください。
- 9 その他 自然災害など、不測の事態により予告なく中止または日程変更をする場合があります。
- 10 申込先 一般社団法人オール水元スポーツクラブ
〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内
電話 03(5876)9188





令和6年度障害者トランポリン教室が変わります！！

【変更前】奥戸会場（高砂 1-2-1）：原則第3木曜日
18時30分～20時00分（年10回）
水元会場（水元 1-23-1）：原則第2金曜日
18時30分～20時00分（年10回）



【変更後】奥戸会場（高砂 1-2-1）：廃止
水元会場（水元 1-23-1）：原則第2金曜日（年10回）
18時30分～20時00分
原則第4金曜日（年10回）
18時30分～20時00分 計20回



《参加について》

- * 1か月に2回開催しますが、多くの方に参加していただくため原則月1回までの参加とします。
- * 定員に余裕がある場合には月2回の参加も可能とします。
- * 各日の申込み状況につきましては、申込みの際にお問い合わせください。
- * お車でのご来場も可能です。駐車料金は最初の30分無料、以降30分毎に100円かかります。※障害者手帳の提示で無料になります。詳細は水元SC受付までお問い合わせください。

ご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解のほどよろしく
お願いいたします。

【問合せ】

葛飾区 教育委員会事務局 生涯スポーツ課 事業係
〒124-0022 奥戸 7-17-1（奥戸総合スポーツセンター体育館内）
TEL:03-3691-7111 FAX:03-56981752

