夜間延長窓口 毎週水曜日(祝日を除く) 区役所は午後7時30分まで 区民事務所は午後7時まで 日曜・夜間延長窓口いずれも戸籍・住民記録など一部の業務取り扱い。 詳しくは、はなしょうぶコール(☎6758 - 2222)へ

【担当課】

健康づくり課

23602 - 1268

がん検診の流れ

申し込みはかんたん!

電話

はなしょうぶコール **5**6758 - 2222

年中無休 午前8時~午後8時

インターネット

電子申請の申込一覧から 申し込みできます。



ハガキ

〒125 - 0062 青戸 4 - 15 - 14 健康プラザかつしか内 健康づくり課

申込必要事項

希望検診名、住所、氏 名(フリガナ)、生年 月日、電話番号

自宅に書類が届いたら、医療 機関・日時を決めて、予約!

【受診場所】 区内指定医療機関、 保健所、保健センター など



土・日曜日に受診できる医療機関もあります!

※詳しくは書類に同封の医療機関一覧表、または区ホームページをご 覧ください。

後日、医療機関で検査結果を確認!



医療機関で検査!





検診名		対象 (年齢基準日は 令和2年3月31日)	費用	申込 期間	受診期間
胃がん (50歳以上の 方は、エックス	エックス線検査 (バリウムを使用) 40歳以上		1 000TI	受診月の前 月15日まで	毎月指定日に実施 令和2年3月31日火まで
線検査か内視 鏡検査のいず れかを選択)	内視鏡検査※1	50歳以上	1,000円	12月31日火 まで	令和2年2月29日(土)まで
大腸がん (便潜血反応	倹査)	40歳以上	500円	受診月の前月15日まで	毎月指定日に実施 令和2年3月31日火まで
肺がん(胸部エック)	ス線・喀痰検査)	40歳以上 (喀痰は50歳以上で 喫煙指数※2600以上)	▶胸部エックス線 1,000円 ▶喀痰 500円	9月30日(月) まで	10月31日休まで
前立腺がん (血液検査)		60~74歳の男性	1,000円	9月30日(月)まで	10月31日休まで
乳がん★ (視触診および [*] 検査)	(視触診およびマンモグラフィ※3 (削牛度に視触診検			12月31日火) まで	▶ 視触診 令和2年1月31日(金まで ▶ マンモグラフィ 令和2年3月17日(火まで
子宮頸がん (細胞診)		1 20 Ft 1:7 F (7) 77 NT		12月31日火)まで	令和2年2月29日仕まで

今年度すでに、特定健康診査や勤務先などでがん検診を受診した方は対象外です。

- 内視鏡検査を受診した場合、翌年度は胃がん検診(エックス線検査、内視鏡検査)を受診することはできません。
- 喫煙指数=喫煙年数×1日の本数 **※** 2
- ※3 視触診検査を受診して「異常なし」の方が対象

★ 30・35歳の女性に対し乳房自己触診グローブ(手袋)をお送りしました。

定期的な「がん検診」を

葛飾区医師会会長 伊藤隆一氏

「健康には自信 があるから」「検診 で病気が見つかる のが怖いからしこ のような理由でが ん検診を受診して



いないことはありませんか?

がんは早期発見・早期治療が重要 です。治療の開始が早ければ体への 負担も軽減でき、治療にかかる費用 も抑えることができます。

あなた自身やあなたの大切な家族 のためにも、**定期的にがん検診を受** 診しましょう。

傍聴できます

国保年金課または区民事務 月1日以降に破棄するか、

現在お使いの保険証は10

所にお返しください。

凡

例

保日育時

他その他

方申込方法

即申込先 内容

問問い合わせ先 費費用

担担当課

みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。 このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込

場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。 「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がな!

郵便で9月2日月以降、

順

対象

http://www.city.katsushika.lg.jp

お 介護保険事業審議会を 知 5

t

か(青戸4 - 15 - 14) 会場 午後2~4時。 日時】 8月22日休 健康プラザかつし 直接会場へ

(5654)8210

5654)8246

土曜法律相談 弁護士による

午後1時30分~5時30分 ラブルなどご相談ください。 【日時】 9月14日出 (申込方法) 、相談時間は40分程度) 8月16日途午前8時30分 40 人

かつしか

5654)86125(区役所2階209番) 区民相談室 から電話で(先着順)。 (会場・申し込み) [担当課】 すぐやる課

付します 保険者証(保険証)を送

退職被保険

新しい国民健康保険被

る保険証(一般被保険者証 はサーモン色、 す。10月1日火から使用す 効期限は9月30日/月までで 者証は若草色)を簡易書留

現在お使いの保険証の有

【担当課】 介護保険課 35人程度 (区役所3階315番) [担当課] 国保年金課 国民健康保険料 休日納付相談

り出せます。

相続・借地借家・金銭ト 午前9時~正午 りの方はご相談ください 【会場・担当課】 【日時】 8月25日(I) 保険料の納付などでお困

国保年金課 区役所3階315番 5654)8213

|前教室(後期分)

講師を派遣します

ださい。 ることが困難な個人や団体 に講師を派遣します。 詳しくはお問い合わせく 障害などで講座に参加す

それらの方で構成する団体 学中の方を除く)、 または 座への参加が困難な方(在 対象 での外出や区などが行う講 [募集数] 13件 区内在住で、1人

11月~令和2年3月の間に 由(資格取得・受験・営利 (学習期間・回数) ・宗教・政治目的を除く) 【学習内容】 講座内容は自

令和元年第3回区議会定例会 8回まで(1回1~2時間) 対象

や団体が準備してください。 場費は自己負担) 会場 生涯学習課、障害福祉課(区 【費用】 無料(教材費・会 [申請書配布場所] 講座を受講する方

施設課(堀切3 - 34 - 1ウ 役所2階201番)、障害者 エルピアかつしか内) 区ホームページからも取

問い合わせください。 郵送を希望する方は、 所定の申請書を9月13日 お

習課(区役所4階430番) **〒124** - 855葛飾区役所生涯学 (多数選考)。 金(必着)までに持参か郵送 (申請・担当課)

FAX (5698) 1541 5654)8474

子育て・子ども 子育て学習会を開催 家庭教育応援制度

しませんか

さい。 謝礼を区が負担します。 なるか、お問い合わせくだ き、年度内1回までです。 は区ホームページをご覧に く際の、講師謝礼や保育士 子育てに関する学習会を開 詳しくは、募集案内また 制度の利用は1団体につ 保護者向けに家庭教育や

関わる団体24団体 実施する、乳幼児や小・中 2年2月28日金に学習会を 育成団体、子どもの育成に 学生の保護者団体、青少年 区の負担上限額 10月15日火~令和

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

 $\mathbf{5}(5654)8506$

9月12日休~10月11日金(予定)

送(多数抽選)。 ▽保育士謝礼 8千円 日金(必着)までに持参か郵 封の申請書に団体の会則と 会員名簿を添えて、9月13 【申請方法】 募集案内に同 募集案内は区ホームペー

育課(区役所4階406番) 〒124 - 855葛飾区役所地域教 **3** (5654) 8589

9月2日月です 児童扶養手当・ 現況届の提出期限は 特別児童扶養手当の

限を過ぎると、手当の支給 が遅れることがあります。 に送付しています。提出期 児童扶養手当の認定を受 対象の方へ既

子育て支援課

2 (5654) 8298

遊びは子どもの主食 北島尚志講演会

します。 **国**9月16日(月・祝)午後2 子どもとの関わり方に活か 遊びに関する知識を深め 区民大学単位認定講座。

学前のお子さん6人の往復 useumアフタフ・バー バン理事長)保2歳以上就 7階)定50人師北島尚志氏 ~4時会亀有地区センター (亀有3 - 26 - 1リリオ館 (NPO法人あそび環境M

ださい。 なっている方も提出してく けていて、全額支給停止に

(区役所4階401番) (担当課)

30分~11時/綾南小学校(堀 10月12日は保護者のみの参 和2年度に小学校へ入学予 8 - 5) 対区内在住で、令 切地区センター(堀切3-切1 - 22 - 1)▽10月12日 きます。 定のお子さんと保護者35組 出午前10時~11時30分/堀 □会▽10月5日出午前9時 んは小学校生活の体験もで 授業の見学の他、お子さ

ジからも取り出せます。 【募集案内配布・申請・担 3 万円

■8月31日出午前10時~正 談します。 いてさまざまなテーマで懇 不登校やいじめなどにつ

午。直接会場へ。会亀有地 かつしか子ども・若者応援 $\mathbf{3}(5654)8475$ ネットワーク四生涯学習課 1リリオ館7階) 他主催/ 区センター(亀有3-26

学校ってこんなところ カウンセラーによる小 元校長先生とスクー 全 2 回

などを学びます。 に身に付けておきたいこと 小学校の様子や入学まで

加となります。保1歳6カ

まで(多数抽選)。 里坦〒124 書いて、9月5日休(必着) 望の方はお子さんの名前 号(ファクス番号)、保育希 さん講演会」・住所・氏名 FAX(5698)1541(フリガナ)・年齢・性別を (フリガナ)・年齢・電話番 ハガキかファクスに (5654)8475855葛飾区役所生涯学習課 きた

親カフェ 不登校について語ろう

曳舟川生きものしらべ

外来生物との関わりについ て学びます。 物を調査し、身近な自然や 曳舟川の中に入って生き

書いて、 の氏名・年齢・電話番号を らべ」・住所、参加者全員 え・タオルガハガキかファ 内在住・在学の中学生以下 公園(白鳥3 - 32地先) 対区 ■9月22日旧午前10時~正 クスに「曳舟川生きものし のお子さんと保護者10組20 午(小雨決行)会曳舟川親水 もよい服装・運動靴・着替 人程度費1人50円時濡れて 8月26日月(必着

望の方はお子さんの名前 ガナ)・電話番号、保育希 ・参加者全員の氏名(フリ こんなところ教室」・住所 いて、9月5日(木)(必着)ま 855葛飾区役所地域教育課本 で(多数抽選)。 甲担〒124 -(フリガナ)と生年月日を書 (5654)8589人切ハガキに「小学校って

プログラム 親子の絆づくりベビー 全 4 回

の育児を学びながら、仲間 や悩みを話し合い、 つなげます。 づくりと育児不安の軽減に 講師の進行で育児の喜び 少し先

> 直接会場 8月25

へ(先着順)。会さ

3 - 8 - 1) (5699) 町子どもセンター(東金町 か窓口で(先着順)。 月19日月午前11時から電話 月の乳児)と母親18組プ8 第1子 (受講時に2~5カ 10時30分~午後0時30分数 国9月4日~25日の水午前 1224四子ども家庭支援

かつし ティバ ルinアリオ かエコフェス

ます。エ レゼント もエコフォトコンテスト、 次第終了)。 ーの参加者にはお菓子をプ 子ども向け工作教室を行い に関するパネル展示やこど 省エネ します(無くなり コ発見クイズラリ 緑化の推進など

協議会担環境課☎(565 葛飾区地球温暖化対策地域 (亀有3-後3時30分会アリオ亀有店 ■8月26日別午前10時~午 8 2 2 7 49-3)他主催/

水元わくわくまつり

成果を発表します。 ■▽8月31日仕午前11時~ ている団体が、日頃の活動 水元学び交流館で活動し

8577四観光課

月以上就学前のお子さん20

- 555葛飾区役所環境課 FAX まで (多数抽選)。中担〒124 654)8237(5698)1538学び交流館(南水元2 - 13 10時~午後3時30分会水元 午後4時マ9月1日旧午前 1) 四舞台発表、作品展

い事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた

詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

(31日午後1時から)、フリ

示、手芸、模擬店、バザー

ーマーケット(1日午前10

銭湯で で演歌を

聴きませんか

交流館利用団体協議会即生 時から)他主催/水元学び

涯学習課☎(5654)84

湯を1回230円で利用で 満の方もお越しください。 70歳以上の方が区内の銭 ントです。70歳未 うろぎ入浴事業]の 水元学び交流館☎(360 76(当日の問い合わせは 9) 0223鳴く虫の女王

PRイベ

きる「くつ

鳴く虫を聴く会 ガンタン」と秋に

日旧午後1~2時。

つき湯(東堀切3 - 27 - 9)。 虫・自然研究家)▽8月29 せせらぎ公園(西亀有1-日会師▽8月21日水西亀有 日休北沼公園(奥戸8 - 17 1)/佐久間浩氏(森林 - 1先)/土岐秀則氏(昆

ペラグループ)四高齢者支 援課会(5654)8259 内在住の方20人程度内出演 駐車場はありません。対区 /エンカペラG(男性アカ 分。直接会場へ。小雨決行 4 - 23 - 1) / 佐々木洋氏 20日金青戸平和公園(青戸 インストラクター)

マ9月 いずれも午後7時~8時30 (プロ・ナチュラリスト)。 (中止の場合は集合場所に

平和公園は噴水前)四環境 課☎(5654)8237 の「カンタンの里」前(青戸 揭示)。集合場所/各公園内

お月見茶会

家) 費1200円58月17 8人師吉田宗和氏 (裏千 ▽濃茶席/午後1時屋各回 午前10時・11時、午後2時 旦內9月8日日▽薄茶席

日出午前9時から電話で 7 - 19 - 32 $\bigcirc (3657)$ (先着順)。会申山本亭(柴又

7月の振り込め詐欺被害は8件、約1,055万円です。留守番電話で被害を防ぎましょう。犯人は自分の声が録音されることを嫌います。 【問い合わせ】 ▷亀有警察署 **23607 - 0110** ▷葛飾警察署 **23695** 【担当課】 - 0110



株談に関する資料があればお持ちください。	区民相	談 9月分 区民相	^{後室(区役所2階209番)}			
法 律 相 談 (面談)						
法律相談				1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
(国設) 9/3・1/火 午後1時30分~4時30分 新小岩北地区センター				- - 		
# 1	(面談)					
不動産取引相談 9/10・24似 午後1時~3時50分 登記・測量相談 9/19(木) 午後1時~3時45分 遺言書・遺産分割物 9/3・17似 午後1~4時	電話 注 油 扣 談			の午前8時30分か		
登記・測量相談 9/19(木) 午後1時~3時45分 遺言書・遺産分割協 競者の書き方相談 水曜 午前10時~午後3時40分 成年後見センター出張相談 9/10・24(火) 午前10時~午後3時 行 政 相 談 9/26(木) 午後1~4時 建築・リフォーム なんでも相談 9/6・20(金) 午後1~4時 生 活 相 談 9/2(月) 午後1~4時 生 活 相 談 9/9(月) 午前10時~午後4時 住宅修繕相談 区政・一般相談 月~金曜 午前8時45分~午後5時 福祉サービス 吉 情 調 整 年後1時30分~3時30分 精神保健相談 精神科医が相談に応じます。 保健センター(7面上欄参照) (要電話予約) 健康に関する 相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 健康に関する 相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 指神保健相談 精神科医が相談に応じます。 保健センター(7面上欄参照) (要電話予約) 健康に関する 相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 財子会職 午前9時~午後4時 日~金曜 午前9時~午後4時 日~金曜 午前9時~午後4時 日~金曜 午前9時~午後4時 日~金曜 午前9時~午後4時 日~金曜 午前10時~午後4時 日~金曜 午前10時~午後4時 日~金曜 午前10時~午後4時 日~金曜 午前10時~午後4時 日~金曜 午前10時~午後4時 日~金曜 午前10時~午後4時 日本25698・23181 日~金曜 午前10時~午後4時 日本25698・23181 日~金曜 午前10時~午後4時			ア山が四無な刀刃豕/	ら受け付け。		
議書の書き方相談 9/3・17/吹 午後1~4時 税 金 相 談 水曜 午前10時~午後3時40分 成年後見セン ター出張相談 9/13金 午前10時~正午	登記·測量相談			☎ 5654 - 8612		
成年後見センター出張相談 9/10・24火 午前10時~正午		9/3・17火)午後1~4時	区民相談室	~ 5		
ター出張相談 9/10/24人		水曜 午前10時~午後3時40分				
 (元) 政 相 談 9/26(木) 午後1~4時 (建築・リフォーム なんでも相談 年金・社会保険・ 労働問題相談 9/12(木) 午後1~4時 (事) 少 年 の 9/2(月) 午後1~4時 (生 を	ター出張相談			☎ 5672 - 2833		
建築・リフォーム なんでも相談 9/6・20金 午後1~4時						
年金・社会保険・ 労働問題相談 9/12(木) 午後1~4時 青 少 年 の 9/2(月) 午後1~4時 生 活 相 談 9/9(月) 午前10時~午後4時 (在宅修繕相談 区政・一般相談 月~金曜 午前8時30分~午後5時 福祉サービス 苦 情 調 整 午後1時30分~3時30分 福話予約) 精神保健相談 精神科医が相談に応じます。 保健センター(7面上欄参照)(要電話予約) 健康に関する 相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 (電話相談のみ) な3602 - 1244 患者 から の			4			
労働問題相談 9/12(木) 午後1~4時 区民相談室 区民相談室 で 5654 - 8612	なんでも相談	9/6・20金 午後1~4時		ません。直接お		
生活相談 9/9(月) 午前10時~午後4時 住宅修繕相談 月~金曜 午前8時30分~午後5時 交通事故相談 月~金曜 午前8時45分~午後5時 福祉サービス	労働問題相談			越しください。 		
住宅修繕相談		0, 200, 1120				
交通事故相談 月~金曜 午前8時45分~午後5時 ☆5654 - 8616 福祉サービス		9/9(月) 午前10時~午後4時	_	~5		
福祉サービス	区政·一般相談					
福祉サービス	交通事故相談	月~金曜 午前8時45分~午後5時				
健康に関する相談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 健康ホットラインかつしか (電話相談のみ) ☎3602 - 1244 思者からの 月~金曜 忠者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602 - 1226(専用) 55歳以上の就業 相談・あっせん 月~金曜 午前9時~午後4時 ワークスかつしか (シニア活動支援センター内) ☎3692 - 3181 消費生活相談 月~金曜 午前9時~午後4時30分 ☎5698 - 2311 内 職 相 談 火・木曜 午前10時~午後4時 しごと発見プラザかつしか (テクノ プラザかつしか) ☎5690 - 8765		金曜 午後1時30分~3時30分	(前日までに福祉管理			
相 談 月~金曜 午前8時30分~午後8時 (電話相談のみ)		精神科医が相談に応じます。				
医療相談 午前9時~午後5時 ☎3602 - 1226 (専用) 55歳以上の就業 相談・あっせん 月~金曜 午前9時~午後4時 ワークスかつしか(シニア活動支援 センター内) ☎3692 - 3181 消費生活相談 月~金曜 午前9時~午後4時30分 ☎5698 - 2311 内職相談 火・木曜 午前10時~午後4時 しごと発見プラザかつしか(テクノ ポート 歌相談 月~金曜 午前10時~午後7時	相談		(電話相談のみ)	3 3602 - 1244		
55歳以上の就業 月~金曜 午前9時~午後4時 ワークスかつしか(シニア活動支援 センター内)						
相談・あっせん 月~霊唯 午前9時~午後4時 センター内) ☆ 3692 - 3181 消費生活相談 月~金曜 午前9時~午後4時30分 ☆ 5698 - 2311 内 職 相 談 火・木曜 午前10時~午後4時	- 1781 III 1197		ワークスかつしか	/ (シニア活動支援		
内職 相談 火・木曜 午前10時~午後4時 しごと発見プラザかつしか(テクノ 就職 相談 月~金曜 午前10時~午後7時 プラザかつしか(テクノ プラザかつしか(テクノ プラザかつしか) 25690 - 8765			センター内)	☎ 3692 - 3181		
就 職 相 談 月~金曜 午前10時~午後7時 プラザかつしか(アクノ プラザかつしかは)	消費生活相談		消費生活センター(ウ			
就 職 相 談 月~金曜 午前10時~午後/時 プラザゕつしか内) 🦝5690 - 9765			- 1. ごと登目プラザナ	いつしか (テクノ		
			プラザかつしか内)			

Τ	中小企業経営相談	月~金曜 午前10時~午後5時				
	中小企業経営 訪 問 相 談	月~金曜 午前10時~午後5時	産業経済課(テクノプラザかつしか (要電話予約) ☎3838 - 5			
	^1 ×11¢ +¬ ×11¢	9/28年 午前9時~午後3時30分				
	創業・起業相談会	9/2·9(月)、5·12·19·26(木) 午前10時~午後5時	新小岩創業支援施設 (要電話予約) ☎3838 - 5556			
	NPO活動に 関する相談	一般相談 月〜金曜、第1・3土曜 午前8時30分〜午後5時 専門相談(税理士・弁護士・社労士 による相談)は予約が必要です。	ボランティア・地域貢 (ウェルピアかつしか			
		出張相談 9/18冰 午後1時30分~4時	堀切地区センター(直	[接会場へ]		
1	手 話 相 談	月~金曜 午前9時~午後5時	FAX5698 - 1531	障害福祉課		
	ピアカウンセ リ ン グ 相 談	予約が必要です。詳しくは、障害 福祉課にお問い合わせください。	☎5654 - 8628 FAX5698 - 1531	(区役所2階 201番)		
	教育相談いじめ相談	月〜金曜 午前9時〜午後5時 来所は要電話予約	☎5668 - 7603 ☎5668 - 7608	総合教育センター		
	子 総 合	月~土曜 午前8時30分~午後5時	☎ 3602 - 1386			
	子総合ぎ発達	月~金曜 午前8時30分~午後5時	☎ 3602 - 1388	フバナ		
	もの 妊娠・出産どう 相 しようコール	月~金曜 午前8時30分~午後5時	☎3602 - 1391(専用)	子ども 総合センター		
	談 児童虐待通報	月~土曜 午前8時30分~午後5時	☎3602 - 1389(専用)			
-	悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時〜午後5時 水曜 午後1〜8時(午後5時以降は電 話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター	- (要電話予約) ☎5698 - 2213		
	女性に対する 暴力相談	月·木曜 午前10時~午後5時	男女平等推進センタ-			
	法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分~4時30分	☎ 5698 - 2211			
	外国人の入国・ 在 留・帰 化・就 労など手続き 相談	9 /13(金) 午後1~4時 ▷日本語で相談を行いますので、通訳が必要な場合は日本語が分かる方と一緒にお越しください。 ▷外国人を雇用している事業者の方も利用できます。	予約は必要ありません。 直接お越しください。 ※在留カードをお持ち の方はご持参ください。 ☎5670 - 2259	区民相談室 Katsushika City		
	外国人生活相談 ForeignResident's AdvisoryDesk 外国人生活咨询室	9/2·9·30(月)、9/17·24(火午後0時3(9/2·9·30(Mon)、9/17·24(Tue)0 9月9日·30日(星期一)、9月17日·2 中午12時30分、至下午4時30分 9	1:30pm~4:30pm 24日(星期二)			

歌を歌いながらウクレレ体 円(テキスト代)

 る子育て〜親子の絆を深め 90(5824)2615オニーヒルズ別館 200 よう~ 8月18日(11)時~ 11時30分 かつしかシンフ 子育てセミナー 愛を伝え 8月24日土①13時15分 月3回月19時~ 新小岩北 集い交流館 1回千円 ☎ $\begin{array}{c} 7 \\ 1 \\ 1 \\ 1 \end{array}$ 回旧13時30分~ いいづか 社交ダンス(初心者) 地区综 月2千円 入会千 社交ダンス (中級者歓迎) 髙橋(5694)3043 円 ◈千葉090 (610 新小岩学び交流館 ☎矢野(3694)19

らです。 け付け、再掲載は前回掲 むこと の2カ月前までに申し込 載後6カ月を経過してか 再申し込みは掲載後に受 ▽催し物は、掲載希望月 し込み順に掲載します。 ※会員募集の掲載は、申 区は内容に関与しません。 ン 月4回火19時15分~

ア活動支援学・1回千円 社交ダンスサークルレッス 6 5 2 8 ◈鹿兒島080(2025) 社交ダンスサークル ~4回用18時30分~ シニ 月 3 $\frac{2}{1246}$ 750円 公土井 (367

800円 ◈長谷川 大人のヨガと子連れヨガ 好080(5987)674 円 入会2500円 ◈三 み憩い交流館 1回1500 月2回火9時15分~ たつ 民謡健康体操 (5397)8685 水元集い交流館 時30分 0 9 0 1 有地 端唄サークル桃の木 (8805)9561

8回月太16時55分~ 空手(幼児~小学生)

ンピックに簡単英会話

(テキスト代込み) (3604)2347

区

対

第1月18時30分~ 亀有学 チャレンジ!男の料理教室

(6302)3391回千円 ◆森 時~または18時~ 亀

第 3

林(3609)5939

☎根本(3607)

高砂福祉館

月 4

月4千

る自主的な団体であるこ 動などを区内で行ってい ▽文化芸術・スポーツ活 表者は葛飾区民であるこ 合わせ先の方・団体の代 ▽広報紙に掲載する問い 教活動ではないこと ▽1回当たりの費用は2 誘、売名行為、政治・宗 など経費相当分であるこ 千円以内、入会金は備品 交際、相談、 宮原070(2155)52 月19日/月から申込受付 10時50分 堀切地区空 **験** 9月5日休9時5分~ ンフォニーヒルズ 公柴田 分~16時30分 かつしかシ 60代以上女性初心者英語体 (5680)8079

梅澤(5699)6455 かシンフォニーヒルズ 🌣 10~17時(16日は正午から、 9月16日(月・祝)~22日(日 水元パレットの会絵画展 22日は15時まで) かつし 536) 5994

いこと

▽個人指導の活動ではな

時30分~ 極拳 太極功夫扇(扇を使った太 月4回金19時~ 奥戸総合 スポーツジエイトホール ストレッチ体操(中高年) $\frac{6}{4}$ $\frac{1}{5}$ $\frac{1}{1}$ 月2千円 4中村 (587 第1・3・4火13 水元地区约月 45

大人のピアノ教室 日 大人のピアノ教室 日 入会2千円 ☎ 末広 詩吟 入会千円 **◆**内田090 宿4丁目) 1回2千円 4回月水10時~ 内田宅(新 **大正琴** 第2·4出10時~ 9 入会2千円 ☆鰐石広集い交流館 月2500 **のピアノ教室** 月2~ 0(5179)0559月1500円 🔌鳥山 で元気、詩吟を楽しむ 林(5680)8495 13時~ 中央図書館 ☆若FX研究同好会 月1回水 月千円 4回出3時~ を学びませんか 囲碁(初心者~有段者) 月 出18時~ 亀が岡集い交流 1 6 5 8 6 9 0 (6145) 3474館 100円 ◈福田09

総合スポーツが体育館 00円 入会2千円 月 人とのコミュニケーション 1回千円 入会2千円 ◆ 恩田080(4439)50 談 で 恩田宅(青戸3丁目) 毎月最終

尺八アンサンブル十哲定期 8月31日出10時30分~14時 第15回にいじゅくまつり $\begin{array}{c}
 0 \\
 7
 \end{array}$ $\begin{array}{c}
 0 \\
 6 \\
 3 \\
 \end{array}$ ニーヒルズ別館 いずれも 業所(新宿1丁目) 30分 かがやけ第2共同作 千円 **◆**飯田090 **演奏会** 9月1日日14時30 45分~ かつしかシンフォ (3607)3180₩照沼 $\widehat{6}$ 奥戸集い交流館 月4千円 地交ダンス 水20時~ 東 社交ダンス 水20時~ 社会館 月5千円 ◈細井 $0 \\ 1$ 踊れる方なら誰でも参加で $\frac{2}{2590}$ 4回火19時30分~ 社交ダンス (男性募集) 090(8018)9956入会千円 吞藤巻 (3 6 9 勤労福

ない場合は、掲載できま

次の項目に当てはまら

区民の

掲載の決まり

区学他 月5千円 ☆斉藤 (火木)出4時~ 東四つ木地 月4回 初心者大歓迎 6千円 ❤佐竹080 分~ 旧小谷野小学校 きます 出13時~ 新小岩 **連員** 月3~4回水19時 (3692)4683阿波踊: 6 年 30 り

■広告 内容については広告主にお問い合わせください。■

'されるひと"を超えて。 いのちを考える市民講座 第6回

"介護するひと"

〇年時代" 牛

秋山 正子 念講演

■ 参加 費: 無料(座席準備の都合上事前予約をお願いします。)

時: 令和元年 10月5日(土) 13:00~16:00 (12:30 開場) 所: テクノプラザかつしか 2F 大ホール 注: 当日のテクノブラザへのお問い合わせはご連慮ください

【お問合せ】



● この事業は、東京都訪問看護教育ステー 事業の一環として実施いたします。

募飾区ホームページ http://www.city.katsushika.lg.jp

未来へとどけよう
 平和な世界

74年前の広島・長崎では、原子爆弾によって、多くの貴い命が一瞬にして奪われました。 今もなお後遺症に苦しんでいる方が多くいます。

区では核兵器廃絶と世界の恒久平和を願い、積極的に非核平和事業に取り組んでいます。 戦争の記憶を若い世代に語り継ぎ、平和への想いを受け継いでいきましょう。

【担当課】 総務課 ☎5654 - 8136

亚

和

に関

す

る展

示

企



非核平和祈念のつどい

8月1日、区民と共に非核平和を祈念するため、非核平和祈念のつどいを行いました。青戸平和公園でクスノキとクロガネモチへの献水を行った後、テクノプラザかつしかで参列者による黙とう、千羽鶴の献架および献花の他、青葉中学校の代表生徒が平和学習の成果として詩を発表し、「戦争のない平和な世界をつくろう」と呼び掛けました。

青葉中学校生徒による詩の発表(要約)

戦争は絶対に忘れてはいけない

この先ずっと語り継がれなければいけないことである

私たちが次の世代へ伝えていくことが使命

この先、平和な世の中が続くことを私たちは願う



●平和関連書籍コーナー

戦争、平和に関連する書籍の特集コーナー を図書館に設置しています。

【期間】 8月21日/必まで

●「原爆と人間展」

写真や図書資料を展示します。

【期間】 10月4日(金)~7日(月) 【会場】 亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)

●被爆体験講話DVDの貸し出し

被爆者の体験を風化させることなく、後世に伝えていくため、図書館で区民向けに貸し出しを行っています。

施設からのお知らせ

■ 証明書自動交付サービスの利用を停止します

【日時】 8月24日(土)終日

電気設備定期点検のため、コンビニエンスストア (セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、コミュニティ・ストア、ミニストップ) での証明書 自動交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書、 特別区民税・都民税課税(非課税)証明書、納税証明 書)を停止します。

【担当課】 戸籍住民課 ☎5654 - 8192

■ 未来わくわく館 実験装置の利用を停止します

体験ブースの改修に伴い、実験装置の利用を停止します。

なお、リニアライナーなどの運行や科学教室など は通常どおり開催します。

【日程】 9月2日(月)~30日(月)

【所在地・問い合わせ】 科学教育センター「未来わくわく館」(新宿6-3-2) ☎5876-6790 【担当課】 指導室

■青戸地区図書館休館します

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。 【日程】 9月3日(火)・4日(水)

【担当課】 青戸地区図書館(青戸 5 - 20 - 6 青戸地区センター内) ☎3838 - 1273

外出が 困難な方へ

自宅への出張理美容 サービスをご利用ください

理容師・美容師がご自宅を訪問し、カットなどを行います。利用する際は、家族 の方などの立ち会いをお願いします。病院に入院している方、介護施設などに入 所している方は利用できません。詳しくはお問い合わせください。

【対象】 高齢の方 次の全てに該当する方

- ・区内在住65歳以上で外出が困難な方
- ・要介護3以上の介護認定を受けている方

障害のある方 次の全てに該当する方

- ・区内在住65歳未満で外出が困難な方
- ・身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方

【利用回数】 1年間で6回以内

ただし、申請月により利用回数が異なります(8 · 9月に申し込みの方は4回以内)。

【利用料金】 1回500円

【利用方法】 申請受付後、決定通知書および出張券、利用店名簿を送付します。 利用希望日の1週間ほど前までに、希望の理美容店に直接連絡して、出張日を予 約してください。理容師・美容師が自宅を訪問したときに、出張券1枚と利用料 金を渡してください。

【申請・担当課】

高齢の方 高齢者支援課(区役所 2 階201番) ☎5654 - 8259 障害のある方 障害福祉課(区役所 2 階201番) ☎5654 - 8301

高砂地区センター まつり

【日時】 8月23日金~25日日 午前9時~午後9時 (25日は午後5時まで)

【内容】

作品展示・カラオケ・舞踊など発表 こども縁日・親子木工教室(24日 午後1時から)

【主催】

高砂地区まちづくり懇談会

【会場・担当課】

高砂地区センター(高砂3-1-39)

23659 - 3350

会場内でフードドライブを実施します

フードドライブとは「食品ロス」削減を目的に、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。家庭で消費しない食品などがありましたらお持ちください。

【日時】 8月23日金~25日旧午前10時~午後3時 【対象食品】 缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、 嗜好品、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで、次 の全てに該当する物

- ▶未開封の物
- ▶瓶詰めの食品でないもの
- ▶8月25日旧時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物
- ▶包装や外装が破損していない物
- ▶常温で保存可能な物

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654 - 8273

─ 広告 内容については広告主にお問い合わせください。──

軽費老人ホーム

入居者募集

♦60才以上、自立された方が対象の施設です

月々99.310円~

※上記は保証金30万を選択の場合※食事代込※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人いろは福祉会

ケアハウス グレースビレッジ 葛飾区鎌倉 1 - 3 - 1 電話 (5668) 0294

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

シンボルマークが目印です

(5)



新作「元気がでるおお当みニュー」の記録会に参加しよう!

東京聖栄大学の学生が開発し、審査会を経て厳選された新作メニューを試食できます。 試食会では野菜たっぷりのお弁当メニュー「かつしかのベジ軽弁当※1」「かつしかの ベジ充弁当※2」を提供します。参加者には、かつしかの元気食堂オリジナルカレン ダーを差し上げます。

新作メニューは、かつしかの元気食堂の一部で10月ごろから提供します。

※ 1 野菜多めでカロリー控えめ ※ 2 野菜多めで普通サイズ

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

【日時】 9月21日生正午~午後1時30分

【会場】 東京聖栄大学(西新小岩1-4-6)

【対象】 区内在住・在勤の方40人

【費用】 500円

【申込方法】 往復八ガキに「試食会希望」、代表者の住所と電話番号、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・希望する試食メニュー(A~Cのいずれか1つ)を書いて、8月29日休(必着)まで(多数抽選。1枚2人まで連記可)。電子申請可。 【申し込み】 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

ご注意ください!-

- ▶当日のメニュー変更・追加・持ち帰りはできません。
- ▶小さいお子さん用の椅子の用意はありません。
- ▶申込者以外の入室はできません。
 ▶駐車場はありません。

今年度から「かつしかの元気がでるお弁当・おそうざい店」を認定開始!

栄養バランスの良いメニューを提供するお弁当・おそうざい店を募集しています。認定を希望する事業者の方は、健康づくり課(☎3602 - 1268)へお問い合わせください。

「かつしかの元気食堂」認定店102店舗 (8月1日現在)

区では、区民の健康的な食生活を応援するため、栄養パランスの良いメニューを選べたり、塩分を控える注文ができたりするなど、健康的な食事を提供する飲食店を「かつしかの元気食堂」として認定しています。詳しくは区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→かつしかの元気食堂)をご覧ください。

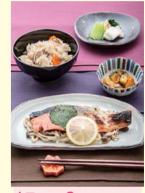
新作メニュー



メニューA 春の彩り そぼろ弁当 (ベジ軽弁当)

メニューB 夏のスパイシー弁当 (ベジ充弁当)





メニューC 秋をたっぷり楽しみな 菜弁当(ベジ充弁当)

※いずれの写真もイメージです。試食会ではお皿などで提供します。店舗ではお弁当箱で販売予定です。

区民文化祭 参加者募集

【担当課】 生涯学習課

	種目]	日時・会場	内容	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ
	俳句	IJ.	10/27(日) 午後1~5時 亀有地区センター (亀有3 - 26 - 1リリオ館7階)	▷事前出句作品の選句 ▷大竹多可志氏(かびれ主宰)による講演	雑詠2句1組ごと 1,000円	未発表の自作品(雑詠2句1組。何組でも可) ・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入 した便せん大の用紙と、参加費(定額小為 替)を封筒に同封し、9月30日(月)(必着)まで。	柴又4 - 22 - 4
	新舞踊 かめありリリオオ		午前10時~午後5時30分 かめありリリオホール (亀有3 - 26 - 1リリオ館8・		1人当たり 1,000円	2人以上で出演可能な団体10組 (1曲5分以内) 往復ハガキに団体名・代表者の住所・氏名 (フリガナ)・電話番号・演目を書いて、8月 23日(金)(必着)まで(多数抽選)。	〒125 - 0051 新宿5 - 24 - 12 芙蓉 秀麗姫 ☎3600 - 6347
		俳句	俳句短冊の展示			封書に住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、自作の俳句1句を書いた短冊を同封し、8月30日金(必着)まで。	〒125 - 0052 柴又4 - 22 - 4 福島 照子 ☎3657 - 7873
		華道		生け花(約30杯)を展示		往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・流派名・雅号(お持ちの方)を書いて、8月30日金(必着)まで。	〒125 - 0052 柴又4 - 17 - 14 鈴木 宗京 ☎3673 - 6306
		短歌	11/1(金)~5火)	短歌短冊の展示		封書に住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、毛筆で書いた自作の短歌1首を書いた短冊を同封し、8月30日(金)(必着)まで。	〒125 - 0051 新宿6 - 2 - 1 - 812 村田 泰代 ☎3607 - 0636
3	文芸展	川柳	午前10時~午後5時	(1) 川柳短冊の展示 無対	無料	往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・自作の句を書いて、8月30日(金)(必着)まで。	〒125 - 0061 亀有1 - 4 - 3 - 301 中嶋 修 ☎3838 - 3554
		盤景		盤景・砂絵・土絵・盆景・額の展示		往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・作品名・内容を書いて、8月30日金 (必着)まで。	〒124 - 0011 四つ木1 - 43 - 4 池田 健太郎
	美術		油絵・水彩画・日本画などを4~20号で額装か表装してある物、ステンドグラス・パッチワークなどの作品の展示 1人1点(テーマは自由) ご自身で設営・撤収を行ってください。 ▷設営 10/31(木)午後1時30分~3時 ▷撤収 11/5(火)午後3~4時		ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・作品名・号数(大きさ)・種類を書いて、8月30日金(必着)まで。	〒124 - 8555 葛飾区役所 生涯学習課 ☎5654 - 8477	



例

保日育時

他その他

方申込方法

即申込先 内内容

問問い合わせ先の講師の世界

担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がな

い事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた

詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

対象

定定員

講座・講演会 江戸川の漁法を学ぼう

19月14日出午前8時~正 合ったりします。 漁の方法を学び、生き物を 午。集合・解散/沢松戸駅 調査したり、生き物と触れ 江戸川の現役川漁師から

話番号を書いて、9月3日 員の住所・氏名・年齢・電 火(必着)まで(多数抽選)。 費300円方往復ハガキに 1郷土と天文の博物館☆ 江戸川の漁法」、参加者全 3838) 1101

を中心に、消費者が見落と

添加物や成分などの表示

しがちな食の安全について

葉県松戸市古ヶ崎) 定30人 きます) 会江戸川河川敷(千

口(会場まで20分程度歩

(中学生以下は保護者同伴)

食の安全について

鎌倉図書館講演会

賢く見分ける目を

かつしか生きもの 水元公園編

察し、環境と生き物のつな ■9月21日出午後1~3時 がりを学びます。 〔雨天決行〕 定20人(小学3 区内を巡って生き物を観

年生以下は保護者同伴)

8月17日出午前9時から電

話で(先着順)。

会里水元か

わせみの里(水元公園8-

総合相談センター堀切び

(3697)7815胆高齢

倉図書館(鎌倉2 - 4 - 5) (6758)2222会担鎌

時30分会南綾瀬地区センタ 認知症を正しく理解します 電話で(先着順)。 甲高齢者 **万**8月19日/月午前9時から 在住・在勤・在学の方20人 ■9月13日俭午後2時~3 で安心して暮らせるよう、 認知症の方や家族が地域 日時

10/11金 午後6時30分

> 10/18金 午後6時30分

用はなしょうぶコールな 8時から電話で(先着順)。 所代表) 58月20日火午前 田達哉氏(消費者問題研究

養成講座 認知症サポーター

10/4金

かつしか宙トーク

さ2ダイジェストマ8月24 日土/世界の科学館に遊び 国内マ8月17日仕/はやぶ に行こう。いずれも午後6

創業フォローアップ セミナー 全 4 回

食品衛生実務講習会

食中毒予防、

食品衛生な

時30分金テクノプラザかつ 19月12日休午後2時~3 どの情報についてお話しし 衛生課☎(3602)124 |水午後5時まで。||埋生活 0人程度の電話で9月11日 品関係営業や給食施設の食 しか(青戸7-2-1)対食 品衛生責任者の方など40 前9時から電話かファクス 定の方30人58月19日/月午 区センター別館(立石3-国内左表のとおり会立石地 名(フリガナ)・メールアド ップセミナー」・事業所名 ・メール(「創業フォローア 区内事業者、区内で創業予 12 - 1) 対創業 5 年未満の レス・電話番号(ファクス ・事業内容・住所・参加者 、プアップを学びます。 創業後の経営安定、 ステ

∑k-support@toeishinkin.co. $\begin{array}{c} 2 \\ \text{FAX} \\ 3653 \\ 3118 \\ \end{array}$

内容	ᅙ
創業計画を振り返る	3.
補助金、助成金の活用 販売力強化ツールSNSを知る	F
キャッシュフロー経営の基礎知識 決算書(確定申告書)の注意事項	部
公庫の活用方法 ・認定支援機関の活用 創業者体験談 ・パネルディスカッション	
は個別相談会を実施します。	

対中学生以上の方60人師垣 ■9月4日出午後2~4時

公庫の活用方法 ・認定 10/25金 希望者には個別相談会を実施しま

各講座終了後、

80)8765四産業経済課

ジョブミーティング

いてお話しします。

〈間関係や就労などにつ

~正午/参加者準備セミナ 国内9月18日水▽午前10時 募をすることもできます。 者の交流イベントです。 参加した企業へ面接の応 若者と区内企業採用担当 家族や支援者向けに、

0 25 · 1) **2** (3838) 1 1 と天文の博物館(白鳥3-料)他プラネタリウムの上 亀有図書館講演会 図書館×講談+ 会担郷土

本当に怖い御話の会

貞花氏、一龍斎貞弥氏(講 談師) 会担亀有図書館(亀有 護者同伴)師五代目一龍斎 直接会場へ(先着順)。 定60 ■8月31日出午後2~4時 怖いお話を聞きます。 $\begin{bmatrix} 1 & 17 & 5 \end{bmatrix}$ (就学前のお子さんは保 大人も子どもも楽しめる

甲間東栄信用金庫(田中・

崎) ☎(5607)114

番号)を記入)で(先着順)

就職セミナー 金町

8月19日/月午前10時から電 見プラザかつしかな(56 話で(先着順)。 即しごと発 る証明書を発行します。

万 ■9月4日冰午後1時3分 15人@雇用保険受給中の方 夕一(東金町1 - 22 - 1)屋 ~3時3分会金町地区セン についてお話しします。 は、求職活動の実績とな 応募書類作成のポイント

就労の悩み~

第 1 回

■9月11日水午後2~ 戸4 - 15 - 14) 岡松澤大輔 会健康プラザかつしか(青 氏(新津田沼メンタルクリ ニック副院長)

発

そ生まれる人間関係や 大人の発達障害の特性 とは?~大人だからこ

シニア活き活き教室 墨彩画初心者講座 全 3 回

館(5660)3113 数抽選)。会里問〒125-033水 30日金(消印有効)まで(多 以上の方12人費1500円 10時~正午郊区内在住55歳 **国**9月4日~28日の出午前 シニア活動支援センター 住所・氏名(フリガナ)・年齢 が往復ハガキに [墨彩画]・ ・電話番号を書いて、8月 元4 - 6 - 15水元憩い交流

映はありません。 円(土曜日は中学生以下無 時40分~7時15分。直接会場 △程度買入館料大人100 (先着順)。 定各日100

10時から電話で(先着順) 即しごと発見プラザかつし 歳以下の方20人他雇用保険 産業経済課 か☎(5680)8765**Ⅲ** します。 58月19日 月午前 の実績となる証明書を発行 受給中の方には、求職活動 交流会会テクノプラザかつ しか(青戸7 - 2 - 1)対39

雇用対策セミナー 外国人労働者

個別相談会を行います) 向けに、外国人雇用対策の 経済課本(3838)555 入)で(先着順)。
即題産業 相談会」·事業所名·所在地 務士)

万電話またはファク 戸7 - 2 - 1) 対区内事業 ■9月24日火午後6~8時 ス(「事業者向けセミナー・ 上原有美江氏(社会保険労 者・労務担当者30人程度回 テクノプラザかつしか(害 ポイントをお話しします 電話番号・参加者名を記 (講座修了後、希望者には 社会保険労務士が事業者 FAX (3838) 5551

3607)9201

9 月 17 ~3 時30 ート 医) 四高齢者支援課

八体操教室 のための初心者 全 4 回

など)の恐れがない方20人 る体調の悪化(腰痛・膝痛 を受けておらず、乗馬によ

9月7 正恵氏 55歳以上の女性15人師眞分 10時30分~正午对区内在住 往復ハガ ラクター (体調改善インスト 日~28日の出午前 キに「リンパ体操」 費1500円方

> まで(多数抽選)。 里坦〒124 書いて、8月30日金(必着)

課☎(5654)8598

855葛飾区役所高齢者支援

年月日・電話番号・ポニー

クール」・住所・氏名・生 の往復ハガキに「ポニース

スクール参加経験の有無を

場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。 10月2日冰午後2時3分 お話しします。 達障害がある方への対応を

介護 予防

年齢・電話番号を書いて、

住所・氏名(フリガナ)

8月26日(水着)まで(多

->午後1時~3時3分,

対発達障害がある方、その 王子クリニック院長) 﨑朝世氏 ((公社)発達協会 ~4時30分会金町保健セン いずれも

健センター☆(3696)3 7 8 1 月19日月午前9時から電話 家族、支援者各日50人508 で(先着順)。 里坦新小岩保

午後1~3時会健康プラザ

19月3日火午前9~11時 ます(1時間30分程度)。 理栄養士が栄養指導を行い

中高年のひきこもり 8050問題を考える

心の健康学習会

骨密度を測定した後に、管

腕にエ

ックス線を照射し

四シニア活動支援センター 流館☎(5660)3113

9月分

骨密度検診・栄養指導

水元4-6-15水元憩い交数抽選)。会申問〒125-002

計画を考えよう 1DAY集中で事業 夢起業セミナー

着順)。

担健康づくり課金

(3602)1268

ものと

忘れ相談会

午前8時3分から電話で(先 費1120円58月16日金 診を受診していない方60人 成31年4月以降に骨密度検

対区内在 かつしか

住18歳以上で、平 (青戸4 - 15 - 14)

薗浩美氏(こども応援団マ 図書館(金町6-2-1) 口で(先着順)。 会里担中央 日出午前9時から電話か窓 氏(中小企業診断士)、 を検討している方30人程度 19月15日旧午前9時30分 イカ主宰) 措電卓 58月17 闘森尾浩司氏・波多埜宏幸 ている方、 ~午後5時||対起業を計画し 創業融資の活用

高砂盒 (5889)8600 甲高齢者総合相談センター 師浦田栄吉氏(認知症サポ 内在住の認知症の心配があ 夕一(高砂3 - 1 - 39) 対区 合、相談内容により決定)。 途午後5時まで(多数の場) る方、またはその家族3人 の悩みに専門医が応じます 認知症 方電話で8月23日 日火午後1時3分 分会高砂地区セン の相談をしたい方

候により日程変更の場合あ **国**9月24日火、10月7日月 がら全身の筋肉を鍛えます ·21日/||午前10時~正午(天 ポニーに乗って楽しみな

り)会ポニースクールかつ

ーツセンター公園内)対区 しか(水元1 - 19水元スポ

80(3481)7943**1** 別館(立石6-33-1) 定60 直接会場へ(先着順)。 会か 8月24日出午後2~4時。 内在住65歳以上で介護認定 保健予防課 夢ぷらす間NPO法人心の つしかシンフォニーヒルズ 家族の課題を考えます。 齢化などによる当事者やご つばめ会事務局(竹内)◆0 人費千円他協力/かつしか ひきこもりの長期化、 シニア版ポニースク 全 3 回 高

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。 戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きを

午前 8 時30分〜午後 8 時 月〜金曜日(祝日・年末年始を除く)

広報かつしか

健康部(保健所) (代)☎3602 - 1222 青戸 4 - 15 - 14 青戸保健センター ☎3602 - 1284 青戸 4 - 15 - 14 金町保健センター ☎3607 - 4141 金町 4 - 18 - 19 新小岩保健センター ☎3696 - 3781 西新小岩 4 - 21 - 12 水元保健センター ☎3627 - 1911 東水元 1 - 7 - 3

葛飾区特定健康診査・長寿(後期高齢者) 医療健康診査のご案内

【担当課】

▶制度について 国保年金課 ☎5654 - 8173▶内容について 健康づくり課 ☎3602 - 1268

●特定健康診査

対象の方へ、受診券などを同封した「葛飾区特定健康診査の ご案内」を5月下旬に送付しています。

【対象】 区内在住で国民健康保険に加入している40~74歳の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)

【受診期限】 9月30日(月)まで(休診日を除く)

未受診の方には、区が委託する事業者から電話などで受診の 案内をする場合があります。

●長寿(後期高齢者)医療健康診査

対象の方へ、受診券などを同封した「長寿(後期高齢者)医療 健康診査のご案内」を6月下旬に送付しています。

【対象】 区内在住で東京都の後期高齢者医療制度に加入している方 【受診期限】 10月31日休まで(休診日を除く)

特別養護老人ホームなどの施設に入所している方や長期入院 をしている方などは、葛飾区特定健康診査や長寿(後期高齢者) 医療健康診査の対象になりません。

受診期間中に75歳になる方へ

特定健康診査は75歳の誕生日の前日まで受診できます。誕生日以降は「長寿(後期高齢者)医療健康診査」の対象になります。 対象の方には、誕生月の前月末に受診券を送付します。

すでに特定健康診査を受診した方は、長寿(後期高齢者)医療 健康診査は受診できません。

介護の仕事経験のある方はもちろん、介護の仕事に興味のある未経

験の方も直接会場へお越しください。年齢・資格などは問いません。

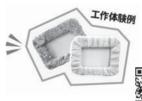
【担当課】 介護保険課 ☎5654 - 8246

詳しくは、区ホームページをご覧ください。下のQRコードからも

葛飾区で介護の仕事を 探してみませんか?

◆介護のしごと相談会

仕事や働き方などさまざまな質問や相 談ができます。また、ミニデイサービス の疑似工作体験として、写真立てを作り ます。お子さんも一緒に参加できます。 【日時・会場】





	日時	会場				
8/25(日)午後1~5時		亀有地区センター(亀有3‐26‐1リリオ館7階)				
	8/31(生)午前10時~午後8時	フフェル / 東京6英佐 / かい - L 広根 / 東京2 - 20 - 1)				
	9/1(日)午前10時~午後5時	ユアエルム青戸6番街イベント広場(青戸3 - 36 - 1) 				

◆介護のしごと大発見

ご覧になれます。

区内約35の介護サービス事業者が参加する合同就職相談会です。事業者に仕事内容や勤務条件などを質問することがで



【保育】 1歳以上就学前のお子さん。希望の方は9月6日\金午後5時までに介護保険課へ電話で。

【日時・会場】

日時	会場
9/8(日)午後2~6時	テクノプラザかつしか(青戸7 - 2 - 1)
9/9(月)午前10時~午後4時	デクノフクリからしか(自PF1 - 2 - 1)

同時開催 ミニセミナー「介護の仕事~魅力と働く環境」

日時・講師	会場
8/25(日)午後1時から 鈴木恵里子氏 (株)トーリツ代表取締役社長)	亀有地区センター (亀有3 - 26 - 1リリ オ館7階)
8/31(土)午前11時から・午後3時から 鈴木恵里子氏(㈱トーリツ代表取締役社長)	ユアエルム青戸 6番街イベント広場
9/1(日)午前11時から・午後3時から 勅使河原潤氏(衛)ケアシス オリーブ介護サービス亀有取締役)	(青戸3 - 36 - 1)

同時開催 就職支援講座「介護のしごとのやりがいとは」

日時・講師	会場
9/8(円)午後3時〜4時30分 小島敏則氏(東京都福祉人材センター人材情報室長)	テクノプラザかつしか
9/9/月)午前11時〜午後0時30分 小島敏則氏(東京都福祉人材センター人材情報室長)	(青戸7 - 2 - 1)

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

	職種・勤務内容	募集 人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	申し込み・担当課
	【臨時職員】 区立保育園保育補助	登録制			3~5日	を有する場合は時給1,150 円)。	市販の履歴書を持参か郵送。郵 送の場合は封筒に「臨時職員登 録希望」と記入。	葛飾区役所保育課
1	園児の着替えや食事の 補助、おむつ交換など、 保育全般の補助的業務		15歳以上の方	(最長6カ月)	時15分 勤務時間・曜日は応 相談。	交通費あり。 週20時間以上の勤務の場合 は雇用保険加入。	履歴書を提出した時点で登録と なり、必要に応じて電話で連絡 します。	

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり **☎**5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323

本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月~金曜日 午後7時30分~9時45分

▲休日珍梅哥(内彩·川日彩)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日・8/15休 午前10時~11時30分・午後1時~3時30分・5時~9時30分 土曜日 午後5時~9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

ı	月日	医	療	機	関	名	診	療	科	目	所	在	地	電話番号
ı		遠	藤		医	院	内、	小			柴	又3 -	12 - 18	3607 - 1636
ı		矢 作	ト ク	IJ	= :	/ ク	内、	小/、	婦		新	宿2 - 2	2 - 14	3607 - 2516
ı	0 /10	野	﨑 内	1 科	4 医	院	内、	小			鎌	倉2 - 2	2 - 7	3673 - 7171
ı	8/18	加	藤		医	院	内、	皮			金	町3 - 2	20 - 5	3607 - 1238
ı		菊島	計 小	児	科图	医院	小				東立	石3 - 2	24 - 16	3697 - 1556
1		真	田整	<u>等</u> 开	乡 外	科	整、	IJ/	١		東新小	、岩7 - 1	15 - 10	3692 - 9161

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時~午後4時

						• • •		-		
月日	医	療	療 機 関 名 所 在 地		地	電話番号				
8/15	原	田	歯	科	医	院	立	石3 - 18 - 7		3692 - 4648
0/10	カ	ワ	2	Ţ.	歯	科	西亀	有3 - 38 - 14		3690 - 0118
0 /10	唐	鎌	歯	科	医	院	新小	岩3 - 20 - 4		3651 - 6998
8/18	l i I i	由	虚	科	医	R≘	新	宿4 - 3 - 17		3826 - 1044

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時~午後5時

	月日	接	骨		院	名	所	在	地	電話番号
	8/18	有	馬	接	骨	院	東四つ	木2 - 8 - 12 - 111		3696 - 8186
		北	原	接	骨	院	西新小岩	岩4 - 2 - 5		3692 - 8129

▲休日対応薬局(関局時間)午前0時~午後5時20分

▼怀日对心染向(角向时间)十削9时~十夜5时30万												
月日	薬 局			名		所		在	地	電話番号		
	お	おう	ら薬	易	第一	支	店	立	石7 - 6	5 - 1		3694 - 0435
	み	ど	6)	東	菜	K	局	東立	石3 - 2	21 - 7		5654 - 2884
8/18	新	/]\	岩	調	削	薬	局	東新小	、岩7 - 1	5 - 11		3693 - 4193
	/\	_		ブ	薬		局	柴	又1 - 2	9 - 8		5648 - 6861
	ポ	プ	ラ	調	削	薬	局	金	町3 - 2	20 - 6		3600 - 2338



プラレール特別企画を含めくパーク

立石に本社がある(株)タカラトミーの プラレールで遊べるイ<u>ベントを開催します。</u>

【主 催】 立石駅北口地区市街地再開発準備組合

【問い合わせ】 立石駅北口地区市街地再開発準備組合事務所 ☎5672 - 1596

旦 当 課】 街づくり推進課



QRコードを見てね。 リー」もやってるよ!詳しくは下の「おいでよ!プラレールスタンプラ



【日時】 8月25日(日)午前10時~午後4時

立石駅北口地区市街地再開発準備組合事務所(立石4-26-2)

プレイコーナー

プラレールで自由に遊べるコーナーがあります。

プラレールジオラマ

プラレールが走るまちの模型を展示します。

バーチャルリアリティ映像体験

立石まちづくりのバーチャルリアリティ映像(3次元の仮想映像)を視聴体験できます。



まちづくりアンケート

立石のまちづくりに関するアンケートです。ご回答いただいた方には、プラレールつり、またはプラレールあみだくじに参加できる引換券をお渡しします。

え、図書館でこんなこともできるの?

ビジネス支援サービス

就職や起業、スキルアップや経営改善など、仕事に役立つ情報を提供しています。 【担当課】 中央図書館 ☎3607 - 9201

ビジネス相談会

中央・立石図書館

こんな方にお薦めです。

- ▶起業準備で必要なことを知りたい
- ▶事業計画書の書き方を知りたい
- ▶ビジネスに役立つ情報やヒントを探したい
- ▶自分のアイデアを聞いてもらいたい これらの相談やお悩みに中小企業診断士 がお応えします。

【日時】 毎月第3土曜日(立石図書館は第1日曜日)午後1時30分~2時30分・3~4時・4時30分~5時30分

【申込方法】

各図書館の電話か窓口で(先着順)。 【申し込み】 中央図書館 **☎**3607 - 9201



ビジネスセミナー

中央・立石図書館

仕事に役立つヒントや起業・開業、キャリアアップなどをテーマに定期的に無料公開セミナーを開催しています(6面参照)。

ビジネス情報コーナー

中央・立石・お花茶屋・亀有図書館

こんな方にお薦めです。

- ▶就職・転職情報を知りたい
- ▶仕事に活かせるパソコン技術を学びたい
- ▶資格を取りたい
- ▶プレゼン資料を作るコツを知りたい
- ▶新しい価値を創造した先駆者に学びたい テーマごとに資料を並べて提供しています。





開館時間は葛飾区立図書館ホームページ (右のQRコードからご覧になれます)を ご覧になるか、お問い合わせください。



ビジネス関連データベース

中央・立石・お花茶屋図書館

ビジネス情報の取得に役立つさまざまな データベースサービスを利用できます。

- ▶飲食店の分布を調べたい
- →市場情報評価ナビMieNa(中央図書館)
- ▶マーケティング情報やコンビニPOSデ ータを調べたい
 - →Mpac(中央図書館)
- ▶最新のビジネス情報や会社情報を知りたい →日経テレコン(中央・立石・お花茶屋 図書館)

利用には図書館の利用登録が必要です。 住所が確認できる物(在勤・在学の方は勤 務先または在学先も)を持参して、お近く の図書館で利用登録をしてください。

上記以外の図書館でもビジネスに関する資料調査などを支援します。お近くの図書館へご相談ください。