



# スポーツがっしが

No.370

令和元年(2019年)  
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター TEL(3691)7111  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX(5698)1752

つくる  
～あなたの夢を技術で創造～

**下** (株)トーヨー建設  
代表取締役 岡田吉充  
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

<グループ会社>  
・(株)岡田不動産 東京都指定法人  
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321  
・新小岩営業所  
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノス1F

## Goggle

2面=各種スポーツ大会・スポーツ教室、ほか 3面=施設抽選・予約/休館スケジュール、スポーツ教室、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

### 参加賞あり

## 2019夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 同時開催：第48回区民健康ラジオ体操大会

葛飾区に2019年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会がやってきました。毎年恒例の区民健康ラジオ体操大会と同時開催!ご来場お待ちしております。

- ◎8月22日(木)午前6時開始  
NHKラジオ第一にて午前6時30分から放送
- ◎奥戸総合スポーツセンター陸上競技場(奥戸7-17-1)
- ◎雨天時は奥戸総合スポーツセンター大体育室  
※運動靴と動きやすい服装でお越しください。  
※雨天の場合は上履きをご持参ください。



- ◎どなたでも
- ◎事前申込不要(直接会場へお越しください)
- ◎[下記欄外参照]

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場周辺にお住まいの皆様へ

当日は、会場周辺で早朝からご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

## ランニングステーション開設記念! 「第5回ウォーキング教室」の開催!

正しい歩き方の指導とウォーキングコースの紹介をします!!歩いて汗をかいた後は、銭湯で汗を流しましょう!!

◎9月27日(金) 予備日:10月4日(金)  
午後4時から午後5時(受付:午後3時45分)

◎栄湯(高砂8-15-12)  
◎能城秀雄氏(元100kmウルトラマラソン  
世界ランキング1位)

◎区内在住・在勤・在学の小学生以上  
(中学生以下は保護者同伴)

◎ウォーキングの基礎から実技指導まで

◎15人(多数抽選) ◎無料(銭湯入浴料  
大人460円・中学生300円・小学生180円が別途かかります)

◎[申込]指定の申込用紙を区ホームページもしくは各体育施設で入手し、ファクスもしくは奥戸総合スポーツセンター体育館受付窓口にて直接お申し込みください。

(2)往復ハガキに希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を記入のうえ、下記までお申し込みください。

◎9月20日(金)必着

◎[第5回ウォーキング教室]について(下記欄外参照)



ウォーキング ランニングステーション

## 第5回 区民健康体力テスト測定会

葛飾区 体力テスト 検索

◎9月8日(日) ◎常盤中学校(金町2-11-1)

【時間】午前の部 午前9時受付開始、正午終了(予定) ※午前・午後  
午後の部 午後1時受付開始、午後4時終了(予定) 内容は同一です。

◎6才～79才の男女(区内在住・在学・在勤の方)  
※6才未満及び80才以上の方もご参加いただけますが、測定器が対応していない為、正確な測定データをお渡しできない場合があります。

◎無料 ◎午前・午後各100人程度  
◎[1]電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。

◎[2]往復ハガキによる郵送申込=往復ハガキに①希望の会場・時間帯(午前か午後)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥生年月日⑦身長⑧体重を書いてお申し込みください。

◎[3]指定申込用紙によるファクス申込=申込用紙を奥戸・水元各総合スポーツセンター体育館、温水プール館にて入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。

◎8月30日(金)必着 ◎[第5回体力テスト測定会(常盤中)]係あて

※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

## 9月16日(月・祝)午前10時申込開始! かつしかスポーツフェスティバル2019 施設無料開放

10月14日(月・祝)開催の「かつしかスポーツフェスティバル2019」施設無料開放については、本紙9月号にて改めてお知らせいたします。また、以下のとおり、申込方法が変更になりましたので、ご確認ください。皆様のお申し込みをお待ちしております。

◎葛飾区公共施設予約システムにてお申し込み(先着順)  
◎葛飾区公共施設予約システムを使用するための利用者登録が事前に必須となります。  
◎多くの方に利用いただくため、予約は原則1人1コマに限りませう。  
◎当日無断キャンセルの際は、使用料をお支払いいただきますので、予めご了承ください。

私学事業団テニスコートのみ抽選とし、区ホームページから申込みができる「電子申請」または「往復はがき」にて申込を受け付けます。詳細は本紙9月号をお待ちください。

◎[施設無料開放]/[公共施設予約システムの登録]について(下記欄外参照)

## 区民大会

### 秋季ソフトテニス大会

◎9月1日(日)・8日(日)

◎9月15日(日)・22日(日)

◎区内各テニスコート

◎2面欄外参照及び

◎連盟登録者

◎登録チーム8千円(チーム)

◎未登録チーム1万2千円

◎個人・一般2千円

◎学生1千円

◎団体の部◎8月19日(月)

◎個人の部◎8月30日(金)

◎までに左記まで直接お申し込みください。

◎申問〒124-0012 立石6-18-15

◎ソフトテニス連盟(山本)

◎TEL(3693)1212

### 秋季卓球大会

◎混合ダブルス

◎9月8日(日)午前9時集合

◎水元SC体育館メインアリーナ

◎一般の部

◎シニアの部

### 秋季陸上競技大会

◎9月23日(月・祝)

◎午前10時開始

◎奥戸SC陸上競技場

◎2面欄外参照もしくは

◎中学生以上は2019年

◎度日本陸連登録競技者

◎費一般1種目1千円

◎葛飾陸協会員未登録者は

◎1種目1千500円

◎高校生1種目800円

◎中学生1種目500円

◎小学生2種目まで500円

◎小学生はリレーを除

◎き1人2種目まで

◎▽リレー1チーム1千500円

◎小学生1千円

◎種大会要項を参照のこと

◎(ホームページに記載)

◎方①②いずれかの方法で

◎お申し込みください。

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「0000」係  
☎(3691)7111 FAX(5698)1752

ホームページのご案内  
葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>  
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。