

## 令和5年度 障害者スポーツ関連事業 予定表

通番	実施月	教室名	開催日程	曜日	回数/回数	時間	会場	定員	参加費	HP/スポかつ告知	締切
1	通年	レクリエーションポッチャー一般開放	4月17日・24日、5月8日・15日・22日・29日 6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・31日 8月7日・21日・28日、9月4日・11日 10月2日・16日・30日、11月6日・13日・20日・27日 12月4日・11日・18日、1月15日・22日・29日 2月5日・19日・26日、3月4日・11日	月	36回	16:30～18:30	水元総合スポーツセンター 第1・第2会議室	各回 15人 程度	無料	毎号	会場にて受付
2	7～10	レクリエーションポッチャー一般開放 (日曜コース)	7月23日、8月20日、9月10日、10月15日	日	4回	9:30～11:30	水元小学園	各回 24人 程度	無料	毎号	会場にて受付
3	通年 (8月除く) 【4・5月工事】	障害者水泳教室【奥戸(平日開催)】	6月28日、7月5日、9月27日、10月25日 11月22日、12月27日、1月24日、2月28日、3月27日	水	9回	14:00～15:30	奥戸総合スポーツセンター 温水プール	各回 20人	100円/回	毎号 ※7月号除く	各回とも 教室の3日前まで
4	通年 (7・8月除く) 【4・5月工事】	障害者水泳教室【奥戸(日曜開催)】	6月4日、9月24日、10月1日 11月5日、12月3日、1月14日、2月4日、3月3日	日	8回	16:00～17:30	奥戸総合スポーツセンター 温水プール	各回 20人	100円/回	毎号 ※6・7月号除く	各回とも 実施日の3日前まで
5	通年 (8月除く)	障害者水泳教室【水元(平日開催)】	4月3日・26日、5月1日・24日、6月5日、7月3日、9月4日 10月2日、11月6日、12月4日、1月15日、2月5日、3月4日	月	13回	14:00～15:30	水元総合スポーツセンター 温水プール	各回 20人	100円/回	毎号 ※7月号除く	各回とも 教室の3日前まで
6	通年 (7・8月除く)	障害者水泳教室【水元(日曜開催)】	4月2日・16日、5月7日・14日、6月18日、9月17日、10月15日 11月19日、12月17日、1月21日、2月18日、3月17日	日	12回	16:00～17:30	水元総合スポーツセンター 温水プール	各回 20人	100円/回	毎号 ※6・7月号除く	各回とも 実施日の3日前まで
7	通年	のびのびユニスポ広場 (障害者スポーツ開放事業)	4月4日・11日・18日・25日、5月9日・16日・23日・30日 6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日 8月1日・8日・15日・22日・29日、9月5日・12日・19日・26日 10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日 12月5日・12日・19日・26日、1月9日・16日・23日・30日 2月6日・13日・20日、3月5日・12日・19日・26日	火	49回	16:00～17:30	奥戸総合スポーツセンター エイトホール	-	無料	毎号	会場にて受付
8	通年	障害者トランポリン教室(奥戸)	4月20日、5月18日、6月15日、9月21日、 10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月7日	木	10回	18:30～20:00	奥戸総合スポーツセンター エイトホール	各回 20人	100円/回	原則毎号	各回とも 教室の3日前まで
9	通年	障害者トランポリン教室(水元)	5月12日、6月9日、7月7日、9月15日 10月13日、11月10日、12月1日、1月12日、2月9日、3月8日	金	10回	18:30～20:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ	各回 20人	100円/回	原則毎号	各回とも 教室の3日前まで
10	8	夏の短期障害者水泳教室	8月2日・9日・23日・30日	水	4回	10:00～11:30	水元小学園プール	各回 40人	100円/回	6月号	各回とも 教室の3日前まで
11	11・12	障害者スポーツ教室(複数種目)	11月9日・16日・30日、12月7日	木	4回	13:30～15:00	奥戸総合スポーツセンター 体育館小体育室	各回 40人	100円/回	10月号	開催日の1週間前
12	12	トランポリン交流大会	12月3日	日	1回	10:00～16:00	水元総合スポーツセンター メイン・サブアリーナ	-	2,000円/人	10月号	11月頃
13	1	第7回東京都フロアホッケー競技大会	1月20日	土	1回	8:30～17:00	奥戸総合スポーツセンター 大体育室	-	無料 (体験会)	12月号	-
14	2	パラスポーツ指導員養成講習会	2月10日・11日・17日・18日	土日	4回	10:00～17:30	奥戸総合スポーツセンター 小体育室・第1会議室 エイトホール・温水プール館第1会議室	25人	1,000円/人 ※別途テキスト代・ 登録費用が掛かります	12月号	1月初旬